


Ansprechpartnerin: ***Katrin Resch***

 0375/4402-231 11

 0375/4402-23240

 katrin.resch@landkreis-zwickau.de

Projekt:	„Gefühlsuhr“
Thema:	Gefühle benennen, zeigen und akzeptieren, was sind gute und was sind schlechte Gefühle. Förderung der Selbstkompetenz und der Solidarität

Kurzbeschreibung: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene werden in ihrer Entwicklung in erster Linie von ihrem unmittelbaren Umfeld, andererseits aber natürlich auch vom gesamtgesellschaftlichen System mit all seinen Werten und Normen geprägt. Das Projekt soll Kinder in ihrer Persönlichkeit stärken. Die Kinder lernen über ihre Empfindungen zu kommunizieren. Sie erkennen, dass (wie) und warum andere Kinder in ähnlichen Situationen anders handeln.

Je besser sich Kinder ihrer Gefühle bewusst werden, um so eher können sie diese akzeptieren lernen. Insbesondere der Umgang mit negativen Gefühlen muss geübt werden. Je früher wir ihnen dies vermitteln, desto leichter fällt es ihnen später, schwierige Situationen zu meistern und Probleme zu lösen.

- Differenzierung von guten und schlechten Gefühlen
- Förderung von Entscheidungskompetenz
- Persönlichkeitsstärkung

Teil 1: Basteln der Gefühlsuhr / Teil 2: Gespräche „Gute – schlechte Gefühle“ & Pantomime

Zielgruppe:	Kinder und Jugendliche
Projektdauer:	60 min.
Veranstaltungsort:	Klassenzimmer, Gruppenraum
Rahmenbedingungen:	2 große Tische, Stühle
Kosten:	kostenfrei, grundsätzlich erfolgt eine vorherige Prüfung der anfallenden Kosten und eventuell bestehenden Förderung
Sonstiges:	- Bastelutensilien bereitstellen

universelle selektive indizierte Prävention