

ERWACHSENE

- Vollwertige Ernährung ist kein Luxus - Gesund und preiswert durchs Jahr (Dauer 1 Stunde)
- Ernährung im Alter (Dauer 1 Stunde)
- Vom Lebensmittelkreis zur dreidimensionalen Lebensmittelpyramide (Dauer 1 Stunde)
- Thema Sexueller Missbrauch - mit Video (Dauer 1 Stunde)
- Kühlschrank - Wie, Was, Wo (Dauer 45 Minuten)
- Mach mit - sei fit - Bewegungsförderung (Dauer 1 Stunde)

MULTIPLIKATORENSCHULUNGEN FÜR ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER, LEHRERINNEN UND LEHRER

- Aktueller Jahresplan
- Thema Sexueller Missbrauch - mit Video (Dauer 90 Minuten)

WEITERE VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Zusätzlich zu den genannten Veranstaltungen steht das Gesundheitsamt mit weiteren gesundheitsfördernden Angeboten für

- Projekttag und Feste in
 - Kindergärten
 - Schulen und
 - Horten

zur Verfügung.

SITZ

Landratsamt Zwickau
Gesundheitsamt
Amtsärztlicher Dienst - Gesundheitsförderung
Werdauer Straße 62, Haus 4, Zimmer 237 b und 238
08056 Zwickau

ANSCHRIFT

Landkreis Zwickau
Landratsamt
Gesundheitsamt
Postfach 10 01 76
08067 Zwickau

ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
Termine auch nach telefonischer Vereinbarung

KONTAKT

Simone Hoesl
Telefon: 0375 4402-22414
E-Mail: simone.hoesl@landkreis-zwickau.de
Internet: www.landkreis-zwickau.de

VERANSTALTUNGSANGEBOTE FÜR

- Kindertagesstätten
- Grundschulen
- Förderschulen
- Mittelschulen
- Berufsschulen
- sowie für interessierte Erwachsenen wie
 - Eltern
 - Erzieherinnen und Erzieher
 - Lehrerinnen und Lehrer

HIV UND AIDS ERNÄHRUNG
RÜCKENSCHULE HAUSMITTEL
HAUSAPOTHEKE IMPFSCHUTZ
ESS-STÖRUNGEN BEWEGUNG
SEXUALERZIEHUNG KOPFLÄUSE
DROGEN UND SUCHT ZECKEN
SEXUELLER MIßBRAUCH SINNE
NOTFALL UND ERSTE HILFE HAUT



Foto zur Aktion »Ich geh zur U - und Du?«

VERANSTALTUNGS- ANGEBOTE

■ zur Gesundheitsförderung

2011 / 2012

KINDERGÄRTEN

- Was gehört in meine Brotbüchse?
(Dauer 1 Stunde)
- Ich fühl mich wohl in meiner Haut
(Dauer 90 Minuten)
- Mach mit - sei fit - Bewegungsförderung
(Dauer 1 Stunde)

GRUND- UND FÖRDERSCHULEN

■ Klasse 2

- Essen macht Spaß - Theorie und Praxis
(Dauer 2 Stunden, Unkosten 1,00 €)
- Unser Körper - Sexualerziehung
(Dauer 90 Minuten)
- Fit für den Notfall - Erste Hilfe bei kleineren Verletzungen und Hausmittel bei Erkältung
(Dauer 45 Minuten)
- Sinnesparcours
(Dauer 1 Stunde)
- Rückenschule mit Bewegungsübungen - mit Video (Dauer 2 Stunden)
- Ich fühl mich wohl in meiner Haut
(Dauer 90 Minuten)
- Mach mit - sei fit - Bewegungsförderung
(Dauer 1 Stunde)

■ Klasse 3

- Wo komme ich eigentlich her? Themen Sexualerziehung und Schwangerschaft - mit Video (Dauer 2 mal 45 Minuten)
- Unfallverhütung - Gefahren im Haushalt, beim Spielen und im Straßenverkehr
(Dauer 45 Minuten)
- Thema Sexueller Missbrauch - mit Video
(Dauer 2 Stunden)
- Rückenschule mit Bewegungsübungen - mit Video (Dauer 2 Stunden)

- Klasse 3 Fortsetzung
 - Sinnesparcours (Dauer 1 Stunde)
 - Ernährungsführerschein
(Projektdauer 7 Wochen)
 - Ich fühl mich wohl in meiner Haut
(Dauer 90 Minuten)
 - Tobi und die Stadtparkkids - Problem- und Konfliktsituationen und künstliche "Hilfsmittel" (Drogen) - mit DVD (Dauer 2 mal 45 Minuten)

■ Klasse 4

- Was ist mit mir los? Themen Sexualerziehung und Pubertät - mit Video
(Dauer 2 mal 45 Minuten)
- Fit für den Notfall - Notruf, Erste Hilfe bei kleinen Verletzungen und Hausapotheke
(Dauer 45 Minuten)
- Thema Kopfläuse - mit Video (Dauer 1 Stunde)
- Thema Sexueller Missbrauch - mit Video
(Dauer 2 Stunden)
- Rückenschule mit Bewegungsübungen - mit Video (Dauer 2 Stunden)

MITTELSCHULEN UND BERUFSSCHULEN

■ Klasse 5 und 6

- So macht Essen Spaß - Theorie und Praxis
(Dauer 2 Stunden, Unkosten 1,00 €)
- Vollwertige Ernährung ist kein Luxus - Gesund und preiswert durchs Jahr
(Dauer 1 Stunde)
- Sinnesparcours (Dauer 60 bis 90 Minuten)
- Wenn's raucht - Sucht und Rauchen - mit Video
(Dauer 2 Stunden)
- Sucht hat viele Gesichter - mit Video
(Dauer 2 Stunden)

■ Klasse 7 bis 10 und für Berufsschüler

- Sich hüten - verhüten - Theorie
(Dauer 2 Stunden)
- HIV/AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten - mit Video (Dauer 2 Stunden)
- Thema Ess-Störungen - mit Video
(Dauer 2 Stunden)
- Impfen und Impfschutz - mit Video
(Dauer 2 Stunden)
- Drogen und Sucht - mit Video
(Dauer 2 Stunden)

ELTERN

- Nachmittag- und Abendveranstaltungen
- Kinderprodukte - Top oder Flop?
(Dauer 1 Stunde)
- Vollwertige Ernährung ist kein Luxus - Gesund und preiswert durchs Jahr
(Dauer 1 Stunde)
- Vom Lebensmittelkreis zur dreidimensionalen Lebensmittelpyramide
(Dauer 1 Stunde)
- Was gehört in die Brotbüchse meines Schulkindes?
(Dauer 1 Stunde)
- Thema Ess-Störungen - mit Video
(Dauer 1 Stunde)
- Thema Zecken (Dauer 1 Stunde)
- Thema Kopfläuse - mit Video (Dauer 1 Stunde)
- Thema Sexueller Missbrauch - mit Video
(Dauer 2 Stunden)
- Mach mit - sei fit - Bewegungsförderung für die Familie
(Dauer 1 Stunde)