LANDKREIS ZWICKAU
GESUNDHEITSAMT

Stand Januar 2019

WEGWEISER FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT IM LANDKREIS ZWICKAU

ÜBERSICHT REGIONALER HILFSANGEBOTE FÜR SEELISCH BEHINDERTE, PSYCHISCH ERKRANKTE, SUCHTGEFÄHRDETE UND SUCHTABHÄNGIGE SOWIE DEREN ANGEHÖRIGE

I Vorwort

Hintergrund des vorliegenden ganzheitlichen „Wegweisers für seelische Gesundheit für den Landkreis Zwickau“, ist die ab 01.01.2009 in Kraft getretene Kreis- und Gebietsreform, die die Landkreise Zwickauer und Chemnitzer Land sowie die Stadt Zwickau vereinigt.

Der Wegweiser führt durch die Psychiatrielandschaft des Landkreises Zwickau und stellt ein Zeugnis der vielfältigen Angebote der Hilfe und Selbsthilfe für Menschen in seelischen Krisen und mit seelischen Erkrankungen dar sowie für deren Angehörige. Er hilft bei der schnellen Suche, sowohl nach ambulanter und stationärer Therapie, als auch nach unterschiedlichen Formen der Begleitung psychisch erkrankter Menschen durch den Lebensalltag.

Den Psychiatriewegweiser aktuell zu halten ist eine wichtige und aufwändige Aufgabe. Die jährliche Durchsicht aller Angaben zu Adressen, Telefonnummern und Internetverweisen der aufgeführten Institutionen hat das Rehabilitationszentrum Glauchau übernommen. An dieser Stelle sei den Mitarbeitern für diese akribische Arbeit der technischen Umsetzung der Aktualisierung ausdrücklich gedankt.

Die in dieser Broschüre aufgeführten Selbsthilfeinitiativen von Betroffenen und Angehörigen sowie die professionellen Beratungs- und Therapieangebote der Psychiatrie-, Psychotherapie- und Suchthilfe verschiedener Träger, Institutionen und Vereine sind in den letzten Jahren in erheblichem Ausmaß weiterentwickelt worden, um Betroffenen und Angehörigen die bestmögliche Unterstützung und Hilfe bereit zu stellen.
Vordergründig hierbei ist der Aufbau einer wohnortnahen und am Bedarf des Einzelnen orientierten psychosozialen Versorgung, um die hinreichend gute Lebensqualität psychisch kranker oder seelisch behinderter Mitbürger in ihrer Heimatregion zu gewährleisten.

Um dieses Ziel zu erreichen, ist nicht nur das Engagement der „Berufshelfer“, der Angehörigen- und Betroffenenorganisationen notwendig, sondern dies erfordert auch die Mithilfe und die Toleranz von uns allen gegenüber den häufig isolierten und „sich irgendwie anders“ verhaltenden seelisch erkrankten Menschen. Nur eine, auch für den leidenden und den zeitweise auch nach anderen Lebensentwürfen lebenden Mitbürger, offene Bürgergesellschaft ist zur Integration fähig und kann somit auch von der Einzigartigkeit jedes Menschen profitieren.

Dipl.-Psych. Dagmar Schaub
Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Zwickau

März 2009

II Inhaltsverzeichnis

I Vorwort ... 1

II Inhaltsverzeichnis ... 2

III Hinweise zur Nutzung des Psychiatriewegweisers ... 4

1. Psychosoziale Beratungs- und Hilfeangebote ... 5
1.1. Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) im Gesundheitsamt ... 5
1.1.1 Außenstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes ... 6
1.1.2 Gruppenangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes ... 7
1.2. Tagesstrukturierende Angebote ... 8
1.2.1 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PsKB) für chronisch psychisch kranke Menschen und deren Angehörige ... 8
1.2.2 Sozialtherapeutische Tagesstätten ... 12
1.3. Pflege-und Demenzberatung ... 13
1.4. Suchtberatungs- und Behandlungsstellen (SBB) ... 14
1.5. Psychosoziale und sozialmedizinische Beratungs- und Hilfeangebote für Kinder und Eltern 17
1.5.1. Frühförderstellen ... 17
1.5.2. Sozialpädiatrische Zentren (überregional) ... 19
1.5.3. Familien- und Erziehungsberatungsstellen ... 20
1.5.4. Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) ... 24
1.5.5 Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern ... 27
1.5.6. Schulpsychologische Beratungsstellen ... 28
1.6. Kontaktstelle für AD(H)S Zwickau ... 29
1.7. Betreuungsbehörde im Sozialamt ... 30
1.8. Integrationsfachdienst ... 31
1.9. Patientenfürsprecher ... 32
1.10. Notfall- und Krisendienste ... 32
1.10.1. Notrufnummern des Rettungs- und Bereitschaftsdienstes ... 32
1.10.2. TelefonSeelsorge ... 33
1.10.3. Die Nummer gegen Kummer: Eltern-, Kinder- und Jugendtelefon ... 33
1.10.4. Sucht & Drogen Hotline ... 33
1.10.5. Beratungstelefon Glücksspielsucht ... 34
1.10.6. Beratungstelefon der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland ... 34

2. Medizinische Versorgungsangebote für psychisch kranke Menschen ... 35
2.1. Praxen ambulant tätiger Fachärzte und Psychotherapeuten im Überblick ... 35
2.1.1 Ambulant tätige Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie ... 39
2.1.2 Ambulant tätige Fachärzte für Psychiatrie / Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie / Fachärzte für Psychotherapeutische Medizin / Psychotherapeutisch tätige Ärzte ... 40
2.1.3 Ambulant tätige Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ... 43

2.1.4 Ambulant tätige Psychologische Psychotherapeuten ... 44
2.1.5 Ambulant tätige Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten ... 53
2.2. Psychiatrische häusliche Krankenpflege ... 56
2.3. Psychiatrische Ergotherapie ... 56
2.4. Soziotherapie ... 56
2.5. Krankenhäuser und Kliniken für Psychiatrie / Psychotherapie ... 57
2.6. Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ... 59
2.7. Tageskliniken für Psychiatrie / Psychotherapie ... 60
2.8. Tageskliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / -psychotherapie ... 62
2.9. Institutsambulanzen für Psychiatrie / Psychotherapie ... 63
2.10. Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie / -psychotherapie ... 65
2.11. Rehabilitationseinrichtungen für psychisch kranke Menschen ... 66

3. Hilfeangebote zum Wohnen ... 67
3.1. Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch psychisch kranke Menschen (incl. Außenwohngruppen) ... 67
3.2. Wohnangebote für suchtkranke Menschen ... 69
3.3. Ambulant Betreutes Wohnen für chronisch psychisch kranke Menschen ... 71
3.4. Gerontopsychiatrische Angebote zum Wohnen und Leben ... 76
3.4.1 Alters- und Pflegeheime ... 76
3.4.2 Kurzzeitpflege ... 76
3.4.3 Häusliche Pflege ... 76
3.4.4 Betreutes Wohnen ... 76
3.4.5 Gerontopsychiatrische Tagespflege ... 77

4. Angebote zur Arbeit und beruflichen Bildung ... 80
4.1. Werkstätten für chronisch psychisch kranke und behinderte Menschen ... 80
4.2. Integrations- und Zuverdienstfirmen ... 83

5. Selbsthilfeorganisationen ... 84

6. Regionale Koordination der psychosozialen und psychiatrischen Hilfen ... 85
6.1. Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG) ... 85
6.2. Psychiatriekoordinator ... 86

IV Glossar ... 87

V Abkürzungsverzeichnis ... 91

Ergänzungs- und Aktualisierungsblatt zum Psychiatriewegweiser ... 92

III Hinweise zur Nutzung des Psychiatriewegweisers

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

der vorliegende Psychiatriewegweiser des Landkreises Zwickau soll als Nachschlagewerk sowohl den Einrichtungen, Verbänden und Vereinen unserer Region dienen, die sich mit der Hilfe und Betreuung seelisch behinderter und psychisch erkrankter sowie suchtgefährdeter und –abhängiger Menschen beschäftigen, als auch für Betroffene und deren Angehörige ein nützlicher Wegweiser zu Beratungs-, Hilfe- und Therapieangeboten sein.

Der Psychiatriewegweiser wurde nach Hilfeschwerpunkten gegliedert, die jeweils unterschiedlich farbig markiert wurden, um in der Übersicht leicht zu navigieren, den Weg zu den Hilfen schnell zu finden und sich bei der Vielfalt der Angebote nicht zu verlaufen.

1. Psychosoziale Beratungs- und Hilfeangebote
2. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgungsangebote
3. Hilfeangebote zum Wohnen
4. Angebote zur Arbeit und beruflichen Bildung
5. Selbsthilfeorganisationen
6. Regionale Koordination der psychosozialen und psychiatrischen Hilfen

Die Hilfeschwerpunkte beinhalten jeweils Informationen zur Zielgruppe, den Angeboten sowie wichtige Kontaktdaten der Institutionen und Einrichtungen: Adresse, Telefon- und Fax-Nummer, E-Mail-Adresse, teilweise auch Namen der Ansprechpartner und Öffnungszeiten.
Falls vorhanden wurden auch Internet-Adressen der Institutionen bzw. der Träger angegeben, um Interessierten weitere Informationen aus dem World-Wide-Web zu erschließen.

Zur Vereinfachung des Auffindens wohnortnaher Beratungs- und Betreuungsangebote wurden diese grundsätzlich nach ➔ **regionaler Gemeindezuordnung** strukturiert.

Der Psychiatriewegweiser beinhaltet neben einer Darstellung der Kontaktmöglichkeiten der einzelnen Einrichtungen auch ein Glossar. Dort werden die in der Broschüre verwendeten Fachbegriffe kurz erläutert. Im Dokument wird durch Sprungmarken (Links) auf die entsprechenden Erklärungen im Glossar verwiesen.

An dieser Stelle sei auch darauf aufmerksam gemacht, dass der vorliegende Psychiatriewegweiser keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben will. Es finden sich die wichtigsten Hilfeangebote, spezielle Angebote können in den sozialpsychiatrischen Beratungsstellen erfragt werden.

Ein Wegweiser sollte stets aktuell sein, damit der Hilfesuchende nicht in eine falsche Richtung gewiesen wird. Deshalb bitten wir die in der Übersicht genannten Einrichtungen und Institutionen, Angaben zur Korrektur, Aktualisierung oder Vervollständigung der Psychiatriekoordinatorin im Gesundheitsamt des Landkreises Zwickau mitzuteilen. Bitte nutzen Sie den Anlagebogen auf dem letzten Blatt der Broschüre.

Wir wünschen uns, dass der Psychiatriewegweiser rege genutzt wird, um kompetente Institutionen und Ansprechpartner für Hilfe, Rat und Unterstützung zu finden.

Die Redaktion

1. Psychosoziale Beratungs- und Hilfeangebote

1.1. Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) im Gesundheitsamt

Zielgruppe	Menschen, die psychisch krank oder seelisch behindert oder von Krankheit bzw. Behinderung bedroht sind sowie deren Angehörige bzw. gesetzliche Betreuer
Angebote	**Psychosoziale Beratung, Hilfe und aufsuchende Sozialarbeit** - psychiatrisch-medizinische Beratung - Begleitung in seelischer Krise und bei Krankheit - Vermittlung von Beratung in sozialen und sozialrechtlichen Fragestellungen - Einzelgespräche - Hausbesuche - Telefonberatung - Familiengespräche - Unterstützung bei Antragstellungen - Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen **Zur Beachtung**: Suchtberatung wird im Gesundheitsamt des Landkreises nicht explizit angeboten! ➔Suchtberatungsstellen siehe Pkt. 1.3.

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt** **Sachgebiet Sozialmedizinischer Dienst** Werdauer Straße 62 (Verwaltungszentrum, Haus 4) 08056 Zwickau
Telefon	0375 4402-22401 Sekretariat Gesundheitsamt
Fax	0375 4402-22409
Internet	www.landkreis-zwickau.de/668.html
E-Mail	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de
Sprechzeiten	Beratungen und Hausbesuche in der Regel nach Voranmeldung. Bitte Termin vereinbaren! Montag nur nach Vereinbarung bzw. Anmeldung Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr Mittwoch nur nach Vereinbarung bzw. Anmeldung Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr Freitag nur nach Vereinbarung bzw. Anmeldung
Ansprechpartner	**Name und Funktion** **Tel.-Nr.: 0375 4402 + Hausapparat** **Ärzte und Psychologen** Frau Dr.med. Pilling, Amtsärztin 22401 Frau Schaub, Dipl.-Psychologin 22513 **Sozialarbeiter** Bereich Zwickau 22524 und 22526 Bereich Crimmitschau, Meerane, Schönberg und Oberwiera 22523 Bereich Glauchau, Remse, St. Egidien Lichtenstein, Waldenburg, Bernsdorf 22528 Bereich Lichtentanne, Dennheritz, Mülsen, Reinsdorf 22529

Ansprechpartner	**Tel.-Nr.: 0375 4402 + Hausapparat** Bereich Limbach-Oberfrohna, Callenberg Hohenstein-Ernstthal, Oberlungwitz, Gersdorf, Niederfrohna 22527 Bereich Wilkau-Haßlau, Hirschfeld, Kirchberg, Hartmannsdorf, Crinitzberg, Wildenfels, Langenweißbach, Hartenstein 22525 Bereich Werdau, Langenbernsdorf, Neukirchen, Fraureuth 22522

1.1.1 Außenstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes

➔ **Region Crimmitschau**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Crimmitschau** Badergasse 2 (Stadtverwaltung Crimmitschau) 08451 Crimmitschau
Sprechzeiten	Montag 09:00 – 12:00 Uhr

➔ **Region Glauchau**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Glauchau** Chemnitzer Straße 29 08371 Glauchau
Sprechzeiten	Dienstag 13:00 – 18:00 Uhr Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

➔ **Region Hohenstein-Ernstthal**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Hohenstein-Ernstthal** Altmarkt 41 (Rathaus) 09337 Hohenstein-Ernstthal
Sprechzeiten	Donnerstag 13:00 – 15:00 Uhr

➔ **Region Limbach-Oberfrohna**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Limbach-Oberfrohna** Jägerstraße 2 A 09212 Limbach-Oberfrohna
Sprechzeiten	Dienstag vormittags nach Vereinbarung und 15:00 – 18:00 Uhr

➔ **Region Meerane**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Meerane** Poststraße 26 08393 Meerane
Sprechzeiten	Donnerstag 09:15 – 12:00 Uhr

➔ **Region Werdau**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Werdau** Zum Sternplatz 7 08412 Werdau
Sprechzeiten	Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

➔ **Region Wilkau-Haßlau**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** **Außenstelle Wilkau- Haßlau** Poststraße 1 (Zi.:204, Alter Trausaal) 08112 Wilkau-Haßlau
Sprechzeiten	Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr nach Vereinbarung

1.1.2 Gruppenangebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Zielgruppe	Chronisch psychisch Kranke und seelisch behinderte Menschen Zusammenführung in einer Gruppe
Angebote	- Gruppengespräche, Hilfeangebote und Beratung - Kontakt Betroffener untereinander

Name der Gruppe	**Selbsthilfegruppe psychisch kranke Menschen (Glauchau)**
Treffpunkt / Termin	monatlich entsprechend Absprache bzw. Einladung Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit Frau Zergiebel
Kontaktadresse	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt / Sozialpsychiatrischer Dienst** Werdauer Straße 62 (Verwaltungszentrum, Haus 4) 08056 Zwickau
Telefon	0375 4402-22524
Ansprechpartner	Frau Zergiebel, Sozialarbeiterin

1.2. Tagesstrukturierende Angebote

1.2.1 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PsKB) für chronisch psychisch kranke Menschen und deren Angehörige

Zielgruppe	Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder seelischen Problemen sowie deren Angehörige, Menschen in Lebenskrisen
Angebot	- Hilfestellung, Beratung und Vermittlung weiterführender Hilfen - Unterstützung selbstständiger, eigenverantwortlicher Lebensführung - Vermittlung von Kontakt- und Gruppenangeboten

➔ **Region Glauchau**

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle** Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau
Telefon	03763 400 457
Fax	07363 400 458
Leitung	Frau Fischer
E-Mail	pskb@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Montag 11:00 – 13:00 Uhr Dienstag 15:00 – 19:00 Uhr Mittwoch 13:00 – 16:00 Uhr Freitag 08:00 – 12:00 Uhr Samstag 09:00 – 15:00 Uhr (1x monatlich, siehe Homepage)

Träger	**KontaktLinse e.V.** www.kontaktlinse-glauchau.de
Anschrift	**Begegnungsstätte Kontaktlinse** Dorotheenstraße 8 08371 Glauchau
Ansprechpartner	Frau Warmuth, Frau Glaser
Telefon	03763 501904
E-Mail	info@kontaktlinse-glauchau.de
Öffnungszeiten	Montag, Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr Dienstag 10:00 – 14:00 Uhr (gemeinsam Kochen und Essen) Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

➔ Region Hohenstein-Ernstthal

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Außenstelle der PSKB Limbach-Oberfrohna in Hohenstein-Ernstthal** Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung	Frau Fischer
Telefon	03723 6275 68
Fax	03723 6275 69
E-Mail	pskb@diakonie-westsachsen.de

➔ Region Lichtenstein

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau** **Außenstelle Lichtenstein** Hartensteiner Straße 5a 09350 Lichtenstein
Telefon	037204 60014
Fax	037204 60013
E-Mail	pskb@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Montag 17:00 – 19:00 Uhr Donnerstag 08:00 – 10:00 Uhr

➔ Region Limbach-Oberfrohna

Träger	**Stadtmission Chemnitz e.V.** www.stadtmission-chemnitz.de
Anschrift	**Diakoniezentrum Limbach-Oberfrohna** **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle** Pleißaer Straße 13a 09212 Limbach-Oberfrohna
Leitung	Frau Gabriele Anklam
Telefon	03722 7195116
Fax	03722 7195107
E-Mail	pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de
Öffnungszeiten	Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

➔ Region Meerane

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau** **Außenstelle Meerane** Röbbeckestraße 14 08393 Meerane
Telefon	über PsKB Glauchau: 03763 400457
E-Mail	pskb@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Terminvereinbarung über das Büro in Glauchau

➔ Region Waldenburg

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau** **Außenstelle Waldenburg** Bahnhofstraße 3 08396 Waldenburg
Telefon	037608 28701
E-Mail	pskb@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr

➔ Region Werdau

Träger	**Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e.V.** www.volkssolidaritaet.de
Anschrift	**Psychosoziale Kontakt-und Beratungsstelle** Untere Holzstraße 4 08412 Werdau
Telefon	03761 590230 / -31
Fax	03761 803120
Ansprechpartner	Frau Franziska Zöfel
E-Mail	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de
Öffnungszeiten	Montag 10:00 – 19:00 Uhr Dienstag 10:00 – 19:00 Uhr Donnerstag 10:00 – 20:00 Uhr Freitag 10:00 – 19:00 Uhr Samstag 13:00 – 19:00 Uhr

➔ **Region Zwickau**

Träger	**SOLIDARSOZIALRING gGmbH** www.solidarsozialring.de
Anschrift	**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle** Amalienstraße 5 08056 Zwickau
Telefon	0375 282962
Fax	0375 2898214
E-Mail	pskb@solidarsozialring.de
Ansprechpartner	Frau Dehne
Öffnungszeiten	Montag 10:00 – 17:00 Uhr Dienstag 10:00 – 18:00 Uhr Mittwoch 09:00 – 14:00 Uhr (ab 14:00 Uhr Beratungstermine) Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr Freitag geschlossen (Beratungen nach Absprache) Samstag 09:00 – 15:00 Uhr

1.2.2 Sozialtherapeutische Tagesstätten

Zielgruppe	Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen
Angebot	- teilstationäres Angebot der Eingliederungshilfe - verbindliches tagesstrukturierendes Beschäftigungsprogramm
Zugangsvoraussetzungen	Die Inanspruchnahme bedarf der Anspruchsprüfung und Kostenübernahme durch den Sozialhilfeträger

Träger	**SOLIDARSOZIALRING gGmbH** www.solidarsozialring.de
Anschrift	**SOLIDARSOZIALRING gGmbH** **Bereich Sozialpsychiatrie – Sozialtherapeutische Tagesstätte** Amalienstraße 5 08056 Zwickau
Telefon	0375 28965988
Fax	0375 2898217
E-Mail	tagesstaette@solidarsozialring.de
Ansprechpartner	Frau Laube
Öffnungszeiten	Montag 08:00 – 14:00 Uhr Dienstag 08:00 – 14:00 Uhr Mittwoch 08:00 – 14:00 Uhr Donnerstag 08:00 – 14:00 Uhr Freitag 08:00 – 14:00 Uhr Schnuppertage nach Vereinbarung möglich

1.3. Pflege-und Demenzberatung

Zielgruppe	Senioren und pflegende Angehörige
Angebot	- individuelle Beratung sowie Vermittlung von Hilfsangeboten - fachgerechte Hilfen bei Demenzerkrankung - Unterstützung bei Antragstellung für Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweise, Hilfe zur Pflege u. a. - Hilfestellung bei Vorbereitung und Durchführung von Begutachtungen zur Pflegebedürftigkeit - Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen nach § 45 SGB XI , besonders Kursangebote Demenz - monatlicher Treff für pflegende Angehörige - Tipps zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen - Informationsveranstaltungen und Schulungen in Kirchgemeinden, Seniorentreffs, Vereinen etc.

Träger	**Stadtmission Zwickau e.V.** www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Pflege- und Demenzberatung** Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau
Ansprechpartner	Frau Leonore Seifert
Telefon	0375 3521182
Fax	0375 3521187
E-Mail	pdb@stadtmission-zwickau.de

1.4. Suchtberatungs- und Behandlungsstellen (SBB)

Zielgruppe	Suchtkranke, abhängige und suchtgefährdete Menschen aller Altersgruppen sowie deren Angehörige Menschen, die Probleme haben mit Alkohol, Nikotin, Tabletten, illegalen Drogen, Essgewohnheiten, Spielsucht oder problematischem Handy- oder PC-Gebrauch
Angebot	- Beratung und Betreuung von suchtkranken, suchgefährdeten Menschen, deren Angehörigen und Bezugspersonen sowie anderen Ratsuchenden - Vorbereitung (Diagnostik, Motivation, Erstellung von Sozialberichten für die Entwöhnungsbehandlung) und Vermittlung ambulanter und /oder stationärer Therapie bzw. Maßnahmen der Eingliederungshilfe - Begleitung während einer stationären Behandlung - Ambulante Nachbetreuung und Nachsorge - Aufsuchende und nachgehende Sozialarbeit - Krisenintervention - Beratung von ehrenamtlichen Helfern und Selbsthilfegruppen - Mitwirkung bei der Suchtprävention - Psychosoziale Begleitung bei Substitution - Niedrigschwellige Kontaktangebote, Tagestreffs

➔ **Region Crimmitschau**

Träger	**ADU- Selbsthilfe e.V. Zwickau** www.adu-selbsthilfe.de
Anschrift	**Beratungs- und Therapiezentrum für abhängigkeitskranke Menschen** Außensprechstunde Crimmitschau Haus der sozialen Dienste, Zwickauer Straße 51
Telefon	Terminvereinbarungen Telefon 0375 212631
Öffnungszeiten	Außensprechstunde: Mittwoch 12:30 – 16:30 Uhr

➔ **Region Glauchau**

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Sucht- und Drogenberatungsstelle** **Außenstelle Glauchau** Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau
Telefon	03763 400461
E-Mail	sdb-gc@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Montag 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr Mittwoch nach Vereinbarung Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr Freitag nach Vereinbarung

➔ Region Hohenstein-Ernstthal

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**"Lutherstift"** **Sucht- und Drogenberatungsstelle** Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon	03723 412115
Fax	03723 680378
E-Mail	sucht@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Montag 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr Dienstag nach Vereinbarung Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr Freitag nach Vereinbarung

➔ Region Lichtenstein

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Sucht- und Drogenberatungsstelle** **Außensprechstelle Lichtenstein** Hartensteiner Straße 5a 09350 Lichtenstein
Telefon	037204 60014
E-Mail	sucht@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr Freitag nach Vereinbarung

➔ Region Limbach-Oberfrohna

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Sucht- u. Drogenberatungsstelle** **Außensprechstelle Limbach-Oberfrohna** Pleißaer Straße 13a 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon	03722 7195108
E-Mail	sucht@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr Sprechzeiten außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

➔ Region Meerane

Träger	**ADU-Selbsthilfe e. V.**
Anschrift	**Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke** Schwanefelder Straße 5 08393 Meerane
Telefon	03764 791812
Öffnungszeiten	Dienstag 10:00 – 18:00 Uhr Mittwoch 13:00 – 16:00 Uhr Donnerstag 08:00 – 16:00 Uhr Freitag 09:00 – 11:00 Uhr

➔ Region Waldenburg

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Sucht- u. Drogenberatungsstelle** **Außensprechstelle Waldenburg** Bahnhofstr. 3, 08396 Waldenburg
Telefon	037608 28701
E-Mail	sucht@diakonie-westsachsen.de
Öffnungszeiten	Nach Vereinbarung über 03763 400461 Außensprechmöglichkeit in Waldenburg

➔ Region Werdau

Träger	**ADU-Selbsthilfe e. V.**
Anschrift	**Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke** Markt 47, 08412 Werdau
Telefon / Fax	03761 183993
E-Mail	btzz@onlinehome.de
Öffnungszeiten	Montag 13:00 – 16:00 Uhr Dienstag 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr Mittwoch 14:30 – 16:00 Uhr Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr

➔ Region Zwickau

Träger	**ADU- Selbsthilfe e.V. Zwickau**
Anschrift	**Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke** Walther-Rathenau-Straße 6, 08058 Zwickau
Telefon / Fax	0375 212631
Internet	http://adu-zwickau.de/
E-Mail	btzz@onlinehome.de
Öffnungszeiten	Montag und Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Dienstag und Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Träger	**Caritasverband Dekanat Zwickau e.V.** www.caritas-zwickau.de
Anschrift	**Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke, suchtgefährdete Menschen und Angehörige** Reichenbacher Straße 36, 08056 Zwickau
Telefon	0375 39038-21 /-22 /-23 /-24 /-25 /-26
Fax	0375 3903829
E-Mail	sucht@caritas-zwickau.de
Öffnungszeiten	Die SBB ist montags bis freitags geöffnet. Terminvereinbarungen sind möglich: ▪ telefonisch (ggf. Anrufbeantworter, es erfolgt ein zeitnaher Rückruf) ▪ per E-Mail persönlich in der offenen Sprechzeit, donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr

1.5. Psychosoziale und sozialmedizinische Beratungs- und Hilfeangebote für Kinder und Eltern

1.5.1. Frühförderstellen

Zielgruppe	Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt, die behindert oder von Behinderung bedroht sind sowie deren Erziehungsberechtigte
Angebote	- Sozialmedizinische Beratung und Begleitung - Ambulante und mobile (Haus-)Frühförderung - Heilpädagogische Diagnostik, therapeutische Förderung, Behandlung - Elternschulung: Einbeziehung der Eltern, Beratung und Anleitung
Zugangsvoraussetzung	- Arztüberweisung / Arztverordnung - Kostenübernahme von Krankenkasse bzw. Sozialhilfeträger

➔ **Region Crimmitschau**

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle** Carthäuser Straße 4 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 489465
Fax	03762 489466
E-Mail	ffb.crimmitschau@diakonie-westsachsen.de (lt. Internetseite d. Trägers)

➔ **Region Glauchau**

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle** Markt 1 08371 Glauchau
Leitung	Frau Hamm
Telefon	03763 78174
Fax	03763 710020
E-Mail	ffb@diakonie-westsachsen.de

➔ **Region Lichtenstein**

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle Außenstelle Lichtenstein** Martin-Götze-Straße 14 09350 Lichtenstein

➔ Region Limbach-Oberfrohna

Träger	**Behindertenhilfe Limbach-Oberfrohna e.V.** www.behindertenhilfe-limbach-oberfrohna.de
Anschrift	**Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle** Prof.-Willkomm-Straße 18 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon / Fax	03722 890110
E-Mail	iff@behindertenhilfe-limbach-oberfrohna.de lt. Internet-Seite d. Trägers)

➔ Region Meerane

Träger	**HELP ME e. V.** www.helpme-meerane.de
Anschrift	**Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle** Marienstraße 18 08393 Meerane
Ansprechpartner	Frau J. Weiß
Telefon	03764 7959588
Fax	03764 7959587
E-Mail	helpme.meerane@web.de

➔ Region Wilkau-Haßlau

Träger	**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisvereinigung Westsachsen e.V.** www.lebenshilfe-westsachsen.de
Anschrift	**Interdisziplinäre Frühförder- und Frühberatungsstelle** Karl-Liebknecht-Straße 53 08112 Wilkau-Haßlau
Telefon	0375 21183-230
Fax	0375 21183-234
E-Mail	fruehfoerderstelle@lebenshilfe-westsachsen.de

➔ Region Zwickau

Träger	**SOS-Kinderdorf Zwickau, Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus, SOS Kinderdorf e. V.** www.sos-kd-zwickau.de
Anschrift	**Heilpädagogische Frühförder- und Frühberatungsstelle** Kolpingstraße 22 08058 Zwickau
Telefon	0375 39025-0
Fax	0375 39025-24
Internet	www.sos-kd-Zwickau.de
E-Mail	mz-zwickau@sos-kinderdorf.de

1.5.2. Sozialpädiatrische Zentren (überregional)

Zielgruppe	Kinder von der Geburt bis zum Jugendalter, die behindert oder von Behinderung bedroht sind sowie deren Erziehungsberechtigte
Angebote	- Spezialisierte ärztlich geleitete ambulante Einrichtung für Diagnostik und Behandlung - Interdisziplinäre Arbeitsweise auf medizinisch-therapeutischem und pädagogisch-psychologischem Gebiet - Elternschulung: Einbeziehung der Eltern, Beratung und Anleitung
Zugangsvoraussetzung	- Arztüberweisung / Arztverordnung - Kostenübernahme von Krankenkasse bzw. Sozialhilfeträger

➔ **Region Stadt Chemnitz, Landkreis Zwickau, Erzgebirgskreis**

Träger	**Poliklinik GmbH Chemnitz** www./poliklinik-chemnitz.de
Anschrift	**Sozialpädiatrisches Zentrum Chemnitz** Markersdorfer Straße 124 09122 Chemnitz
Telefon	0371 333-15438
Fax	0371 333-15496
Internet	poliklinik-chemnitz.de/sozialpaediatrisches-zentrum-chemnitz

➔ **Region Vogtlandkreis, Landkreis Zwickau, Erzgebirgskreis**

Träger	**HELIOS- Klinikum Aue** www.helios-kliniken.de/klinik/aue.html
Anschrift	**Sozialpädiatrisches Zentrum gGmbH** Gartenstraße 6 08280 Aue
Ärztlicher Leiter	Herr Dr. med. Matthias Krauß
Telefon	03771 582496
Fax	03771 582486
E-Mail	spz-anmeldung.aue@helios-kliniken.de

1.5.3. Familien- und Erziehungsberatungsstellen

Zielgruppe	(Ehe-)Paare, Familien mit und ohne Kinder, die Fragen oder Probleme im Familienleben, bei veränderten Lebenslagen oder bei der Erziehung und Entwicklung haben
Angebote	Beratung (einzeln oder in Gruppen) bei … - Problemen in Ehe-, Lebens- oder Partnerschaft - Erziehungsproblemen (Verhalten, Leistung, Konzentration) - Schul- und Ausbildungsproblemen - Verhaltensauffälligkeiten der Kinder (z.B. Angst- oder Suchtproblemen) Durchführung sozialer Trainingskurse

➔ Region Crimmitschau

Träger	**Verein zur Förderung von Ausbildung, Beschäftigung, Beratung, Betreuung Jugendlicher und Erwachsener e.V. (FAB e.V.)** www.fab-crimmitschau.de
Anschrift	**Jugendhilfezentrum FAB e.V.** **Sozialpädagogisch-psychologische Familien- und Erziehungsberatungsstelle** Zwickauer Str. 69 Talstraße 1 (Sitz der Beratungsstelle) 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 9514-75
Fax	03762 9514-76
E-Mail	beratungsstelle@fab-crimmitschau.de

Träger	**DRK Zwickauer Land Sozialdienst gGmbH** www.drk-zwickauer-land.de
Anschrift	**Ehe-, Familien- und Lebensberatung** Zwickauer Straße 51 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 9454112
E-Mail	ELF@drk--zwickauer-land.de

➔ Region Glauchau

Träger	**Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e.V.** www.awo-zwickau.de
Anschrift	**Erziehungs- und Familienberatungsstelle Glauchau** Otto-Schimmel-Straße 17 08371 Glauchau
Leitung	Frau Elke Zurek
Telefon **Handy**	03763 2222 0176 22955295
Fax	03763 400616
E-Mail	erziehungsberatung.glauchau@awo-zwickau.de

Träger	**Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH** www.diakonie-westsachsen.de
Anschrift	**Familienberatungsstelle** Markt 9 08371 Glauchau Außenstellen in Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna und Waldenburg
Leitung	Frau Hummel
Telefon	03763 2668
Fax	03763 2974
E-Mail	familienberatung@diakonie-westsachsen.de

➔ **Region Hohenstein-Ernstthal**

Träger	**Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V.** www.awo-zwickau.de
Anschrift	**Erziehungs- und Familienberatungsstelle Hohenstein** Lungwitzer Straße 39 09337 Hohenstein-Ernstthal
Leitung	Frau Elke Zurek
Telefon	03723 7696590 0176 21830862

➔ **Region Limbach-Oberfrohna**

Träger	**Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V.** www.awo-zwickau.de
Anschrift	**Erziehungs- und Familienberatungsstelle** **Außenstelle der Beratungsstelle Glauchau** Hohensteiner Straße 65 09212 Limbach-Oberfrohna
Leitung	Frau Elke Zurek
Telefon	0176 21830863

➔ **Region Werdau**

Träger	**Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau e.V.** www.asb-zwickau.de
Anschrift	**Erziehungsberatung Werdau** August-Bebel-Straße 46 B 08412 Werdau
Telefon	03761 760166

➔ **Region Zwickau**

Träger	**Landkreis Zwickau** www.landkreis-zwickau.de
Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Jugendamt** **Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst** Königswalder Straße 18 (Verwaltungszentrum, Haus A) 08412 Werdau Außenstellen im Verwaltungszentrum Zwickau (Haus7), Glauchau (Chemnitzer Str. 29) und Limbach-Oberfrohna (Jägerstr. 2a)
Telefon	0375 4402-23211 Sekretariat Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst 0375 4402-23210 Sachgebietsleiter Allgemeiner Sozialdienst
Fax	0375 4402-23240
E-Mail	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de
Internet	http://www.landkreis-zwickau.de/711.html

Träger	**Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau e.V.** www.asb-zwickau.de
Anschrift	**Familienberatungsstelle** **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern** Stiftstraße 3 08056 Zwickau
Leitung	Frau Garbe
Telefon	0375 450044
Fax	0375 4356583
E-Mail	erziehung@asb-zwickau.de

Träger	**Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau e.V.** www.asb-zwickau.de
Anschrift	**Familienberatungsstelle für Schwangerschaft und Partnerschaft** Stiftstraße 3 08056 Zwickau
Leitung	Frau Garbe
Telefon	0375 2720766
Fax	0375 2725863
E-Mail	schwangerenberatung@asb-zwickau.de

Träger	**Katholische Kirche im Bistum Dresden-Meißen** www.efl-bistum-dresden-meissen.de
Anschrift	**Ehe-, Familien- und Lebensberatung** **Außenstelle der Beratungsstelle Chemnitz** Dr.- Friedrichs-Ring 67 08056 Zwickau
Telefon	0375 2893964
Fax	0371 3556843
E-Mail	efl-beratung.chemnitz@bistum-dresden-meissen.de

Träger	**Stadtmission Zwickau e.V.** www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Lebensberatungsstelle** Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau
Telefon	0375 2717 10
Fax	0375 2717 111
E-Mail	lebensberatungsstelle@stadtmission-zwickau.de

Träger	**Lernwerkstatt Zwickau e.V.**
Anschrift	**Lernwerkstatt Zwickau e.V.** Wostokweg 33 08066 Zwickau
Telefon	0375 44449793
Fax	0375 476916 (Sekretariat Lernwerkstatt Zwickau e. V.)
E-Mail	post@lernwerkstatt-zwickau.de
Internet	www.lernwerkstatt-zwickau.de

1.5.4. Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)

Zielgruppe	Familien und Alleinerziehende mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren, die sich in Krisensituationen befinden und (vorübergehend) den Erziehungsaufgaben nicht gerecht werden können
Angebote	- Beratung und Begleitung der Familien - Hilfe zur Selbsthilfe: bei der Bewältigung von Alltagsproblemen und der Organisation des Haushalts - Hilfe bei Konflikten und familiären Krisen - Unterstützung bei Kontakt mit Ämtern und Behörden
Anmerkung	Die Leistungen werden vom Jugendamt und auch verschiedenen Freien Trägern angeboten. Die Inanspruchnahme bedarf der Anspruchsprüfung und Gewährung durch das Jugendamt

➔ **Bewilligungsbehörde**

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Jugendamt / Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst** Königswalder Straße 18 (Verwaltungszentrum, Haus A) 08412 Werdau Außenstellen im Verwaltungszentrum Zwickau (Haus7), Glauchau (Chemnitzer Str. 29) und Limbach-Oberfrohna (Jägerstr. 2a)
Telefon	0375 4402-23211 Sekretariat Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst 0375 4402-23210 Sachgebietsleiter Allgemeiner Sozialdienst
Fax	0375 4402-23240
E-Mail	jugendamt@landkreis-zwickau.de AllgSozialdienst@landkreis.zwickau.de
Internet	www.landkreis-zwickau.de/711.html

➔ **Region Crimmitschau**

Träger	**Stadtmission Zwickau e.V.** www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Stadtmission Zwickau e. V.** **Sozialpädagogische Familienhilfe** Kirchplatz 2 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 759092
E-Mail	spfh-crimmitschau@stadtmission-zwickau.de

➔ **Region Glauchau**

Träger	**Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e.V.** www.vs-glauchau.de
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe** Lindenstraße 19 08371 Glauchau

➔ Region Hohenstein-Ernstthal

Träger	**Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V.** www.awo-zwickau.de
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe Hohenstein-Ernstthal** **für die Regionen Glauchau, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Meerane** August-Bebel-Straße 3 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon	03723 42036
Fax	03723 4019721
E-Mail	spfh-hot@awo-zwickau.de

➔ Region Lichtenstein

Träger	**Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e.V.**
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe** Ernst-Schneller-Siedlung 6 09350 Lichtenstein
Telefon	037204 80034 03763 400690

➔ Region Limbach-Oberfrohna

Träger	**Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e.V.** www.vs-glauchau.de
Anschrift	**Familienhilfe und Pflegekinderdienst** Heinrich-Mauersberger-Ring 5 a 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon	03722 93093

➔ Region Meerane

Träger	**Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e.V.** www.vs-glauchau.de
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe** Amtsstraße 5 08393 Meerane
Telefon	03764 798833

➔ Region Werdau

Träger	**Sprach-, Bildungs- und Beratungszentrum e.V.** www.sbbz.de
Anschrift	**SBBZ e.V. Ambulante Hilfen zur Erziehung** Turnhallenstraße 2 08412 Werdau
Telefon	03761 760219
E-Mail	ambulante.hilfen@sbbz.de

➔ **Region Zwickau**

Träger	**Stadtmission Zwickau e.V.** www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Stadtmission Zwickau e. V.** **Sozialpädagogische Familienhilfe** Römerstraße 11 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 282072
E-Mail	familienhilfe@stadtmission-zwickau.de

Träger	**Sprach-, Bildungs- und Beratungszentrum e.V.** www.sbbz.de
Anschrift	**SBB Z e. V.** **Ambulante Hilfen zur Erziehung** Bahnhofstraße 69 08056 Zwickau
Telefon	0375 2048357
E-Mail	ambulante.hilfen@sbbz.de

Träger	**Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau. e.V.** http://asb-zwickau.de
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe** Marchlewskistraße 10 08062 Zwickau
Telefon	0375 282805
Fax	0375 282805
E-Mail	fam-hilfe@asb-zwickau.de

Träger	**Caritas Dekanat Zwickau e.V.** www.caritas-zwickau.de
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe** Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau
Telefon	0375 39038 -36 / -37
E-Mail	spfh@caritas-zwickau.de

Träger	**Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e.V.** www.awo-zwickau.de
Anschrift	**Sozialpädagogische Familienhilfe Zwickau** **für die Regionen Crimmitschau, Werdau, Wilkau-Haßlau, Zwickau** Kosmonautenstr. 3 08056 Zwickau
Telefon	0375 2739937
Fax	0375 2739937
E-Mail	spfh-zwickau@awo-zwickau.de

1.5.5 Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern

Zielgruppe	Familien aller Konstellationen, in denen mindestens ein Elternteil psychisch krank und/oder seelisch belastet ist (perspektivisch kann eine Belastung des Kindes/der Kinder nicht ausgeschlossen werden)
Angebote	- Familiengespräche, Einzelgespräche mit den Eltern (Elterntraining) und Skilltraining für Kinder - Unterstützung bei konkreter Bewältigung von Schwierigkeiten, welche mit der Erkrankung im Zusammenhang stehen können - Entwicklung bzw. Stabilisierung von Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen oder krisenhaften Situationen - Altersgerechte Aufklärung der Kinder, Erstellung von Notfallplänen - Unterstützung eines entwicklungsförderlichen Umfeldes für die Kinder - Unterstützung und Stärkung der Eltern in ihrer Rolle - Gemeinsames Entwickeln von Lösungsstrategien - Stärkung der Familie als Ganzes - Aufbau eines Netzwerkes von Hilfe- und Anlaufpunkten, ggf. Vermittlung - Möglichkeit zur Integration in Freizeitangebote sowie in Elternprojekt - Zusammenarbeit mit allen am System Beteiligten (z.B. Fachärzte, Psychotherapeuten, Schule..) - Psychoedukative Arbeit an Schulen zur Förderung eines realistischen Krankheitsverständnisses

Anschrift	**Lernwerkstatt Zwickau e.V.** Wostokweg 33 08066 Zwickau
Telefon	0375 44449793
Fax	0375 476916 (Sekretariat Lernwerkstatt Zwickau e. V.)
E-Mail	post@lernwerkstatt-zwickau.de
Internet	www.lernwerkstatt-zwickau.de

1.5.6. Schulpsychologische Beratungsstellen

Zielgruppe	Schulleiter, Beratungslehrer, Lehrer, Schüler und Eltern bei Schul- und Lernproblemen
Angebote	**Beratung, Unterstützung, Hilfe zu folgenden Themen** - Schulfähigkeit, Schullaufbahn, sonderpädagogischer Förderbedarf - Lernschwierigkeiten, Teilleistungsstörungen (Lese-Rechtschreibstörung, Rechenstörung) Konzentrationsschwierigkeiten - soziale Auffälligkeiten im schulischen Kontext - Schul- und Prüfungsängste **Hilfe in Krisensituationen bei Mobbing in der Schule** **Zusammenarbeit mit Schulen und Lehrern**

➔ **Region Zwickau**

Anschrift	**Landesamt für Schule und Bildung** **Dienststelle Zwickau** **Sachgebiet 31** Makarenkostraße 2 08066 Zwickau
Telefon	0375 4444-104
Fax	0375 4444-486
E-Mail	poststelle@sbaz.smk.sachsen.de
Internet	www.sachsen-macht-schule.de/sba/sbaz.htm

➔ **Region Chemnitz**

Anschrift	**Sächsische Bildungsagentur** **Regionalstelle Chemnitz** **Referat 31** Annaberger Straße 119 09120 Chemnitz
Telefon	0371 5366-441
Fax	0371 5366 491
E-Mail	poststelle@sbac.smk.sachsen.de
Internet	www.sba.smk.sachsen.de/sbac.htm

1.6. Kontaktstelle für AD(H)S Zwickau

Zielgruppe	Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit AD(H)S-typischen Symptomen sowie Angehörige und Fachkräfte
Angebote	**Information, Beratung** - zum Störungsbild - zu Therapie-und Hilfeangeboten - zu rechtlichen Grundlagen **Beratung und Unterstützung von Fachkräften** - zum Störungsbild - zum Umgang mit AD(H)S - zu rechtlichen Grundlagen **Weitervermittlung an sozialtherapeutische, psychotherapeutische & psychiatrische Angebote**

➔ **Region Zwickau**

Anschrift	**Kontaktstelle für AD(H)S** **(im Haus der Lernwerkstatt Zwickau e.V.)** Wostokweg 33 08066 Zwickau
Telefon	Schreiben Sie uns eine Mail mit Ihrer Telefonnummer und wir rufen Sie gern zurück.
Fax	0375 476916 (Sekretariat Lernwerkstatt Zwickau e. V.)
E-Mail	mail@adhs-zwickau.de
Internet	www.adhs-zwickau.de www.facebook.com/Kontaktstelle.ADHS.und.ADS.Zwickau
Sprechzeiten	siehe Website
Ansprechpartner	Herr Bleyer

1.7. Betreuungsbehörde im Sozialamt

Zielgruppe	Volljährige, die aufgrund einer geistigen, seelischen, psychischen und/oder körperlichen Behinderung ihre Rechte und Pflichten ganz oder teilweise nicht mehr wahrnehmen können, sowie deren Angehörige und gesetzliche Betreuer
Angebote	- Information und Beratung zu Formen der rechtlichen Vertretung und Betreuung - Beratung über Vollmachten und Unterschriftbeglaubigung bei Vollmachten - Unterstützung und fachliche Stellungnahmen für das Betreuungsgericht im Rahmen gerichtlicher Betreuungs- und Unterbringungsverfahren - Vermittlung anderer Hilfen - Gewinnung und Vorschlag geeigneter Betreuer - Beratung und Unterstützung von Betreuern und Bevollmächtigten Koordination von Beratungs- und Hilfsangeboten

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Sozialamt** **Betreuungsbehörde** Werdauer Straße 62 (Verwaltungszentrum, Haus 1) 08056 Zwickau
Telefon	0375 4402-22101 Sekretariat Sozialamt
Fax	0375 4402-22099
Internet	www.landkreis-zwickau.de/detail.php?type=VB&id=1601
E-Mail	sozialamt@landkreis-zwickau.de
Sprechzeiten	Dienstag 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr Donnerstag 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:00 Uhr Montag, Mittwoch, Freitag nur nach Vereinbarung bzw. Anmeldung

1.8. Integrationsfachdienst

Zielgruppe	Schwerbehinderte und ihnen Gleichgestellte oder von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige oder gesetzliche Betreuer sowie Arbeitgeber und deren Interessenvertreter
Angebote	**Information, Beratung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen** - Information über Rechte und Leistungsansprüche - berufliche Begleitung und Vermittlung für Menschen mit einer Behinderung **Information und Beratung für Arbeitgeber** - Einstellung und Beschäftigung von Behinderten - Arbeitsplatzgestaltung **Integration** - Vermittlung nach Beauftragung von Arbeits-, Ausbildungs- oder Praktikumsplätzen - begleitende Betreuung **berufliche Begleitung in Konfliktsituationen** - bei Überforderung - Konfliktschlichtung - Unterstützung bei beruflicher Wiedereingliederung

Träger	Gehörlosenzentrum Zwickau e.V.
Anschrift	**Integrationsfachdienst Zwickau** Ebersbrunner Straße 25 08064 Zwickau
Telefon	0375 7703330 (Sekretariat)
Fax	0375 7703336
E-Mail	Info.zwickau@ifd.3in.de
Internet	www.ifd-zwickau.de
Sprechzeiten	schwerbehinderte Menschen: Dienstag 9 - 12 und 13 - 18 Uhr hörbehinderte Menschen: Mittwoch 9 - 12 und 13 - 18 Uhr und nach Vereinbarung mobile Beratung in Glauchau, Hohenstein-Ernstthal, Werdau, Oelsnitz

1.9. Patientenfürsprecher

Zielgruppe	Patienten in stationären psychiatrischen Einrichtungen des Landkreises Zwickau sowie deren Angehörige
Angebot	**Vermittlung zwischen Patienten/Bewohnern und Mitarbeitern der stationären psychiatrischen Einrichtungen** - Sicherstellung angemessener Betreuungsverhältnisse - Wünsche und Beschwerden bezüglich Behandlung und Unterbringung **Information und Beratung zur stationären psychiatrischen Behandlung, Versorgung und Unterbringung** - Patientenrechte - Formen der Betreuung und Unterbringung

Ansprechpartner	Ehrenamtliche Patientenfürsprecherin für den Landkreis Zwickau Frau Martina Rosenkranz
Telefon	03723 628276
Mobil	0151 23758884
Sprechzeiten	nach persönlicher Absprache bzw. Aufforderung über die Einrichtung

1.10. Notfall- und Krisendienste

1.10.1. Notrufnummern des Rettungs- und Bereitschaftsdienstes

Rettungsdienst	**Bei lebensbedrohlichem Notfall Notarztdienst Tel.: 112**
Notfalldienst	Bei akuten Erkrankungen für dringenden ärztlichen Hausbesuch Zwickau Stadt 0375 19222 Wilkau-Haßlau 0375 19222 Kirchberg 0375 19222 Hohenstein-Ernstthal. 0375 19222 Limbach-Oberfrohna 0375 19222 Glauchau 0375 19222 Werdau 03761 18400 Crimmitschau 03762 946651 www.kvs-sachsen.de/buerger/bereitschaftsdienste
ärztlicher Bereitschaftsdienst bundesweit	116 117
Rettungsleitstelle	Rettungszweckverband Westsachsen Feuerwehr / Notarzt 0375 44785725
Polizei	Polizeidirektion Südwestsachsen 0375 4280 Polizeidirektion Chemnitz-Erzgebirge 0371 3870

1.10.2. TelefonSeelsorge

Zielgruppe	Menschen in Lebenskrisen, egal welchen Alters und welcher Religion Menschen, die persönliche Probleme anonym besprechen möchten
Angebot	**Beratungstelefon** **0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222** ▪ täglicher Telefondienst 24 Stunden ▪ anonym und vertraulich ▪ gebührenfrei (ohne Telefonkosten)
Internet	www.telefonseelsorge-sws.de
Anschrift (regional)	Stadtmission Zwickau e.V. Ökumenische TelefonSeelsorge Südwestsachsen Regionalstelle Zwickau Postfach 20 10 18 08012 Zwickau
Telefon (Büro)	0375 212597
Fax (Büro)	0375 2739433
E-Mail (Büro)	ts@stadtmission-zwickau.de

1.10.3. Die Nummer gegen Kummer: Eltern-, Kinder- und Jugendtelefon

Zielgruppe	Eltern sowie Kinder und Jugendliche, die persönliche Probleme, Alltagssorgen oder Ängste anonym und vertraulich besprechen möchten
Angebot	**Elterntelefon 0800-1110550** ▪ Mo und Mi 09:00 – 11:00 Uhr Di und Do 17:00 – 19:00 Uhr ▪ anonym und vertraulich ▪ gebührenfrei (ohne Telefonkosten) **Kinder- und Jugendtelefon 0800-1110333** ▪ Mo bis Sa 14:00 – 20:00 Uhr ▪ anonym und vertraulich ▪ gebührenfrei (ohne Telefonkosten)
Internet	www.nummergegenkummer.de

1.10.4. Sucht & Drogen Hotline

Zielgruppe	Menschen mit Fragen und Problemen zum Thema Sucht, insbesondere Konsumentinnen und Konsumenten von Suchtmitteln sowie deren Angehörige
Angebot	**Beratungstelefon** **01805 313031** ▪ täglicher Telefondienst 24 Stunden ▪ anonym und vertraulich ▪ 0,14 €/min aus dem Festnetz
Internet	www.sucht-und-drogen-hotline.de

1.10.5. Beratungstelefon Glücksspielsucht

Zielgruppe	Menschen mit Fragen und Problemen zum Thema Glücksspielsucht, insbesondere Abhängigkeitskranke sowie deren Angehörige
Angebot	**Beratungstelefon** **0800 1372700** ▪ Mo bis Do 10:00 – 20:00 Uhr Frei bis So 10:00 – 18:00 Uhr ▪ anonym und vertraulich ▪ gebührenfrei (ohne Telefonkosten)
Internet	www.spielen-mit-verantwortung.de

1.10.6. Beratungstelefon der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland

Zielgruppe	Menschen mit Fragen zu Patientenrechten, Behandlungsmöglichkeiten, Konflikten zur Gesundheitsversorgung
Angebot	**Beratungstelefon** **0800 0117722** ▪ Mo bis Frei 10:00 – 18:00 Uhr ▪ anonym und vertraulich ▪ gebührenfrei (ohne Telefonkosten)
Internet	www.unabhaengige-patientenberatung.de

2. Medizinische Versorgungsangebote für psychisch kranke Menschen

2.1. Praxen ambulant tätiger Fachärzte und Psychotherapeuten im Überblick

Ambulant tätige ärztliche und psychologisch tätige Psychotherapeuten nach Fachgebieten und Ort der Praxis im Landkreis Zwickau			Neurologie und Psychiatrie	Psychiatrie und Psychotherapie	Psychotherapeutisch tätiger Arzt	Psychotherapeutische Medizin	Psychologische Psychotherapie	Kinder-/Jug.psychiatrie u. -psychotherapie	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Name	**Praxisort**	**Telefon**							
Dipl.-Psych. Gudrun Baule	Crimmitschau	03762 6796745					X		
Dr. rer. nat. Lutz Dietrich	Crimmitschau	03762 2537					X		X
Dipl.-Psych. Christiane Ehrlich	Crimmitschau	03762 9477110					X		
Dipl.-Psych. Anne Christina Hänert	Crimmitschau	03762 941166					X		
Dipl.-Psych. Karin Höpfner	Crimmitschau	03762 9477127					X		
Dipl.-Psych.Silvana Polotzek	Crimmitschau	03762 9477004					X		
Dipl.-Psych. Susanne Schindler	Crimmitschau	03762 9429362					X		
Dipl.-Med. Stephan Schwär	Crimmitschau	03762 3032			X				
Dipl.-Psych. Katja Theuring	Crimmitschau	03762 9422491					X		
Dr.med. Thomas Bauer	Glauchau	03763 431090		X					
Elke Haselhoff	Glauchau	03763 429042		X					
Dr. phil. Michael Heidler	Glauchau	03763 776710					X		
Dipl.-Med. Doreen Krause	Glauchau	03763 431090		X					
Dipl.-Psych. Jana Kullmann	Glauchau	03763 14990					X		
Dipl.-Psych. Kerstin Rühle	Glauchau	03763 431075					X		
Dipl.-Psych. Maren Schmitz-Hübsch	Glauchau	03763 776813					X		
Dipl.-Psych. Anja Pfeifer	Glauchau	03763 776813					X		
Dipl.-Päd. Ilka Arnold	Hartenstein	037605 690670							X
Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Juliane Werner	Hartenstein	037605 696220							X
Dipl.-Soz.päd. Sabine Maruschke	Hohenstein-Ernstthal	03723 6794844							X
Dipl.-Psych. Frank Rüdel	Hohenstein-Ernstthal	03723 769707					X		

Ambulant tätige ärztliche und psychologisch tätige Psychotherapeuten nach Fachgebieten und Ort der Praxis im Landkreis Zwickau			Neurologie und Psychiatrie	Psychiatrie und Psychotherapie	Psychotherapeutisch tätiger Arzt	Psychotherapeutische Medizin	Psychologische Psychotherapie	Kinder-/Jug-psychiatrie u. -psychotherapie	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Name	**Praxisort**	**Telefon**							
Frank Schubert	Hohenstein-Ernstthal	03723 627164		X					
Dr. med. Silke Griesbach	Kirchberg	037602 67830		X					
Dipl.-Psych. Heidrun Brauer	Lichtenstein	037204 5191					X		X
Beate Warncke	Lichtenstein	037204 323098							X
Dipl.-Psych Dr. Doreen Drescher	Limbach-Oberfrohna	03722 6007310					X		
Dipl.-Psych. Peggy Rademacher	Limbach-Oberfrohna	03722 6983975					X		
Dipl.-Psych. Hajo Hinrichs	Limbach-Oberfrohna	03722 592309					X		
Dipl.-Psych. Juliane Kaufmann	Limbach-Oberfrohna	03722 6983973					X		
Dipl.-Soz.päd. Theresa Pesch	Limbach-Oberfrohna								X
Dr. med. Dipl.-Psych. Albert Klepper	Limbach-Oberfrohna	03722 92630		X					
Dipl.-Soz.päd. Claudia Schüppel	Limbach-Oberfrohna	03722 4644956							X
Frieder Möckel	Meerane	03764 2229		X					
Dipl.-Psych. Heike-Maria Prange	Meerane	03764 570737					X		
Dipl.-Psych. Sabine Mönch	Neukirchen/Pleiße	03762 958856					X		
Dipl.-Soz.päd. Nicole Krügel	Waldenburg	037608 28637							X
Dipl.-Psych. Susanne Teipel	Waldenburg	037608 28637					X		
Dipl.-Psych. Katrin Gille	Werdau	03761 4780652					X		
Dipl.-Psych. Ramona Grimm	Werdau	03761 3011					X		X
Dr. rer. med. Lena Schwarz	Werdau	03761 7633727					X		
Gabriele Lorenz	Werdau	03761 7633727					x		
Dr. rer.nat. Matthias Turza	Werdau	03761 477390					X		
Dr.med. Christine Wende	Werdau	03761 760155		X					

Ambulant tätige ärztliche und psychologisch tätige Psychotherapeuten nach Fachgebieten und Ort der Praxis im Landkreis Zwickau			Neurologie und Psychiatrie	Psychiatrie und Psychotherapie	Psychotherapeutisch tätiger Arzt	Psychotherapeutische Medizin	Psychologische Psychotherapie	Kinder-/Jug.-psychiatrie u. –psychotherapie	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Name	**Praxisort**	**Telefon**							
Dr. med. Sabine Zimmer	Werdau	03761 760155		X					
Dipl.-Psych. Manuela Oebser	Wilkau-Haßlau	0375 21439787					X		
Dipl.-Psych. Heike Okken	Wilkau-Haßlau	0375 2118180					X		
Dipl.-Med. Uwe Siegmund	Wilkau-Haßlau	0375 617442	X						
Dipl.-Psych. Melanie Anger	Zwickau	0375 8836289					X		
Elke Beckert	Zwickau	0375 2706643				X			
Dipl.-Psych. Kristin Berr	Zwickau	0375 2004975					X		
Dipl.-Psych. Alexandra Essl	Zwickau	0375 2118017					X		
Dipl.-Med. Thomas Greger	Zwickau	0375 59509792						X	
Dipl.-Psych. Ralf Grobba	Zwickau	0375 3909861					X		
Dipl.-Psych. Sabine Günther	Zwickau	0375 3033658					X		
Mag. Päd. Cathleen Haubold	Zwickau	0375 2149266							X
Dipl.-Psych. Josefine Heimburger	Zwickau	0375 44067771					X		
Dipl.-Psych. Anja Heydenreich	Zwickau	0375 3034688					X		
Dipl.-Psych. Kerstin Hippius-Schultheß	Zwickau	0375 30359285					X		
Dipl.-Med. Katrin Huber	Zwickau	0375 2118192						X	
Dipl.-Psych. Dominik Jahre	Zwickau	0375 2148115					X		
Dipl.-Psych. Frank Jecke	Zwickau	0375 3909428					X		
Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser	Zwickau	0375 2304929					X		X
Dipl.-Psych. Jana Katt	Zwickau	0375 21459890					X		
Dipl.-Psych. Ulrike Keßler	Zwickau	0375 3034109					X		
Dipl.-Psych. Simone Kraft	Zwickau	0375 291699					X		X
M. A. Cornelia Kretzschmar-Staufer	Zwickau	0375 56084018							X
Dipl.-Psych. Michael Lamberger	Zwickau	0375 6060734					X		
Dipl.-Psych. Ramona Lößner	Zwickau	0375 8836290					X		
Dr. med. Arndt Ludwig	Zwickau	0375 281197				X			

Ambulant tätige ärztliche und psychologisch tätige Psychotherapeuten nach Fachgebieten und Ort der Praxis im Landkreis Zwickau			Neurologie und Psychiatrie	Psychiatrie und Psychotherapie	Psychotherapeutisch tätiger Arzt	Psychotherapeutische Medizin	Psychologische Psychotherapie	Kinder-/Jug-psychiatrie u. -psychotherapie	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Name	**Praxisort**	**Telefon**							
Dipl.-Psych. Jan Meier	Zwickau	0375 2705668					X		
Dipl.-Psych. Marzieh Moadab-Mozafari	Zwickau	0375 2705647					X		
Hendrik Moritz	Zwickau	0375 30350890		X					
Olga Pfefferkorn	Zwickau	01590 1139057					X		
Dipl.-Med. Detlef Pelz	Zwickau	0375 282498	X						
Dipl.-Soz.päd. Hendrikje Pötschke	Zwickau	0375 21459447							X
Dipl.-Psych. Christian Postler	Zwickau	0375 3033906					X		
Dipl.-Psych. Sven Quilitzsch	Zwickau	0375 2004875					X		
Dipl.-Psych. Marcela Roith	Zwickau	0375 4406907					X		
Dipl.-Soz.päd. Michaela Rost	Zwickau	0375 3035048							X
Dipl.-Psych. Steffen Ruddigkeit	Zwickau	0375 3035941					X		
Dipl.-Psych. Milan Ruhl	Zwickau	0375 5679096					X		
Dipl.-Psych. Daniel Schöps	Zwickau	0375 4402858					X		
Holger Schulze	Zwickau	0375 3531606		X					
Karolin Schulze	Zwickau	0375 3531606		X					
Dipl.-Psych. Daniela Siegel	Zwickau	0375 88387288					X		
Dr. med. Urte Sismuth-Reinhold	Zwickau	0375 282500		X					
Dipl.-Psych. Ulrike Skirl	Zwickau	0375 2706690					X		
Dipl.-Med. Cornelia Stefan	Zwickau	0375 512290						X	
Dipl.-Psych. Antje Thomas	Zwickau	0375 2702980					X		
Dr.med. Claus Thomas	Zwickau	0375 293004	X						
Dipl.-Psych. Stefan Uhmann	Zwickau	0375 2705668					X		
Christine Weinberger	Zwickau	0375 293004	X						
Dipl.-Lehrer Alrun Ziegert	Zwickau	0375 21183020							X

2.1.1 Ambulant tätige Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

➔ **Wilkau-Haßlau**

Anschrift	**Dipl.-Med. Uwe Siegmund** **Facharzt für Neurologie und Psychiatrie** Zimmerstraße 14 08112 Wilkau-Haßlau
Telefon **Fax**	0375 617442 0375 660152
Besonderheit	- Ambulante Suchtbehandlung

➔ **Zwickau**

Anschrift	**Dipl.-Med. Detlef Pelz** **Facharzt für Neurologie und Psychiatrie** MVZ Poliklinik Mitte Schumannplatz 5-7 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 39094371 0375 39094373

Anschrift	**Dr. med. Claus Thomas** **Fachärzt für Neurologie und Psychiatrie** Poetenweg 13 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 293004 0375 2118870

Anschrift	**Christine Weinberger** **Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie** Poetenweg 13 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 293004 0375 2118870

2.1.2 Ambulant tätige Fachärzte für Psychiatrie / Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie / Fachärzte für Psychotherapeutische Medizin / Psychotherapeutisch tätige Ärzte

➔ Crimmitschau

Anschrift	**Dipl.-Med. Stephan Schwär** **Psychotherapeutisch tätiger Arzt** Wilhelm-Busch-Weg 10 08451 Crimmitschau
Telefon **Fax**	03762 3032 037222 6862875
E-Mail	schwaer@hautarzt-praxis-crimmitschau.de

➔ Glauchau

Anschrift	**Dr.med. Thomas Bauer** **Facharzt für Psychiatrie** Virchowstraße 18 08371 Glauchau
Telefon **Fax**	03763 431090 03763 431077
E-Mail	mvz.bauer@klinikum-glauchau.de

Anschrift	**Elke Haselhoff** **Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie** Wettiner Straße 64 08371 Glauchau
Telefon **Fax**	03763 429042 03763 429046
E-Mail	psych-praxis-haselhoff@t-online.de

Anschrift	**Dipl.-Med. Doreen Krause** **Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie** Virchowstraße 18 08371 Glauchau
Telefon **Fax**	03763 431090 03763 431077
E-Mail	mvz.krause@kkh-glauchau.de

➔ Hohenstein-Ernstthal

Anschrift	**Frank Schubert** **Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie** Am Bahnhof 7 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon **Fax**	03723 627164 03723 627173
E-Mail	frank.schubert@telemed.de

➔ Kirchberg

Anschrift	**Dr. med. Silke Griesbach** **Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie** Auerbacher Straße 6 08107 Kirchberg
Telefon **Fax**	037602 67830 037602 67832

➔ Limbach-Oberfrohna

Anschrift	**Dr. med. Dipl.-Psych. Albert Klepper** **Facharzt für Psychiatrie** Marktstraße 8 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon **Fax**	03722 92630 03722 890031
Besonderheit	- Psychotherapie und Psychoanalyse - Sozialmedizin - Substitutionsbehandlung / Ambulante Suchtbehandlung

➔ Meerane

Anschrift	**Frieder Möckel** **Facharzt für Psychiatrie** Kirchgasse 2 08393 Meerane
Telefon **Fax**	03764 2229 03764 179083

➔ Werdau

Anschrift	**Dr. med. Christine Wende** **Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie** Plauensche Straße 23 08412 Werdau
Telefon **Fax**	03761 760155 03761 711614

Anschrift	**Dr. med. Sabine Zimmer** **Fachärztin für Psychiatrie** Plauensche Straße 17 08412 Werdau
Telefon **Fax**	03761 760155 03761 711614
Besonderheit	- Psychotherapie - Homöopathie

➔ Zwickau

Anschrift	**Elke Beckert** **Psychotherapeutisch tätige Ärztin** Innere Plauensche Straße 22 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 2706643 0375 2703075

Anschrift	**Dr. med. Arndt Ludwig** **Facharzt für Psychotherapeutische Medizin** Leipziger Straße 118 08058 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 281197 0375 3531829
Besonderheit	- Psychoanalyse

Anschrift	**Hendrik Moritz** **Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie** Dr. -Friedrichs-Ring 4 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 30350890 0375 30350891

Anschrift	**Holger Schulze** **Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie** Leipziger Straße 2 A 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3531606 0375 3034734

Anschrift	**Karolin Schulze** **Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie** Leipziger Straße 2 A 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3531606 0375 3034734

Anschrift	**Dr. med. Urte Sismuth-Reinhold** **Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,** **Fachärztin für Neurologie** Bahnhofstraße 7 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 282500 0375 282509

2.1.3 Ambulant tätige Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

➔ **Zwickau**

Anschrift	**Dipl.-Med. Thomas Greger** **Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie** Gustav-Schwab-Straße 20 08062 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 59509792 0375 59509793

Anschrift	**Dipl.-Med. Katrin Huber** **Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie** Amalienstraße 6 08062 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 2118192 0375 2118193

Anschrift	**Dipl.-Med. Cornelia Stefan** **Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie** Poliklinik Zwickau West Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 512290 0375 511535

2.1.4 Ambulant tätige Psychologische Psychotherapeuten

➔ **Crimmitschau**

Anschrift	**Dipl.-Psych. Gudrun Baule** **Psychologische Psychotherapeutin** Kirchplatz 8 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 6796745 03762 6796744
E-Mail	g.baule@web.de

Anschrift	**Dr. rer. nat. Lutz Dietrich** **Psychologischer Psychotherapeut,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut** Bodelschwinghstraße 5 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 2537

Anschrift	**Dipl.-Psych. Christiane Ehrlich** **Psychologische Psychotherapeutin** Markt 9 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 9477110

Anschrift	**Dipl.-Psych. Anne Christina Hänert** **Psychologische Psychotherapeutin** Markt 9 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 941166

Anschrift	**Dipl.-Psych. Karin Höpfner** **Psychologische Psychotherapeutin** Mannichswalder Platz 5 08451 Crimmitschau
Telefon **Fax**	03762 9477127 03762 9477128

Anschrift	**Dipl.-Psych. Silvana Polotzek** **Psychologische Psychotherapeutin** Kirchplatz 8 08451 Crimmitschau
Telefon **Fax**	03762 9477004 03762 9477005
E-Mail	info@vt-psychotherapeut.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Susanne Schindler** **Psychologische Psychotherapeutin** Silberstraße 20 08451 Crimmitschau
Telefon **Fax**	03762 9429362 03762 9429363

Anschrift	**Dipl.-Psych. Katja Theuring** **Psychologische Psychotherapeutin** Markt 9 08451 Crimmitschau
Telefon/Fax	03762 9422491 03762 9422492

➔ **Glauchau**

Anschrift	**Dr. phil. Michael Heidler** **Psychologischer Psychotherapeut** Dr.-Dörffel-Straße 1 08371 Glauchau
Telefon/Fax	03763 776710 03763 776710

Anschrift	**Dipl.-Psych. Jana Kullmann** **Psychologische Psychotherapeutin** Sachsenallee 88 08371 Glauchau
Telefon	03763 14990
E-Mail	post@praxis-kullmann.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Kerstin Rühle** **Psychologische Psychotherapeutin** MVZ am Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Virchowstraße 18 08371 Glauchau
Telefon **Fax**	03763 431070 oder 03763 431075 03763 431077

Anschrift	**Dipl.-Psych. Maren Schmitz-Hübsch** **Psychologische Psychotherapeutin** Steinweg 3 08371 Glauchau
Telefon **Fax**	03763 776813 03763 776813
E-Mail	PPT-Schmitz-Huebsch@gmx.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Anja Staroske** **Psychologische Psychotherapeutin** Steinweg 3 08371 Glauchau
Telefon **Fax**	03763 776813 03763 776813

➔ **Hohenstein-Ernstthal**

Anschrift	**Dipl.-Psych. Frank Rüdel** **Psychologischer Psychotherapeut** Schulstraße 11 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon **Fax**	03723 769707 03723 769709

➔ Lichtenstein

Anschrift	**Dipl.-Psych. Heidrun Brauer** **Psychologische Psychotherapeutin,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Schöne Aussicht 22 09350 Lichtenstein
Telefon **Fax**	037204 5191 037204 50643

➔ Limbach-Oberfrohna

Anschrift	**Dipl.-Psych. Dr. Doreen Drescher** **Psychologische Psychotherapeutin** Chemnitzer Straße 76 B 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon **Fax**	03722 6007310 03722 6007311
E-Mail	drescher@pt-verhaltenstherapie.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Hajo Hinrichs** **Psychologischer Psychotherapeut** Pleißaer Straße 15 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon **Fax**	03722 592309 03722 592311

Anschrift	**Dipl.-Psych. Juliane Kaufmann** **Psychologische Psychotherapeutin** Albert-Einstein-Straße 2 A 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon	03722 6983973

Anschrift	**Dipl.-Psych. Peggy Rademacher** **Psychologische Psychotherapeutin** Albert-Einstein-Straße 2 A 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon **Fax**	03722 6983975 03722 6983972
E-Mail	fabian@psychotherapie-limbach.de

➔ Meerane

Anschrift	**Dipl.-Psych. Heike-Maria Prange** **Psychologische Psychotherapeutin** Schulstraße 5 08393 Meerane
Telefon **Fax**	03764 570737 03764 570779

➔ Neukirchen

Anschrift	**Dipl.-Psych. Sabine Mönch** **Psychologische Psychotherapeutin** Rudelswalder Straße 9 08459 Neukirchen
Telefon	03762 958856

➔ Waldenburg

Anschrift	**Dipl.-Psych. Susanne Teipel** **Psychologische Psychotherapeutin** Markt 22 08396 Waldenburg
Telefon	037608 28637
Internet	www.psychotherapie-waldenburg.de

➔ Werdau

Anschrift	**Dipl.-Psych. Katrin Gille** **Psychologische Psychotherapeutin** Markt 19 08412 Werdau
Telefon **Fax**	03761 4780652 03761 4780653

Anschrift	**Dipl.-Psych. Ramona Grimm** **Psychologische Psychotherapeutin,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Kempener Straße 7 08412 Werdau
Telefon **Fax**	03761 3011 03761 760949
E-Mail	Ramona.Grimm@t-online.de

Anschrift	**Gemeinschaftspraxis** **Dr. rer. Med. Lena Schwarz** **Gabriele Lorenz** **Psychologische Psychotherapeuten** Bahnhofstraße 30 08412 Werdau
Telefon	03761 7633727
E-Mail	schwarz-lena@gmx.net

Anschrift	**Dr. rer. nat. Matthias Turza** **Psychologischer Psychotherapeut** Weberstraße 27 08412 Werdau
Telefon **Fax**	03761 477390 03761 477391
E-Mail	Matthias.Turza@lycos.de

➔ Wilkau-Haßlau

Anschrift	**Dipl.-Psych. Manuela Oebser** **Psychologische Psychotherapeutin** Poststraße 5 08112 Wilkau-Haßlau
Telefon	0172 9314475 0375 21439787
E-Mail	psychotherapie-oebser@web.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Heike Okken** **Psychologische Psychotherapeutin** Hermannstraße 8 08112 Wilkau-Haßlau
Telefon **Fax**	0375 2118180 0375 2118184

➔ Zwickau

Anschrift	**Dipl.-Psych. Melanie Anger** **Psychologische Psychotherapeutin** Walther-Rathenau-Straße 4 08058 Zwickau
Telefon	0375 8836289

Anschrift	**Dipl.-Psych. Alexandra Essl** **Psychologische Psychotherapeutin** Arndtstraße 12 08058 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 2118017 0375 2118019
E-Mail **Internet**	mail@alexandra-essl.de www.alexandra-essl.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Ralf Grobba** **Psychologischer Psychotherapeut** Dr.-Friedrichs-Ring 59 08058 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3909861 0375 3909860

Anschrift	**Dipl.-Psych. Sabine Günther** **Psychologische Psychotherapeutin** August-Bebel-Straße 9 A 08058 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3033658 0375 3033901
E-Mail	praxis.guenther@t-online.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Josefine Heimburger** **Psychologische Psychotherapeutin** Dr.-Friedrichs-Ring 4 08056 Zwickau
Telefon	0375 44067771
E-Mail **Internet**	kontakt@therapie-zwickau.de www.therapie-Zwickau.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Anja Heydenreich** **Psychologische Psychotherapeutin** Max-Pechstein-Straße 19 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 3034688

Anschrift	**Dipl.-Psych. Kerstin Hippius-Schultheß** **Psychologische Psychotherapeutin** Dr.-Friedrichs-Ring 55 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 30359285 0375 30359286
E-Mail	kerstin.hippius-schulthess@t-online.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Dominik Jahre** **Psychologischer Psychotherapeut** Osterweihstraße 8 08056 Zwickau
Telefon	0375 2148115
E-Mail **Internet**	anfrage@djahre.de www.djahre.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Frank Jecke** **Psychologischer Psychotherapeut** Freiligrathstraße 25 08058 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3909428 0375 3909429
E-Mail **Internet**	frank.jecke@web.de www.psychotherapie-jecke.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser** **Psychologischer Psychotherapeut,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut** Bosestraße 44 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 2304929

Anschrift	**Dipl.-Psych. Jana Katt** **Psychologische Psychotherapeutin** Walther-Rathenau-Str. 40 b 08058 Zwickau
Telefon	0375 21459890
E-Mail	psychotherapie-katt@gmx.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Ulrike Keßler** **Psychologische Psychotherapeutin** Leipziger Straße 62 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 3034109

Anschrift	**Dipl.-Psych. Simone Kraft** **Psychologische Psychotherapeutin** Hölderlinstraße 13 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 291699 0375 2001012
E-Mail	kraft-simone@arcor.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Michael Lamberger** **Psychologischer Psychotherapeut** Marienstraße 49 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 6060734 0375 6060736
E-Mail	praxis@lamberger.info

Anschrift	**Dipl.-Psych. Ramona Lößner** **Psychologische Psychotherapeutin** Walther-Rathenau-Straße 4 08058 Zwickau
Telefon **Mobil**	0375 8836290 0163 3703779

Anschrift	**Dipl.-Psych. Jan Meier** **Psychologische Psychotherapeut** Moritzstraße 12 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 2705668

Anschrift	**Dipl.-Psych. Marzieh Moadab-Mozafari** **Psychologische Psychotherapeutin** Moritzstraße 13 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 2705647
E-Mail	mozafari@gmx.de

Anschrift	**Olga Pfefferkorn** **Psychologische Psychotherapeutin** Bahnhofstraße 6 08056 Zwickau
Telefon	01590 1139057

Anschrift	**Dipl.-Psych. Christian Postler** **Psychologischer Psychotherapeut** Poststraße 9 08064 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3033906 0375 2148937
E-Mail **Internet**	info@praxis-postler.de www.praxis-postler.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Sven Quilitzsch** **Psychologischer Psychotherapeut** Osterweihstraße 5 08056 Zwickau
Angestellte	Dipl.-Psych. Kristin Berr Psychologische Psychotherapeutin
Telefon **Fax**	0375 2004875 0375 2004876
E-Mail **Internet**	psychotherapie@quivital.de www.quivital.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Marcela Roith** **Psychologische Psychotherapeutin** Osterweihstraße 5 08056 Zwickau
Telefon	0375 88387723

Anschrift	**Dipl.-Psych. Steffen Ruddigkeit** **Psychologischer Psychotherapeut** Moritzstraße 20 A 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3035941 0375 3035942
E-Mail **Internet**	info@psychotherapie-zwickau.de www.verhaltenstherapie-zwickau.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Milan Ruhl** **Psychologischer Psychotherapeut** Römerstraße 6 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 5679096 0375 5679097
E-Mail	info@praxis-ruhl.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Daniel Schöps** **Psychologischer Psychotherapeut** Gottfried-Keller-Straße 1 08064 Zwickau
Telefon	0375 4402858
E-Mail **Internet**	post@praxis-schoeps.de www.praxis-schoeps.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Daniela Siegel** **Psychologische Psychotherapeutin** Scheringerstraße 1 08056 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 88387288 0375 88387287
E-Mail **Internet**	zwickau@psychotherapie-siegel.de www.psychotherapie-siegel.de

Anschrift	**Dipl.-Psych. Ulrike Skirl** **Psychologische Psychotherapeutin** Osterweihstraße 3 08056 Zwickau
Telefon	0375 2706690

Anschrift	**Dipl.-Psych. Antje Thomas** **Psychologische Psychotherapeutin** Dr.-Friedrichs-Ring 4 08058 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 2702980 0375 2702473

Anschrift	**Dipl.-Psych. Stefan Uhmann** **Psychologischer Psychotherapeut** Moritzstraße 12 08056 Zwickau
Telefon	0375 2705668
E-Mail	uhmann@mailbox.org

2.1.5 Ambulant tätige Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten

➔ Crimmitschau

Anschrift	**Dr. rer. nat. Lutz Dietrich** **Psychologischer Psychotherapeut,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut** Bodelschwinghstraße 5 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 2537

➔ Hartenstein

Anschrift	**Dipl.-Päd. Ilka Arnold** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Marktplatz 2 08118 Hartenstein
Telefon **Fax**	037605 690670 037605 690671

Anschrift	**Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Juliane Werner** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Paul-Fleming-Straße 3 08118 Hartenstein
Telefon **Fax**	037605 696220 037605 696221

➔ Hohenstein-Ernstthal

Anschrift	**Dipl.-Soz. Päd. Sabine Maruschke** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Weinkellerstraße 28 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon **Fax**	03723 6794844 03723 6794845

➔ Lichtenstein

Anschrift	**Dipl.-Psych. Heidrun Brauer** **Psychologische Psychotherapeutin,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Schöne Aussicht 22 09350 Lichtenstein
Telefon **Fax**	037204 5191 037204 50643

Anschrift	**Beate Warnke** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Hartensteiner Straße 42 09350 Lichtenstein
Telefon	037204 323098
E-Mail	info@kijups.de

➔ Limbach-Oberfrohna

Anschrift	**Dipl.-Soz.päd. Theresa Pesch** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Johannisplatz 4 09212 Limbach-Oberfrohna

Anschrift	**Dipl.-Soz. Päd. Claudia Schüppel** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Anna-Esche-Straße 4 A 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon **Fax**	03722 4644956 03722 4644957
E-Mail	kontakt@psychotherapie-schueppel.de

➔ Waldenburg

Anschrift	**Dipl.-Soz. Päd. Nicole Krügel** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Markt 22 08396 Waldenburg
Telefon **Fax**	037608 28637 037608 28716
Internet	www.psychotherapie-waldenburg.de

➔ Werdau

Anschrift	**Dipl.-Psych. Ramona Grimm** **Psychologische Psychotherapeutin,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Kempener Straße 7 08412 Werdau
Telefon **Fax**	03761 3011 03761 760949

➔ Zwickau

Anschrift	**Mag. Päd. Cathleen Haubold** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Äußere Zwickauer Straße 46 08064 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 2149266 oder 0375 2149268 0375 2149267

Anschrift	**Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser** **Psychologischer Psychotherapeut,** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut** Bosestraße 44 08056 Zwickau
Telefon / Fax	0375 2304929

Anschrift	**M. A. Cornelia Kretzschmar-Staufer** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Pestalozzistraße 27 08062 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 56084018 0375 56084016

Anschrift	**Dipl.-Soz. Päd. Hendrikje Pötschke** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Zimmermannstraße 3 08060 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 21459447 0375 21437629
E-Mail **Internet**	kontakt@psychotherapie-poetschke.de www. psychotherapie-poetschke.de

Anschrift	**Dipl.-Soz. Päd. Michaela Rost** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Pöhlauer Straße 3 08066 Zwickau
Telefon **Fax**	0375 3035048 0375 3035049
E-Mail	psyromi@t-online.de

Anschrift	**Dipl.-Lehrer Alrun Ziegert** **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin** Äußere Plauensche Straße 18 08056 Zwickau
Telefon	0375 21183020

2.2. Psychiatrische häusliche Krankenpflege

Zielgruppe	Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder seelischen Problemen, die in eigener Wohnung leben, aber tagsüber Hilfe, Betreuung und Aktivierung benötigen
Angebot	- Grund- und Behandlungspflege - Durchführung therapeutischer Maßnahmen nach ärztlicher Anweisung - Hauswirtschaftliche Versorgung - Urlaubs- und Verhinderungspflege

➔ **Sozialstationen und Private Pflegedienste bieten auch Leistungen zur häuslichen psychiatrischen Krankenpflege an. Der Umfang der Leistungen und Angebote ist unterschiedlich und ist beim Anbieter zu erfragen.**

Sozialstationen	In der Psychiatrie erfahrene Krankenpflegekräfte
Ambulante Pflegedienste	In der Psychiatrie erfahrene Krankenpflegekräfte www.pflege.netz.de

2.3. Psychiatrische Ergotherapie

Zielgruppe	Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind
Angebot	Entwicklung, Verbesserung und Erhaltung psychischer Grundleistungsfunktionen mittels kreativer Techniken und lebenspraktischer Übungen nach ärztlicher Verordnung
Angebote durch	**Ambulante Ergotherapiepraxen** www.dve.info

2.4. Soziotherapie

Zielgruppe	Menschen mit psychischen Erkrankungen, die nicht in der Lage sind, ärztliche oder ärztlich verordnete Leistungen selbständig in Anspruch zu nehmen
Angebot	- Verbesserung der Alltagsbewältigung - Abbau sozialer Defizite - Stärkung sozialer Kompetenz - koordinierende Aufgaben - Trainings-und Motivationsmethoden - nach ärztlicher Verordnung

Angebote durch	**ASB Dienste für Generationen gGmbH** **Am Markt 3** **08112 Wilkau-Haßlau**
Telefon **Fax** **E-Mail**	0375 27599-21 0375 27599-25 info@asb-zwickau.de
Sprechzeiten	nach Vereinbarung

2.5. Krankenhäuser und Kliniken für Psychiatrie / Psychotherapie

➔ Asklepios- Fachklinikum Wiesen
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Träger	Fachklinikum Wiesen GmbH
Anschrift	**Asklepios Fachklinikum Wiesen** **Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie** Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels
Telefon	037603 54-0
Fax	037603 54296
E-Mail	info.wiesen@asklepios.com
Internet	www.asklepios.com
Angebote	- Psychiatrische Vollversorgung, incl. Behandlung Abhängigkeitskranker und Gerontopsychiatrie - Psychodiagnostik für das gesamte Krankheitsspektrum - Individuell zugeschnittene Behandlungsprogramme - Tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppentherapie - Angehörigenarbeit

➔ Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Träger	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Anschrift	**Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH** **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie** Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Telefon	0375 51 2702
Fax	0375 51 1511
E-Mail	psyc@hbk-zwickau.de
Internet	www.heinrich-braun-klinikum.de
Angebote	Multiprofessionelle psychiatrische Behandlung von Erwachsenen mit Erkrankungen, Störungen und Krisen aus dem gesamten Spektrum des Fachgebiets, insbesondere - akutpsychiatrische Vollversorgungsverpflichtung für die Stadt Zwickau - qualifizierte Entgiftung bei Alkoholabhängigkeit - psychodynamische bzw. kognitiv-verhaltenstherapeutische Psycho-therapie bei Angst-, Zwangs-, depressiven, somatoformen und Persönlichkeitsstörungen - ergo-, sozio-, kunst-, musik- und bewegungstherapeutische Gruppen - Entspannungsverfahren - Hirnleistungstraining - differenzierte Psychodiagnostik bei speziellen Fragestellungen - Sozialarbeit

➔ Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Träger	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Anschrift	**Rudolf Virchow Klinikum Glauchau** **Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik** Stationen 18, 19, 20 und 21 Virchowstraße 18 08371 Glauchau
Telefon	03763 43-1800
Fax	03763 432510
E-Mail	psychiatrie@klinikum-glauchau.de
Internet	www.klinikum-glauchau.de
Angebote	- Multiprofessionelle Behandlung aller Krankheitsbilder aus dem psychischen Spektrum aller Schweregrade bei Indikation eines stationären Behandlungsbedarfs für den Altlandkreis Chemnitzer Land - Gesprächspsychotherapie sowie - Verhaltens- und tiefenpsychologische Therapieverfahren - Spezifisches suchttherapeutisches Angebot mit multimodaler Motivationsbehandlung für Alkohol- und Drogenerkrankungen - Psychoedukation, Soziotherapeutische Therapiegruppen - Angehörigengruppen (für psychisch Kranke und für Demenzerkrankungen)

2.6. Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

➔ **Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau**
Kinderzentrum

Träger	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Anschrift	**Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH** **Kinderzentrum - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters** Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Telefon	0375 51-2101 Kinderbereich 0375 51-2102 Jugendbereich
Fax	0375 511532
E-Mail	kind@hbk-zwickau.de
Internet	www.heinrich-braun-klinikum.de
Angebote	- Multiprofessionelle Behandlung von Kindern und Jugendlichen (Alter 0-18 Jahre). - Differenzialdiagnostische Abklärung von Entwicklungs-, Verhaltens- und emotionalen Störungen. - Integriertes, individuell abgestimmtes Therapiekonzept mit verhaltenstherapeutischen, tiefenpsychologischen und familientherapeutischen Ansätzen. - Hometreatment - Kooperation mit allen am Kind/Jugendlichen beteiligten Institutionen. - Fließender Übergang in die Tagesklinik oder Ambulanz möglich

2.7. Tageskliniken für Psychiatrie / Psychotherapie

Zielgruppe	- Medizinisch-psychiatrische Behandlung von chronisch psychisch kranken Menschen, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung kliniknahe Betreuung und Therapie benötigen - Patienten, die nach stationärer Behandlung in einer Psychiatrischen Klinik weiter integriert teilstationär betreut werden müssen
Angebot	- krankenhausnahe Versorgung, Krankenhausaufenthalt tagsüber - Patientenspezifisch zugeschnittenes Komplexangebot: psychologische, pflegerische, ergotherapeutische, kunst- und musiktherapeutische oder sozialarbeiterische Leistungen - Kombination Alltagsbewältigung und Klinikthерapie

➔ Tagesklinik im Asklepios- Fachklinikum Wiesen Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Träger	Fachklinikum Wiesen GmbH
Anschrift	**Asklepios Fachklinikum Wiesen** **Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie** Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels
Telefon	037603 540
Fax	037603 54296
E-Mail	info.wiesen@asklepios.com
Internet	www.asklepios.com
Angebote	- Spezifische therapeutische Angebote für alle psychiatrischen Krankheitsbilder, einschließlich Suchterkrankungen (Voraussetzung ist eine ausreichende Stabilität zur tagesklinischen Behandlung) - Therapieelemente sind u.a.: Einzel-und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Ergotherapie, Entspannungsverfahren, Sport-und Bewegungstherapie, soziales Kompetenztraining, angeleitete Gruppenaktivitäten

➔ Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie im Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau

Träger	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Anschrift	**Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH** **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie** **Tagesklinik** Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Telefon	0375 51-2702
Fax	0375 511532
E-Mail	psyc@hbk-zwickau.de
Internet	www.heinrich-braun-klinikum.de
Angebote	Multiprofessionelle psychiatrische Behandlung von Erwachsenen, wenn - ärztliche und psychologische Einzeltherapie - ambulante Behandlung nicht ausreicht bzw. - stationäre Behandlung nicht oder nicht mehr erforderlich ist insbesondere - sozio- und psychotherapeutische Gruppen

➔ Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rudolf Virchow Klinikum Glauchau

Träger	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Anschrift	**Rudolf Virchow Klinikum Glauchau** **Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik** Haus 7 Virchowstraße 18 08371 Glauchau
Telefon	03763 431820
Fax	03763 432510
E-Mail	psychiatrie@klinikum-glauchau.de
Internet	**Fehler! Hyperlink-Referenz ungültig.**
Angebote	- Behandlung von Patienten im Erwachsenenalter mit allen Formen psychischer Erkrankungen, ausgenommen akute Suizidalität, akute Suchterkrankungen und schwere hirnorganische Störungen. - Multimodale, integrative medikamentöse, psycho- und soziotherapeutische Therapieangebote in Einzel- und Gruppenform - Reflektierende gesprächspsychotherapeutische Gruppenarbeit mit Orientierung an Alltagsanforderungen - Möglichkeiten der institutsambulanten Nachbetreuung bei komplexen Behandlungsbedarf - Kreativ- und Kunstatelier: Künstlergruppe „MAKKE“

➔ Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rudolf Virchow Klinikum Glauchau in Limbach-Oberfrohna

Träger	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Anschrift	**Rudolf Virchow Klinikum Glauchau** **Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik** **Tagesklinik Limbach-Oberfrohna** Marktstraße 1 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon	03722 890-7660
Fax	03722 890-7669
E-Mail	tk.limbach@klinikum-glauchau.de
Internet	**Fehler! Hyperlink-Referenz ungültig.**
Angebote	- Behandlung von Patienten im Erwachsenenalter mit allen Formen psychischer Erkrankungen, ausgenommen akute Suizidalität, akute Suchterkrankungen und schwere hirnorganische Störungen. - Multimodale, integrative medikamentöse, psycho- und soziotherapeutische Therapieangebote in Einzel- und Gruppenform - Reflektierende gesprächspsychotherapeutische Gruppenarbeit mit Orientierung an Alltagsanforderungen - Möglichkeiten der institutsambulanten Nachbetreuung bei komplexen Behandlungsbedarf

2.8. Tageskliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie / -psychotherapie

Zielgruppe	- Kinder und Jugendliche, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung oder seelischen Störung kliniknahe Betreuung und Therapie benötigen - Patienten, die nach stationärer Behandlung in einer kinderpsychiatrischen Klinik weiter integriert medizinisch betreut werden müssen
Angebot	- krankenhausnahe Versorgung, Krankenhausaufenthalt tagsüber - Patientenspezifisch zugeschnittenes Komplexangebot: psychologische, pflegerische, ergotherapeutische, kunst- und musiktherapeutische oder sozialarbeiterische Leistungen - Einbeziehung der Eltern und des sozialen Umfeldes

➔ **Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau**
Kinderzentrum

Träger	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Anschrift	**Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH** **Kinderzentrum - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters** **Tagesklinik** Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08056 Zwickau
Telefon	0375 51-3601
Fax	0375 511533
E-Mail	kind@hbk-zwickau.de
Internet	www.heinrich-braun-klinikum.de
Angebote	- Behandlung von Kindern und Jugendlichen ab 3 Jahre im getrennten Tagesbereich - intensive Sozialarbeit im familiären Patientenumfeld

2.9. Institutsambulanzen für Psychiatrie / Psychotherapie

Zielgruppe	- Medizinisch-psychiatrische Behandlung von chronisch psychisch kranken Menschen, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung nicht von niedergelassenen Ärzten betreut werden können - Patienten, die nach stationärer Behandlung in einer psychiatrischen Klinik weiter integriert medizinisch betreut werden müssen
Angebot	- Ambulante krankenhausnahe Versorgung - Patientenspezifisch zugeschnittenes Komplexangebot: psychologische, pflegerische, ergotherapeutische, kunst- und musiktherapeutische oder sozialarbeiterische Leistungen - Nachsorge nach Klinikbehandlung - Notfallpsychiatrie

➔ Institutsambulanz am Asklepios- Fachklinikum Wiesen Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Träger	Fachklinikum Wiesen GmbH
Anschrift	**Asklepios Fachklinikum Wiesen** **Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie** **Institutsambulanz** Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels
Telefon	037603 54220
Fax	037603 54118
E-Mail	info.wiesen@asklepios.com
Internet	www.asklepios.com
Angebote	- Behandlung ambulant überwiesener Patienten sowie Nach- und Weiterbetreuung von ehemals stationär behandelten Patienten - Voraussetzung der Behandlung ist das Vorliegen der Zugangskriterien für eine Psychiatrische Institutsambulanz

➔ Institutsambulanz am Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Träger	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Anschrift	**Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH** **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie** **Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie** Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Telefon	0375 51-2793
Fax	0375 511511
E-Mail	psyc@hbk-zwickau.de
Internet	www.hbk-zwickau.de
Angebote	-Multiprofessionelle psychiatrische Behandlung von Erwachsenen bei schwerer, mehrfacher oder chronischer psychischer Erkrankung mit komplexem und/oder kontinuierlichem Therapiebedarf für -(fach-)ärztlich überwiesene Patienten -zuvor (teil-)stationär behandelte Patienten -Patienten in Notlagen (auch ohne Überweisungsschein) -Ambulante Multifamilientherapie

➔ Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rudolf Virchow Klinikum Glauchau

Träger	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Anschrift	**Rudolf Virchow Klinikum Glauchau** **Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik** **Institutsambulanz** Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau
Telefon	03763 43-1815
Fax	03763 432510
E-Mail	psychiatrie@klinikum-glauchau.de
Internet	www.klinikum-glauchau.de
Angebote	- multiprofessionelle Behandlung von chronisch psychisch kranken Menschen, die eine Komplextherapie benötigen - integrative und psychoedukative Gruppenangebote für verschiedene Störungsbilder - Aufsuchender multiprofessioneller Dienst mit Hometreatment-Team für stationsäquivalente Behandlung - Akutpsychotherapeutische Krisenbehandlung

➔ Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Standort Limbach-Oberfrohna

Träger	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Anschrift	**Institutsambulanz der Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Rudolf Virchow Klinikum Glauchau, Standort Limbach-Oberfrohna** Marktstraße 1 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon	03722 890-7660
Fax	03722 890-7669
E-Mail	tk.limbach@klinikum-glauchau.de
Internet	www.klinikum-glauchau.de
Angebote	- multiprofessionelle Behandlung von chronisch psychisch kranken Menschen, die eine Komplextherapie benötigen - integrative und psychoedukative Gruppenangebote für verschiedene Störungsbilder - Aufsuchender multiprofessioneller Dienst

2.10. Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie / -psychotherapie

Zielgruppe	- Kinder und Jugendliche, die wegen Art, Schwere oder Dauer ihrer psychischen Erkrankung oder seelischen Störung nicht von niedergelassenen Ärzten betreut werden können - Patienten, die nach stationärer Behandlung in einer kinderpsychiatrischen Klinik weiter integriert medizinisch betreut werden müssen
Angebot	- Ambulante krankenhausnahe kinder- und jugendpsychiatrische und -psychotherapeutische Versorgung - Einbeziehung der Eltern und des sozialen Umfeldes in die Behandlung - Patientenspezifisch zugeschnittenes Komplexangebot: psychologische, pflegerische, ergotherapeutische, kunst- und musiktherapeutische oder sozialarbeiterische Leistungen - Nachsorge nach Klinikbehandlung

➔ **Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau**
Kinderzentrum

Träger	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau
Anschrift	**Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH** **Kinderzentrum - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters** **Kinderpsychiatrische Institutsambulanz (PIA)** Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau
Telefon (Anmeldung)	0375 51-2107
Fax	0375 511533
E-Mail	kind@hbk-zwickau.de
Internet	www.hbk-zwickau.de
Angebote	- Behandlung von Kindern und Jugendlichen ab 3 Jahre - intensive Sozialarbeit im familiären Patientenumfeld

2.11. Rehabilitationseinrichtungen für psychisch kranke Menschen

Zielgruppe	Menschen (18 – 55 Jahre), die nach einer psychischen Erkrankung oder psychischen Krise zurück ins Berufsleben wollen bzw. erstmalig einen erfolgreichen Einstieg ins Berufsleben erproben
Angebot	- Medizinisch-berufliche und medizinisch-therapeutische Rehabilitation - Belastungserprobung in verschiedenen Arbeitsbereichen - ambulante, teilstationäre und stationäre Maßnahmen

➔ Rehabilitationszentrum Glauchau

Träger	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH
Anschrift	**REHA-Z- Glauchau (RPK)** **Rehabilitationszentrum- Glauchau** Martinistraße 10 08371 Glauchau
Telefon	03763 44074-0
Fax	03763 4407429
E-Mail	rpk@reha-z-glauchau.de
Internet	www.reha-z-glauchau.de
Information	Informationsveranstaltungen: - jeden 1. Mittwoch des Monats 10:00 Uhr - jeden 3. Donnerstag des Monats 15:00 Uhr telefonische Anmeldung erbeten

➔ Fachklinikum Wiesen

Träger	Fachklinikum Wiesen GmbH
Anschrift	**Asklepios Fachklinikum Wiesen** **Rehabilitationsklinik für Suchterkrankungen** Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels
Telefon	037603 540
Fax	037603 54122
E-Mail	info.wiesen@asklepios.com
Internet	www.asklepios.com
Information	- Rehabilitationsbehandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigen, pathologischen Glücksspielern und Personen mit pathologischem PC - Gebrauch - Aufnahme von Begleitkindern bei nicht substanzgebundenen Rehabilitanden möglich - Angehörigenarbeit

3. Hilfeangebote zum Wohnen

3.1. Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch psychisch kranke Menschen (incl. Außenwohngruppen)

Zielgruppe	Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen und/oder seelischen Behinderungen, die nicht mehr oder noch nicht in einer eigenen Wohnung leben können
Angebote	Förderung und Stärkung der Selbstständigkeit durch ambulante lebenspraktische Hilfe in Wohngruppen: - Hilfe bei der Tagesstrukturierung - Vorbereitung beruflicher Wiedereingliederung / Eingliederungshilfe - Angebote zur Freizeitgestaltung - Beschäftigung in Gruppen und Beschäftigungstherapie - Vermittlung sozialer Kontakte

➔ Region Crimmitschau

Träger	Sozialteam Sachsen gGmbH
Anschrift	**Sozialtherapeutische Wohnstätte** **Haus „Pleißental“** Helmut-Bräutigam-Straße 20 A 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 94178-0
Fax	03762 9417814
E-Mail	Haus.Pleissental@sozialteam.de
Internet	www.sozialteam.de
Besonderheiten	- Einzelzimmer in 4 Wohngruppen mit insgesamt 33 Plätzen, darunter 1 Wohngruppe für beschütztes Wohnen nach §1906 BGB - Gemeinschaftshaus mit Räumen für Gruppenangebote - Garten und Innenhof - Außenwohngruppen mit 14 Plätzen

➔ Region Glauchau

Träger	Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Anschrift	**Sozialtherapeutische Wohnstätte** **„Dr. Pinel“** Oststraße 30 08371 Glauchau
Telefon	03763 4407-0
Fax	03763 440710
E-Mail	stwh@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de
Besonderheiten	- 2 Häuser mit je 2 Wohngruppen - 30 Plätze ausschließlich in Einzelzimmern mit eigener Du/WC - Gemeinschaftsräume, großes Gartengelände - abWFlex cpkM: ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit einer seelischen Behinderung/ chronisch psychischen Erkrankung und Tagesstruktur in einer Hausgemeinschaft

➔ **Region Zwickau**

Träger	**SOLIDARSOZIALRING gGmbH**
Anschrift	**Sozialtherapeutische Wohnstätte mit Außenwohngruppen** Karl-Keil-Straße 54/54 A 08060 Zwickau
Telefon	0375 50193103
Fax	0375 50193104
E-Mail	sieghard.georgi@solidarsozialring.de
Internet	www.solidarsozialring.de
Besonderheiten	- Kernwohnheim mit 32 Plätzen: 30 Einzel- und ein Doppelzimmer - Gemeinschaftsräume: Aufenthaltsräume, Gemeinschaftsküchen, Sportraum, Sommerterrassen - Hausinterne Ergotherapie - 2 Außenwohngruppen mit je 6 Plätzen und Gemeinschafträumen - Senioren-Außenwohngruppe

Träger	Stadtmission Zwickau
Anschrift	Stadtmission Zwickau e.V. Hermann-Gocht-Haus Samuel- Heinicke- Straße 16 08058 Zwickau
Telefon	0375 2736890
Fax	0375 27368950
E-Mail	achim.barth@stadtmission-zwickau.de
Internet	www.stadtmission-zwickau.de
Besonderheiten	- Wohnangebot für chronisch psychisch kranke gehörlose/hörbehinderte Menschen

3.2. Wohnangebote für suchtkranke Menschen

Zielgruppe	Suchtkranke Menschen, die (noch) nicht in einer eigenen Wohnung leben können
Angebote	- Ambulant-betreutes Wohnen zur Motivation und Nachsorge - Motivations- und Nachsorgewohnen - Begleitung bei sozialer und beruflicher Integration - Vorbereitung auf Rehabilitationsmaßnahme - Einzel- und Gruppengespräche

Region Hohenstein-Ernstthal / Glauchau

Träger	Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Anschrift	**Lutherstift** **Ambulant betreutes Wohnen für suchtkranke Männer** Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon	03723 412115
Fax	03723 680378
E-Mail	sucht@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de/beratungsangebote-sucht-und-drogenberatung.html
Besonderheiten	6 Einzelzimmer für alkohol-, medikamenten- oder glücksspielabhängige Männer

➔ Region Meerane

Träger	**Alfaa e. V. Haus Friedenshöhe**
Anschrift	Alkoholiker-Hilfsvereine Crotenlaider Str. 32 08393 Meerane
Telefon	03764 570705
Fax	03764 570706
Internet	http://www.alfaa04.de
Besonderheiten	Alfaa steht für Alternatives Leben für abstinente Alkoholabhängige. Der Verein besteht seit 3,5 Jahren und bietet abstinenten alkoholabhängigen Frauen und Männer an in der Gemeinschaft von Betroffen zu wohnen. Es ist ein selbständiges Wohnen und kann nur genutzt werden nach einer Alkoholentwöhnungsbehandlung. Wir bieten 16 Einzelzimmer.

➔ Region Wildenfels

Träger	Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg
Anschrift	**Sozialtherapeutische Wohnstätte (CMA)** **Haus „Wiesen“** Wiesenweg 6 08134 Wildenfels
Telefon	037603 55378
Fax	037603 55412
E-Mail	cma@hbg-kirchberg.de
Internet	www.heimbetriebsgesellschaft-kirchberg.de
Besonderheiten	Wohnstätte für chronisch mehrfachgeschädigte, abhängigkeitskranke Menschen -32 Plätze vorwiegend in Einzelzimmern -Gemeinschaftsräume -12 Plätze Außenwohngruppe -Seniorenaußenwohngruppe

➔ Region Zwickau

Träger	ADU-Selbsthilfe e. V.
Anschrift	**Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke** Walter-Rathenau-Str. 6 08058 Zwickau
Telefon/Fax	0375 212631
E-Mail	btzz@onlinehome.de
Internet	www.adu-zwickau.de
Besonderheiten	- 6 Plätze für abstinent lebende Suchtkranke - 1 Krisenplatz

3.3. Ambulant Betreutes Wohnen für chronisch psychisch kranke Menschen

Zielgruppe	Psychisch kranke oder seelisch behinderte Menschen (ab 21 Jahren), die in eigener Wohnung oder vom Träger angemieteten Wohnraum leben und Hilfe bei der alltäglichen Lebensbewältigung benötigen
Angebote	- Betreuungsleistungen in häuslichem Wohnumfeld auf der Grundlage eines Betreuungsvertrags (nach Prüfung der Finanzierung durch Kommunalen Spitzenverband Sachsen) - Förderung und Stärkung der Selbstständigkeit durch ambulante Hilfe und individuelle Unterstützung im Alltag - Anleitung und Hilfe bei der Tagesstrukturierung - Hilfe beim Umgang mit Behörden - Freizeitgestaltung / Gruppenangebote / Vermittlung sozialer Kontakte - Krisenintervention zur Vermeidung von Klinikaufenthalten

➔ **Region Crimmitschau**

Träger	Stadtmission Zwickau e. V.
Anschrift (Büro)	**Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung sowie Angehörige** **Ambulant betreutes Wohnen** Kirchplatz 2 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 7596400 0173 5180317
E-Mail	Petra.Knappe@stadtmission-zwickau.de
Internet	www.stadtmission-zwickau.de

Träger	Sozialteam Sachsen gGmbH
Anschrift (Büro)	**Haus „Pleißental“** Helmut-Bräutigam-Straße 20 A 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 9417850
Fax	03762 9417814
E-Mail	Haus.Pleissental@sozialteam.de
Internet	www.sozialteam.de
Sprechzeit (Büro)	Dienstag und Donnerstag: 9:00 – 11:00 Uhr

➔ Region Crinitzberg / Kirchberg

Träger	IWS Integrationswerk gemeinnützige GmbH Westsachsen
Anschrift (Büro)	**Ambulant Betreutes Wohnen Obercrinitz** Bärenwalder Straße 19 08147 Crinitzberg, OT Obercrinitz
Telefon **Mobil**	037462 280011 0172 3798149
Fax	037462 280054
E-Mail	wohnpark-Obercrinitz@iws-westsachsen.de
Internet	www.iws-westsachsen.de
Besonderheiten	Wohnpark als Alternative zum Wohnen zu Haus oder im Wohnheim - Einzel- u. Gruppenwohnungen (eigene Zimmer+Gemeinschaftsräume) - Ansprechpartner während der Bürozeiten - Mahlzeitendienst - Einkaufs-Service und Fahrtendienst - Attraktive Außenanlagen und Sitzplätze

Träger	Stadtmission Zwickau e. V.
Anschrift (Büro)	**Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung sowie Angehörige** **Ambulant betreutes Wohnen** Bahnhofstraße 19 08107 Kirchberg
Telefon **Mobil**	037602 66757 0151 12249951
E-Mail	rainer.pohl@stadtmission-zwickau.de
Internet	www.stadtmission-zwickau.de

➔ Region Glauchau

Träger	KontaktLinse e.V.
Anschrift (Büro)	**Begegnungsstätte „KontaktLinse“ e. V.** **Ambulant Betreutes Wohnen** Dorotheenstraße 8 08371 Glauchau
Telefon **Mobil**	03763 501904 0174 9342915
E-Mail	info@kontaktlinse-glauchau.de
Internet	www.kontaktlinse-glauchau.de
Sprechzeit (Büro)	Freitag 14:00 – 16:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
Besonderheiten	Nutzung der Gruppenangebote in der Begegnungsstätte: Themennachmittage, Sport, Ausflüge

Träger	Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Anschrift (Büro)	**Sozialtherapeutische Wohnstätte „Dr. Pinel“** **Ambulant Betreutes Wohnen** Oststraße 30 08371 Glauchau
Telefon	03763 4407-0
Fax	03763 440710
E-Mail	stwh@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de
Besonderheiten	Nutzung der Gruppenangebote in der Wohnstätte

Träger	Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Anschrift (Büro)	**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle** Pestalozzistr. 17 08371 Glauchau
Telefon	03763 400457, 03763 400458
Fax	03763 4004580
E-Mail	pskb@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de
Besonderheiten	Begleitung in schwierigen Lebenssituationen bereits vor Bewilligung des Ambulant Betreuten Wohnens im Rahmen der Beratungsstelle, Nutzung der Gruppenangebote in der Begegnungsstätte

➔ Region Hohenstein-Ernstthal

Träger	Stadtmission Chemnitz e.V.
Anschrift	**Lutherstift** **Ambulant Betreutes Wohnen** Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal
Telefon	03723 627568
Fax	03723 627569
E-Mail	pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de
Internet	www.stadtmission-chemnitz.de
Sprechzeit (Büro)	Montag 14:00 Uhr – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

➔ Region Limbach-Oberfrohna

Träger	Stadtmission Chemnitz e.V.
Anschrift	**Diakoniezentrum Limbach-Oberfrohna** **Ambulant Betreutes Wohnen** Pleißaer Straße 13 A 09212 Limbach-Oberfrohna
Telefon	03722 7195 116
Fax	03722 7195 118
E-Mail	pskb.limbach-o@stadtmission-chemnitz.de
Internet	www.stadtmission-chemnitz.de
Sprechzeit (Büro)	Dienstag 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Donnerstag 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

➔ Region Reinsdorf / Zwickau

Träger	Lebenshilfe Kreisvereinigung Westsachsen e.V.
Anschrift	**Wohnstätte der Lebenshilfe** **Ambulant Betreutes Wohnen** Wiesenaue 52 A 08141 Reinsdorf
Telefon	0375 21183534
Fax	0375 21183533
E-Mail	info@wohnstaette-lebenshilfe.de
Internet	www.lebenshilfe-westsachsen.de
Besonderheiten	Betreuungsgebiet: Stadt und Landkreis Zwickau

➔ Region Zwickau

Träger	SOLIDARSOZIALRING gGmbH
Anschrift	**Beratungsstelle Ambulant Betreutes Wohnen** Amalienstraße 5 08056 Zwickau
Telefon	0375 2898216
Fax	0375 2898217
E-Mail	andreas.pflug@solidarsozialring.de
Internet	www.solidarsozialring.de/index.php/ambulant-betreutes-wohnen-abw.html
Besonderheiten	- Kontaktcafe jeden Freitag 14:00 – 17:00 Uhr - „TRIALOG“ Selbsthilfegruppe für Angehörige (letzter Dienstag im Monat von 14:00 – 17:00 Uhr) Ansprechpartner: Frau Weber Telefon: 01577 3975266

Träger	Christliches Sozialwerk gGmbH www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de
Anschrift	**Werkstatt für behinderte Menschen St. Mauritius** **Ambulant Betreutes Wohnen** Newtonstraße 1 08060 Zwickau
Telefon	0375 27133-16
Fax	0375 27133-11
E-Mail	uta.rose@christliches-sozialwerk-ggmbh.de
Internet	www.st-mauritius-werkstaetten.de/traeger/ambulant-betreutes-wohnen.html

Träger	Stadtmission Zwickau e.V.
Anschrift	**Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung sowie Angehörige** **Ambulant betreutes Wohnen** Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau
Telefon	0375 3521194 0151 122499-51 oder -50
E-Mail	Rainer.Pohl@stadtmission-zwickau.de
Internet	www.stadtmission-zwickau.de

3.4. Gerontopsychiatrische Angebote zum Wohnen und Leben

3.4.1 Alters- und Pflegeheime

Zielgruppe	Menschen, die wegen ihres Alters, ihres Gesundheitszustandes und/oder ihrer Pflegebedürftigkeit nicht mehr selbständig in einer eigenen Wohnung leben können
Angebot	- Medizinische Grund- und Behandlungspflege - Aktivierende Maßnahmen, z.B. Bewegungstherapie - Spezielle Betreuungskonzepte für Bewohner mit Demenz - altersgerechte Verpflegung - tagesstrukturierende Beschäftigungsangebote - Hauswirtschaftsangebote www.pflege.netz.de

➔ **Alle Alters- und Pflegeheime im Landkreis Zwickau bieten Plätze zur stationären gerontopsychiatrischen Versorgung an.**

3.4.2 Kurzzeitpflege

Zielgruppe	Menschen, die zu Hause wohnen und dort versorgt und gepflegt werden, aber infolge Urlaub oder Verhinderung der Pflegeperson kurzzeitig in einem Pflegeheim untergebracht werden müssen
Angebot	- Medizinische Grund- und Behandlungspflege - altersgerechte Verpflegung - tagesstrukturierende Beschäftigungsangebote - Hauswirtschaftsangebote

➔ **Die meisten Alters- und Pflegeheime im Landkreis Zwickau bieten Plätze zur tageweisen bzw. kurzfristigen Kurzzeitpflege an.**

3.4.3 Häusliche Pflege

Zielgruppe	Menschen, die zu Hause wohnen und dort versorgt und gepflegt werden
Angebot	- Medizinische Grund- und Behandlungspflege - Aktivierende Maßnahmen, z.B. Bewegungstherapie - altersgerechte Verpflegung - Hauswirtschaftsangebote

➔ **Sozialstationen und Private Pflegedienste bieten Leistungen zur häuslichen Pflege an (siehe Gliederungspunkt 2.9.)**

3.4.4 Betreutes Wohnen

Zielgruppe	Menschen, die zu Hause wohnen und dort keiner ständigen Pflege, aber gelegentlicher Hilfe bedürfen
Angebot	- Individuell vereinbarte Grundbetreuung und Rufbereitschaft - Hauswirtschaftsangebote und Betreuungsangebote nach Bedarf

➔ **Angebote regionaler gewerblicher Bauträger und Wohnungseigentümer, teilweise angegliedert an Alters- und Pflegeheime oder private Pflegedienste**

3.4.5 Gerontopsychiatrische Tagespflege

Zielgruppe	Menschen im Seniorenalter, die tagsüber Hilfe, Betreuung und Aktivierung benötigen, aber weiterhin in ihrer Wohnung bleiben möchten, z.B. bei Bedarf weiterer Rehabilitation und Therapie nach Krankenhausaufenthalt zur Sicherung des Gesundheitszustandes
Angebote	- tagesbetreuende ambulante Versorgung und Tagespflege - Tagesgestaltung mit lebenspraktischen Übungen sowie pflegerischen, therapeutischen und rehabilitativen Leistungen - Beschäftigungs- und Kontaktmöglichkeiten

→ Region Crimmitschau

Träger	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zwickauer Land e.V. www.drk-zwickauer-land.de
Anschrift	**Ambulantes Hilfezentrum** **Sozialstation-Tagespflege** Zwickauer Straße 51 08451 Crimmitschau
Telefon	03762 9454-115
Fax	03762 955835
Öffnungszeiten	werktags 8:00 Uhr – 17:00 Uhr

→ Region Glauchau

Träger	Städtische Altenheim Glauchau gemeinnützige GmbH www.altenheimglauchau.de
Anschrift	**Pflegezentrum „Am Lehngrund“ - Tagespflege** Am Lehngrund 3 08731 Glauchau
Telefon	03763 44069-0
Fax	03763 4406955
E-Mail	hl-al@altenheimglauchau.de
Öffnungszeiten	werktags 7:30 Uhr – 16:30 Uhr

→ Region Zwickau

Träger	Stadtmission Zwickau e.V. www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Diakonie-Tagespflege Zwickau** Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau
Telefon	0375 352119-0 oder 3521196
Fax	0375 3521191
E-Mail	angelika.wuerzburger@stadtmission-zwickau.de

Träger	**AWO gGmbH Zwickau Soziale Betreuung – Soziale Dienste** www.awo-zwickau.de/ggmbh/
Anschrift	**Sozialstation Zwickau** **Tagespflegestätte** Weitblick 2a 08066 Zwickau
Telefon	0375 20039289
Fax	0375 4359244
E-Mail	sozialstation.zwickau@awo-zwickau.de
Internet	www.awo-zwickau.de
Öffnungszeiten	Montag - Sonntag 8:00 Uhr – 16:00 Uhr

Träger	**AWO gGmbH Zwickau Soziale Betreuung – Soziale Dienste** www.awo-zwickau.de/ggmbh/
Anschrift	**Sozialstation Zwickau** **Tagespflegestätte** Salutstr. 6 08066 Zwickau
Telefon	0375 36083222
Fax	0375 4359244
E-Mail	sozialstation.zwickau@awo-zwickau.de
Internet	www.awo-zwickau.de
Öffnungszeiten	Montag - Freitag 11:00 Uhr –19:00 Uhr

Träger	**AWO gGmbH Zwickau Soziale Betreuung – Soziale Dienste** www.awo-zwickau.de/ggmbh/
Anschrift	**Sozialstation Zwickau** **Tagespflegestätte** Salutstr. 1 08066 Zwickau
Telefon	0375 21477462
E-Mail	sozialstation.zwickau@awo-zwickau.de
Internet	www.awo-zwickau.de
Öffnungszeiten	Montag - Sonntag 10:30 Uhr –18:30 Uhr

Träger	**advita Pflegedienst GmbH** www.advita.de
Anschrift	**advita Pflegedienst Niederlassung Zwickau** Stenner Straße 43 08064 Zwickau
Telefon	0375 787157 Tagespflege: 0375 7921525
Fax	0375 7921505
E-Mail	zwickau@advita.de
Öffnungszeiten	werktags 8:00 Uhr – 16:30 Uhr
Besonderheit	Wohngemeinschaft für an Demenz erkrankte Menschen

Träger	**Stadtmission Zwickau e.V.** www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Diakonie-Tagespflege Mülsen** Ernst-Schneller-Straße 19 A 08132 Mülsen, OT Mülsen St. Jacob
Telefon	037601 398154
Fax	037601 398254

4. Angebote zur Arbeit und beruflichen Bildung

4.1. Werkstätten für chronisch psychisch kranke und behinderte Menschen

Zielgruppe	Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen oder seelischen Behinderungen, die wegen ihrer Krankheit oder Behinderung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt nicht vermittelt werden können
Angebote	- Arbeitsangebote entsprechend der individuellen Fähigkeiten und Neigungen und entsprechend individuellen Förderplänen - Arbeitsbegleitende Maßnahmen - Beratung zur beruflichen Rehabilitation - Aufnahme nach Prüfung der Voraussetzungen gemäß § 136 SGB IX und Test der Werkstattfähigkeit - Medizinische Angebote von Psychologen, Logopäden, Physio- und Ergotherapeuten - www.wfbm-sachsen.de

➔ Region Glauchau

Träger	Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Anschrift	**Werkstatt für angepasste Arbeit „Lebensbrücke“** Am Lungwitzbach 11 08371 Glauchau OT Niederlungwitz
Telefon	03763 7802-0
Fax	03763 7802-33
E-Mail	lebensbruecke.glauchau@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de/werkstaetten-fuer-behinderte-menschen-lebensbruecke-behindertenwerkstatt-lebensbruecke-niederlungwitz.html
Arbeitsangebote	- CNC Gipsplattenbearbeitung - Druck und Design - Filzbearbeitung Besonderheit: Förder- und Betreuungsbereich mit Tagesstruktur

➔ Region Werdau

Träger	Diakoniewerk Westsachsen gemeinnützige GmbH
Anschrift	**Werkstatt für angepasste Arbeit Werdau** Ulmenstraße 1 08412 Werdau OT Langenhessen
Telefon	03761 1826-12
Fax	03761 1826-27
E-Mail	lebensbruecke.werdau@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de/werkstaetten-fuer-behinderte-menschen-lebensbruecke-behindertenwerkstatt-lebensbruecke-werdau.html
Arbeitsangebote	- Metallbearbeitung - Holzbearbeitung - Industriemontage - Gärtnerei und Landschaftspflege - Hauswirtschaft - Reinigung

➔ Region Oberlungwitz / Hohenstein-Ernstthal

Träger	Lebenshilfewerk Hohenstein-Ernstthal e. V.
Anschrift	**Werkstatt für behinderte Menschen** Am Sachsenring 11 09353 Oberlungwitz
Telefon	03723 69896-0
Anschrift Außenstelle	Hohensteiner Straße 1 09353 Oberlungwitz
Telefon Außenstelle	03723 7693300
Fax	03723 6989627
E-Mail	kontakt@lehiwe.de
Internet	www.lehiwe.de
Arbeitsangebote	- Versorgungsküche - Näherei - Wäscherei - Montagearbeiten - Holzbearbeitung - Verpackung - Landschaftspflege

➔ Region Reinsdorf / Zwickau

Träger	Lebenshilfe Kreisvereinigung Westsachsen e.V. www.lebenshilfe-westsachsen.de
Anschrift	**Behindertenwerkstatt Reinsdorf gGmbH** Gabelsberger Straße 8 08141 Reinsdorf
Telefon	0375 27759-0
Fax	0375 2775919
E-Mail	info@behindertenwerkstatt-reinsdorf.de
Internet	www.behindertenwerkstatt-reinsdorf.de
Arbeitsangebote	- Pulverbeschichtung - Metallbearbeitung - Verpackung - Montage - Wäscheservice - Kerzengießerei - Transportservice

➔ **Region Zwickau**

Träger	Stadtmission Zwickau e.V. www.stadtmission-zwickau.de
Anschrift	**Lukaswerkstatt** Cainsdorfer Straße 15 08064 Zwickau **Außenstelle:** Innere Zwickauer Straße 21A 08064 Zwickau
Telefon	0375 77009-0
Fax	0375 77009-50
E-Mail	lukaswerkstatt@stadtmission-zwickau.de
Internet	www.lukaswerkstatt.de
Arbeitsangebote	- Korbmacherei / Stuhlflechterei - Keramikwerkstatt - Industrie - Näherei - Landschaftspflege - Montage / Konfektionierung / Verpackung - Metallbearbeitung CNC-Fräsen, CND-Drehen - Büroservice / Mediengestaltung - Außenarbeitsgruppen - Theatergruppe „Kellertheater“ - Hauswirtschaft
Besonderheit	Förder- und Betreuungsbereich mit Tagesstruktur, Arbeitsplätze für sehr schwer körperbehinderte Menschen, Arbeitsplätze für gehörlose und taubblinde Menschen

Träger	Christliches Sozialwerk gemeinnützige GmbH www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de
Anschrift	**Werkstatt für behinderte Menschen St. Mauritius** Newtonstraße 1 08060 Zwickau
Außenstellen	**Außenstelle Haus 8** Werdauer Straße 62 08056 Zwickau **Pferde und Straußenhof „Thomas Gottschalk“** Bachstraße 13 08412 Werdau OT Königswalde
Telefon	0375 27133-0
Fax	0375 2713311
E-Mail	info@st-mauritius-werkstaetten.de
Internet	www.st-mauritius-werkstaetten.de
Arbeitsangebote	- Tischlerei - Keramikabteilung - Werbedruck - Industriemontage - Landschaftspflege - Metallbearbeitung - Papierverarbeitung - Verpackungs- und Kommissionierungsarbeiten - Hauswirtschaft
Besonderheit	Förder- und Betreuungsbereich mit Tagesstruktur

4.2. Integrations- und Zuverdienstfirmen

Zielgruppe	Menschen mit chronisch psychischen Erkrankungen oder seelischen Behinderungen, die wegen ihrer Krankheit oder Behinderung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt nicht vermittelt werden können
Angebote	- Arbeitsangebote entsprechend der individuellen Fähigkeiten und Neigungen - Arbeitsbegleitende Maßnahmen - Beratung zur beruflichen Integration

➔ Region Glauchau

Träger	Diakonie- Integrationsgesellschaft gemeinnützige GmbH Glauchau
Anschrift	Diakonie- Integrationsgesellschaft gemeinnützige GmbH Glauchau Am Lungwitzbach 3 08371 Glauchau OT Niederlungwitz
Telefon	03763 402916
Fax	03763 402957
E-Mail	dig@diakonie-westsachsen.de
Internet	www.diakonie-westsachsen.de
Arbeitsangebote	- Garten und Landschaftspflege - Hausmeisterservice / Reinigungsdienst - Friedhofspflege /Grabmacherarbeiten - Winterdienst und Carportbau

➔ Region Lichtenstein

Träger	Verein WIR e.V. Lichtenstein
Anschrift	**Verein WIR e.V. Lichtenstein** Grünthalweg 3 09350 Lichtenstein
Telefon	037204 75721
E-Mail	WIR.eV@web.de
Arbeitsangebote	- Küche - Garten und Landschaftspflege - Hausmeisterdienste

➔ Region Zwickau

Träger	ADU-Selbsthilfe e. V.
Anschrift	**Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke** Walter-Rathenau-Str. 6 08058 Zwickau
Telefon/Fax	0375 212631
E-Mail	btzz@onlinehome.de
Internet	www.adu-zwickau.de
Arbeitsangebote	Integrations- und Zuverdienstfirma „individuelle Dienstleistungen“ - Sachtransporte - Umzüge, Beräumungen - Malerarbeiten - Personenfahrdienst (behindertengerecht, mit und ohne Rollstuhl) - Treppensteiger (mit und ohne Begleitperson)

5. Selbsthilfeorganisationen

Zielgruppe	Personen (Patienten und Angehörige), die auf der Suche nach Selbsthilfegruppen sind - Austausch mit Gleichbetroffenen - Solidarische gegenseitige Hilfe bei Krankheiten, Behinderungen oder sonstigen schwierigen Lebenssituationen
Angebote	- Information und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen - Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der laufenden Arbeit - Unterstützung beim Aufbau neuer Gruppen - Weiterbildungsangebote für Selbsthilfegruppen - Einzelberatung - Kontakt zu Professionellen und Fachleuten - Herausgabe einer Selbsthilfezeitung

Träger	„Gesundheit für alle“ e.V.
Anschrift	**KISS Zwickau** **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe** Scheffelstraße 42 (Ärztehaus) 08066 Zwickau
Telefon	0375 4400965
Fax	03212 1033416
E-Mail	zwickau-verein-gesundheit@gmx.de
Internet	www.gesundheit-fuer-alle-zwickau.de
Sprechzeiten	Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Ansprechpartner	Frau Sandy Wetzel KISS- Leiterin und Selbsthilfeberaterin Frau Karin Schneider Selbsthilfeberaterin

6. Regionale Koordination der psychosozialen und psychiatrischen Hilfen

6.1. Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG)

Ziel	- Schaffung bedarfsdeckender wohnortnaher und abgestimmter Angebotsstrukturen - Integration psychisch kranker, suchtkranker und behinderter Menschen - Verbesserung des Lebensalltags der verschiedenen Gruppen chronisch psychisch kranker Menschen
Aufgaben	Beratendes Gremium in Fragen der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung (§ 7 Absatz 1 SächsPsychKG) - Rahmenplanung der gemeindenahen psychosozialen und psychiatrischen Versorgungs-, Beratungs- und Hilfesysteme, - Mitwirkung bei der Bedarfsermittlung und Bedarfsprüfung - Gemeindepsychiatrische Vernetzung der Angebote, Förderung der Kooperation und Verteilung der Aufgaben - Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des Versorgungsnetzes

Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt** Werdauer Straße 62 (Verwaltungszentrum, Haus 4) 08056 Zwickau
Telefon	0375 4402-22513 0375 4402-22401 Sekretariat Gesundheitsamt
Fax	0375 4402-22409
E-Mail	dagmar.schaub@landkreis-zwickau.de
Leiter der PSAG	**Psychiatriekoordinatorin für den Landkreis Zwickau** **Frau Dipl.-Psych. Dagmar Schaub**
Mitglieder der PSAG	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie — Frau OÄ DM Seiniger Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau Klinik für Kinder- und Jugendmedizin — Frau ChÄ DM Stefan Asklepios Fachklinikum Wiesen Fachkrankenhaus für Psychiatrie — Herr ChA Leistner Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie — Herr Höppner Suchtberatungs- & Behandlungsstelle — Herr Morschhauser Beratungs- & Therapiezentrum Zwickau Seniorenpflegeheim AWO — Frau Ebert Heimleiterin Diakoniewerk Westsachsen gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte “Dr. Pinel“ — Herr Schüppel Patientenfürsprecherin — Frau Rosenkranz Landratsamt Zwickau Jugendamt+ — Herr Dutschke Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt, Amtsärztin — Frau Dr.med. Pilling

Facharbeitsgruppen	Facharbeitsgruppe „Allgemeine Psychiatrie“ Facharbeitsgruppe „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ Facharbeitsgruppe „Gerontopsychiatrie Facharbeitsgruppe „Sucht“

6.2. Psychiatriekoordinator

Ziel	- Schaffung bedarfsdeckender wohnortnaher und abgestimmter Angebotsstrukturen - Integration psychisch kranker, suchtkranker und behinderter Menschen - Verbesserung des Lebensalltags der verschiedenen Gruppen chronisch psychisch kranker Menschen
Aufgaben	- Rahmenplanung und Koordinierung der gemeindenahen psycho-sozialen und psychiatrischen Versorgungs-, Beratungs- und Hilfesysteme, Bedarfsermittlung und Bedarfsprüfung - Gemeindepsychiatrische Vernetzung der Angebote, Förderung der Kooperation und Verteilung der Aufgaben - Qualitätssicherung und Qualitätsentwicklung des Versorgungsnetzes - Leitung der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) im Landkreis - Erstellung und Pflege des Psychiatriewegweisers für den Landkreis Zwickau

Ansprechpartner	**Psychiatriekoordinatorin für den Landkreis Zwickau** **Frau Dipl.-Psych. Dagmar Schaub**
Anschrift	**Landratsamt Zwickau** **Gesundheitsamt** **Psychiatriekoordinatorin** Werdauer Straße 62 (Verwaltungszentrum, Haus 4) 08056 Zwickau
Telefon	0375 4402-22513 0375 4402-22401 Sekretariat Gesundheitsamt
Fax	0375 4402-22409
E-Mail	dagmar.schaub@landkreis-zwickau.de gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de
Internet	www.landkreis-zwickau.de
Sprechzeiten	nach Terminvereinbarung

IV Glossar

Ambulant betreutes Wohnen

Beim ambulant betreuten Wohnen leben chronisch psychisch kranke und mehrfachgeschädigte abhängigkeitskranke Menschen entweder in ihrer eigenen Wohnung oder in speziell vom Träger angemieteten Wohnraum und erhalten entsprechend individuellem Hilfebedarf gezielte Unterstützung, um die in einzelnen Lebensbereichen bestehenden Defizite auszugleichen und Alltagsprobleme zu bewältigen.

Ambulant tätige Fachärzte und psychologisch tätige Psychotherapeuten

Die ambulant tätigen Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie sowie die ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sind wichtige Träger des gemeindenahen psychiatrischen Verbundsystems. Neben der medizinischen und psychotherapeutischen Kompetenz kommt den ambulant tätigen Ärzten und Psychotherapeuten eine sehr hohe soziale Verantwortung zu. Aktuelle Adresslisten zu ambulant tätigen Ärzten nach Städten und Gemeinden in Sachsen:
www.kvs-sachsen.de/suche-nach-aerzten-und-psychotherapeuten/

Betreute Wohnformen

Im Bereich „Wohnen für psychisch kranke Menschen“ gilt das Prinzip der Abkehr von einer totalen Fremdversorgung, statt dessen Rehabilitation der psychisch kranken Menschen durch Förderung kleinteiliger dezentraler Unterbringung mit individuell angepasster höchstmöglicher Eigenbewirtschaftung durch die Bewohner.
Es gibt folgende Abstufung entsprechend dem Grad der Selbstständigkeit des Bewohners:
- Ambulant betreutes Wohnen in eigener oder speziell vom Träger angemieteten Wohnung
- Außenwohngruppen an Sozialtherapeutischen Wohnstätten
- Sozialtherapeutische Wohnstätten
- Pflegeheime mit stationärer oder teilstationärer Unterbringung

Grundprinzip ist eine den individuellen Erfordernissen der Betroffenen angepasste Durchlässigkeit von der sozialtherapeutischen Wohnstätte, über Außenwohngruppen bis hin zum betreuten Einzelwohnen.

Außenwohngruppen

Außenwohngruppen sind ausgelagerte Wohngruppen der Sozialtherapeutischen Wohnstätten. Hier werden an die Eigenständigkeit der Bewohner deutlich höhere Anforderungen als bei den Wohnstättenbewohnern gestellt und entsprechend sind auch mehr Möglichkeiten der Selbstbestimmung gegeben.
Außenwohngruppen sind nahe der Wohnstätte gelegen, damit die Bewohner auch die sozialen und therapeutischen Infrastrukturen der Kerneinrichtung ohne größeren Aufwand nutzen können.

Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörden sind zuständig, wenn für hilfebedürftige oder hilflose Menschen mit psychischen oder seelischen Erkrankungen eine rechtliche Betreuung notwendig ist und zur Einrichtung einer Betreuung entsprechende Beratung und Unterstützung benötigt wird. Ein Betreuungsverfahren kann von jedermann beim Betreuungsgericht oder bei der Betreuungsbehörde angeregt werden. Das Betreuungsgericht entscheidet über Art und Umfang der Betreuung, es bestellt und entlässt die Betreuer. Bei der Entscheidung zur Einrichtung einer Betreuung stützt es sich u. a. auf Sozialberichte der Betreuungsbehörde. Die Betreuungsbehörde wirkt auch mit bei der Suche nach geeigneten Betreuern sowie der Aus- und Fortbildung von Betreuern.

Familien- und Erziehungsberatungsstellen

Familien- und Erziehungsberatung zählt zu den Aufgabenbereichen der Jugendämter. Vereine und Verbände in freier Trägerschaft (z.B. der Diakonie oder der Caritas) bieten ebenso ein vielfältiges Beratungsangebot. Dazu zählen u. a. auch Trennungs- und Scheidungsberatung sowie Mediation.

Gerontopsychiatrie

Die **Gerontopsychiatrie** („Geronto“ griechisch „Greis“) ist ein Fachgebiet der Psychiatrie, das sich mit älteren Menschen und den psychischen Erkrankungen beschäftigt, die typischerweise erst im Alter auftreten. Das sind insbesondere Demenzen (Zustände fortschreitenden Hirnabbaus), Verwirrtheit und Depressionen. Die Gerontopsychiatrie entwickelt besondere Therapie- und Betreuungsformen für diese Patientengruppe der Älteren und Hochbetagten, aber auch die sozialmedizinische Versorgung und die Wohnangebote müssen für diese Zielgruppe zunehmend spezielle Angebote vorhalten.

Institutsambulanzen

Institutsambulanzen sind an psychiatrischen Krankenhäusern angegliedert und bieten ein multiprofessionelles ambulantes Behandlungsangebot. Krankenhausärzte arbeiten im Rahmen spezieller Sprechstunden in der Institutsambulanz. Versorgungsschwerpunkt ist die Behandlung chronisch Kranker im Rahmen der Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt. Zielgruppe sind aber auch Patienten, die aufgrund der Art, Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung oder wegen zu großer Entfernung zu geeigneten Ärzten auf eine krankenhausnahe Behandlung angewiesen sind.

Notfall- und Krisendienste

Im Rahmen des Übergangs von der traditionellen krankenhauszentrierten psychiatrischen Versorgung zu einem gemeindepsychiatrischen Verbundnetz erhöht sich der Bedarf an einer Notfallversorgung. Je höher der Anteil psychisch erkrankter Menschen ist, die nicht stationär untergebracht sind, sondern in Wohngruppen oder bei ihrer Familie leben, desto höher ist der Bedarf an akuten Interventionen bei Rückfällen oder Krisen. Da es derzeit keinen Krisendienst im Landkreis Zwickau gibt, ist für Notsituationen der Notarztdienst bzw. der Bereitschaftsdienst in Anspruch zu nehmen.
In schweren Fällen, wo es zu einer Einweisung in eine psychiatrische Klinik kommt, können über das Ordnungsamt, den Katastrophenschutz oder die Polizei, die Ärzte des Gesundheitsamtes (im Rahmen der Dienstzeiten) in Anspruch genommen werden.

Patientenfürsprecher

Entsprechend Sächsischem Gesetz über die Hilfen und die Unterbringung bei psychischen Krankheiten (SächsPsychKG) ernennen die Landräte bzw. Oberbürgermeister einen Patientenfürsprecher für ihren Landkreis bzw. ihre kreisfreie Stadt. Der Patientenfürsprecher bietet regelmäßige Sprechstunden in den Psychiatrischen Einrichtungen an, alle Patienten bzw. deren Angehörige können sich an ihn wenden. Der Patientenfürsprecher agiert als unabhängige Vertrauensperson, seine Tätigkeit dient der Förderung des Dialoges zwischen den Patienten und der Klinik.
Der Patientenfürsprecher bietet den Patienten Unterstützung und Hilfe an, klärt die Patienten über ihre Rechte auf und vermittelt bei Konflikten zwischen den Patienten und der Klinik. Er wird grundsätzlich nur auf ausdrücklichen Wunsch des Patienten tätig und ist zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Psychiatrische häusliche Krankenpflege

Die psychiatrische häusliche Krankenpflege ist ein Versorgungsangebot, bei dem die psychisch Kranken in ihrer unmittelbaren häuslichen Umgebung aufsuchend betreut und versorgt werden. Anbieter sind Sozialstationen und private Krankenpflegedienste. Im Gegensatz zur Pflege in der Körpermedizin stellt die Pflege in der Psychiatrie die kontakt- und beziehungssuchende Versorgung in den Mittelpunkt der Betreuung. Die Aufgaben sollten durch in der Psychiatrie erfahrene Krankenpflegekräfte wahrgenommen werden.

Psychiatrische Kliniken

Psychiatrische Kliniken und psychiatrische Abteilungen von Krankenhäusern übernehmen die Vollversorgung der Behandlung und Begleitung von Patienten mit akuten oder chronischen psychischen Krankheiten. Individuelle therapeutische Angebote werden durch spezialisierte Behandlungsformen geschaffen. Zumeist gibt es an den Kliniken stationäre, teilstationäre (Tagesklinik) und ambulante (Institutsambulanz) Behandlungsangebote.

Psychiatriekoordinator

Entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen wird zur Koordinierung der gemeindenahen psychiatrischen Versorgungssysteme ein Psychiatriekoordinator vom Landrat des Landkreises bzw. Oberbürgermeister der kreisfreien Stadt berufen. Ziel ist die Verbesserung des Lebensalltags der verschiedenen Gruppen chronisch psychisch Kranker und die Vernetzung bestehender medizinischer und sozialer Versorgung.

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (PSAG)

Die Psychosozialen Arbeitsgemeinschaften sind im Freistaat Sachsen ein fachlich beratendes Gremium der Landkreise und kreisfreien Städte. Gemäß SächsPsychKG § 7 Abs. 1 haben sie die Aufgabe in Fragen der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung tätig zu sein und entsprechend der jeweiligen regionalen Erfordernisse stationäre, komplementäre, rehabilitative und ambulante Einrichtungen und Dienste bedarfsgerecht zu profilieren.
Die PSAG setzt sich aus Vertretern niedergelassener Psychiater und Psychotherapeuten, Psychiatrischer Kliniken, der Sozialleistungsträger und Träger der freien Wohlfahrt, der Kommunen und der Angehörigen- und Betroffenenverbände zusammen und wird vom Psychiatriekoordinator geleitet.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB)

Die Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen sind ein niedrigschwelliges Beratungs- und Kommunikationsangebot für chronisch psychisch kranke Menschen, mit dem Ziel der Isolierung und den Einbußen an sozialer Kompetenz entgegen zu wirken. Ihre Aufgaben sind:

- Kontaktstiftung und Teilhabe am sozialen Leben mit Maßnahmen wie Einzelgespräche und Gruppenarbeit, allgemeine soziale Hilfen, Angehörigenarbeit, Vermittlung von Laienhilfen, gemeinsame Freizeitgestaltung
- Hilfen zur Sicherung von rechtlichen und materiellen Ansprüchen, Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Angebote zur Tagesstrukturierung, Hilfen zur Alltagsbewältigung, lebenspraktisches Training

Die Angebote zielen auf eine psychosoziale Stabilisierung, soziale Wiedereingliederung und Verringerung der Rückfallhäufigkeit und von krisenhaften Situationen.

Rehabilitationseinrichtungen (RPK)

Rehabilitationseinrichtungen für psychisch Kranke stellen eine integrierte Verbindung medizinischer, psychologischer, sozialtherapeutischer und beruflicher Rehabilitation als stationäre Maßnahme dar. Anders als in Berufstrainingszentren steht hier die krankheitsspezifische Rehabilitation für berufliche Tätigkeiten im Vordergrund.

Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfebewegung bringt Menschen zusammen, die gleichartige Probleme im gesundheitlichen, seelischen oder sozialen Befinden haben. In Selbsthilfegruppen nehmen Betroffene und/oder deren Angehörige ihr Schicksal in die eigene Hand, indem sie Erfahrungen austauschen, gemeinsam nach Lösungswegen suchen und sich gegenseitige helfen (Quelle KISS). Die spezifischen Begegnungsmöglichkeiten in der Gemeinschaft ermöglichen die Entfaltung eigener Selbsthilfepotentiale. Für psychisch Kranke und seelisch Behinderte und deren Angehörige haben die Selbsthilfegruppen besondere Bedeutung, da die Krankheit selbst zumeist zu Einbußen an sozialer Kompetenz bis hin zur Vereinsamung führt.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist ein ambulanter Beratungs-, Kriseninterventions-, Behandlungs- und Betreuungsdienst für chronisch psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen und deren Angehörige. Dem Sozialpsychiatrischen Dienst fällt in der gemeindenahen Psychiatrie eine zentrale Rolle zu. In der Regel stellt er erste Kontakte zu psychisch Kranken her, erschließt Hilfsquellen, fördert die Zusammenarbeit der ambulanten Dienste und nimmt Pflichtaufgaben im Rahmen der Vor- und Nachsorge sowie zur Krisenintervention nach dem Sächsischen Gesetz über die Hilfen und die Unterbringung bei psychischen Krankheiten wahr. In enger Kooperation mit den ambulanten und stationären Versorgungs-, Wohn- und Arbeitsbereichen hat der Sozialpsychiatrische Dienst eine zentrale Vermittlungs- und Brückenfunktion. Die Tätigkeit ist wesentlich durch eine aktiv aufsuchende Arbeitsweise geprägt. Darüber hinaus beraten die Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes Familienangehörige oder auch Institutionen im Umgang mit psychisch Kranken, sie fördern und betreuen Selbsthilfegruppen sowie Laienhelfer.

Sozialtherapeutische Wohnstätten für chronisch psychisch kranke Menschen

Chronisch psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen, die nicht die akute Hilfe in Kliniken brauchen, aber nicht oder nicht mehr oder noch nicht wieder ohne kontinuierliche Hilfe den Alltag bewältigen, finden geschützten Lebensraum in einer sozialtherapeutischen Wohnstätte. Diese Wohnform bietet den Bewohnern neben Unterkunft und Verpflegung vor allem sozialtherapeutische Betreuung sowie entsprechend ihres jeweiligen Gesundheitszustandes und ihrer Bedürfnisse auch therapeutische und rehabilitative Leistungen. Die fachärztliche medizinische Betreuung erfolgt durch ambulant tätige Ärzte und Psychotherapeuten oder Institutsambulanzen. Innerhalb der Wohnstätte leben die Bewohner in Wohngruppen mit eigenen Räumen und gemeinschaftlich genutzten Funktionsräumen. In der Gruppe werden soziale Kontakte ermöglicht und soziale Fertigkeiten trainiert.

Suchtberatungs- und Behandlungsstellen (SBB)

Suchtberatungs- und Behandlungsstellen sind die wohnortnahe und oft erste Anlaufstelle, wenn suchtkranke Menschen und deren Angehörige Hilfe in Anspruch nehmen. Hier bieten suchttherapeutische Fachkräfte Beratung und Information rund um die Themen Sucht bzw. schädlicher Substanzkonsum und weitere ergänzende Leistungen an.

Werkstatt für (psychisch) behinderte Menschen(WfBM)

Werkstätten für behinderte Menschen sind konzeptionell so ausgerichtet, dass geistig und körperlich Behinderte, die auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt keine Chance der Vermittlung haben, einen Arbeitsplatz finden, der ihren Fähigkeiten und gesundheitlichen Voraussetzungen entspricht. Werkstattplätze für psychisch kranke und seelisch behinderte Menschen müssen vor allem einen geschützten sozialen Raum bieten und sollen differenzierte und auch intellektuell anspruchsvolle Beschäftigungsangebote enthalten.

V Abkürzungsverzeichnis

BBT	Begegnung, Beratung, Tagesstrukturierung
ChA / ChÄ	Chefarzt / Chefärztin
CMA	chronisch mehrfach geschädigte Abhängigkeitskranke
Dipl.-Med. / DM	Diplommediziner
Dipl.-Päd.	Diplompädagoge
Dipl.-Psych.	Diplompsychologe
Dipl.-Soz. Päd.	Diplomsozialpädagoge
Dr. med.	Doktor der Medizin
Dr. rer. nat.	Doktor der Naturwissenschaften
e.V.	eingetragener Verein
FA / FÄ	Facharzt / Fachärztin
gGmbH	gemeinnützige GmbH
GmbH	Gesellschaft mit beschränkter Haftung
KV	Kreisverband; Kreisvereinigung
Mag. Päd.	Pädagoge mit Abschluss Magister Atrium
MVZ	Medizinisches Versorgungszentrum
OA / OÄ	Oberarzt / Oberärztin
OT	Ortsteil
RPK	Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke
PSAG	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
PsKB	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
RV	Regionalverband
SächsPsychKG	Sächs. Gesetz über die Hilfen u. die Unterbringung bei psych. Krankheiten
SBB	Suchtberatungs- und Behandlungsstellen
SG	Sachgebiet
SHG	Selbsthilfegruppe
SpDi	Sozialpsychiatrischer Dienst
WfB	Werkstatt für Behinderte

Landratsamt Zwickau
Gesundheitsamt
Postfach 10 01 76
08067 Zwickau

LANDKREIS ZWICKAU
LANDRATSAMT

Tel.: 0375 4402-22401	Fax: 0375 4402-22409	E-Mail: gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de

Ergänzungs- und Aktualisierungsblatt zum Psychiatriewegweiser

Mit dem Psychiatriewegweiser wird allen an der Betreuung psychisch kranker oder seelisch behinderter Menschen Beteiligten ein nützliches Nachschlagewerk der Beratungs- und Hilfeangebote zur Verfügung gestellt, der auch Hilfesuchenden Orientierung und Information bietet. Damit die Angaben aktuell und vollständig sind, bedarf es kontinuierlicher Pflege.

Hinweise zu fehlerhaften Angaben und deren Korrektur bzw. Aktualisierung

Hinweise zur Veränderung oder Erweiterung des Psychiatriewegweisers

Weitere Anmerkungen / Kritik

Angaben zum Meldenden (fakultativ – anonyme Mitteilung möglich)

Datum:	Name / Adresse:

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Ergänzungs- und Aktualisierungsblatt an die oben angegebene Adresse, gern auch per Fax oder E-Mail.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!