



## Initiative „Essen in der Kita – gesund und lecker“



# Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Ein Kind ist, was es isst!  
Erährungsbedingte Krankheiten im Vorschulalter
3. Vorstellung der Befragungsergebnisse zur Verpflegungssituation in Kitas
4. Anfragen
5. Vorstellung der Initiative „Essen in der Kita – gesund und lecker“
6. Vorstellung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung in Leipzig

# Ein Kind ist, was es isst!

## Ernährungsbedingte Krankheiten im Vorschulalter

→ Aktuelle Ergebnisse des Landkreises Zwickau

Vortrag von: Dr. med. Silke Neumann-Vogel  
Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt



# Nahrung soll gesund sein

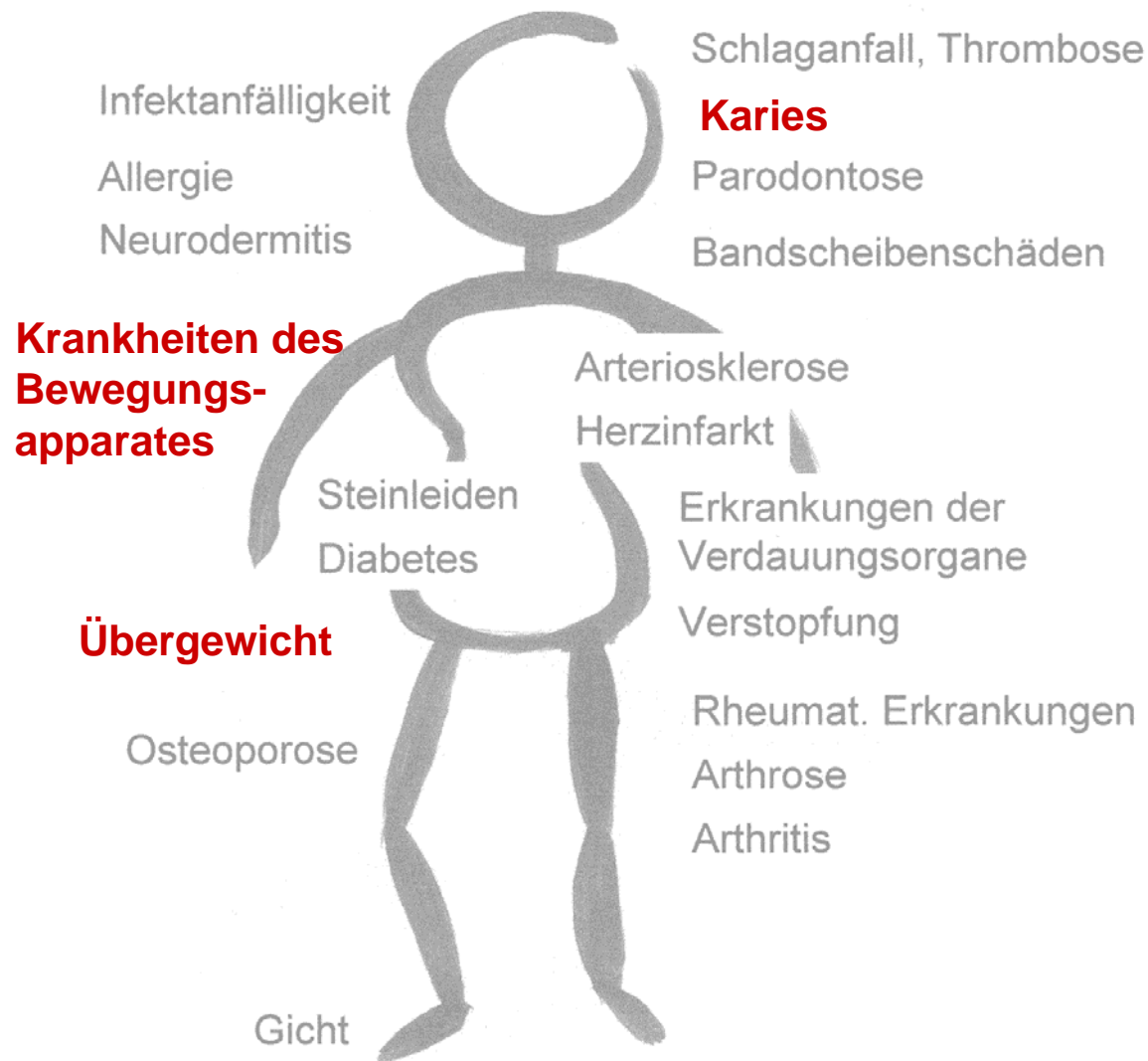
## *Ernährung kann aber auch krank machen!*

- Essen und Trinken sind Grundbedürfnisse und lebensnotwendig, sie sind grundlegend für Gesundheit und Wohlbefinden
- Für eine gesunde Entwicklung und das Wachstum des Kindes ist eine ausgewogene Ernährung unerlässlich.
- Ernährungsverhalten wird in den ersten 10 Lebensjahren erlernt
- Frühzeitig im Leben erworbene Ernährungsrisiken haben einen nachhaltigen und nachteiligen Einfluss auf die Gesundheit im späteren Leben

**Man ist, was man isst! → Kind ist, was es isst!**



# Ernährungsbedingte Erkrankungen



Ergebnisse der kinder- und jugendärztlichen Untersuchungen zeigen, dass insbesondere

- Übergewicht
- Karies

bereits im Vorschulalter relativ häufig auftreten



# Schlagzeilen aus den Medien

***Enormer Anstieg der Adipositas im frühen Kindesalter***

***Heranwachsende Fast-food-Generation im XXL-Format***

***Zunahme der sogenannten Nuckelflaschenkaries***

***Wenige Kinder mit sehr schlechten Zähnen***





# Problembeschreibung Adipositas / Übergewicht

**Körpergröße und Gewicht nach Altersgruppen**  
Ergebnisse der Schulanfänger 2009/10 LK Zwickau

Geschlecht	Größe			Gewicht		
	Minimum	Mittelwert	Maximum	Minimum	Mittelwert	Maximum
Mädchen	97 cm	117,5 cm	134 cm	10 kg	21,2 kg	41,0 kg
Jungen	96 cm	118,2 cm	138 cm	12 kg	21,5 kg	47,7 kg

Zur Beurteilung der Körperkonstitution wird der sogenannte Körpermasseindex (Body-Mass-Index BMI) herangezogen

Definition BMI-Grenzwerte im Kindes-/Jugendalter

Übergewicht BMI > 90. Perz. / Adipositas BMI > 97. Perz.

Referenzsystem nach Kromeyer-Hauschild

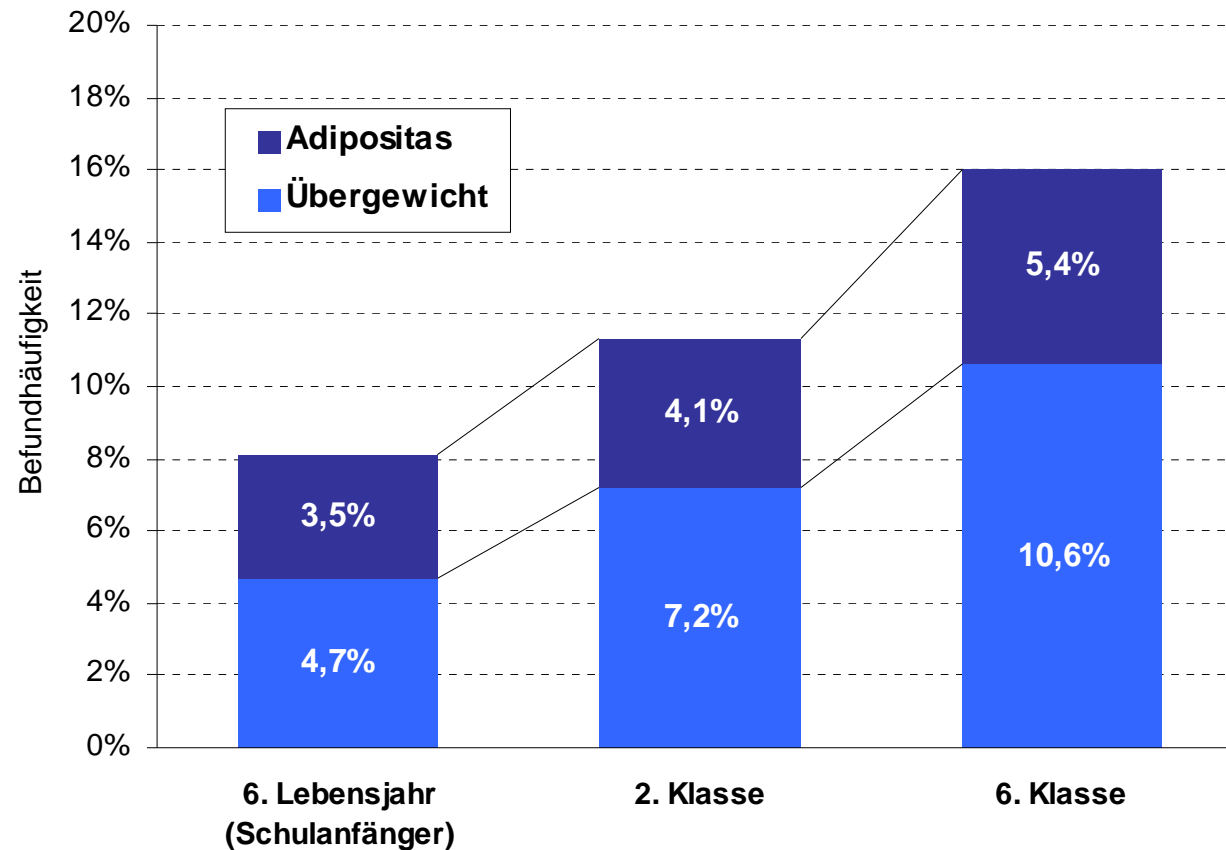


# Problembeschreibung Adipositas / Übergewicht

## Übergewicht und Adipositas im Altersgang

kumulierte Ergebnisse der Unters.jahre 2004/05 - 2006/07

Zunahme  
übergewichtiger  
Kinder  
im Altersgang  
Zunahme  
adipöser  
Kinder  
im Altersgang

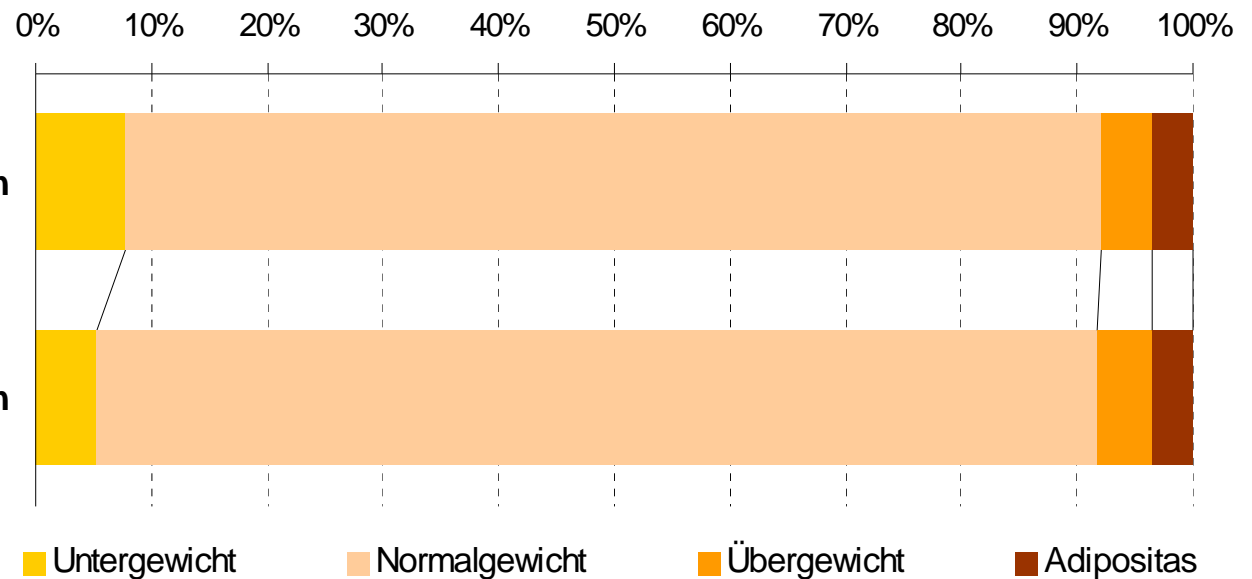




# Problembeschreibung Adipositas / Übergewicht

## Geschlechtsspezifik

Vergleich der Befundhäufigkeit von Jungen und Mädchen



Jungen sind häufiger  
übergewichtig als  
Mädchen  
Adipositas tritt bei  
Mädchen häufiger auf  
als bei Jungen



# Problembeschreibung

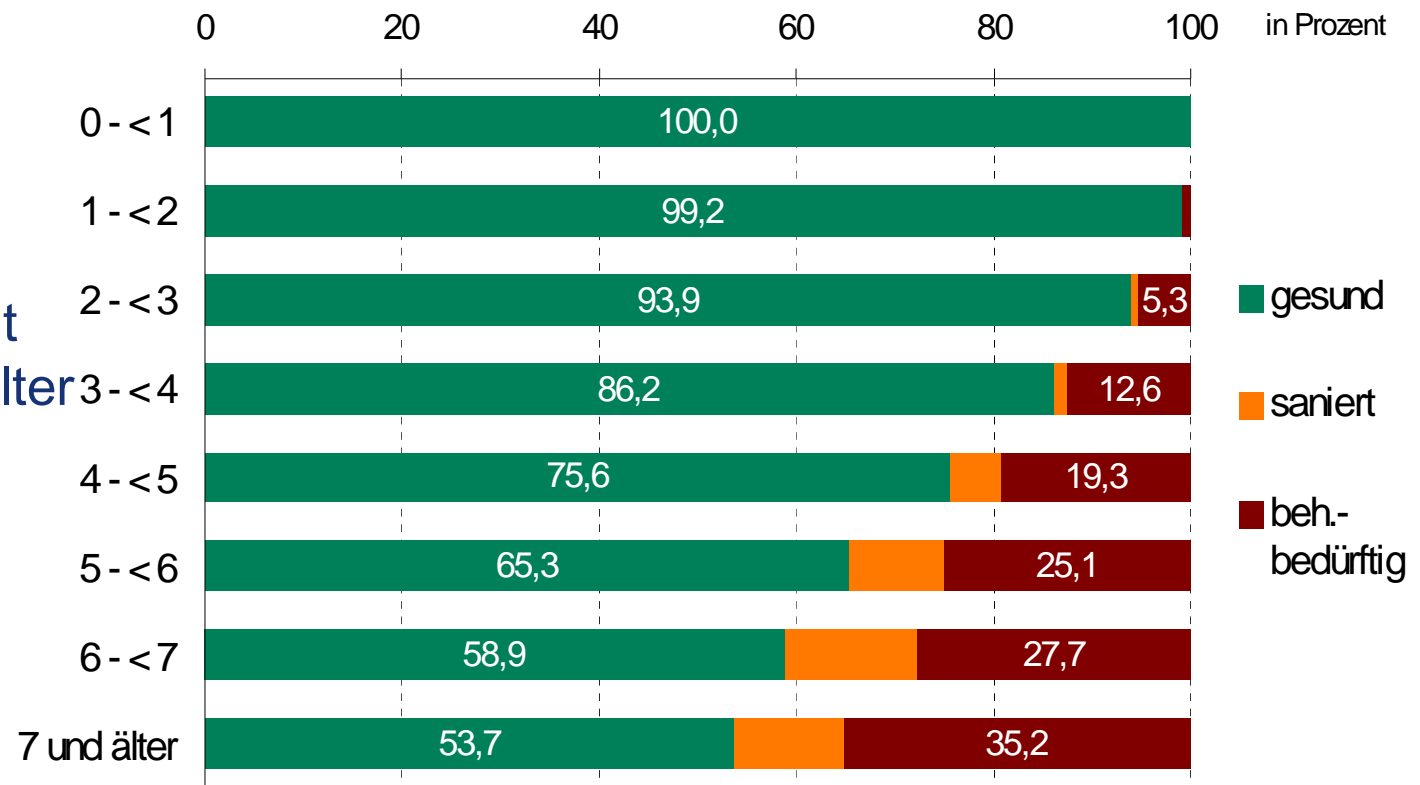
## Karies



### Veränderung der Mundgesundheit im Altersgang

Untersuchungsjahr 2009/10

Mundgesundheit ist abhängig vom Alter des Kindes  
 Mundgesundheit verändert sich mit zunehmendem Alter  
 → steigende Karieshäufigkeit



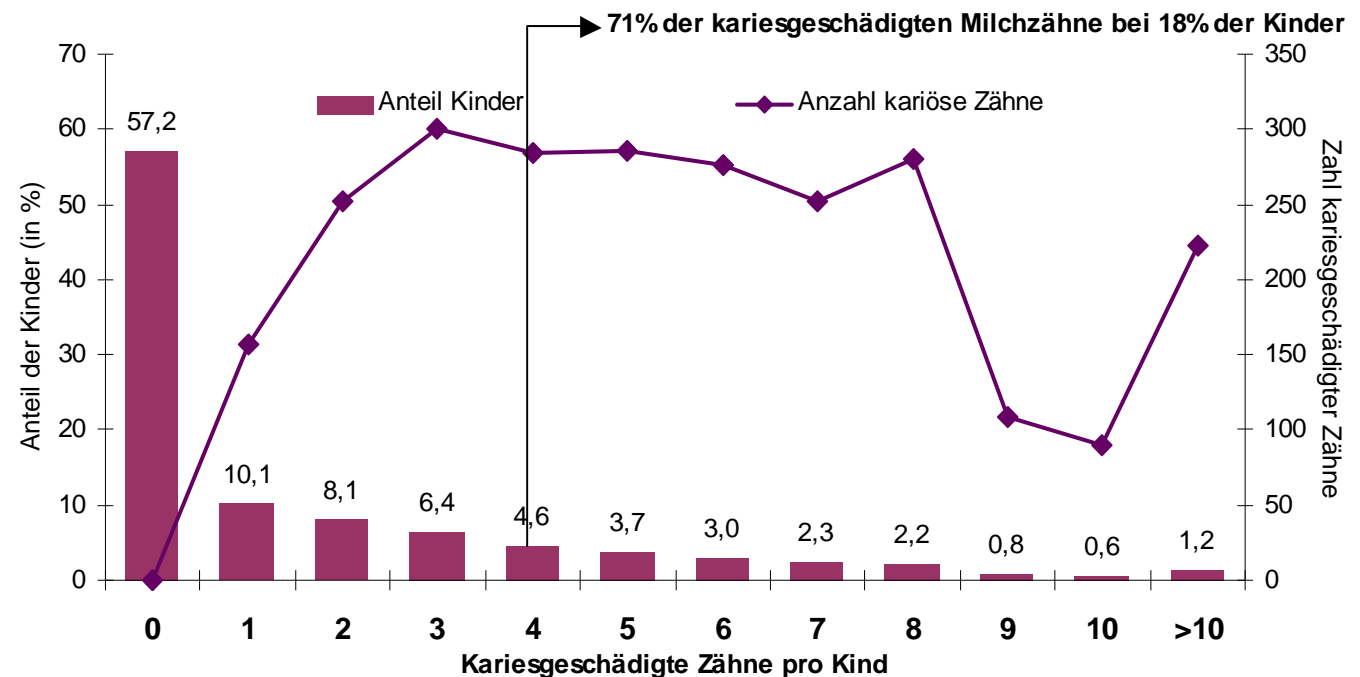


# Problembeschreibung Karies

Über die Hälfte der Kita-Kindern hat ein naturgesundes Gebiss (dmf-t = 0)

**ABER:**  
Es steigt der Anteil der Kinder mit sehr schlechten Zähnen: 18% der Kita-Kinder haben 71% der registrierten kariesgeschädigten Milchzähne

## Zeitliche Veränderung der Schwere der Karies Kita-Kinder im Landkreis Zwickau 2009/10



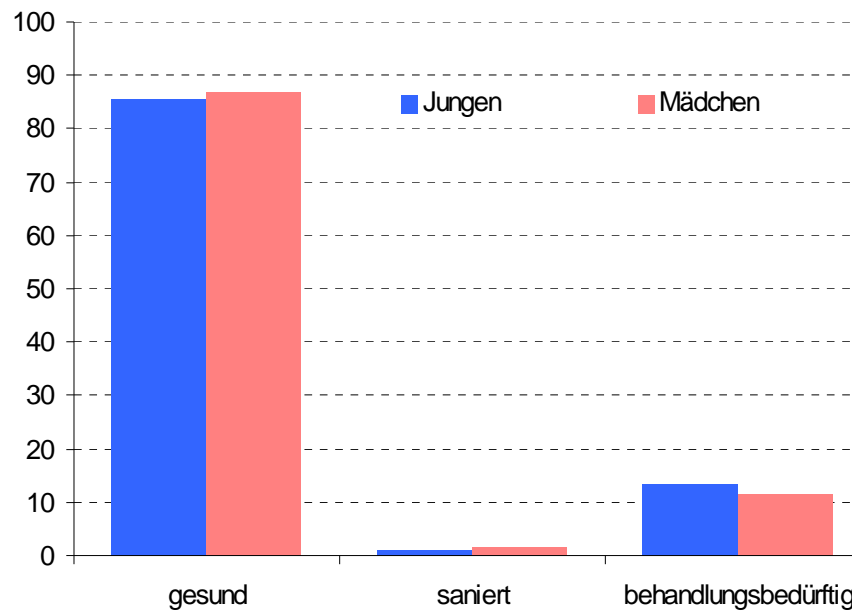


# Problembeschreibung Karies

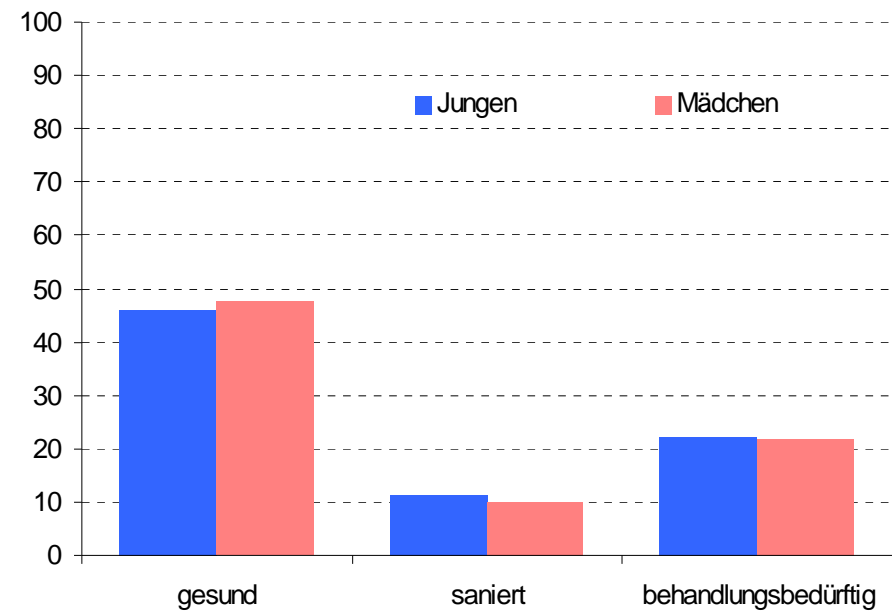


## Geschlechtsspezifik

Vergleich der Mundgesundheit von Jungen und Mädchen



3-Jährige

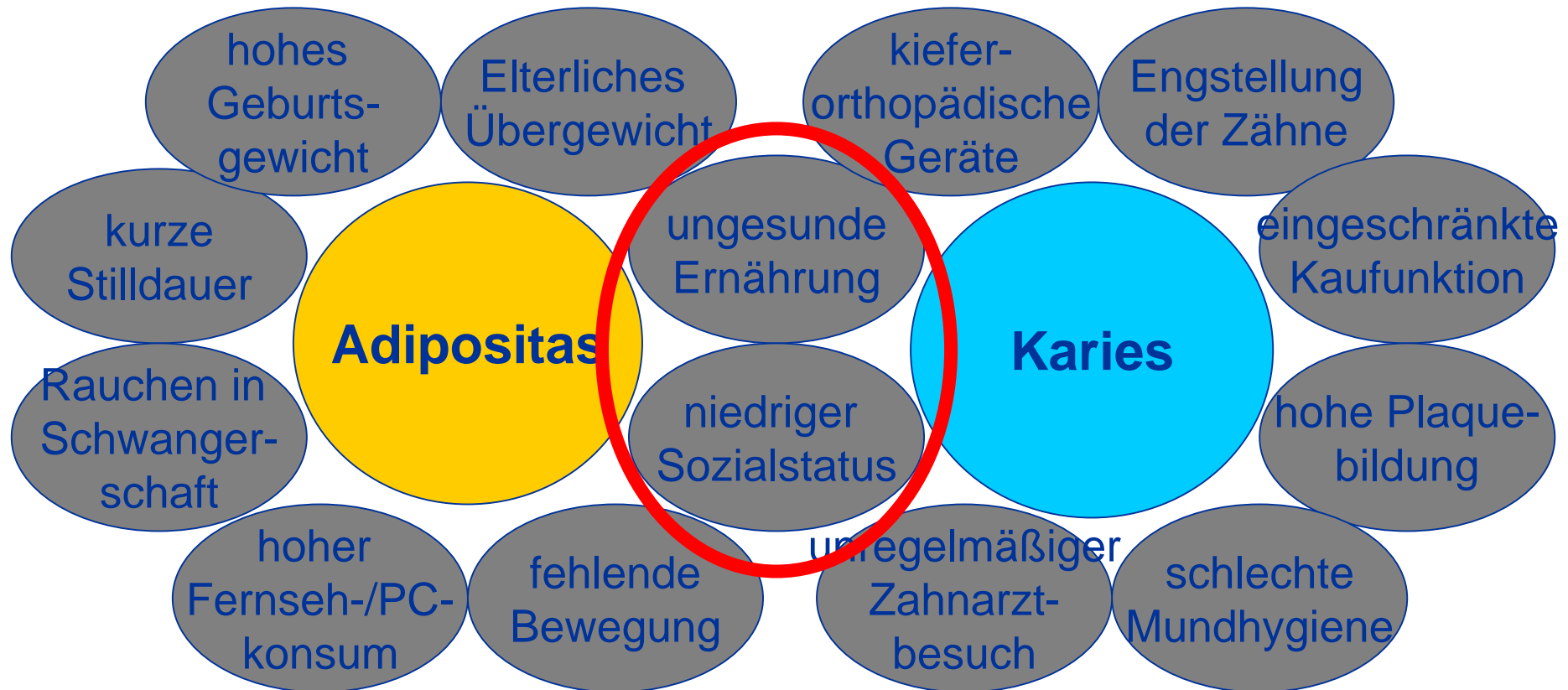


6-Jährige

Mädchen haben etwas häufiger naturgesunde Gebisse als Jungen



# Risikofaktoren für Adipositas und Karies bei Kindern und Jugendlichen





# Adipositas und Karies

## *Das ist bekannt:*

- Für die Entstehung und Ausbreitung von Adipositas und Karies sind
  - eine ungesunde Ernährung mit (zu)viel Zucker
  - soziale Benachteiligungwesentliche Risikofaktoren.
- Soziale Benachteiligung für Kinder ergibt sich aus
  - kritischer sozialer Lage der Herkunftsfamilie: niedriger Bildungsstand der Mutter, Alleinerziehend, geringes Haushaltbudget (siehe KiGGS-Studie)
  - lückenhafter Beteiligung an Vorsorgeuntersuchungen



# Zusammenfassung

## Ansatzpunkte für Prävention

- Ernährungsbedingte Krankheiten im Vorschulalter sind nicht nur ein Problem in der Kindheit, sondern bestehen oft ein Leben lang, mit weitreichenden Folgen für die Gesundheits-(Krankheits-)biografie
- Da weit über 90% der Kinder im Vorschulalter eine Kita besuchen, ist der Einfluss der Kita auf das Essverhalten der Kinder ungemein wichtig
- Entscheidend ist deshalb das Speisenangebot in der Kita: vollwertig, ausgewogen, gesundheitsfördernd
- Die Ergebnisse der Befragung in den Kitas zur Ernährungssituation werden mit Spannung erwartet

Viel Erfolg bei der Umsetzung der Konsequenzen der Analyse!

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Landkreis Zwickau  
Gesundheitsamt**

08056 Zwickau, Werdauer Straße 62

Tel.: +49 (375) 4402-22401

Fax.: +49 (375) 4402-22409

[gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de)

[www.landkreis-zwickau.de](http://www.landkreis-zwickau.de)



## Initiative „Essen in der Kita – gesund und lecker“



# Zielstellung der Initiative

- Wirksame Strukturen aufbauen, die u. a. eine begleitende Ernährungskommunikation ermöglichen und eine intensive Vernetzung der auf diesem Gebiet wirkenden Akteure und Institutionen gewährleisten.
- Angleichung der tatsächlichen Speisenangebote in den Einrichtungen den wissenschaftlichen Empfehlungen einer gesundheitsfördernden und ausgewogenen Ernährung für Kindergartenkinder.



# Ziele

## Schaffung von strukturellen Rahmenbedingungen

- Etablierung eines Ansprechpartners für den Bereich Ernährung im Landkreis
- Etablierung eines Ansprechpartners für den Bereich Ernährung in jeder Kita
- Bereitstellung eines Materialpools

## Optimierung der Verpflegungsangebote in den Kitas

- Optimierung des Speisenangebotes zum Mittagessen in den Kitas
- Optimierung der Verpflegungsangebote zu den Zwischenmahlzeiten
- Optimierung des Getränkeangebots und Verbesserung des Trinkverhaltens



# Ziele

## Optimierung der organisatorischen Rahmenbedingungen für die Verpflegung der Kinder in der Kita, durch:

- Teilnahme der pädagogischen Fachkräfte am Essen
- Organisation der Essenausgabe
- Essenszeit (wann und wie lange)
- Einbringen in die Raum- und Tischgestaltung.

## Ernährungskommunikation mit Kindern, pädagogischen Fachkräften und Eltern

- nachhaltige Verbesserung der Verpflegungssituation nur über eine intensive und dauerhafte Ernährungskommunikation mit allen am Verpflegungsprozess Beteiligten möglich; dazu gehören: Kinder, pädagogische Fachkräfte in den Kitas, Speisenanbieter, Eltern, Entscheidungsträger Verpflegungsprozess, Servicefirmen



# Umsetzung

November 2010

Anschreiben der Träger

Jan./28.02.11

Befragung

März-Mai 2011

Auswertung

August/September

Abschlussbericht der Befragung zur  
Verpflegungssituation in Kitas des  
Landkreises Zwickau

