

Ernährungsbeauftragte/r in der Kita

Aufgaben:

- Implementierung der Ernährungsbildung in die Einrichtung unter Einbeziehung der Verpflegung
- Elternansprache koordinieren und als Ansprechpartner zur Verfügung stehen
- Überwachung und Beratung bezüglich der Gemeinschaftsverpflegung
- Absprache mit dem Träger und Weiterbildungscoordination

Schulungen

2011

21.06. 1. Fortbildungsveranstaltung für
Ernährungsbeauftragte

19.09./21.09. 2. Fortbildung „Fit Kid“

14.09.11 Workshop Speisenanbieter

29.11./30.11. 3. Fortbildung „Fit Kid“

2012

Themen entsprechend den Bedürfnissen der Beauftragten



Koordinator der Initiative

- Zentraler Ansprechpartner für die Kitas im Bereich Kita-Verpflegung
- Etablierung der Ernährungsbeauftragten
- Auskunft und Beratung
- Koordinierung der Zusammenarbeit mit Multiplikatoren im Bereich Ernährungskommunikation
- Organisation der Fortbildungen, zentraler Veranstaltungen, Werkstattgesprächen
- Ansprechpartner für Materialpool
- Evaluation und Dokumentation von „guten Praxisbeispielen“
- Berichtswesen zum Projektverlauf

Materialpool

Die aid-Ernährungspyramide (Wandsystem mit Fotokarten),
Informationsmaterial, Broschüren, Projektmaterial

Didaktisches Material:

Fühlkiste, Augenbinde, Fühlsack Obst, Fühlsack Gemüse,
Gesund & Lecker, Einkaufskorbchen, Lebensmittelsortiment,
Fastfood-Kiste, Obst- und Gemüse-Sortiment

Getreidemühle

Flockenquetsche



Unterstützungsangebote des Gesundheitsamtes

Kinder

- Was gehört in meine Brotbüchse?
- 5 am Tag – Fit durch Obst und Gemüse
- Vom Korn zum Brot
- Die Milch machts!
- Spiele rund um die Ernährungspyramide

Eltern

- Kinderprodukte - Top oder Flop
- Was gehört in die Brotdose meines Kindes?
- Vom Lebensmittelkreis zur dreidimensionalen Ernährungspyramide

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Landkreis Zwickau
Gesundheitsamt
Dipl.-Soz.päd. Simone Hoesl

08056 Zwickau, Werdauer Straße 62

Tel.: +49 (375) 4402-22414

Fax.: +49 (375) 4402-22409

gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de
www.landkreis-zwickau.de