

GESUNDHEITSAMT



**Wegweiser zu
psychosozialen Hilfen**

**ANGEBOTE UND DIENSTE
FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER
UND/ODER SUCHTERKRANKUNG**

2025



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Landkreis Zwickau

Landratsamt

Robert-Müller-Straße 4 - 8
08056 Zwickau

Der Landkreis ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Landrat Carsten Michaelis.

TITELFOTO

Lisa Kümmelring

REDAKTIONSSCHLUSS

17. Februar 2025

www.landkreis-zwickau.de



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
1 Gesundheitsförderung und Suchtprävention	8
2 Versorgung psychisch erkrankter und suchtkranker Erwachsener	12
2.1 Ambulante medizinische Versorgung	12
2.1.1 Hausärztliche Versorgung	12
2.1.2 Fachärztliche Versorgung	12
2.1.3 Ärztliche und Psychologische Psychotherapie	15
2.1.4 Psychiatrische Institutsambulanzen	26
2.1.5 Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Zwickau	28
2.1.6 Ambulante Suchtberatungs- und -behandlungsstellen	30
2.1.7 Krisenintervention	32
2.1.8 Behandlung im häuslichen Umfeld	33
2.1.9 Ambulante Pflege für psychisch kranke Menschen	34
2.1.10 Soziotherapie	34
2.1.11 Psychiatrische Ergotherapie	35
2.2 Teilstationäre und stationäre Versorgung	36
2.2.1 Teilstationäre Versorgung/Tagesklinik	36
2.2.2 Stationäre Versorgung	38
2.3 Rehabilitation und Arbeitsangebote	40
2.3.1 Rehabilitationseinrichtungen	40
2.3.2 Inklusionsbetriebe und Zuverdienstfirmen	41
2.3.3 Werkstätten für Menschen mit Behinderung	43
2.3.4 Integrationsfachdienst	45
2.3.5 Berufsbildungswerke, Berufsförderzentren, Berufstrainingszentren	45
2.3.6 Projekte zur Arbeits- und Belastungserprobung für suchtkranke Menschen	47
2.4 Tagesstrukturierende Angebote	48
2.4.1 Sozialtherapeutische Tagesstätten	48
2.4.2 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen	48
2.4.3 Teestuben, Tagestreffs, Begegnungsstätten für suchtkranke Menschen	50
2.5 Wohnen	51
2.5.1 Besondere Wohnformen (Sozialtherapeutische Wohnstätten)	51
2.5.2 Weitere besondere Wohnformen (ambulant betreutes Wohnen)	53
2.5.3 Betreutes Wohnen in Pflegefamilien (Gastfamilien)	57



2.5.4	Besondere Wohnangebote für junge erwachsene Suchtkranke	57
2.5.5	Wohnungsnotfallhilfe	58
2.5.6	Geschütztes Wohnen für Opfer häuslicher Gewalt	60
2.6	Weitere niedrigschwellige Angebote	62
2.6.1	Soziale Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung.....	62
2.6.2	Betreuungsbehörde	64
2.6.3	Schwerbehinderung aufgrund einer psychischen oder Verhaltensstörung	65
2.6.4	Patientenberatung	65
2.6.5	Angehörigenberatung	66
2.6.6	Psychosoziale Krebsberatung und Psychoonkologische Ambulanz.....	66
2.6.7	Unterstützung von Menschen mit einer Hörbehinderung	67
2.6.8	Vergabe von Konsumutensilien für suchtkranke Menschen.....	68
2.7	Selbsthilfegruppen	69
3	Versorgung psychisch- und suchtkranker Eltern mit Kindern.....	73
3.1	Hilfen für Kinder psychisch- und suchtkranker Eltern	73
3.2	Unterstützung psychisch- und suchtkranker Eltern	76
3.2.1	Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern	76
3.2.2	Sozialpädagogische Familienhilfe mit suchtkranken Eltern.....	77
3.2.3	Sozialpädagogische Familienhilfe.....	78
4	Versorgung psychisch- und suchtkranker Kinder und Jugendlicher.....	80
4.1	Ambulante Versorgung	80
4.1.1	Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendmedizin.....	80
4.1.2	Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	80
4.1.3	Kinder- und Jugendpsychotherapie	81
4.1.4	Institutsambulanzen für Kinder- und Jugendpsychiatrie	86
4.1.5	Sozialpädiatrische und weitere Zentren	86
4.1.6	Schulpsychologische Beratungsstelle.....	87
4.1.7	Krisenintervention.....	88
4.1.8	Eingliederungshilfe und weitere Hilfen	89
4.2	Teilstationäre und stationäre Versorgung	91
4.2.1	Tagesklinik für Kinder- und Jugendliche und Familientagesklinik.....	91
4.2.2	Stationäre Versorgung von Kindern und Jugendlichen	91
4.3	Maßregelvollzugsbehandlungen bei Minderjährigen bzw. Heranwachsenden	92
4.4	Weitere niedrigschwellige Hilfen	92



5	Versorgung gerontopsychiatrisch und suchtkranker Menschen im Alter.....	93
5.1	Angehörige	93
5.2	Ambulante medizinische Versorgung.....	98
5.2.1	Hausärztliche Versorgung	98
5.2.2	Ambulante Pflegedienste.....	98
5.2.3	Psychiatrische Institutsambulanzen	99
5.3	Teilstationäre und stationäre Versorgung.....	101
5.3.1	Gerontopsychiatrische Tagespflege.....	101
5.3.2	Kurzzeitpflege.....	101
5.3.3	Stationäre Versorgung.....	102
5.3.4	Stationäre Einrichtungen der Altenhilfe.....	103
5.4	(Weitere) besondere Wohnformen	104
6	Versorgung von Menschen mit Doppeldiagnosen.....	105
7	Versorgung psychosomatisch erkrankter Menschen	106
8	Versorgung psychisch kranker Menschen mit Intelligenzminderung	107
9	Versorgung psychisch kranker Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung	108
9.1	Weitere Hilfen für Menschen mit Migrationshintergrund.....	108
10	Gemeindepsychiatrischer Verbund – Vernetzung.....	110
10.1	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft.....	110
10.2	Psychiatriekoordination	112
10.3	Patientenfürsprecher.....	112
10.4	Psychiatrie- und Suchthilfeplanung des Landkreis Zwickau	113
	Abkürzungsverzeichnis.....	114



Vorwort

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer,

das Gesundheitsamt des Landkreises Zwickau freut sich, Ihnen den aktualisierten Wegweiser zu psychosozialen Hilfen im Landkreis Zwickau in einem neuen Format präsentieren zu können.

Der Wegweiser richtet sich an psychisch und/oder suchtkranke Menschen oder die, die davon durch verschiedene (belastende) Lebensumstände bedroht sind, an Angehörige und Vertrauenspersonen sowie Fachkräfte mit dem Ziel, eine passende Hilfe oder Unterstützung zu finden.

Dabei orientiert sich der Wegweiser an den Planungsräumen des Landkreises Zwickau, sodass Sie sowohl ein Angebot in Ihrer Nähe oder nach freier Wahl und durch Empfehlungen im gesamten Landkreis suchen und nutzen können.

Sie können sich nach Bedarf Hilfs- und Kontaktangebote auf der Internetseite des Landkreises anschauen, auswählen oder ausdrucken.

Das Titelbild wurde freundlicherweise von Frau Lisa Kümmerling zur Verfügung gestellt. Es ist im Rahmen einer therapeutischen Maßnahme entstanden. Als Klientin im Sozialpsychiatrischen Dienst entdeckte sie die Fotografie als Ausdrucksform, um ihre Gefühle und Gedanken abzubilden und dem Betrachter einen neuen Blick auf die Natur zu ermöglichen.

Das am 17. August 2024 im Landtag verabschiedete „Sächsische Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Erkrankungen“ (Sächsisches Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz – SächsPsychKG) dient den Verantwortlichen des Landkreises als Grundlage, die kommunalen Aufgaben zur Versorgung psychisch kranker Menschen und zur Unterstützung von Angehörigen oder Vertrauenspersonen in Form von Hilfsangeboten verschiedenster Art zur Verfügung zu stellen sowie in den Netzwerken zu koordinieren und zu optimieren.

Als persönliche Ansprechpartner stehen Ihnen gerne die Psychiatriekoordination oder die Mitarbeiter des sozialpsychiatrischen Dienstes zur Verfügung.

Ihr Gesundheitsamt

HINWEIS:

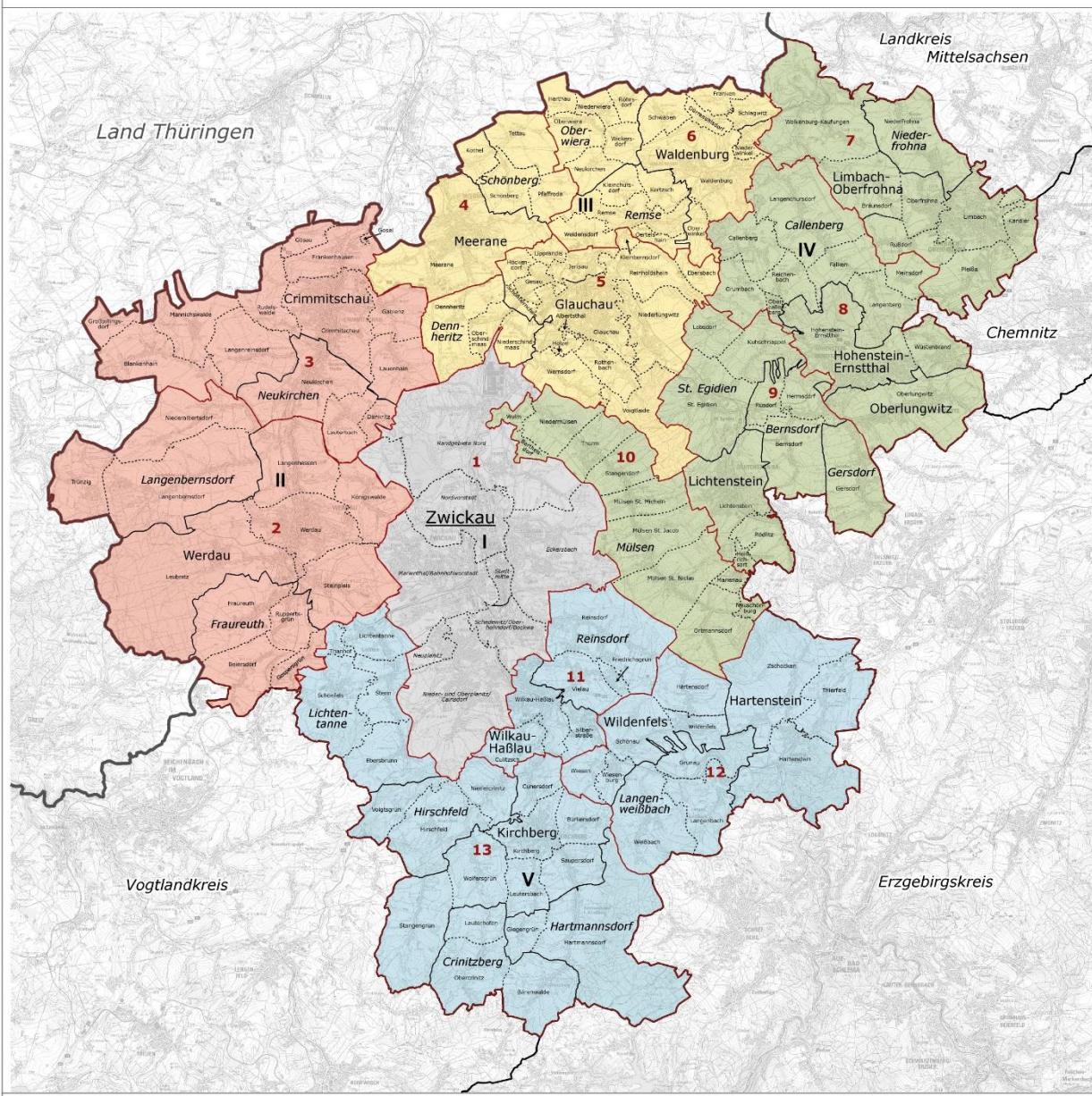
Hinweise, Anregungen und Ergänzungsvorschläge richten Sie bitte an:
psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de
mit dem Betreff „Wegweiser“

Keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



Übersichtskarte Planungs- und Sozialräume im Landkreis Zwickau



■ Planungsräume I	— Grenze Bundesland Grenze Ortsteil/Unterraum
■ Planungsräume II	— Landkreisgrenze	— Bezeichnung Ortsteil
■ Planungsräume III	— Stadt-/Gemeindegrenze	— Bezeichnung Unterraum
■ Planungsräume IV	Thüringen benachbartes Bundesland	
■ Planungsräume V	Vogtlandkreis Nachbarlandkreis/-stadt	Quelle: GeoSN;dl-de/by-2.0 (ALKIS,DTK) GDI-Th;dl-de-by-2.0 (DTK)
I Bezeichnung Planungsräume	Zwickau Kreissitz	Kartenerstellung: GIS
Sozialraumgrenze	Glauchau Stadt	Herausgeber: Landratsamt Landkreis Zwickau
12 Bezeichnung Sozialraum	Mülsen Gemeinde	

Diese Karte ist gesetzlich geschützt. Vervielfältigung nur mit Erlaubnis des Herausgebers. Als Vervielfältigungen gelten zum Beispiel Nachdruck, Fotokopie, Mikroverfilmung, Digitalisieren, Scannen sowie Speicherung auf Datenträger.



1 Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Die psychische Gesundheit und Suchtprävention von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Familien sind Schwerpunktthemen regionaler Projekte im Landkreis Zwickau. Die folgenden präventiven Angebote und Anlaufstellen sowie Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung – Streetwork, Landkreis Zwickau und Stadt Zwickau Modellprojekt (2021 bis 2023) – Trouble in the City - Stark ohne Drogen Aktionskatalog mit über 20 Aktionen zum Nachahmen https://www.diakonie-westsachsen.de/einrichtungen-angebote/stark-ohne-drogen	
Zwickau	KIB Zwickau – Büro für präventive Kinder- und Jugendarbeit Makarenkostraße 40 08066 Zwickau mail@kib-zwickau.de (Cyber-)Mobbing, Sucht, Konflikten, Gewalt	
Zwickau	Landesamt für Schule und Bildung, Standort Zwickau Ansprechpartnerin für Gesundheitsförderung und Prävention Makarenkostraße 2 08066 Zwickau birgit.weiss@lasub.smk.sachsen.de	
Zwickau	PIT – Prävention im Team Polizeidirektion Zwickau Inspektion Zentrale Dienste, Fachdienst Prävention Reichenbacher Straße 160 08056 Zwickau https://www.pit.sachsen.de/ https://www.pit.sachsen.de/pit-vogtlandkreis-und-landkreis-zwickau-4429.html	
Zwickau	Polizeidirektion Zwickau Inspektion Zentrale Dienste, Fachdienst Prävention Reichenbacher Straße 160 08056 Zwickau izd.praev.pd-z@polizei.sachsen.de https://www.polizei.sachsen.de/de/pdz.htm	



Zwickau	Stadt Zwickau Stabsstelle Kommunale Prävention	
	Hauptmarkt 1 08056 Zwickau	0375 831850
	KommunalePraevention@zwickau.de	
	https://www.zwickau.de	

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	FAB e. V. Haus der Suchtprävention – Informations- und Begegnungsstätte	
	Zwickauer Straße 69 08451 Crimmitschau	03762 9514233
	c.furtner@fab-crimmitschau.de	https://fab-crimmitschau.de/
Crimmitschau	FAB e. V. Projekt MobiDrog – Drogenberatung	
	Zwickauer Straße 69 08451 Crimmitschau	03762 9514232
	mobildrog@fab-crimmitschau.de	https://fab-crimmitschau.de/
Werdau	Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Prävention – Kinder- und Jugendschutz Verschiedene Projekte zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor vielfältigen und subtilen Gefährdungen	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 44022311
		katrin.resch@landkreis-zwickau.de
Werdau	Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Prävention – Gesundheitsförderung	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402 23121 0375 2204 23123
	gesundheitsfoerderung@landkreis-zwickau.de	
	https://www.landkreis-zwickau.de/	
Verhaltens- und verhältnispräventive Angebote zur Stärkung gesundheitlicher und bildungsbezogener Entwicklungschancen sowie Kompetenzen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie Eltern- und Fachkräfte Schulungen.		



ÜBERREGIONAL

Dresden	Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. Präventionsbus GlückSuchtDich	
	Könneritzstraße 5 01067 Dresden	0351 50193684 0351 21675380
	koordination@gluecksuchtdich.de	https://www.gluecksuchtdich.de/
	mobile Ausstellung zur Suchtprävention	
Dresden	Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. GlückSuchtDich. DIE BOX	
	Könneritzstraße 5 01067 Dresden	0351 50193686
	diebox@gluecksuchtdich.de	https://www.gluecksuchtdich.de/
	inklusive und interaktive Suchtprävention für Kindern und Jugendlichen mit sonderpädagogischem Förderbedarf	
Dresden	Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen Bereich Suchtmittelspezifische Suchtprävention & Bereich Lebenskompetenzförderung – Zahlreiche Projekte	
	Suchtprävention: Könneritzstraße 5 01067 Dresden	Suchtprävention: 0351 8032031
	Lebenskompetenzförderung: Glacisstraße 26 01099 Dresden	Lebenskompetenzförderung: 0351 50193642
	info@suchtpraevention-sachsen.de lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de	
	https://www.suchtpraevention-sachsen.de/	
Dresden	Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)	
	Könneritzstraße 5 01067 Dresden	0351 50193600
	post@slfg.de	https://www.slfg.de/
Dresden	Werner-Felber-Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre For- schung im Gesundheitswesen e. V. HEYLIFE – Suizidprävention und psychische Gesundheit Schulworkshops, Netzwerkarbeit	
	Hallwachsstraße 5 01069 Dresden	0351 30922143
	info@felberinstitut.de	
	www.suizidpraevention-sachsen.de	http://www.felberinstitut.de/heylife



bundesweit	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
	Informationen zu Cannabis und weiteren Suchtmitteln
	https://www.drugcom.de/
	https://www.infos-cannabis.de/
	https://www.cannabispraevention.de/



2 Versorgung psychisch erkrankter und suchtkranker Erwachsener

2.1 Ambulante medizinische Versorgung

2.1.1 Hausärztliche Versorgung

Hausärzte können erste Ansprechpartner für psychisch- und suchtkranke Menschen sein. Sie können Erkrankungen früh erkennen, diagnostizieren und weitere spezifische Hilfen einleiten und koordinieren.

HINWEIS: Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen zu Hausärzten:
<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>

2.1.2 Fachärztliche Versorgung

Niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrie und Neurologie (Nervenärzte) sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapiesind für die Prävention und die ambulante Behandlung von psychisch- und suchtkranken Menschen sowie für die Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt zu ständig. Sie koordinieren personenzentrierte Hilfen.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Hendrik Moritz Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Dr.-Friedrichs-Ring 4 08056 Zwickau info@psychiatrie-moritz.de	0375 30350890 https://www.psychiatrie-moritz.de
Zwickau	Dr. med. Stephanie Müller Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie Leipziger Straße 62 08056 Zwickau	0375 293004
Zwickau	Holger Schulze Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Leipziger Straße 2A 08056 Zwickau gp.psy.schulze@gmail.com	0375 3531606



Zwickau	Karolin Schulze Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
	Leipziger Straße 2A 08056 Zwickau
	0375 3531606
	Gp.psy.schulze@gmail.com
Zwickau	Dr. med. Urte Sismuth-Reinhold Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für Neurologie
	Bahnhofstraße 7 08056 Zwickau
	0375 282500

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	Dipl.-med. Stephan Schwär Psychotherapeutisch tätiger Arzt
	Wilhelm-Busch-Weg 10 08451 Crimmitschau
	03762 3032
	info@psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de
	https://www.psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de
Werdau	Dr. med. Christine Wende Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Psychotherapeutisch tätige Ärztin
	Plauensche Straße 25 08412 Werdau
	03761 4212182
	info@psychiatrie-wende.de
	https://www.psychiatrie-wende.de

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Jana Fritzsche Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
	MVZ am Klinikum Glauchau Virchowstraße 18 08371 Glauchau
	03763 431070
	j.fritzsche@klinikum-glauchau.de
Glauchau	Elke Haselhoff Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
	Wettiner Straße 64 08371 Glauchau
	03763 429042
	Psych-praxis-haselhoff@t-online.de
Meerane	Frieder Möckel Facharzt für Psychiatrie
	Kirchgasse 2 08393 Meerane
	03764 2229



PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Limbach-Oberfrohna	Dr. med. Dipl.-Psych. Albert Klepper Facharzt für Psychiatrie
	Marktstraße 8 09212 Limbach-Oberfrohna
	praxis-dr.klepper@t-online.de
03722 92630	
Hohenstein-Ernstthal	Frank Schubert Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
	Am Bahnhof 7 09337 Hohenstein-Ernstthal
03723 627164	

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Kirchberg	Dr. med. Silke Griesbach Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
	Torstraße 4 08107 Kirchberg
	Silke.griesbach@freenet.de
037602 67830	

HINWEIS: Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen zu Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrie und Neurologie (Nervenärzte) sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>



2.1.3 Ärztliche und Psychologische Psychotherapie

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten bieten eine Vielzahl psychologischer Therapieformen an.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Dipl.-Psych. Melanie Anger Psychologische Psychotherapeutin Hölderlinstraße 3 08056 Zwickau kontakt@psychotherapie-anger.de Verhaltenstherapie
Zwickau	Elke Beckert Psychotherapeutisch tätige Ärztin Innere Plauensche Straße 22 08056 Zwickau EMDR, Tiefenpsychologie, Psychosomatik
Zwickau	Dipl.-Psych. Mandy Borchers Psychologische Psychotherapeutin Brunnenstraße 21 08056 Zwickau info@praxis-borchers.com Verhaltenstherapie, Hypnose
Zwickau	Dipl.-Psych. Alexandra Essl Psychologische Psychotherapeutin Arndtstraße 12 08058 Zwickau mail@alexandra-essl.de www.alexandra-essl.de Verhaltenstherapie
Zwickau	Dipl.-Psych. Sabine Günther Psychologische Psychotherapeutin August-Bebel-Straße 9A 08058 Zwickau praxis.guenther@t-online.de Tiefenpsychologie



Zwickau	Dipl.-Psych. Josefine Heimburger Psychologische Psychotherapeutin	
	Dr.-Friedrichs-Ring 4 08056 Zwickau	0375 44067771
	www.therapie-zwickau.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
Zwickau	Dipl.-Psych. Anja Heydenreich Psychologische Psychotherapeutin	
	Kleine Biergasse 5 08056 Zwickau	0375 3034688
	psy-praxis-heydenreich@t-online.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
Zwickau	Dipl.-Psych. Kerstin Hippius Psychologische Psychotherapeutin	
	Humboldtstraße 3 08056 Zwickau	0375 30336721
	kerstin.hippius@posteo.de	
	Verhaltenstherapie	
Zwickau	Dipl.-Psych. Dominik Jahre Psychologischer Psychotherapeut	
	Walther-Rathenau-Straße 22 08058 Zwickau	0175 6090719
	anfrage@djahre.de	www.djahre.de
	Verhaltenstherapie	
Zwickau	Dipl.-Psych. Frank Jecke Psychologischer Psychotherapeut	
	Freiligrathstraße 25 08058 Zwickau	0375 3909428
	frank.jecke@web.de	www.psychotherapie-jecke.de
	Verhaltenstherapie	
Zwickau	Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut	
	Bosestraße 44 08056 Zwickau	0375 2304929
	Tiefenpsychologie	



Zwickau	Dipl.-Psych. Jana Katt Psychologische Psychotherapeutin	Walther-Rathenau-Straße 40B 08058 Zwickau psychotherapie-katt@gmx.de Verhaltenstherapie	0375 21459890
Zwickau	Dipl.-Psych. Ulrike Keßler Psychologische Psychotherapeutin	Leipziger Straße 62 08056 Zwickau ulrikekessler@gmx.de Verhaltenstherapie	0375 3034109
Zwickau	Dipl.-Psych. Constanze Langbehn Psychologische Psychotherapeutin	Schlossplatz 2 08064 Zwickau constanze.langbehn@gmail.com Verhaltenstherapie	0375 39096711
Zwickau	Dipl.-Psych. Ramona Lößner Psychologische Psychotherapeutin	Walther-Rathenau-Straße 4 08058 Zwickau Verhaltenstherapie	0375 28571186
Zwickau	Dipl.-Psych. Jan Meier Psychologischer Psychotherapeut	Moritzstraße 12 08056 Zwickau Verhaltenstherapie	0375 2705668
Zwickau	Dipl.-Psych. Janik Müller Psychologischer Psychotherapeut	Marienstraße 49 08056 Zwickau psychoanalyse-mueller@web.de Tiefenpsychologie, Psychoanalyse	0375 30316040
Zwickau	Olga Pfefferkorn Psychologische Psychotherapeutin	Bahnhofstraße 6 08056 Zwickau olga.pfefferkorn@web.de Verhaltenstherapie	01590 1139057 Russisch



Zwickau	Dipl.-Psych. Christian Postler Psychologischer Psychotherapeut	
	Poststraße 9 08064 Zwickau	0375 3033906
	info@praxis-postler.de	www.praxis-postler.de
EMDR, Verhaltenstherapie, Hypnose		
Zwickau	Dipl.-Psych. Sven Quilitzsch Psychologischer Psychotherapeut	
	Osterweihstraße 5 08056 Zwickau	0375 2004875
	psychotherapie@quivital.de	www.quivital.de
Verhaltenstherapie		
Zwickau	Dipl.-Psych. Hagen Rößler Psychologischer Psychotherapeut	
	Walther-Rathenau-Straße 2A 08058 Zwickau	0375 20037305
	psychotherapie-katt@gmx.de	
Tiefenpsychologie		
Zwickau	Dipl.-Psych. Steffen Ruddigkeit Psychologischer Psychotherapeut	
	Moritzstraße 20A 08056 Zwickau	0375 3035941
	info@psychotherapie-zwickau.de	www.psychotherapie-zwickau.de
Verhaltenstherapie, Hypnose		
Zwickau	Julia Schmidt Psychologische Psychotherapeutin	
	Innere Schneeberger Straße 2A 08056 Zwickau	0375 21459208
	termin@perspektive-anders.de	
	Verhaltenstherapie	Französisch
Zwickau	Dipl.-Psych. Daniel Schöps Psychologischer Psychotherapeut	
	Gottfried-Keller-Straße 1 08064 Zwickau	0375 4402858
	post@praxis-schoeps.de	www.praxis-schoeps.de
Verhaltenstherapie		



Zwickau	Dipl.-Psych. Daniela Siegel Psychologische Psychotherapeutin Hölderlinstraße 3 08056 Zwickau zwickau@psychotherapie-siegel.de Verhaltenstherapie
Zwickau	Dipl.-Psych. Ulrike Skirl Psychologische Psychotherapeutin Osterweihstraße 3 08056 Zwickau ulrike.skirl@gmail.com Verhaltenstherapie
Zwickau	Dipl.-Psych. Antje Thomas Psychologische Psychotherapeutin Dr.-Friedrichs-Ring 4 08058 Zwickau Tiefenpsychologie Englisch
Zwickau	Dipl.-Psych. Stefan Uhlmann Psychologischer Psychotherapeut Moritzstraße 12 08056 Zwickau psychotherapie-uhlmann@mailbox.org Verhaltenstherapie Englisch
Zwickau	Dr. rer. nat. Daniela Völker Psychologische Psychotherapeutin Osterweihstraße 5 08056 Zwickau psychotherapie@quivital.de Verhaltenstherapie
Zwickau	Dipl.-Psych. Ulrike Weiler Psychologische Psychotherapeutin Leipziger Straße 30 08056 Zwickau Verhaltenstherapie



PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	Dipl.-Psych. Gudrun Baule Psychologische Psychotherapeutin Kirchplatz 8 08451 Crimmitschau g.baule@web.de Verhaltenstherapie
Crimmitschau	Dr. rer. nat. Lutz Dietrich Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Bodelschwinghstraße 5 08451 Crimmitschau Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Hypnose
Crimmitschau	Dipl.-Psych. Christiane Ehrlich Psychologische Psychotherapeutin Markt 9 08451 Crimmitschau Verhaltenstherapie
Crimmitschau	Dipl.-Psych. Anne Christina Hänert Psychologische Psychotherapeutin Markt 9 08451 Crimmitschau Verhaltenstherapie
Crimmitschau	Dipl.-Psych. Silvana Polotzek Psychologische Psychotherapeutin Kirchplatz 8 08451 Crimmitschau info@vt-psychotherapeut.de Verhaltenstherapie
Crimmitschau	Dipl.-Psych. Susanne Schindler Psychologische Psychotherapeutin Pestalozzistraße 1 08451 Crimmitschau EMDR, Verhaltenstherapie
Crimmitschau	Dipl.-Psych. Katja Staudt Psychologische Psychotherapeutin Mannichswalder Platz 5 08451 Crimmitschau Verhaltenstherapie



Crimmitschau	Dipl.-Psych. Katja Theuring Psychologische Psychotherapeutin	
	Markt 9 08451 Crimmitschau	03762 9422491
	Verhaltenstherapie	
Neukirchen	Dipl.-Psych. Sabine Mönch Psychologische Psychotherapeutin	
	Rudelswalder Straße 9 08459 Neukirchen	03762 958856
	Verhaltenstherapie	
Werdau	Dipl.-Psych. Katrin Gille Psychologische Psychotherapeutin	
	Markt 19 08412 Werdau	03761 4780652
	info@praxis-gille.de	
Werdau	Systemische Therapie, Verhaltens-therapie	Englisch
	Dipl.-Psych. Ramona Grimm Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin	
	Kempener Straße 7 08412 Werdau	03761 3011
Werdau	ramonagrimm@t-online.de	
	EMDR, Tiefenpsychologie, Hypnose	
Werdau	Dipl.-Psych. Gabriele Lorenz Psychologische Psychotherapeutin	
	Bahnhofstraße 30 08412 Werdau	03761 7633727
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
Werdau	Dipl.-Psych. Marcela Roith Psychologische Psychotherapeutin	
	Wettinerplatz 5 08412 Werdau	03761 8873149
	kontakt@psychotherapie-roith.de	
Werdau	Verhaltenstherapie	Englisch, Slowakisch, Tschechisch
Werdau	Dr. rer. nat. Matthias Turza Psychologischer Psychotherapeut	
	Weberstraße 27 08412 Werdau	03761 477390
	matthias.turza@gmail.com	
Werdau	Verhaltenstherapie	

**PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)**

Glauchau	Dipl.-Psych. Univ. Maren Dietzek-Kluckow Psychologische Psychotherapeutin	
	Steinweg 3 08371 Glauchau	03763 776813
	Verhaltenstherapie	
Glauchau	Dr. phil. Michael Heidler Psychologischer Psychotherapeut	
	Dr.-Dörffel-Straße 1 08371 Glauchau	03763 776710
	dr.heidler@t-online.de	
	Verhaltenstherapie	
Glauchau	Dipl.-Psych. Lisa Laurin-Barantke Psychologische Psychotherapeutin	
	Sachsenallee 88 08371 Glauchau	03763 14990
	info@praxis-laurin-barantke.de	http://www.praxis-laurin-barantke.de
	Verhaltenstherapie	Englisch
Glauchau	Dipl.-Psych. Delia Rosch Psychologische Psychotherapeutin	
	Dietrich-Bonhoeffer-Straße 21 08371 Glauchau	03763 5011211
	Verhaltenstherapie	Italienisch, Rumänisch
Glauchau	Dipl.-Psych. Kerstin Rühle Psychologische Psychotherapeutin	
	MVZ am Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 431075
	mvz.ruehle@klinikum-glauchau.de	
	Tiefenpsychologie	
Meerane	Dipl.-Psych. Katrin Becker Psychologische Psychotherapeutin	
	Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03764 1783200
	Verhaltenstherapie	



Meerane	Dipl.-Psych. Heike-Maria Prange Psychologische Psychotherapeutin
Schulstraße 5 08393 Meerane	03764 570737
psych.praxisprange@web.de	
Verhaltenstherapie	

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Callenberg	Dipl.-Psych. Karsten Pretschner Psychologischer Psychotherapeut
Altenburger Straße 10D 09337 Callenberg	037608 170983
info@psychotherapie-pretschner.de	
Verhaltenstherapie	
Hohenstein-Ernstthal	Dipl.-Psych. Jana Päutz Psychologische Psychotherapeutin
Conrad-Clauß-Straße 20 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6288703
psychotherapie-paeutz@web.de	
Verhaltenstherapie	Englisch
Hohenstein-Ernstthal	Dipl.-Psych. Frank Rüdel Psychologischer Psychotherapeut
Schulstraße 11 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 769707
f.ruedel@arcor.de	
Verhaltenstherapie	
Lichtenstein	Dipl.-Psych. Heidrun Brauer Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Schöne Aussicht 22 09350 Lichtenstein	037204 5191
EMDR, Tiefenpsychologie, Hypnose	
Lichtenstein	Dipl.-Psych. Andreas Kühn Psychologischer Psychotherapeut
Neumarkt 9 09350 Lichtenstein/Sa.	037204 356796
psychotherapie-lichtenstein@web.de	
Verhaltenstherapie	



Limbach-Oberfrohna	Dr. rer. medic. Doreen Drescher Psychologische Psychotherapeutin Chemnitzer Straße 76B 09212 Limbach-Oberfrohna drescher@pt-verhaltenstherapie.de Verhaltenstherapie
Limbach-Oberfrohna	Dipl.-Psych. Peggy Friedrich Psychologische Psychotherapeutin Heinrich-Mauersberger-Ring 17 09212 Limbach-Oberfrohna kontakt@friedrich-psychotherapie.de Verhaltenstherapie
Limbach-Oberfrohna	Dipl.-Psych. Elisabeth Geißler Psychologische Psychotherapeutin Heinrich-Mauersberger-Ring 17A 09212 Limbach-Oberfrohna psychotherapie-geissler@t-online.de Englisch Verhaltenstherapie
Limbach-Oberfrohna	Dr. rer. nat. Juliane Kaufmann Psychologische Psychotherapeutin Albert-Einstein-Straße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna Verhaltenstherapie
Limbach-Oberfrohna	Alexandra Keller Psychologische Psychotherapeutin Albert-Einstein-Straße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna Verhaltenstherapie
Limbach-Oberfrohna	Dipl.-Psych. Esther Schlimper Psychologische Psychotherapeutin Helenenstraße 4 09212 Limbach-Oberfrohna kontakt@pt-schlimper.de Verhaltenstherapie



PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Reinsdorf	Dipl.-Psych. Nadine Alscher Psychologische Psychotherapeutin Teichstraße 5 08141 Reinsdorf nadinealscher@aol.com Verhaltenstherapie	0375 60696800 Englisch
Wilkau-Haßlau	Dipl.-Psych. Manuela Oebser Psychologische Psychotherapeutin Poststraße 5 08112 Wilkau-Haßlau psychotherapie-oebser@web.de EMDR, Verhaltenstherapie	0375 21439787
Hartenstein	Eileen Weise Psychologische Psychotherapeutin Stein 24 08118 Hartenstein Psychotherapiepraxis.weise@gmx.de Verhaltenstherapie	037605 681415

HINWEIS: Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen zu Ärztlicher und psychologischer Psychotherapie
<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>



2.1.4 Psychiatrische Institutsambulanzen

Psychiatrische Institutsambulanzen können psychisch kranke Menschen, die aufgrund der Art, Schwere und Dauer länger ambulant versorgt werden müssen, behandeln. Sie halten ein umfangreiches Leistungsangebot vor. Sie können neben der Diagnostik und Therapie auch komplexe multiprofessionelle Therapieangebote wie sozialtherapeutische und ergotherapeutische Angebote unterbreiten.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Institutsambulanz am Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH – Standort Zwickau	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2793
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-0
	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Trauma-Ambulanz für Erwachsene mit Akuttraumatisierung und Suchtambulanz	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III



PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach,
Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Institutsambulanz am Asklepios – Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-553
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



2.1.5 Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Zwickau

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet niederschwellige Beratung und Betreuung von Menschen mit psychischen Problemen und seelischen Erkrankungen sowie für deren Angehörigen oder anderen besorgten Mitmenschen. Er vermittelt geeignete wohnortnahe Unterstützungs möglichkeiten und betreut schwer psychisch erkrankter Menschen längerfristig, die sonst keine Hilfe bekommen bzw. diese nicht annehmen wollen.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst
	Werdauer Straße 62 Verwaltungszentrum, Haus 4 08056 Zwickau
www.landkreis-zwickau.de	
gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
Ärzte und Psychologen	
Amtsarzt	0375 4402-22431
Psychiatriekoordination	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de
Psychologe	0375 4402-22513
Sozialarbeiter	0375 4402-22523 0375 4402-22528 0375 4402-22529

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Werdau
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau
www.landkreis-zwickau.de	
gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
Sozialarbeiter	0375 4402-22522



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Glauchau	
	Scherbergplatz 4 08371 Glauchau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22519

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Limbach-Oberfrohna	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Limbach-Oberfrohna	
	Jägerstraße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	
	Limbach-Oberfrohna, Niederfrohna, Callenberg, Hohenstein-Ernstthal, Oberlungwitz	0375 4402-22521
	Bernsdorf, Lichtenstein, St. Egidien, Gersdorf, Mülsen	0375 4402-22526

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wilkau-Haßlau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außensprechstunde	
	(mit telefonischer Vereinbarung, Dienstag 9 bis 11 Uhr) Poststraße 1 08112 Wilkau-Haßlau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22524



2.1.6 Ambulante Suchtberatungs- und -behandlungsstellen

Die ambulanten Suchtberatungs- und -behandlungsstellen sind ein niedrigschwelliger wohnortnahe Dienst und erster Ansprechpartner, der suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen berät, behandelt, betreut und begleitet. Sie zeigen den Menschen erste Schritte in der Auseinandersetzung mit ihrer Suchterkrankung und deren Bewältigung auf. Sie sind insbesondere für die Nachbehandlung sowie die Stabilisierung suchtkranker Menschen für ein Leben außerhalb stationärer Einrichtungen und nach einer Entgiftung notwendig.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	ADU-Selbsthilfe e. V. Zwickau Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke	
	Walther-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/
Zwickau	Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke, suchtgefährdete Menschen und Angehörige	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 39038-21 /-22 /-23 /-24 /-25 /-26
	sucht@caritas-zwickau.de	www.caritas-zwickau.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außensprechstunde Crimmitschau	
	Haus der sozialen Dienste Zwickauer Straße 51 08451 Crimmitschau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/
Werdau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Werdau	
	Markt 47 08412 Werdau	03761 183993
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Glauchau	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400461
	sdb-gc@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Meerane	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Meerane	
	Schwanefelder Straße 5 08393 Meerane	03764 791812
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Lichtenstein	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Lichtenstein	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Limbach-Oberfrohna	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Limbach-Oberfrohna	
	Pleißeer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195108
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



2.1.7 Krisenintervention

Krisenintervention ist ein niedrigschwelliges Angebot, das 24-stündig vorzuhalten ist. Im Rahmen einer Krisenintervention erfolgt die Beratung und Einleitung psychiatrischer, psychotherapeutischer, psychosomatischer, somatischer und/oder suchtspezifischer Weiterbehandlung in ambulanten oder bei Bedarf in teilstationären und stationären Angeboten.

ÜBERREGIONAL

Landkreisweit	Diakonie Westsachsen Stiftung TelefonSeelsorge		
	<ul style="list-style-type: none">▪ 24-stündig erreichbar▪ anonym und vertraulich▪ gebührenfrei		
	Online- und Mail-Beratung www.online.telefonseelsorge.de	Beratungstelefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222	ts@diakonie-westsachsen.de www.diakonie-westsachsen.de
Landkreisweit	DigiSucht – Suchtberatung Digital		
	Beratung per Video, Text, Nachricht, vor Ort und digitale Tools je nach Bedarf		
	Im Landkreis Zwickau durch den Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. https://www.suchtberatung.digital/		
Bundesweit	Sucht- und Drogen-Hotline		
	täglicher Telefondienst 24 Stunden	<ul style="list-style-type: none">▪ anonym und vertraulich▪ 0,20 €/min aus dem Festnetz	Beratungstelefon: 01805 313031
	www.sucht-und-drogen-hotline.de		
Bundesweit	Check dein Spiel – Beratung bei Glückspielsucht		
	<ul style="list-style-type: none">▪ anonym und vertraulich▪ gebührenfrei	Beratungstelefon: 0800 1372700	
	www.check-dein-spiel.de		



2.1.8 Behandlung im häuslichen Umfeld

„Home Treatment“ und die stationsäquivalente Behandlung (StäB) sind alternative Akutbehandlungen im häuslichen Wohnumfeld. Sie ersetzen eine stationäre Krankenhausbehandlung oder finden vorübergehend nach einer stationären Intensivbehandlung statt. Die Patienten werden unter Einbezug des sozialen Umfeldes im gewohnten Wohnumfeld von Fachärzten, Pflegekräften, Sozialarbeiterinnen und Therapeuten behandelt. Der häusliche Kontext steht bei dieser therapeutischen Behandlung im Mittelpunkt. Therapeutische Maßnahmen können effektiver abgestimmt und eingesetzt werden. Das soziale Umfeld wird dadurch entlastet.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Standort Zwickau
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
	0375 51-2793 psyc@hbk-zwickau.de www.heinrich-braun-klinikum.de

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau
	03763 43-1815 psychiatrie@klinikum-glauchau.de www.klinikum-glauchau.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Institutsambulanz am Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels
	037603 54-553 info.wiesen@asklepios.com www.asklepios.com



2.1.9 Ambulante Pflege für psychisch kranke Menschen

Ist eine Krankenhausbehandlung bei einem psychisch kranken Menschen notwendig, aber nicht durchführbar, kommt zur Vermeidung oder Verkürzung dieser nach § 37 SGB V die Möglichkeit einer ambulanten häuslichen Krankenpflege in Betracht. Darüber hinaus gibt es die ambulante psychiatrische (Fachkranken-)Pflege.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	MHP – Mobile Heilerziehungspflege, Katrin Günther und Grit Gürtler GbR	
	Leipziger Straße 176 08058 Zwickau	0375 4400230
	info@mobileheilerziehung.de	https://mhp-zwickau.de/

ÜBERREGIONAL

Chemnitz	HeimgGmbH – Ambulant Psychiatrischer Pflegedienst	
	Albert-Köhler-Straße 65/67 09122 Chemnitz	0371 227-404
	post@heimggmbh.de	https://www.heimggmbh.de/

2.1.10 Soziotherapie

Die ambulante Soziotherapie ist eine verordnete Leistung der Krankenkasse und dient der Vermeidung oder Verkürzung eines stationären Aufenthaltes von schwer psychisch kranken Menschen. Die Soziotherapie umfasst intensive Trainings- und Motivationsmethoden, um krankheitsbezogene Bewältigungsstrategien zu entwickeln sowie soziale Kompetenzen und Alltagsbewältigungsstrategien zu verbessern.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Soziotherapie Zwickau Franziska Schöps	
	Clara-Zetkin-Straße 20 (EG) 08058 Zwickau	015207832001
	f.schoeps@soziotherapie-zwickau.de	www.soziotherapie-zwickau.de



2.1.11 Psychiatrische Ergotherapie

Die ambulante psychiatrische Ergotherapie ist ein psychosozialer Therapieansatz, der psychisch- und suchtkranke Menschen mit einer eingeschränkten Handlungsfähigkeit oder Menschen, die davon bedroht sind, unterstützt. Dabei sollen die psychischen Grundleistungsfunktionen wie Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagessstrukturierung und Interaktionsfähigkeit verbessert werden.

bundesweit	Ergotherapeutensuche über Deutscher Verband Ergotherapie e. V. (DVE) https://dve.info/service/therapeutensuche
------------	--

HINWEIS: Die Psychiatrischen Institutsambulanzen der Kliniken im Landkreis bieten ebenfalls ambulante psychiatrische Ergotherapie an.



2.2 Teilstationäre und stationäre Versorgung

2.2.1 Teilstationäre Versorgung/Tagesklinik

Tagesklinische Angebote sind teilstationäre Versorgungsangebote für psychisch- und suchtkranke Menschen. Sie können eine stationäre Versorgung verkürzen, ersetzen oder sich daran anschließen. Insbesondere suchtkranke Menschen können nach einem Entzug effektiv therapiert werden. Die Patienten können die vielfältigen therapeutischen Angebote der Klinik wahrnehmen und zu Hause wohnen. Das familiäre Umfeld kann damit entlastet werden und Tagesrhythmus, Aktivitäten des täglichen Lebens und soziale Kontakte bleiben erhalten.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Standort Zwickau	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2702
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rodewisch	
	Plauensche Straße 41 08412 Werdau	03761 42437-50
	tagesklinik.Werdau@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Haus 7 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1820
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de



PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Limbach-Oberfrohna	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau in Limbach-Oberfrohna Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Marktstraße 1 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 890-7660
	tk.limbach@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Asklepios-Fachklinikum Wiesen Tagesklinik	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-474
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



2.2.2 Stationäre Versorgung

In den (Fach-)Kliniken werden vorwiegend Akutpatienten und Patienten mit unklaren psychiatrischen Krankheitsbildern, Psychosen oder schweren reaktiven Störungen diagnostiziert und behandelt. Sie versorgen auch Menschen mit einer Suchterkrankung. Sie bieten ein breites Spektrum an Therapiemöglichkeiten an.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Standort Zwickau	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2702
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-0
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Stationen 18, 19, 20 und 21 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1800
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III



PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach,
Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinik für die Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen		
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-0 oder 54-810/ Sucht: 54-811	
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com	



2.3 Rehabilitation und Arbeitsangebote

2.3.1 Rehabilitationseinrichtungen

Damit psychisch- und suchtkranke Menschen nach einer erfolgten Behandlung ins Arbeitsleben zurückfinden können, gibt es, angegliedert an die (Fach-)Kliniken, Einrichtungen für medizinische und berufliche Rehabilitation. Dabei wird eine ambulante Weiterbehandlung vorbereitet, der Umgang mit den Krankheitsfolgen und die Erprobung der eigenen Leistungsfähigkeit im Arbeitsleben trainiert.

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Rehabilitation für Suchtkranke
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch
	03744 366-5533
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Medizinische und berufliche Rehabilitation
	Chemnitzer Straße 36 08371 Glauchau
	03763 44074-0
	info@rpk-glauchau.de
	www.rpk-glauchau.de

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Asklepios Fachklinikum Wiesen Rehabilitationsklinik für Abhängigkeitserkrankungen
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels
	037603 54-811
	info.wiesen@asklepios.com
	www.asklepios.com



2.3.2 Inklusionsbetriebe und Zuverdienstfirmen

Inklusionsbetriebe beschäftigen schwerbehinderte Menschen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Zu den schwerbehinderten Menschen gehören auch Menschen mit einer seelischen Behinderung. Inklusionsbetriebe bilden eine Brücke zwischen den Werkstätten für Menschen mit Behinderung und dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Zuverdienstfirmen schaffen niedrigschwellige Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit einer (schweren) psychischen Erkrankung, aber auch für Suchtkranke. Die Arbeitsbedingungen sind an die Bedürfnisse der Erkrankten angepasst. Beispielsweise sind Arbeitszeiten flexibel gestaltet, Leistungsschwankungen und Krankheitsausfälle werden berücksichtigt.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	www.adu-selbsthilfe.de/
	Geschäftsfelder: Sachtransporte, Umzüge, Beräumungen, Malerarbeiten, Personenfahrdienst (behindertengerecht, mit und ohne Rollstuhl)	
Zwickau	GID gGmbH Südwestsachsen	
	Reichenbacher Straße 67 08056 Zwickau	
	0375 291735	
	gid@awo-suedwestsachsen.de	www.awo-zwickau.de/angebote
	Geschäftsfelder: Reinigung, Hausmeisterdienstleistungen	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Außenarbeitsplätze	
	Am Lungwitzbach 3 08371 Glauchau, OT Niederlungwitz	03763 402916
	dig@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
	Geschäftsfelder: Garten und Landschaftspflege, Hausmeisterservice/Reinigungsdiens, Friedhofspflege/Grabmacherarbeiten, Winterdienst und Carportbau	



PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Lichtenstein	Verein WIR e. V. Lichtenstein
	Grünthalweg 3 09350 Lichtenstein
	037204 75721
	WIR.eV@web.de
	Geschäftsfelder: Küche, Garten- und Landschaftspflege, Hausmeisterdienste
Oberlungwitz	I-Punkt Oberlungwitz gGmbH
	Am Sachsenring 11 09353 Oberlungwitz
	03723 698960
	glaess@lehiwe.de
	https://lehiwe.de/cap-markt/
	CAP-Markt

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Reinsdorf	Erlenwald gGmbH
	Gabelsberger Straße 8 08141 Reinsdorf
	0375 277-590
	b.brode@behindertenwerkstatt-reinsdorf.de
	https://behindertenwerkstatt-reinsdorf.de/
	Geschäftsfelder: Großküche, Café, Essen auf Rädern, Reinigung
Wilkau-Haßlau	ASB „Dienste für Generationen“ gGmbH
	Am Markt 3 08112 Wilkau-Haßlau
	0375 27599-21
	meisenreich@asb-zwickau.de
	https://www.asb-zwickau.de/
	Geschäftsfelder: Altenpflege, Reinigung, Fahrdienst



2.3.3 Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Werkstätten für behinderte Menschen bieten ein breitgefächertes und individuell anpassbares Angebotsspektrum an Beschäftigungsmöglichkeiten. Dies entspricht dem speziellen Bedarf von Menschen mit einer physischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung, die noch nicht oder nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt werden können.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Werkstätten für angepasste Arbeit Lukaswerkstatt Cainsdorfer Straße 15 08064 Zwickau Außenstelle: Innere Zwickauer Straße 21A 08064 Zwickau https://www.anangepasste-arbeit.de/
Zwickau	Christliches Sozialwerk gGmbH Werkstatt für behinderte Menschen St. Mauritius Newtonstraße 1 08060 Zwickau Außenstelle Haus 8 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau info.st.mauritius@christliches-sozialwerk-ggmbh.de www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de/wfbm-st-mauritius.html

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Diakonie Westsachsen Stiftung Werkstatt für angepasste Arbeit Lebensbrücke Werdau Ulmenstraße 1 08412 Werdau, OT Langenhessen lebensbruecke.werdau@diakonie-westsachsen.de https://www.anangepasste-arbeit.de/
Werdau	Christliches Sozialwerk gGmbH Bauernhof St. Mauritius Bachstraße 13 08412 Werdau, OT Königswalde pension.st.mauritius@christliches-sozialwerk-ggmbh.de https://www.bauernhof-st-mauritius.de/



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Werkstatt für angepasste Arbeit Lebensbrücke Glauchau	
	Am Lungwitzbach 11 08371 Glauchau, OT Niederlungwitz	03763 7802-0
		lebensbruecke.glauchau@diakonie-westsachsen.de
		https://www.anangepasste-arbeit.de/

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Oberlungwitz	Lebenshilfewerk Hohenstein-Ernstthal e. V. Werkstatt für behinderte Menschen	
	Am Sachsenring 11 09353 Oberlungwitz	03723 69896-0
		kontakt@lehiwe.de
		www.lehiwe.de

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Reinsdorf	Lebenshilfe Westsachsen e. V. Behindertenwerkstatt Reinsdorf gGmbH	
	Gabelsberger Straße 8 08141 Reinsdorf	0375 27759-0
		info@behindertenwerkstatt-reinsdorf.de
		www.behindertenwerkstatt-reinsdorf.de



2.3.4 Integrationsfachdienst

Integrationsfachdienste unterstützen Menschen mit einer Schwerbehinderung, eine möglichst dauerhafte Beschäftigung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt aufzunehmen und auszuüben. Sie beraten die betroffenen Menschen selbst oder informieren und unterstützen Arbeitgeber dabei, Menschen mit einer Schwerbehinderung zu beschäftigen.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Gehörlosenzentrum Zwickau e. V. Integrationsfachdienst	
	Ebersbrunner Straße 25 08064 Zwickau	0375 435799-10
	info.zwickau@ifd.3in.de	www.ifd-zwickau.de

2.3.5 Berufsbildungswerke, Berufsförderzentren, Berufstrainingszentren

Berufsbildungswerke ermöglichen Menschen mit Behinderung eine dreijährige berufliche Erstausbildung. Im Voraus erfolgt eine Berufsvorbereitung. Berufsförderwerke helfen Menschen mit einer Behinderung, die bereits berufstätig waren, bei dem Wiedereinstieg ins Berufsleben durch Rehabilitation, Umschulung und Fortbildung. Berufstrainingszentren unterstützen Menschen mit einer psychischen und/oder Suchterkrankung bei dem beruflichen (Wieder-)Einstieg nach oder während einer psychiatrischen Behandlung. Die Angebote der psychosozialen und beruflichen Förderung erfolgen durch individuell angepasste Trainings und Schulungen. Eine Erstausbildung und Umschulung ist möglich.

ÜBERREGIONAL

Chemnitz	BBW Chemnitz – SFZ Förderzentrum gGmbH Berufsbildungswerk Chemnitz	
	Flemmingstraße 8C 09116 Chemnitz	0371 3344-0
	http://www.sfz-chemnitz.de/bbw	
Leipzig	Berufsbildungswerk Leipzig für Hör- und Sprachgeschädigte gGmbH Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	
	Witzgallstraße 6 04317 Leipzig	0341 4137-0
	anfragen@bbw-leipzig.de	https://www.berufsbildungswerk-leipzig.de/



Dresden	SRH Berufsbildungswerk Dresden	
	Hellerhofstraße 21 01129 Dresden	0351 8437-770
	kundenservice.bbwdd@srh.de https://www.srh-bbw-dresden.de/	
Chemnitz	Berufsförderungswerk Leipzig gGmbH Berufliches Trainingszentrum Außenstelle Chemnitz	
	Schulstraße 38 (Europark) 09125 Chemnitz	0371 90998-0
	info@bfw-leipzig.de	https://bfw-leipzig.de/
Plauen	BTZ der Fortbildungssakademie der Wirtschaft (faw) gGmbH Berufstrainingszentren BTZ Plauen	
	Straßberger Straße 27 - 29 08527 Plauen	03741 2099-14
	btz-plauen@faw.de	https://www.faw-btz.de/btz-plauen



2.3.6 Projekte zur Arbeits- und Belastungserprobung für suchtkranke Menschen

Eine Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeit oder ein (Wieder-)Erlangen der Erwerbsfähigkeit ist ein wichtiger Bestandteil für einen nachhaltigen Therapieerfolg in der Suchtbehandlung. Als alternative Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten zu Werkstätten für behinderte Menschen und Inklusionsbetrieben wurden spezifische Angebote für Menschen mit einer Suchterkrankung geschaffen. Dazu gehören Arbeitsgelegenheiten nach dem SGB II durch das Jobcenter.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	www.adu-selbsthilfe.de/
	Projekt „2. Chance“	
Zwickau	Jobcenter Zwickau Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement	
	Horchstraße 14 08058 Zwickau	0375 60600
	jobcenter-zwickau@jobcenter-ge.de https://www.jobcenterzwickau.de/	



2.4 Tagesstrukturierende Angebote

2.4.1 Sozialtherapeutische Tagesstätten

Sozialtherapeutische Tagesstätten sind ein teilstationäres Angebot und bieten ein wöchentliches Programm für eine geschlossene Gruppe von chronisch psychisch Kranken an, die nicht vordergründig an einer Suchterkrankung leiden. Das Programm dauert täglich mindestens sechs Stunden. Sie sichern eine wichtige Tagesstrukturierung für Menschen, die nicht oder noch nicht in einer Werkstatt für behinderte Menschen aufgenommen werden können.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Sozialtherapeutische Tagesstätte	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 28965988
	tagesstaette@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de

2.4.2 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen sind als niedrigschwelliges Kontakt- und Beratungsangebot erste Anlaufstellen für psychisch kranke Menschen, deren Angehörigen und Kontaktpersonen sowie für Menschen in seelisch belastenden Situationen. Sie unterbreiten tagesstrukturierende Angebote und fördern durch Gruppenmaßnahmen die gemeinsame Tagesgestaltung und Alltagsbewältigung. Sie ermöglichen vielen psychisch kranken Menschen ein selbstständiges Leben und verhindern soziale Isolation oder eine stationäre (Wieder-)Aufnahme.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 282962
	pskb@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e. V. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Untere Holzstraße 4 08412 Werdau	03761 590230 03761 590231
	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de	www.volksolidaritaet.de

**PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)**

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Meerane	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau	
	Außenstelle Meerane Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03763 400457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna Außenstelle Hohenstein-Ernstthal	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 627568
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Lichtenstein	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Lichtenstein	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Limbach-Oberfrohna	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna	
	Pleißeer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195116
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



2.4.3 Teestuben, Tagestreffs, Begegnungsstätten für suchtkranke Menschen

Tagesstrukturierende Angebote helfen suchtkranken Menschen, ihre Eigenständigkeit und lebenspraktische Fähigkeiten (wieder-)zu erlangen. Beschäftigungsangebote oder Angebote der Freizeitgestaltung sind niedrigschwellig und an die Suchtberatungs- und -behandlungsstellen angegliedert.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	www.adu-selbsthilfe.de/
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle der Wohnungsnotfallhilfe Tagestreff für Menschen in Wohnungsnot	
	Römerstraße 11 08056 Zwickau	0375 5019114
	www.diakonie-westsachsen.de	

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Tagestreff Windlicht	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



2.5 Wohnen

2.5.1 Besondere Wohnformen (Sozialtherapeutische Wohnstätten)

Die sozialtherapeutische und -pädagogische Betreuung in besonderen Wohnformen zielt auf eine Befähigung der Bewohner für ein Leben in einer weniger betreuten Wohnform oder im selbstständigen Wohnen ab. Die krankheitsbedingten Beeinträchtigungen sollen abgemildert und soziale sowie kommunikative Fähigkeiten wieder erworben werden. Aus diesen stationären Angeboten werden häufig gemeinschaftliche Wohngruppen (Außenwohngruppen) ausgelagert. Sie ermöglichen den Bewohnern mehr Autonomie und Selbstbestimmung und sind der erste Schritt in Richtung eines selbstständigen Wohnens.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Gemeinschaftliches Wohnen mit Außenwohngruppen	
	Karl-Keil-Straße 54/54A 08060 Zwickau	0375 50193103
	andreas.pflug@solidarsozialring.de	
	www.solidarsozialring.de	
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Hermann-Gocht-Haus (auch für Hörgeschädigte/Gehörlose)	
	Samuel-Heinicke-Straße 16 08058 Zwickau	0375 2736892
	herrmann-gocht-haus@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	Sozialteam Sachsen gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte Haus Pleißental	
	Helmut-Bräutigam-Straße 20A 08451 Crimmitschau	03762 94178-0
	Haus.Pleissental@sozialteam.de	www.sozialteam.de



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialtherapeutische Wohnstätte Dr. Pinel	
	Oststraße 30 08371 Glauchau	03763 44070
	stws.pinel@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg Sozialtherapeutische Wohnstätte (cmA) – Haus Wiesen	
	Wiesenweg 6 08134 Wildenfels	037603 55378
	cma@hbg-kirchberg.de	https://hbg-kirchberg.de



2.5.2 Weitere besondere Wohnformen (ambulant betreutes Wohnen)

Weitere besondere Wohnformen bieten besonders Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung die Möglichkeit, selbstständig in einer eigenen Wohnung zu leben. Dabei werden sie sozialpädagogisch betreut und begleitet. Es können Einzelwohnungen, Paarwohnungen oder Wohngemeinschaften sein, das Angebot kann dauerhaft genutzt werden.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Beratungsstelle Ambulant Betreutes Wohnen
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau
	0375 2898216
	irina.noe@solidarsozialring.de
	www.solidarsozialring.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Hermann-Gocht-Haus
	Samuel-Heinicke-Straße 16 08058 Zwickau
	0375 2736892
	herrmann-gocht-haus@diakonie-westsachsen.de
	www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle Mobile Behindertenhilfe Ambulant betreutes Wohnen
	Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau
	0375 3521194 0151 122499-51 oder -50
	mbh@diakonie-westsachsen.de
	https://www.diakonie-westsachsen.de/
Zwickau	Christliches Sozialwerk gGmbH Werkstatt für behinderte Menschen Ambulant Betreutes Wohnen/weitere besondere Wohnform
	Newtonstraße 1 08060 Zwickau
	0375 2713316
	uta.rose@christliches-sozialwerk-ggmbh.de
	www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de/zwickau.html
Zwickau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau
	0375 212631
	btzz@onlinehome.de
	https://www.adu-selbsthilfe.de



PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle Mobile Behindertenhilfe Ambulant betreutes Wohnen	
	Kirchplatz 2 08451 Crimmitschau	03762 7596400 0173 5180317
	mbh@diakonie-westsachsen.de	
	https://www.diakonie-westsachsen.de/	
Crimmitschau	Sozialteam Sachsen gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte Haus Pleißental	
	Helmut-Bräutigam-Straße 20A 08451 Crimmitschau	03762 94178-0
	Haus.Pleissental@sozialteam.de	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Meerane	**Alfaa e. V. Haus Friedenshöhe** **Alkoholiker-Hilfsvereine**	

	Crotenlaider Straße 32 08393 Meerane	03764 570705
	alfaa07@aol.com	<https://www.alfaa-e-v.de>
Glauchau	**Diakonie Westsachsen Stiftung** **Sozialtherapeutische Wohnstätte Dr. Pinel** **ambulant betreutes Wohnen (abW)**	
	Oststraße 30 08371 Glauchau	03763 4407 0
	stws.pinel@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	
Glauchau	**Diakonie Westsachsen Stiftung** **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400457 03763 400458
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Glauchau	**Diakonie Westsachsen Stiftung** **Wohnstätte Plantagenstraße** **ambulant betreutes Wohnen (abW)**	
	Plantagenstraße 9 08371 Glauchau	03763 6070
	wh.plantagenstrasse@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	



Glauchau	Kinderhaus Michael Witzke	
	Meeraner Straße 46 08371 Glauchau	03731 14899
	kinderhaus.witzke@online.de	
	www.kinderhaus-witzke.de/	

Remse	IWS Integrationswerk gGmbH Westsachsen Wohnpark Weidensdorf	
	Hauptstraße 2 08373 Remse, OT Weidensdorf	03763 443770
	abw-weidensdorf@iws-westsachsen.de	
	https://www.iws-westsachsen.de	

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Ambulant betreutes Wohnen für suchtkranke Männer	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-westsachsen.de	https://www.diakonie-westsachsen.de/

Hohenstein-Ernstthal	Frauen und Berufe e. V. Ambulant betreutes Wohnen	
	Friedrich-Engels-Straße 24 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 769153
	frauenundberuf@web.de	

Limbach-Oberfrohna	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Ambulant betreutes Wohnen	
	Pleißaer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195166
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg Sozialtherapeutische Wohnstätte (CMA) – Haus „Wiesen“	
	Wiesenweg 6 08134 Wildenfels	037603 55378
	cma@hbg-kirchberg.de	https://hbg-kirchberg.de



Wilkau-Haßlau	ASB „Dienste für Generationen“ gGmbH Am Markt 3 08112 Wilkau-Haßlau https://www.asb-zwickau.de	
Reinsdorf	Lebenshilfe Westsachsen e. V. Ambulant Betreutes Wohnen Reinsdorf	Wiesenaue 52A 08141 Reinsdorf info@wohnstaette-lebenshilfe.de https://lebenshilfe-westsachsen.de
Crinitzberg	IWS Integrationswerk gGmbH Westsachsen Ambulant Betreutes Wohnen Obercrinitz	
	Bärenwalder Straße 19 08147 Crinitzberg, OT Obercrinitz	037462 634572 0172 3798149
		wohnpark-oc@iws-westsachsen.de www.iws-westsachsen.de
Kirchberg	Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung sowie Angehörige Ambulant betreutes Wohnen	
	Bahnhofstraße 19 08107 Kirchberg	037602 66757 0173 5180186
		mbh@diakonie-westsachsen.de www.diakonie-westsachsen.de
Reinsdorf	Lebenshilfe Westsachsen e. V. Wohnstätte der Lebenshilfe Ambulant Betreutes Wohnen	
	Wiesenaue 52A 08141 Reinsdorf	0375 21183530
		info@wohnstaette-lebenshilfe.de www.lebenshilfe-westsachsen.de



2.5.3 Betreutes Wohnen in Pflegefamilien (Gastfamilien)

Ein betreutes Wohnen in einer Pflegefamilie ist eine besondere alternative Form der Betreuung von psychisch kranken Menschen. Es ist ein sehr individuelles Betreuungsangebot, das den Betroffenen ein Leben in Gemeinschaft ermöglicht. Die Pflegefamilien werden fachlich angeleitet und unterstützt.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Arbeiter Samariter Bund Betreutes Wohnen in Familien (BWF)
	Hofer Straße 40 08060 Zwickau
https://www.asb-zwickau.de	

2.5.4 Besondere Wohnangebote für junge erwachsene Suchtkranke

Junge erwachsene chronisch mehrfachgeschädigte Drogenabhängige, insbesondere Crystalabkömmlinge, benötigen eine intensive therapeutische Begleitung. Das Nachreifen der Persönlichkeit (Tagesstrukturierung, Einhaltung von Grenzen und Regeln, Aufbau sozialer Beziehungen, Lebensplanung) und schulische bzw. berufliche Abschlüsse werden gefördert und gefordert.

ÜBERREGIONAL

Klipphausen	Verein für betreutes Wohnen Mittweida e. V. GSE Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH Gutshaus Obermünzig/Ambulant Betreutes Wohnen (CMA)
	Obermünzig Nr. 5 01665 Klipphausen, OT Munzig
gutshaus.obermünzig@web.de	
Olbersdorf	Come Back e. V. Sozialtherapeutische Wohnstätte für junge Drogenabhängige
	August-Bebel-Straße 104 02785 Olbersdorf
	info@verein-comeback.de
	https://comeback-zittau.de
Schkeuditz	SZL Suchtzentrum Leipzig gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte für junge Erwachsene "Am Rittergut Altscherbitz"
	Leipziger Straße 59 04435 Schkeuditz
	am-rittergut@suezentrum.de
	https://www.suezentrum.de



2.5.5 Wohnungsnotfallhilfe

Die Wohnungsnotfallhilfe versucht, einen drohenden Wohnungsverlust abzuwenden, Wohnungslosigkeit zu beenden oder einen erneuten Wohnraumverlust zu verhindern. Dabei steht der Erhalt des vorhandenen Wohnraums im Vordergrund.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe Römerstraße 11 08056 Zwickau www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe Marienthaler Straße 40 08060 Zwickau www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe Werdauer Straße 46 08056 Zwickau www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen Werdauer Straße 46 08056 Zwickau www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen Marienthaler Straße 40 08060 Zwickau www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen Moritzstraße 41 08056 Zwickau www.diakonie-westsachsen.de



Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen	
	Marchlewskistraße 12 08062 Zwickau	0375 5019111
	www.diakonie-westsachsen.de	

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe	
	Freiherr-vom-Stein-Straße 26 08412 Werdau	03761 711694
	www.diakonie-westsachsen.de	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe	
	Rosa-Luxemburg-Straße 1 08371 Glauchau	03763 7769257
	www.diakonie-westsachsen.de	

Glauchau	Stadt Glauchau Anlauf und Beratungsstelle First Step	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 6495367
	first.step@glauchau.de https://www.glauchau.de/de/first-step.html	



2.5.6 Geschütztes Wohnen für Opfer häuslicher Gewalt

Von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und Männer erhalten in Schutzeinrichtungen Hilfe und Unterstützung. Die Schutzeinrichtungen bieten Opfern von Gewalt und deren Kindern Schutz und eine Unterkunft. Die Schutzeinrichtungen sind anonym und bieten eine Übergangslösung zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven. Täter, die häusliche Gewalt anwenden oder stalken, erhalten spezifische Hilfe.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Wildwasser Zwickauer Land e. V. Frauenschutz, Interventions- und Koordinierungsstelle Zwickau zur Bekämpfung häuslicher Gewalt und Stalking, Beratungsstelle für Opfer von sexuellem Missbrauch
	Casparistraße 5 08056 Zwickau
verwaltung-wildwasser@web.de	
https://www.wildwasser-zwickauer-land.de	
Zwickau	SOS-Kinderdorf Sachsen Mehrgenerationenhaus Zwickau
	Kolpingstraße 22 08058 Zwickau
	Mgh-zwickau@sos-kinderdorf.de
	www.sos-kd-sachsen.de
Zwickau	Opferhilfe Sachsen e. V.
	Osterweihstraße 5 08056 Zwickau
	zwickau@opferhilfe-sachsen.de
	https://www.opferhilfe-sachsen.de/kontakt/zwickau
Zwickau	Caritas Chemnitz Beratungsstelle Handschlag – Täterberatung
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau
	Männer: 0152 56819263 Frauen: 0151 50733494
	handschlag-zwickau@caritas-chemnitz.de
	https://www.caritas-chemnitz.de



ÜBERREGIONAL

Plauen	Weissenberg e. V. Männernetzwerk Plauen	
	Äußere Reichenbacher Straße 3 08529 Plauen	0152 25267210
	kontakt@schutzwohnung.de	
	https://www.schutzwohnung.de	
Leipzig	Frauen Für Frauen e. V. Leipzig S.H.E. – Schutzhäus für geflüchtete Frauen	
	Karl-Liebknecht-Straße 59 04275 Leipzig	0341 44238229
	kontakt@frauenfuerfrauen-leipzig.de https://www.she-leipzig.de	



2.6 Weitere niedrigschwellige Angebote

2.6.1 Soziale Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Eine Soziale Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle kann die erste Anlaufstelle für Betroffene sein. Neben der Beratung zu finanziellen Fragen verweisen sie abhängig vom Einzelfall auf psychosoziale Hilfen und die Suchtberatungs- und -behandlungsstellen.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	AWO Kreisverband Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Reichenbacher Straße 67 08056 Zwickau	0375 2047538
	schuldnerberatung.zwickau@awo-zwickau.de	
	https://www.awo-zwickau.de	
Zwickau	Caritas Dekanat Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 3903851
	schuldner@caritas-zwickau.de	https://www.caritas-zwickau.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	AWO Kreisverband Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Kirchplatz 2 08451 Crimmitschau	0375 2047538
	schuldnerberatung.zwickau@awo-zwickau.de	
	https://www.awo-zwickau.de	
Werdau	Caritas Dekanat Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Freiherr-vom-Stein Straße 26 08412 Werdau	0375 3903834
	schuldner@caritas-zwickau.de	https://www.caritas-zwickau.de



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Caritas Dekanat Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 15819
	schuldner@caritas-zwickau.de	https://www.caritas-zwickau.de
Meerane	Caritas Dekanat Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Poststraße 26 Sozialhaus Alte Post 08393 Meerane	03763 15819
	schuldner@caritas-zwickau.de	https://www.caritas-zwickau.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	AWO Kreisverband Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Lungwitzer Straße 39 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 413205
	schuldner-inso-hot@awo-zwickau.de	
	https://www.awo-zwickau.de	
Limbach-Oberfrohna	AWO Kreisverband Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung	
	Hohensteiner Straße 65A 09212 Limbach-Oberfrohna	03723 413205
	schuldnerberatung.zwickau@awo-zwickau.de	
	https://www.awo-zwickau.de	



2.6.2 Betreuungsbehörde

Erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Suchterkrankung oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht selbst erledigen können, werden von einem Angehörigen, einem ehrenamtlichen Betreuer, einem Vereins- oder Berufsbetreuer rechtlich unterstützt und vertreten. Ziel ist es, diesen Menschen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Die Betreuungsbehörde des Landkreises Zwickau unterstützt das Betreuungsgericht bei der Ermittlung und Aufklärung vorliegender Sachverhalte, berät und unterstützt Betreuer, bildet Betreuer fort.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Landratsamt Zwickau Sozialamt – Betreuungsbehörde	
	Verwaltungszentrum Haus 1 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22333
	betreuung@landkreis-zwickau.de	www.landkreis-zwickau.de
Zwickau	Betreuungsverein Region Zwickau e. V.	
	Dr.-Friedrichs-Ring 14 08056 Zwickau	0375 3909840
	betreuung@betreuungsverein-z.de	https://betreuungsverein-z.de/

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Lichtenstein	Betreuungsverein Chemnitzer Land e. V.	
	Seminarstraße 10 09350 Lichtenstein	037204 6950
	betreuungsverein.lichtenstein@hotmail.de	



2.6.3 Schwerbehinderung aufgrund einer psychischen oder Verhaltensstörung

Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung haben die Möglichkeit, nach entsprechender Festgestellung einen Schwerbehindertenausweis zu beantragen. Der Schwerbehindertenausweis wird ab einem Grad der Behinderung von 50 ausgestellt. Der Grad der Behinderung gibt das Maß an, inwieweit eine Person bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aufgrund ihrer Erkrankung oder Schädigung beeinträchtigt ist. Je nach Grad der Behinderung und Merkzeichen können Rechte und Nachteilsausgleiche in Anspruch genommen werden.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Landratsamt Zwickau Sozialamt – Schwerbehindertenrecht
	Verwaltungszentrum Haus 1 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau
Schwerbehindertenrecht@landkreis-zwickau.de	
www.landkreis-zwickau.de	

2.6.4 Patientenberatung

Die Patientenberatung informiert und berät zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragen. Sie unterstützt bei Entscheidungsprozessen, hilft Anlaufstellen zu finden und erklärt Rechte, medizinische Hintergründe und Zusammenhänge.

ÜBERREGIONAL

Bundesweit	Beratungsstelofon der unabhängigen Patientenberatung Deutschland
	0800 0117722
www.unabhaengige-patientenberatung.de	



2.6.5 Angehörigenberatung

Angehörigenberatungen unterstützen Angehörige von psychisch kranken Menschen, die den Betroffenen helfen möchten oder dadurch belastet sind. Sie vermitteln in Selbsthilfegruppen und verweisen auf unterstützende Angebote.

ÜBERREGIONAL

Leipzig	Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e. V	
	Lützner Straße 75 04177 Leipzig	0341 47839387
	info@lvapk-sachsen.de	https://lvapk-sachsen.de/
Bonn	Bundesverbandes für Angehörige psychisch erkrankter Menschen e. V. – SeeleFon	
	Oppelner Straße 130 53119 Bonn	0228 71002424
	kontakt@bapk.de	https://www.bapk.de/beratung.html

2.6.6 Psychosoziale Krebsberatung und Psychoonkologische Ambulanz

Menschen, die an einer Krebserkrankung erkrankt sind, benötigen eine seelische und soziale Begleitung. In psychosozialen Krebsberatungsstellen erhalten Betroffene und ihre Angehörigen kostenlosen Rat und Hilfe.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Sächsische Krebsgesellschaft e. V. Psychosoziale Beratungsstelle	
	Schlobigplatz 23 08056 Zwickau	0375 281405
	info@skg-ev.de	https://www.skg-ev.de
Zwickau	Heinrich Braun Klinikum Zwickau Psychoonkologie	
	Karl-Keil-Straße 35 Haus 7 08060 Zwickau	0375 51553346
	daniela.voelker@hbk-zwickau.de	
	https://www.heinrich-braun-klinikum.de	



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Sächsische Krebsgesellschaft e. V. Psychosoziale Beratungsstelle	
	Markt 1 08371 Glauchau	0375 281405
	info@skg-ev.de	info@skg-ev.de
Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Psychoonkologische Ambulanz	
	Haus 4 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 / 43-1867
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de https://www.klinikum-glauchau.de/	

2.6.7 Unterstützung von Menschen mit einer Hörbehinderung

Beratungsstellen für Menschen mit einer Hörbehinderung unterstützen Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige, CI-Träger und Angehörige in sozialen Fragen, für technische Hilfsmittel und Kommunikationsmittel. Gebärdensprachdolmetscher haben unterschiedliche Qualifikationen und sind in verschiedenen Bereichen tätig. Sie unterstützen Menschen mit einer Hörbehinderung in der Psychotherapie und Psychiatrie.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Gehörlosenzentrum Zwickau e. V. Integrationsfachdienst (mobile Beratung)	
	Ebersrunner Straße 25 08064 Zwickau	0375 435799-10
	info.zwickau@ifd.3in.de	www.ifd-zwickau.de
Zwickau	Landesdolmetscherzentrale für Gebärdensprache	
	Ebersrunner Straße 25 08064 Zwickau	0375 770440
	info@ldz-sachsen.de https://landesdolmetscherzentrale-gebaerdensprache.de/	



2.6.8 Vergabe von Konsumutensilien für suchtkranke Menschen

Für suchtkranke Menschen, die aktuell keine Motivation zur Änderung ihres Konsumverhaltens haben und/oder nicht mit anderen Leistungen erreicht werden können, gibt es Angebote zur Schadensminimierung. Zur Vermeidung von Infektionskrankheiten beim Konsum von Drogen (z. B. Spritzen, Röhrchen) sollen hygienische Mindestanforderungen sichergestellt werden.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Aidshilfe Westsachsen e. V.		
	Georgenstraße 2 08056 Zwickau	0375 2304465	
	info@aidshilfe-zwickau.de		https://www.aidshilfe-zwickau.de



2.7 Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind ein wichtiges UnterstützungsInstrument für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Psychisch kranken Menschen können lernen mit ihrer eigenen Erkrankung umzugehen und in einer Gemeinschaft erleben, wie gegenseitige Unterstützung helfen kann. Selbsthilfegruppen können eine einfache, unkomplizierte und schnelle Hilfe sein. Die Suchtselbsthilfe ist ein eigenständiges Unterstützungssystem für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen sowie deren Angehörige. Suchtkranke Menschen haben die Möglichkeit, sich über ihre Sucht und damit verbundenen Probleme auszutauschen, Anregungen zur Selbsterfahrung zu geben, sich gegenseitig beim Ausstieg aus dem aktiven Suchtverhalten bzw. bei der Abstinenzhaltung zu motivieren, Bewältigungsstrategien zu finden, Belastungen zu minimieren, sich aber auch sozial zu integrieren.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	„Gesundheit für alle“ e. V. KISS Zwickau – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe	
	Scheffelstraße 42 (Ärztehaus) 08066 Zwickau	0375 4400965
	zwickau-verein-gesundheit@gmx.de	
	www.gesundheit-fuer-alle-zwickau.de	
Zwickau	ADU-Selbsthilfe e. V. Zwickau Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke	
	Walther-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de https://www.adu-selbsthilfe.de/	
Zwickau	Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke, suchtgefährdete Menschen und Angehörige	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 39038-21 /-22 /-23 /-24 /-25 /-26
	sucht@caritas-zwickau.de www.caritas-zwickau.de	
Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 282962
	pskb@solidarsozialring.de www.solidarsozialring.de	



PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außensprechstunde Crimmitschau	
	Haus der sozialen Dienste Zwickauer Straße 51 08451 Crimmitschau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/
Werdau	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Werdau	
	Markt 47 08412 Werdau	03761 183993
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/
Werdau	Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e. V. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Untere Holzstraße 4 08412 Werdau	03761 590230 / -31
	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de	www.volksolidaritaet.de

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Glauchau	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400461
	sdb-gc@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400 457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Meerane	ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Meerane	
	Schwanefelder Straße 5 08393 Meerane	03764 791812
	btzz@onlinehome.de	https://www.adu-selbsthilfe.de/



Meerane	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Meerane	
	Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03763 400457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna Außenstelle Hohenstein-Ernstthal	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 627568
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Lichtenstein	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Lichtenstein	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Lichtenstein	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Lichtenstein	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Limbach-Oberfrohna	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna	
	Pleißeer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195116
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



Limbach-Oberfrohna	Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Limbach-Oberfrohna	
	Pleißeer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195108
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

Limbach-Oberfrohna	PeppConcept e. V. Selbsthilfegruppen	
	Lessingstraße 14 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6983909
	peppconcept09@web.de	https://www.peppconcept.de

ÜBERREGIONAL

Sachsen	Blaues Kreuz Deutschland e. V. Landesverband Sachsen Örtliche Gruppen und Online-Gruppen	
	Talstraße 92A 04639 Ponitz-Grünberg	
	Landesverband@bksachsen.de	http://www.blaues-kreuz.de

Bundesweit	Kreuzbund e. V. Suchtselbsthilfe	
	Münsterstraße 25 59065 Hamm	02381 672720
	info@kreuzbund.de	https://www.kreuzbund.de

HINWEIS: Es gibt **zahlreiche Online-Angebote und -Portale mit Selbsthilfecharakter**, beispielsweise

- Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e. V. → www.freundeskreise-sucht.de
- Guttempler in Deutschland e. V. → www.guttempler.de
- Anonyme Alkoholiker → www.anonyme-alkoholiker.de
- Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e. V. (BVEK) → www.bvek.org
- Deutsches Rotes Kreuz → www.drk.de
- Frau. Sucht. Hilfe. Bundesverband e. V. → www.frau-sucht-hilfe.info
- Fachverband Glücksspielsucht → www.gluecksspielsucht.de
- Narcotics Anonymous → www.narcotics-anonymous.de
- Breaking Meth für Menschen mit Crystal Meth – Erfahrung → <https://www.breaking-meth.de/>



3 Versorgung psychisch- und suchtkranker Eltern mit Kindern

3.1 Hilfen für Kinder psychisch- und suchtkranker Eltern

Kinder und Jugendliche im Alter von unter einem bis 17 Jahren, bei denen mindestens bei einem Elternteil eine Diagnose über eine psychische Erkrankung und/oder Suchterkrankung vorliegt, benötigen eine besondere Hilfe und intensiven Schutz.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Außenstelle Verwaltungszentrum Haus 7 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de www.landkreis-zwickau.de
Zwickau	Kinderschutzbund Kreisverband Zwickau Kinder- und Jugendtelefon Osterweihstraße 44A 08056 Zwickau info@kinderschutzbund-zwickau.de https://www.kinderschutzbund-zwickau.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de www.landkreis-zwickau.de
--------	--



Werdau	Landkreis Zwickau Jugendamt - Sachgebiet Prävention Koordinierungsstelle „Netzwerk zur Förderung des Kindeswohls“
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau
kindeswohl@landkreis-zwickau.de	
http://www.landkreis-zwickau.de/kindeswohl	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Außenstelle
	Verwaltungszentrum Haus 1 Gerhart-Hauptmann-Weg 1 - 2 08371 Glauchau
AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
www.landkreis-zwickau.de	

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Limbach- Oberfrohna	Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Außenstelle
	Jägerstraße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna
AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
www.landkreis-zwickau.de	

ÜBERREGIONAL

bundesweit	Krisenchat
	Per WhatsApp oder SMS
https://krisenchat.de/	
<hr/>	
bundesweit	Nummer gegen Kummer e. V. Kinder- und Jugendtelefon
	info@nummmergegenkummer.de
https://www.nummmergegenkummer.de	



bundesweit	Nummer gegen Kummer e. V. Online-Beratung Livechat: mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr E-Mail-Beratung: rund um die Uhr info@nummergegenkummer.de https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/
bundesweit	Online-Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Sucht, Gewalt oder psychischer Erkrankung der Eltern https://www.kidkit.de/
bundesweit	Onlineberatung für Jugendliche bei sexueller Gewalt im privaten Umfeld oder im Internet www.save-me-online.de
bundesweit	Onlineberatung für Jugendliche Chat oder E-Mail-Beratung www.jugendnotmail.de https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen
bundesweit	PEER4U – Online-Chat Beratung für junge Menschen bei psychischer Erkrankung nahestehender Personen Chat und Email beratung@peer-for-you.de https://peer-for-you.de/

HINWEIS:	Im Familienbegleitheft des Landkreis Zwickau finden Sie Informationen und Adressen über <ul style="list-style-type: none">- Frühförderstellen- Schwangerenberatung- aufsuchende Familienbegleitung- Familienhebammen oder Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen- Ehe-, Lebens-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen- Kinder- und Jugendberatung https://www.landkreis-zwickau.de/download/jugend/Familienbegleitheft2023
-----------------	--



3.2 Unterstützung psychisch- und suchtkranker Eltern

3.2.1 Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern

Die Familien werden auf vielfältige Weise beraten, trainiert und gefördert: z. B. Skilltraining für Kinder, Elterntesting, regelmäßige Beratung, Kompetenzförderung im Umgang mit Krisensituationen, Psychoedukation.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Kidstime® Kinderzentrum, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters im Heinrich-Braun-Klinikum Zwickau – Familientagesklinik	
	Haus 8 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	Informationen: 0375 512103 Anmeldung: 0375 512107
	kips@hbk-zwickau.de	
	https://www.heinrich-braun-klinikum.de	
Zwickau	Lernwerkstatt Zwickau e. V. Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und ihren Kindern	
	Wostokweg 33 08066 Zwickau	0375 476916
	post@lernwerkstatt-zwickau.de www.lernwerkstatt-zwickau.de	

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Bewilligungsbehörde Landratsamt Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis.zwickau.de	
	https://www.landkreis-zwickau.de	



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Zwickau e. V.	
	Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern	
	Otto-Schimmel-Straße 17 08371 Glauchau	03763 2222
	erziehungsberatung.glauchau@awo-zwickau.de www.awo-zwickau.de	

3.2.2 Sozialpädagogische Familienhilfe mit suchtkranken Eltern

Suchtbelasteten Familien mit minderjährigen Kindern können zur sozialpädagogischen Familienhilfe zusätzlich sozialpädagogischen Leistungen mit suchtspezifischen Hilfen in einem zeitlichen Umfang von bis zu drei Wochenstunden gewährt werden. Die Aufgaben umfassen spezialisierte Suchtberatung, Bedarfsprüfung, Vorbereitung, Vermittlung von stationären Therapien (ebenfalls Eltern-Kind-Behandlungen), anlassbezogene Durchführung von Drogenschnelltests, Mitwirkung bei Hilfeplangesprächen und Trainingskurse zur Erhöhung der Elternkompetenz.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Caritas Dekanat Zwickau e. V.	
	Sozialpädagogische Familienhilfe Sucht	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 390-38, -36, -37
	spfh@caritas-zwickau.de	www.caritas-zwickau.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Bewilligungsbehörde	
	Landratsamt Zwickau	
	Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23211
AllgSozialdienst@landkreis.zwickau.de		
https://www.landkreis-zwickau.de		



3.2.3 Sozialpädagogische Familienhilfe

Sozialpädagogische Familienhilfe betreut und begleitet Familien. Sie hilft bei der Erziehung, im Alltag und bei der Lösung von Konflikten über einen längeren Zeitraum. Sie ist aufsuchend und findet in der Wohnung der Familien statt.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialpädagogische Familienhilfe Kurt-Eisner-Straße 80 08058 Zwickau spfh-zwickau@diakonie-westsachsen.de www.diakonie-westsachsen.de
Zwickau	Sprach-, Bildungs- und Beratungszentrum e. V. Ambulante Hilfen zur Erziehung Talstraße 16 08066 Zwickau ambulante.hilfen@sbbz.de www.sbbz.de
Zwickau	Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau. e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe Hoferstraße 40 08060 Zwickau fam-hilfe@asb-zwickau.de http://asb-zwickau.de
Zwickau	Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe Zwickau für die Regionen Crimmitschau, Werdau, Wilkau-Haßlau, Zwickau Kosmonautenstraße 3 08056 Zwickau spfh-zwickau@awo-zwickau.de www.awo-zwickau.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	SBBZ e. V. Ambulante Hilfen zur Erziehung Turnhallenstraße 2 08412 Werdau ambulante.hilfen@sbbz.de www.sbbz.de
--------	---



PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialpädagogische Familienhilfe – Flexible Jugendhilfestation	
	Heinrich-Heine-Straße 2 08371 Glauchau	03763 14555
	spfh.fjhs@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	
Glauchau	Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V. Team Glauchau Sozialpädagogische Familienhilfe	
	Lindenstraße 19 08371 Glauchau	03763 400690
	spfh-lo1@vs-glauchau.de	www.vs-glauchau.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe Hohenstein-Ernstthal	
	August-Bebel-Straße 3 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 42036
	spfh-hot@awo-zwickau.de	www.awo-zwickau.de
Limbach-Oberfrohna	Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V. Team Limbach-Oberfrohna Sozialpädagogische Familienhilfe	
	Heinrich-Mauersberger-Ring 5A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 93093
	spfh-lo1@vs-glauchau.de	www.vs-glauchau.de
Oberlungwitz	Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V. Team Oberlungwitz Sozialpädagogische Familienhilfe	
	Poststraße 2B 09353 Oberlungwitz	03763 400690
	spfh-lo1@vs-glauchau.de	www.vs-glauchau.de



4 Versorgung psychisch- und suchtkranker Kinder und Jugendlicher

4.1 Ambulante Versorgung

4.1.1 Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendmedizin

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin sind erste Ansprechpartner für Eltern von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten. Im Rahmen der freiwilligen Vorsorgeuntersuchungen können psychische Erkrankungen, Suchtverhalten und Entwicklungsauffälligkeiten früh erkannt werden. Sie können bei festgestellten familiären Belastungssituationen entsprechende Hilfemaßnahmen vermitteln und initiieren. Darüber hinaus können Fachärzte der Kinder- und Jugendmedizin bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung die erforderlichen Interventionsmaßnahmen einleiten.

HINWEIS: Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen über

- Kinder- und Jugendärzte

<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>

4.1.2 Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie können psychische Erkrankungen diagnostizieren und behandeln und sind eine wichtige Schnittstelle zur weiterführenden Versorgung und zur Kinder- und Jugendhilfe. Sie behandeln Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Dipl.-med. Thomas Greger Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	
	Gustav-Schwab-Straße 20 08062 Zwickau	0375 59509792

Zwickau	Dipl.-med. Katrin Huber Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	
	Amalienstraße 6 08062 Zwickau	0375 2118192
	Kjpp_hubert@freenet.de	



4.1.3 Kinder- und Jugendpsychotherapie

Neben den oben genannten Fachärzten sind Kinder- und Jugendpsychotherapeuten eine weitere wichtige Säule in der ambulanten Versorgung von psychisch- und suchtkranken Minderjährigen. Sie behandeln Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Jana Bartz Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Walther-Rathenau-Straße 2A 08058 Zwickau praxis@psychotherapie-barth.de Tiefenpsychologie
Zwickau	Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Kati Franke Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Schumannstraße 9 08056 Zwickau psychotherapiefranke@freenet.de Verhaltenstherapie
Zwickau	Mag. Päd. Cathleen Haubold Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Äußere Zwickauer Straße 46 08064 Zwickau Verhaltenstherapie
Zwickau	Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Bosestraße 44 08056 Zwickau Tiefenpsychologie
Zwickau	M. A. Rene Knizia Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Am Schwanenteich 4 08056 Zwickau kontakt@rene-knizia.de Tiefenpsychologie



Zwickau	M. A. Cornelia Kretzschmar-Staufer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Pestalozzistraße 27 08062 Zwickau
Tiefenpsychologie	
Zwickau	Reiner Langenhahn Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
	Bahnhofstraße 16 08056 Zwickau
	praxis@kjp-langenhahn.de
Verhaltenstherapie	
Zwickau	Dipl.-Soz.päd. Hendrikje Pötschke Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Zimmermannstraße 3 08060 Zwickau
	kontakt@psychotherapie-poetschke.de
Verhaltenstherapie	
Zwickau	Dipl.-Soz.päd. Michaela Rost Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Pöhlauer Straße 3 08066 Zwickau
	psyromi@t-online.de
Tiefenpsychologie	

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	Dr. rer. nat. Lutz Dietrich Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
	Bodelschwinghstraße 5 08451 Crimmitschau
Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, Hypnose	
Werdau	Dipl.-Psych. Ramona Grimm Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Kempener Straße 7 08412 Werdau
ramonagrimm@t-online.de	
EMDR, Tiefenpsychologie, Hypnose	



Werdau	Saskia Heinrich Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Stadtgutstraße 15 08412 Werdau Verhaltenstherapie
Werdau	Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Christoph Pachonik Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Bahnhofstraße 30 08412 Werdau Christoph-pachonik@gmx.de Verhaltenstherapie, Hypnose

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Dipl.-Psych. Alexandra Buchholz Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Markt 9 08371 Glauchau kontakt@psychotherapie-glauchau.de Verhaltenstherapie
Waldenburg	Dipl.-Soz.päd. (BA) Jörg Krügel Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Pachtergasse 6 08396 Waldenburg kontakt@psychotherapie-kruegel.de https://psychotherapie-kruegel.de/ Verhaltenstherapie
Waldenburg	Dipl.-Soz.päd. Nicole Krügel Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Pachtergasse 6 08396 Waldenburg kontakt@psychotherapie-kruegel.de https://psychotherapie-kruegel.de/ Verhaltenstherapie



PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Hohenstein-Ernstthal	M. A. Markus Schumann Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut	
	Weinkellerstraße 28 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6794844
	Termine-kjp-schumann@gmx.de	
	Verhaltenstherapie	Englisch
Hohenstein-Ernstthal	Bianca Ulbricht Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin	
	Immanuel-Kant-Straße 24 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6769887
	Tiefenpsychologie	
	Englisch	
Lichtenstein	Dipl.-Psych. Heidrun Brauer Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin	
	Schöne Aussicht 22 09350 Lichtenstein	037204 5191
	Tiefenpsychologie, Hypnose	
Lichtenstein	Beate Warncke Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin	
	Hartensteiner Straße 42 09350 Lichtenstein	0173 9248930
	info@kijups.de	www.kijups.de
	Verhaltenstherapie	
Limbach-Oberfrohna	Melanie Reißig Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin	
	Johannisplatz 4 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 5918860
	praxis@kjp-reissig.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
Limbach-Oberfrohna	Maik Schlosser Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut	
	Südstraße 8B 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6939060
	praxis@maik-schlosser.de	www.maik-schlosser.de
	Verhaltenstherapie	



Limbach-Oberfrohna	Dipl.-Soz.päd. Claudia Schüppel Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Anna-Esche-Straße 4A 09212 Limbach-Oberfrohna
kontakt@psychotherapie-schueppel.de	
Verhaltenstherapie	

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtenanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Hartenstein	Dipl.-Päd. Ilka Arnold Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Marktplatz 2 08118 Hartenstein
ilka-arnold@t-online.de	
Verhaltenstherapie	
Kirchberg	Dipl.-Psych. Luise Strobelt Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Auerbacher Straße 28 08107 Kirchberg
Kjp.strobelt@gmail.com	
Verhaltenstherapie	
Kirchberg	Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Peggy Uhlig Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
	Torstraße 13 08107 Kirchberg
p.uhlig-psychotherapie@gmx.de	
Verhaltenstherapie	



4.1.4 Institutsambulanzen für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Können Kinder und Jugendliche aufgrund einer schweren psychischen Erkrankung nicht von niedergelassenen Fachärzten und Psychotherapeuten betreut werden oder besteht nach einer stationären Behandlung weiterhin medizinischer Betreuungsbedarf, ist eine ambulante Behandlung in einer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) möglich.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Kinderzentrum – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters Kinderpsychiatrische Institutsambulanz (PIA)	
	Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 512107
	kips@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

4.1.5 Sozialpädiatrische und weitere Zentren

Sozialpädiatrische Zentren sind spezialisierte Einrichtungen der ambulanten Kinder- und Jugendmedizin. Sie diagnostizieren und behandeln Kinder und Jugendliche mit neuropädiatrischen Krankheiten, komplexen Entwicklungsstörungen sowie Störungen im sozialen und häuslichen Umfeld, die nicht von anderen geeigneten Fachärzten und Frühförderstellen behandelt werden können.

ÜBERREGIONAL

Chemnitz	Poliklinik GmbH Chemnitz Sozialpädiatrisches Zentrum Chemnitz	
	Markersdorfer Straße 124 09122 Chemnitz	0371 33315438
https://poliklinik.de/sozialpaediatricsches-zentrum.html		
Aue	HELIOS- Klinikum Aue Sozialpädiatrisches Zentrum gGmbH	
	Gartenstraße 6 08280 Aue	03771 582496
	spz-anmeldung.aue@helios-kliniken.de	
	www.helios-kliniken.de/klinik/aue.html	



Chemnitz	SFZ Förderzentrum gGmbH Autismuszentrum Chemnitz	
	Stadlerstraße 4 09126 Chemnitz	0371 262370
	info@autismus-chemnitz.de	
	https://autismuszentrum-chemnitz.de/angebote	
Annaberg-Buchholz	SFZ Förderzentrum gGmbH Autismuszentrum Chemnitz Außenstelle Annaberg-Buchholz	
	Dresdner Straße 22 09456 Annaberg-Buchholz	03733 6794917
	info@autismus-chemnitz.de	
	https://autismuszentrum-chemnitz.de/angebote	

4.1.6 Schulpsychologische Beratungsstelle

Die Schulpsychologischen Beratungen richten sich an Schuleiter, Lehrer, Schüler und Eltern. Schulpsychologen nehmen dabei beratende, diagnostische und präventive Aufgaben war. Sie beraten zu Fragen der Schullaufbahn (z. B. sonderpädagogischer Förderbedarf) und bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten (z. B. Teilleistungsstörungen, Schul- und Prüfungsängste, Schulmüdigkeit und Schulverweigerung, Konflikten zwischen Schülern, Lehrern und Eltern sowie sozialen Auffälligkeiten in der Schule) sowie bei Krisensituationen wie beispielsweise Mobbing in der Schule.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Landesamt für Schule und Bildung	
	Standort Zwickau Makarenkostraße 2 08066 Zwickau	0375 4444131
	Schulpsychologie.zwickau@lasub.smk.sachsen.de	
	www.lasub.smk.sachsen.de/schulpsychologie-4320.html	



4.1.7 Krisenintervention

Kinder und Jugendliche in akuten psychischen und psychosozialen Krisen benötigen eine schnelle Intervention und Unterstützung. Die Krisenintervention ist damit ein wichtiger Teil der ambulanten Versorgung. Sie grenzt sich zur Notfallbehandlung, die im medizinischen Bereich der psychiatrischen Krankenhäuser geleistet wird, und zur Krisenintervention der Rettungsdienste und Feuerwehrleute ab.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Kinderschutzbund Kreisverband Zwickau Kinder- und Jugendtelefon	
	Osterweihstraße 44A 08056 Zwickau	116 111
	info@kinderschutzbund-zwickau.de	
	https://www.kinderschutzbund-zwickau.de	

ÜBERREGIONAL

bundesweit	Krisenchat	
	Per WhatsApp oder SMS	015735998143
	https://krisenchat.de/	
bundesweit	Nummer gegen Kummer e. V. Elterntelefon	
	Hofkamp 108 42103 Wuppertal	0800 1110550
	info@nummergegenkummer.de	
	https://www.nummergegenkummer.de	
bundesweit	Nummer gegen Kummer e. V. Kinder- und Jugendtelefon	
	Hofkamp 108 42103 Wuppertal	0800 1110333
	info@nummergegenkummer.de	
	https://www.nummergegenkummer.de	
bundesweit	Nummer gegen Kummer e. V. Online-Beratung	
	Livechat: mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr E-Mail-Beratung: rund um die Uhr	0800 1110333
	info@nummergegenkummer.de	
	https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/	



4.1.8 Eingliederungshilfe und weitere Hilfen

Psychisch kranke Kinder und Jugendliche, die eine seelische Behinderung haben oder davon bedroht sind, können in Krankheitssituationen spezifische Hilfe über die Kinder- und Jugendhilfe erhalten. Dies betrifft den Leistungsbereich nach § 35a SGB VIII Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Hilfen zur Erziehung, die nach §§ 27ff. SGB VIII in Betracht kommen. Der Familienentlastende Dienst kann bei einer psychischen Erkrankung des Kindes Unterstützung geben. Familien- und Erziehungsberatungsstellen können erste Anlaufstellen für Eltern sein, deren Kinder psychische Auffälligkeiten zeigen. Kinder, die eine Behinderung haben, von einer Behinderung bedroht sind oder heilpädagogischer Förderung bedürfen, werden in Frühförder- und Frühberatungsstellen sozialmedizinisch und psychosozial begleitet und gefördert.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	MHP – Mobile Heilerziehungspflege, Katrin Günther und Grit Gürtler GbR
	Leipziger Straße 176 08058 Zwickau
	0375 4400230
	info@mobileheilerziehung.de
	https://mhp-zwickau.de/
Zwickau	Lernwerkstatt Zwickau e. V. Kontaktstelle für AD(H)S und ASS
	Wostokweg 33 08066 Zwickau
	0375 476916
	j.welsch@lernwerkstatt-zwickau.de
	www.lernwerkstatt-zwickau.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Landratsamt Zwickau Jugendamt Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau
	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de
	www.landkreis-zwickau.de



Werdau	<p>Landratsamt Zwickau Jugendamt Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst – Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche mit seelischer Behinderung</p> <p>Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau</p> <p>0375 4402-23242</p> <p>AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de</p> <p>www.landkreis-zwickau.de</p>
--------	--

HINWEIS: Im **Familienbegleitheft des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über

- Frühförderstellen
- Ehe-, Lebens-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen
- Familienentlastender Dienst

<https://www.landkreis-zwickau.de/download/jugend/Familienbegleitheft2023>



4.2 Teilstationäre und stationäre Versorgung

4.2.1 Tagesklinik für Kinder- und Jugendliche und Familientagesklinik

Kinder und Jugendliche, bei denen eine vollstationäre Behandlung nicht erforderlich ist oder die nach einer stationären Behandlung weitere Hilfe benötigen, können in einer Tagesklinik behandelt werden. Sie können dabei im gewohnten sozialen Umfeld verbleiben. Das soziale Umfeld wird so weit wie möglich in eine Behandlung mit einbezogen. Der Übergang in eine ambulante Behandlung wird damit erleichtert. In der Familientagesklinik werden Kinder mit ihrer Kernfamilie angeleitet, Konflikte und Stressfaktoren reduziert und Lösungen für den familiären Zusammenhalt gesucht. In einer Multifamilientherapie können Erfahrungen mit anderen Familien ausgetauscht werden.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Kinderzentrum – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kinder- und Jugendalters Tagesklinik und Familientagesklinik	
	Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 512450
	kips@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

4.2.2 Stationäre Versorgung von Kindern und Jugendlichen

Ist eine teilstationäre Behandlung nicht ausreichend oder eine Akutsituation eingetreten, können psychisch kranke Kinder und Jugendliche stationär behandelt werden. Stationäre Aufnahmen sowie längerfristige klinische Aufenthalte sind grundsätzlich nachrangig und sollten möglichst ganz vermieden werden.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Kinderzentrum – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kinder- und Jugendalters	
	Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 512101 – Kinderbereich 0375 512102 – Jugendbereich
	kind@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de



4.3 Maßregelvollzugsbehandlungen bei Minderjährigen bzw. Heranwachsenden

Minderjährige und Heranwachsende, bei denen freiheitsentziehende Maßregel-Vollzugsbehandlung angeordnet werden¹, müssen in einer speziellen Einrichtung behandelt werden, die über erforderliche therapeutische Mittel und soziale Hilfen verfügt. Die Behandlung wird individuell angepasst sowie intensiv und multiprofessionell begleitet. Die psychische Gesundheit soll verbessert und ein straffreier Lebensentwurf entwickelt werden.

ÜBERREGIONAL

Arnsdorf	Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	
	Hufelandstraße 15 01477 Arnsdorf	035200 262256
	Yvette.Fahrnlaender@skhar.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-arnsdorf.sachsen.de	
Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 3660
	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/	
	ausschließlich männliche erwachsene Patienten ab 18 Jahren	

4.4 Weitere niedrigschwellige Hilfen

ÜBERREGIONAL

bundesweit	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Chat und E-Mail-Beratung
	https://www.drugcom.de/
bundesweit	ELSA Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen
	https://www.elternberatung-sucht.de/

¹ nach gesetzlicher Grundlage § 7 Abs. 1 JGG sowie §§ 63, 64 StGB



5 Versorgung gerontopsychiatrisch und suchtkranker Menschen im Alter

5.1 Angehörige

Angehörige sind eine wichtige Stütze, sind aber besonderen psychischen, körperlichen, sozialen und finanziellen Belastungen ausgesetzt. Es ist wichtig, die Angehörigen in die komplexen Behandlungs- und Betreuungsleistungen mit einzubeziehen. Sie werden von professionellen Fachkräften beraten, aufgeklärt, betreut und in Krisensituationen unterstützt. Insbesondere im Umgang mit Demenzerkrankungen bedarf es entsprechender Schulungen.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst	
	Verwaltungszentrum Haus 4 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de	
	Ärzte und Psychologen	
	Amtsarzt	0375 4402-22431
	Psychiatriekoordination	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de
	Psychologe	0375 4402-22513
	Sozialarbeiter	0375 4402-22523 0375 4402-22528 0375 4402-22529

Zwickau	Landratsamt Zwickau Sozialamt – Hilfe für besondere Lebenslagen (Sachgebiet) – Altenhilfe	
	Verwaltungszentrum Haus 1 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22242
	SozA-Pflege@landkreis-zwickau.de	www.landkreis-zwickau.de

Zwickau	Diakonie Westsachsen Stiftung Pflege- und Demenzberatung	
	Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau	0375 30317520
	pdb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH - Standort Zwickau Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Angehörigenberatung und Angehörigentreffen	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51 2793
	psyc@hbk-zwickau.de	
	www.heinrich-braun-klinikum.de	
Zwickau	„Gesundheit für alle“ e. V. KISS Zwickau Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe	
	Scheffelstraße 42 (Ärztehaus) 08066 Zwickau	0375 4400965
	zwickau-verein-gesundheit@gmx.de	
	www.gesundheit-fuer-alle-zwickau.de	
Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 282962
	pskb@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Werdau	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22522
Werdau	Landratsamt Zwickau Amt für Planung, Schule, Bildung – Pflegekoordination	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23019
	pflegenetz@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	
	https://pflegenetz-landkreiszwickau.de	



Werdau	Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e. V. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Untere Holzstraße 4 08412 Werdau	03761 590230, -31
	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de www.volkssolidaritaet.de	

Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Gerontopsychiatrie – Angehörigengruppen	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366 0
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Glauchau	
	Scherbergplatz 4 08371 Glauchau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22519
Glauchau	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400 457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Angehörigenberatung und Angehörigengruppen	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43 1815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de
Glauchau	Stadt Glauchau Anlauf und Beratungsstelle First Step	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 6495367
	first.step@glauchau.de	
	https://www.glauchau.de/de/first-step.html	



Meerane	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Meerane	
	Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03763 400457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Limbach-Oberfrohna	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt - Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Limbach-Oberfrohna	
	Jägerstraße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
www.landkreis-zwickau.de		
gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de		
Sozialarbeiter		
Limbach-Oberfrohna, Niederfrohna, Callenberg, Hohenstein-Ernstthal, Oberlungwitz		0375 4402-22521
Bernsdorf, Lichtenstein, St. Egidien, Gersdorf, Mülsen		0375 4402-22526
Hohenstein-Ernstthal	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna Außenstelle Hohenstein-Ernstthal	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6275 68
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Lichtenstein	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Lichtenstein	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
Limbach-Oberfrohna	Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna	
	Pleißeer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195116
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtenanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Angehörigenberatung und Angehörigengruppen Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels info.wiesen@asklepios.com
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels 037603 54 553
	www.asklepios.com
Wilkau-Haßlau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außensprechstunde (mit telefonischer Vereinbarung, Di 9 bis 11 Uhr) Poststraße 1 08112 Wilkau-Haßlau www.landkreis-zwickau.de gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de Sozialarbeiter
	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401 0375 4402-22524

ÜBERREGIONAL

Leipzig	Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e. V Lützner Straße 75 04177 Leipzig info@lvapk-sachsen.de
bundesweit	Bundesverband für Angehörige psychisch erkrankter Menschen e. V. SeeleFon Oppelner Straße 130 53119 Bonn kontakt@bapk.de

HINWEIS: Im Pflegenetz des Landkreis Zwickau finden Sie Informationen und Adressen über

- Professionelle Pflegeberatung
- Niedrigschwellige Beratungsangebote
- Angebotssuche
- Nachbarschaftshelfer und Alltagsbegleiter
- Pflegekurse

<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>



5.2 Ambulante medizinische Versorgung

5.2.1 Hausärztliche Versorgung

Hausärzte sind insbesondere für ältere Menschen erste Ansprechpartner. Sie können gerontopsychiatrische Erkrankungen früh erkennen, diagnostizieren sowie weitere spezifische Hilfen einleiten und koordinieren. In der Regel übernimmt ein Hausarzt die Diagnostik und Pharmakotherapie.

HINWEIS: Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen über Hausärzte.
<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>

5.2.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste übernehmen zunehmend Aufgaben der Pflege und Betreuung von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen im häuslichen Umfeld. Sie sind auch für Menschen in ambulant betreuten Wohngemeinschaften, z. B. Demenz-WG, zuständig.

HINWEIS: Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über

- Professionelle Pflegeberatung
- Angebotssuche

<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>



5.2.3 Psychiatrische Institutsambulanzen

In den Psychiatrischen Institutsambulanzen der Kliniken werden auch Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung und ältere Menschen mit einer Suchterkrankung behandelt. Es gibt spezielle Gedächtnisambulanzen, in der Gedächtnisstörungen spezifisch diagnostiziert und therapiert werden können.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Institutsambulanz am Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH – Standort Zwickau	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51 2793
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366 0
	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	
Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Gedächtnisambulanz	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 3668387
	neurologie@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Trauma-Ambulanz für Erwachsene mit Akuttraumatisierung sowie Suchtambulanz	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 431815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de



PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Institutsambulanz am Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54553
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



5.3 Teilstationäre und stationäre Versorgung

5.3.1 Gerontopsychiatrische Tagespflege

Um pflegende Angehörige zu entlasten, können Menschen mit einer Demenzerkrankung und einem hohen Pflegebedarf in einer gerontopsychiatrischen Tagespflegestätte betreut werden. Somit können die Pflegebedürftigen im gewohnten Wohnumfeld verbleiben und weiterhin soziale Kontakte außerhalb der Familie pflegen. Die Tagespflegestätten werden häufig von ambulanten Pflegediensten angeboten und bieten Leistungen zur Tagesstrukturierung an.

HINWEIS: Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über Angebotssuche zur Tagespflege.
<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>

5.3.2 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist ein temporäres Angebot der stationären Pflege und Betreuung, das bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann. Kurzzeitpflege ist dann relevant, wenn kurzzeitig die häusliche Pflege nicht erbracht werden kann, beispielsweise bei Urlaub oder Krankheit der Angehörigen, nach einem Krankenhausaufenthalt oder in Krisensituationen.

HINWEIS: Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über Angebotssuche zur Kurzzeitpflege.
<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>



5.3.3 Stationäre Versorgung

Die Gerontopsychiatrie gehört zu dem Vollversorgungsauftrag der psychiatrischen Krankenhäuser und psychiatrischen Abteilungen. Die Behandlung erfolgt in gerontopsychiatrischen Stationen, in allgemeinpsychiatrischen Stationen oder in internistischen und geriatrischen Stationen an Allgemeinkrankenhäusern. Erfolgt die Versorgung auf offenen Stationen, bedarf es einem erhöhten Pflegeaufwand, da insbesondere bei demenziell erkrankten Menschen eine Multimobilität auftritt. Eine gerontopsychiatrische Station hingegen hat die Möglichkeiten einer Absonderung der älteren Menschen. Grundsätzlich wird eine Isolation vermieden.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2702
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Rodewisch	Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Gerontopsychiatrie	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-0
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite	

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	
	Stationen 18, 19, 20 und 21 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43 1800
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III



PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtenanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gerontopsychiatrie	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-0 oder 54-810/ Sucht: 54-811
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com

5.3.4 Stationäre Einrichtungen der Altenhilfe

In stationären Einrichtungen der Altenhilfe werden pflegebedürftige Menschen dauerhaft gepflegt. Die Mehrzahl dieser Pflegebedürftigen hat eine gerontopsychiatrische Erkrankung (z. B. Demenz oder Depression). Die Betreuung gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen erfolgt in kleinen Wohneinheiten mit qualifizierten Pflegekräften. Die Versorgungsmöglichkeiten von psychisch kranken älteren Menschen in stationären Einrichtungen der Altenhilfe sind begrenzt.

PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

Glauchau	Städtische Altenpflegeheim Glauchau gGmbH Pflegeheim Friedenshöhe Speziell psychisch- und suchterkrankte Menschen	
	Lichtensteiner Straße 36 08371 Glauchau	03763 777 598-11
	info-fh@altenheimglauchau.de	http://www.altenheimglauchau.de

HINWEIS: Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über Angebotssuche zur vollstationären Pflege.
<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>



5.4 (Weitere) besondere Wohnformen

Besondere Wohnformen (ehemals Sozialtherapeutische Wohnstätten, Außenwohngruppen) bieten älteren Menschen nach einer stationären Behandlung durch tagesstrukturierende Maßnahmen und Beschäftigungshilfen einen Weg zurück ins eigenständige oder ambulant betreute Wohnen.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	SOLIDARSOZIALRING gGmbH Gemeinschaftliches Wohnen mit Senioren-Außenwohngruppen	
	Karl-Keil-Straße 54/54A 08060 Zwickau	0375 50193103
	sawg@solidarsozialring.de	
	www.solidarsozialring.de	

PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

Wildenfels	Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg Sozialtherapeutische Wohnstätte (cmA) – Haus „Wiesen“ Senioren-Außenwohngruppe	
	Wiesenweg 6 08134 Wildenfels	037603 55378
	cma@hbg-kirchberg.de	https://hbg-kirchberg.de

6 Versorgung von Menschen mit Doppeldiagnosen

Menschen mit Doppeldiagnosen leiden an einer Suchterkrankung und mindestens einer weiteren psychischen Erkrankung. Die Erkrankungen können sich gegenseitig bedingen und verstärken. Menschen mit einer Doppeldiagnose benötigen ein individuelles und integratives Beratungs-, Therapie- und Rehabilitationsangebot. Das Angebot muss flexibel und offen gestaltet sein.

HINWEIS:	Menschen mit Doppeldiagnosen werden in stationären Versorgungseinrichtungen behandelt. Siehe Kapitel 2.2 Stationäre und Teilstationäre Versorgung
-----------------	--

ÜBERREGIONAL

Arnsdorf	Haus am Karswald Sozialtherapeutisches Wohnangebot für junge Menschen mit Doppel-diagnose Hufelandstraße 21 01477 Arnsdorf Wohnstaettenleitung@hausamkarswald.de https://www.hausamkarswald.sachsen.de
Schkeuditz	SZL Suchtzentrum Leipzig gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte für junge Erwachsene "Am Rittergut Altscherbitz" Leipziger Straße 59 04435 Schkeuditz am-rittergut@suehtzentrum.de https://www.suehtzentrum.de

7 Versorgung psychosomatisch erkrankter Menschen

Menschen mit einer psychosomatischen Erkrankung benötigen eine Behandlung, die sowohl die körperlichen als auch die psychischen Symptome und deren Wechselwirkung berücksichtigen. Psychosomatisch erkrankte Menschen finden in den ambulanten und stationären Einrichtungen Akuthilfe. Meistens sind dies Hausärzte, Internisten, andere somatische Fachärzte sowie die stationäre Akutbehandlung der Fachabteilungen in den Kliniken.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	Elke Beckert Psychotherapeutisch tätige Ärztin
	Innere Plauensche Straße 22 08056 Zwickau
EMDR, Tiefenpsychologie, Psychosomatik	

PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	Dipl.-med. Stephan Schwär Psychotherapeutisch tätiger Arzt
	Wilhelm-Busch-Weg 10 08451 Crimmitschau
info@psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de	
https://www.psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de	
Tiefenpsychologie, Psychosomatik	

HINWEIS: Psychosomatisch erkrankte Menschen werden in stationären Versorgungseinrichtungen behandelt.
Siehe Kapitel 2.2 Stationäre und Teilstationäre Versorgung



8 Versorgung psychisch kranker Menschen mit Intelligenzminderung

Menschen mit einer Intelligenzminderung zeigen aufgrund ihrer Vulnerabilität sehr häufig psychische Auffälligkeiten oder erkranken an psychiatrischen Störungen. Nach Einschätzungen der WHO ist die Häufigkeit drei bis viermal so hoch im Vergleich zur Normalbevölkerung. Die Diagnostik psychischer Erkrankungen bei Menschen mit Intelligenzminderung ist aufgrund von eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten und somatischen Komorbiditäten mit Schwierigkeiten verbunden und erfordert ein spezifisches Fachwissen.

HINWEIS: Psychisch kranke Menschen mit Intelligenzminderung werden in teil- und stationären Versorgungseinrichtungen behandelt.
Siehe Kapitel 2.2 Stationäre und Teilstationäre Versorgung

ÜBERREGIONAL

Arnsdorf	Haus am Karswald Intensivpädagogisches Wohnangebot für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und herausfordernden Verhaltensweisen	
	Hufelandstraße 21 01477 Arnsdorf	035200 263381
	Wohnstaettenleitung@hausamkarswald.de	
	https://www.hausamkarswald.sachsen.de	



9 Versorgung psychisch kranker Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Die psychischen Erkrankungen von Menschen mit Migrationshintergrund unterscheiden sich nicht wesentlich von der übrigen Bevölkerung. Sie haben ein deutlich höheres Risiko an somatoformen Störungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Depression, Angststörungen oder Anpassungsstörungen zu erkranken. Durch die Flucht- und Migrationserfahrung kann die Entwicklung einer Suchterkrankung begünstigt werden. Ein kultursensibles Vorgehen in der Therapie ist notwendig.

ÜBERREGIONAL

Leipzig	Mosaik Leipzig e. V. Psychosoziale Zentrum Sachsen (PSZ)
	Peterssteinweg 3 04107 Leipzig
	0341 4145360
	anmeldung.psz@mosaik-leipzig.de https://mosaik-leipzig.de/psz/
Bundesweit	Nummer gegen Kummer e. V. Helpline Ukraine
	0800 500 225 0
	https://www.nummergegenkummer.de/uk/helpline-ukraine/
Bundesweit	Muslimisches Seelsorgetelefon
	030 443 509 821
	https://www.mutes.de/
Bundesweit	Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V. Russisches Seelsorgetelefon - Telefon Doweria
	030 440 308 454
	https://www.diakonie-portal.de/informieren/themen/ehrenamt-freiwilligendienste/ehrenamt-und-engagement/telefon-doweria-telefon-doverija

9.1 Weitere Hilfen für Menschen mit Migrationshintergrund

Zwickau	Stadt Zwickau Zwickauer Sprach- und Kulturmittlerdienst
	Hauptmarkt 1 08056 Zwickau
	0375 831839
	sprachundkulturmittler@zwickau.de
	https://www.zwickau.de/sprachundkulturmittler



HINWEIS: Weitere Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie auf der Homepage des **Landkreises Zwickau** unter

<https://www.landkreis-zwickau.de/unterstutzung-und-hilfe-fur-gefluchte-im-landkreis-zwickau>



10 **Gemeindepsychiatrischer Verbund – Vernetzung**

10.1 **Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft**

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft ist entsprechend § 13 Abs. 1 SächsPsychKHG ein Gremium zur Planung, zur Koordination und Vernetzung der Hilfen und zur Klärung der Kooperationsfragen zwischen den Trägern. Sie berät den Landkreis in Fragen der Bedarfsermittlung und regionalen Psychiatrie- und Suchthilfeplanung. Sie ist vor grundlegenden Veränderungen in der psychiatrischen Versorgung zu hören. Die Suchthilfe ist Teil dieser Arbeitsgemeinschaft. Eine Geschäftsordnung bestimmt die Arbeitsweise der psychosozialen Arbeitsgemeinschaft.

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Zwickau besteht aus der Amtsleitung des Gesundheitsamtes, der Psychiatriekoordination, der Psychiatrie- und Suchthilfeplanung, der Ju-gendsamtleitung und dem Patientenführsprecher sowie aus je einem Vertreter aus den Kliniken im Landkreis und zwei Mitgliedern und Vertretern der nachfolgender Facharbeitsgruppen:

- Facharbeitsgruppe Sucht
- Facharbeitsgruppe Erwachsenenpsychiatrie und Gerontopsychiatrie
- Facharbeitsgruppe Kinder- und Jugendpsychiatrie/Jugendhilfe/Schule

In den Facharbeitsgruppen sind jeweils Vertreter aller Leistungserbringer der regionalen psychiatrischen Versorgung und Suchthilfe organisiert. Dies sind Krankenhäuser, niedergelassene (Fach-)Ärzte für Psychiatrie, Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialleistungsträger, Verbände der freien Wohlfahrtspflege, Angehörige und Betroffenenverbände und weitere freie Träger sowie eine Fachkraft der öffentlichen Jugendhilfe. Die Geschäftsführung obliegt dem Gesundheitsamt, der Psychiatriekoordination die Leitung bzw. der Vorsitz der psychosozialen Arbeitsgemeinschaft. Die Sitzungen erfolgen mindestens zweimal im Jahr.



Zwickau	Landkreis Zwickau Gesundheitsamt	
	Verwaltungszentrum Haus 4 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22525 Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	
	Psychiatriekoordination für den Landkreis Zwickau	
Mitglieder der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft		
Chefärzte der Kliniken	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	OA Andreas Bauer
	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kinder- und Jugendalters	ChÄ Cornelia Stefan
	Aesklepios Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Daniela Ungureanu
	Aesklepios Fachklinikum Wiesen Rehabilitationsklinik für Abhängigkeits-erkrankungen	Grit Graatz
	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie	Prof. Dr. Michael Kluge
FAG Sucht	Suchtberatungs- und -behandlungsstelle ADU Suchthilfe e. V.	Jeanette Gräbel
	FAB e. V. Crimmitschau	Stefan Tomesch
FAG Psychiatrie und Gerontopsychiatrie	Diakonie Westsachsen Stiftung	Lars Petzold
	Diakonie Westsachsen Stiftung	Frank Schüppel
FAG Kinder und Jugendpsychiatrie, Schule	Diakonie Westsachsen Stiftung	Sarah Queck
Weitere	Patientenfürsprecherin	Kristin Krowicki-Nitsche
	Landkreis Zwickau - Jugendamt	Annett Meylan
	Landkreis Zwickau - Gesundheitsamt	N. N.
	Landkreis Zwickau - Gesundheitsamt	Judith Knorr
	Landkreis Zwickau – Amt für Planung, Schule, Bildung	Maria Baumert
Gäste	Westsächsische Hochschule Zwickau	Beate Mitzscherlich
	Arbeitsagentur Zwickau	Astrid Müller



10.2 Psychiatriekoordination

Der Psychiatriekoordinator ist entsprechend § 13 Abs. 4 SächsPsychKHG neben der Leitung der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft für die Sicherstellung und Koordination der Hilfen nach §§ 8, 10 und 11 SächsPsychKHG sowie zur Durchführung der Qualitätssicherung bestellt. Er vertritt den Landkreis Zwickau in Sachen Psychiatrie nach außen. Er ist Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Gesundheitsamtes.

Zwickau	Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt - Psychiatriekoordination	
	Verwaltungszentrum, Haus 4 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22401 Sekretariat Ge- sundheitsamt
	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	

10.3 Patientenfürsprecher

Für den Landkreis Zwickau gibt es nach § 5 SächsPsychKHG einen ehrenamtlich tätigen Patientenfürsprecher, der in den Krankenhäusern und anderen stationären psychiatrischen Einrichtungen (beispielsweise besondere Wohnformen) tätig ist. Er wird vom Landkreis Zwickau für fünf Jahre berufen. Er ist Ansprechpartner für die Patienten und vermittelt im Bedarfsfall zwischen Betroffenen und Mitarbeitern der (Fach-)Kliniken. Er ist Mitglied in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft.

Zwickau	Landkreis Zwickau Ehrenamtliche Patientenfürsprecherin Kristin Krowicki-Nitsche	
	Krowicki_PFS@aol.com	0375 4402-21058



10.4 Psychiatrie- und Suchthilfeplanung des Landkreis Zwickau

Der Landkreis Zwickau erstellt nach § 9 Abs. 1 SächsPsychKG Kreispsychiatrie- oder Suchthilfepläne, in welchen die abgestimmten psychosozialen Hilfen festgelegt sind. Die Psychiatrie- und Suchthilfeplanung erfolgt im Rahmen der Integrierten Sozialplanung und in enger Zusammenarbeit mit der Psychiatriekoordination. Die Psychiatrie- und Suchthilfeplanung stellt einen eigenständigen Planungsbereich in der integrierten Sozialplanung dar. Dabei sind mit Blick auf psychisch kranke Minderjährige, auf chronisch psychisch Kranke mit und ohne Intelligenzminderung und auf gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen insbesondere die Schnittstellen zur Jugendhilfeplanung, Teilhabeplanung und Senioren-Sozialplanung hervorzuheben.

Die Integrierte Sozialplanung verbindet die einzelnen Fachplanungen miteinander und schafft die Voraussetzung, die Lebenslagen im Landkreis Zwickau, aber auch differenziert in den Planungs- und Sozialräumen, abzubilden und zu bewerten. Konkret soll bei der Schaffung von Einrichtungen und Leistungen eine entsprechende Abstimmung bzw. Vernetzung zwischen den öffentlichen, freien und privat-gewerblichen Trägern der Daseinsvorsorge sowie die Einbindung in übergeordnete Konzepte erfolgen.

Werdau	Landratsamt Zwickau Amt für Planung Schule Bildung – Sachgebiet Planung Integrierte Sozialplanung – Psychiatrie und Suchthilfeplanung
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau
	0375 4402 23026
	PlanungControlling@landkreis-zwickau.de
	www.landkreis-zwickau.de
	Psychiatrie- und Suchthilfeplan 2024: https://www.landkreis-zwickau.de/uploads/formulare/Psychiatrie-und-Suchthilfeplan2024_5091.pdf
	Weitere Fachplanungen der Integrierten Sozialplanung: https://www.landkreis-zwickau.de/detail?type=VB&id=5091



Abkürzungsverzeichnis

Begriff/Abkürzung	Erklärung
BBT	Begegnung, Beratung, Tagesstrukturierung
ChÄ/ChA	Chefärztin/Chefarzt
cmA	chronisch mehrfach geschädigte Abhängigkeitskranke
Dipl.-med./DM	Diplommediziner
Dipl.-Päd.	Diplompädagoge
Dipl.-Psych.	Diplompsychologe
Dipl.-Soz. Päd.	Diplomsozialpädagoge
Dr. med.	Doktor der Medizin
Dr. rer. medic.	Doktor der Medizinwissenschaft
Dr. rer. nat.	Doktor der Naturwissenschaften
Dr. phil.	Doktor der Philosophie
e. V.	eingetragener Verein
FÄ/FA	Fachärztin/Facharzt
gGmbH	gemeinnützige GmbH
GmbH	Gesellschaft mit beschränkter Haftung
KV	Kreisverband; Kreisvereinigung
Mag. Päd.	Pädagoge mit Abschluss Magister Atrium
M.A.	Master of Arts
MVZ	Medizinisches Versorgungszentrum
OÄ/OA	Oberärztin/Oberarzt
OT	Ortsteil
RPK	Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke
PSAG	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
PsKB	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
RV	Regionalverband
SächsPsychKHG	Sächsische Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Erkrankungen (Sächsisches Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz)
SBB	Suchtberatungs- und Behandlungsstellen
SG	Sachgebiet
SHG	Selbsthilfegruppe
Soz.päd.	Sozialpädagoge
SpDi	Sozialpsychiatrischer Dienst
WfB	Werkstatt für Behinderte