

**GESUNDHEITSAMT**



**Wegweiser zu  
psychosozialen Hilfen**

**ANGEBOTE UND DIENSTE  
FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHER  
UND/ODER SUCHTERKRANKUNG**

**2025**



## **IMPRESSUM**

### **HERAUSGEBER**

Landkreis Zwickau  
Landratsamt  
Robert-Müller-Straße 4 - 8  
08056 Zwickau

Der Landkreis ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, vertreten durch den Landrat Carsten Michaelis.

### **TITELFOTO**

Lisa Kümmerling

### **REDAKTIONSSCHLUSS**

17. Februar 2025

**[www.landkreis-zwickau.de](http://www.landkreis-zwickau.de)**

---



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>6</b>
<b>1 Gesundheitsförderung und Suchtprävention</b> .....	<b>8</b>
<b>2 Versorgung psychisch erkrankter und suchtkranker Erwachsener</b> .....	<b>12</b>
<b>2.1 Ambulante medizinische Versorgung</b> .....	<b>12</b>
2.1.1 Hausärztliche Versorgung .....	12
2.1.2 Fachärztliche Versorgung.....	12
2.1.3 Ärztliche und Psychologische Psychotherapie .....	15
2.1.4 Psychiatrische Institutsambulanzen .....	26
2.1.5 Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Zwickau .....	28
2.1.6 Ambulante Suchtberatungs- und -behandlungsstellen .....	30
2.1.7 Krisenintervention.....	32
2.1.8 Behandlung im häuslichen Umfeld.....	33
2.1.9 Ambulante Pflege für psychisch kranke Menschen.....	34
2.1.10 Soziotherapie .....	34
2.1.11 Psychiatrische Ergotherapie .....	35
<b>2.2 Teilstationäre und stationäre Versorgung</b> .....	<b>36</b>
2.2.1 Teilstationäre Versorgung/Tagesklinik .....	36
2.2.2 Stationäre Versorgung.....	38
<b>2.3 Rehabilitation und Arbeitsangebote</b> .....	<b>40</b>
2.3.1 Rehabilitationseinrichtungen.....	40
2.3.2 Inklusionsbetriebe und Zuverdienstfirmen.....	41
2.3.3 Werkstätten für Menschen mit Behinderung .....	43
2.3.4 Integrationsfachdienst.....	45
2.3.5 Berufsbildungswerke, Berufsförderzentren, Berufstrainingszentren .....	45
2.3.6 Projekte zur Arbeits- und Belastungserprobung für suchtkranke Menschen .....	47
<b>2.4 Tagesstrukturierende Angebote</b> .....	<b>48</b>
2.4.1 Sozialtherapeutische Tagesstätten.....	48
2.4.2 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen .....	48
2.4.3 Teestuben, Tagestreffs, Begegnungsstätten für suchtkranke Menschen .....	50
<b>2.5 Wohnen</b> .....	<b>51</b>
2.5.1 Besondere Wohnformen (Sozialtherapeutische Wohnstätten) .....	51
2.5.2 Weitere besondere Wohnformen (ambulant betreutes Wohnen) .....	53
2.5.3 Betreutes Wohnen in Pflegefamilien (Gastfamilien) .....	57



2.5.4	Besondere Wohnangebote für junge erwachsene Suchtkranke.....	57
2.5.5	Wohnungsnotfallhilfe .....	58
2.5.6	Geschütztes Wohnen für Opfer häuslicher Gewalt .....	60
<b>2.6</b>	<b>Weitere niedrigschwellige Angebote .....</b>	<b>62</b>
2.6.1	Soziale Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung.....	62
2.6.2	Betreuungsbehörde .....	64
2.6.3	Schwerbehinderung aufgrund einer psychischen oder Verhaltensstörung .....	65
2.6.4	Patientenberatung .....	65
2.6.5	Angehörigenberatung .....	66
2.6.6	Psychosoziale Krebsberatung und Psychoonkologische Ambulanz.....	66
2.6.7	Unterstützung von Menschen mit einer Hörbehinderung .....	67
2.6.8	Vergabe von Konsumutensilien für suchtkranke Menschen.....	68
<b>2.7</b>	<b>Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>69</b>
<b>3</b>	<b>Versorgung psychisch- und suchtkranker Eltern mit Kindern.....</b>	<b>73</b>
<b>3.1</b>	<b>Hilfen für Kinder psychisch- und suchtkranker Eltern .....</b>	<b>73</b>
<b>3.2</b>	<b>Unterstützung psychisch- und suchtkranker Eltern .....</b>	<b>76</b>
3.2.1	Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern .....	76
3.2.2	Sozialpädagogische Familienhilfe mit suchtkranken Eltern.....	77
3.2.3	Sozialpädagogische Familienhilfe.....	78
<b>4</b>	<b>Versorgung psychisch- und suchtkranker Kinder und Jugendlicher.....</b>	<b>80</b>
<b>4.1</b>	<b>Ambulante Versorgung .....</b>	<b>80</b>
4.1.1	Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendmedizin.....	80
4.1.2	Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie .....	80
4.1.3	Kinder- und Jugendpsychotherapie .....	81
4.1.4	Institutsambulanzen für Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	86
4.1.5	Sozialpädiatrische und weitere Zentren .....	86
4.1.6	Schulpsychologische Beratungsstelle.....	87
4.1.7	Krisenintervention.....	88
4.1.8	Eingliederungshilfe und weitere Hilfen .....	89
<b>4.2</b>	<b>Teilstationäre und stationäre Versorgung .....</b>	<b>91</b>
4.2.1	Tagesklinik für Kinder- und Jugendliche und Familientagesklinik.....	91
4.2.2	Stationäre Versorgung von Kindern und Jugendlichen .....	91
<b>4.3</b>	<b>Maßregelvollzugsbehandlungen bei Minderjährigen bzw. Heranwachsenden .....</b>	<b>92</b>
<b>4.4</b>	<b>Weitere niedrigschwellige Hilfen.....</b>	<b>92</b>



<b>5</b>	<b>Versorgung gerontopsychiatrisch und suchtkranker Menschen im Alter.....</b>	<b>93</b>
5.1	<b>Angehörige .....</b>	<b>93</b>
5.2	<b>Ambulante medizinische Versorgung.....</b>	<b>98</b>
5.2.1	Hausärztliche Versorgung .....	98
5.2.2	Ambulante Pflegedienste.....	98
5.2.3	Psychiatrische Institutsambulanzen .....	99
5.3	<b>Teilstationäre und stationäre Versorgung .....</b>	<b>101</b>
5.3.1	Gerontopsychiatrische Tagespflege.....	101
5.3.2	Kurzzeitpflege.....	101
5.3.3	Stationäre Versorgung.....	102
5.3.4	Stationäre Einrichtungen der Altenhilfe.....	103
5.4	<b>(Weitere) besondere Wohnformen .....</b>	<b>104</b>
<b>6</b>	<b>Versorgung von Menschen mit Doppeldiagnosen .....</b>	<b>105</b>
<b>7</b>	<b>Versorgung psychosomatisch erkrankter Menschen .....</b>	<b>106</b>
<b>8</b>	<b>Versorgung psychisch kranker Menschen mit Intelligenzminderung .....</b>	<b>107</b>
<b>9</b>	<b>Versorgung psychisch kranker Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung .....</b>	<b>108</b>
9.1	<b>Weitere Hilfen für Menschen mit Migrationshintergrund.....</b>	<b>108</b>
<b>10</b>	<b>Gemeindepsychiatrischer Verbund – Vernetzung.....</b>	<b>110</b>
10.1	<b>Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft.....</b>	<b>110</b>
10.2	<b>Psychiatriekoordination.....</b>	<b>112</b>
10.3	<b>Patientenfürsprecher.....</b>	<b>112</b>
10.4	<b>Psychiatrie- und Suchthilfeplanung des Landkreis Zwickau .....</b>	<b>113</b>
	<b>Abkürzungsverzeichnis.....</b>	<b>114</b>



## Vorwort

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer,

das Gesundheitsamt des Landkreises Zwickau freut sich, Ihnen den aktualisierten Wegweiser zu psychosozialen Hilfen im Landkreis Zwickau in einem neuen Format präsentieren zu können.

Der Wegweiser richtet sich an psychisch und/oder suchtkranke Menschen oder die, die davon durch verschiedene (belastende) Lebensumstände bedroht sind, an Angehörige und Vertrauenspersonen sowie Fachkräfte mit dem Ziel, eine passende Hilfe oder Unterstützung zu finden.

Dabei orientiert sich der Wegweiser an den Planungsräumen des Landkreises Zwickau, sodass Sie sowohl ein Angebot in Ihrer Nähe oder nach freier Wahl und durch Empfehlungen im gesamten Landkreis suchen und nutzen können.

Sie können sich nach Bedarf Hilfs- und Kontaktangebote auf der Internetseite des Landkreises anschauen, auswählen oder ausdrucken.

Das Titelbild wurde freundlicherweise von Frau Lisa Kümmerling zur Verfügung gestellt. Es ist im Rahmen einer therapeutischen Maßnahme entstanden. Als Klientin im Sozialpsychiatrischen Dienst entdeckte sie die Fotografie als Ausdrucksform, um ihre Gefühle und Gedanken abzubilden und dem Betrachter einen neuen Blick auf die Natur zu ermöglichen.

Das am 17. August 2024 im Landtag verabschiedete „Sächsische Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Erkrankungen“ (Sächsisches Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz – SächsPsychKHG) dient den Verantwortlichen des Landkreises als Grundlage, die kommunalen Aufgaben zur Versorgung psychisch kranker Menschen und zur Unterstützung von Angehörigen oder Vertrauenspersonen in Form von Hilfsangeboten verschiedenster Art zur Verfügung zu stellen sowie in den Netzwerken zu koordinieren und zu optimieren.

Als persönliche Ansprechpartner stehen Ihnen gerne die Psychiatriekoordination oder die Mitarbeiter des sozialpsychiatrischen Dienstes zur Verfügung.

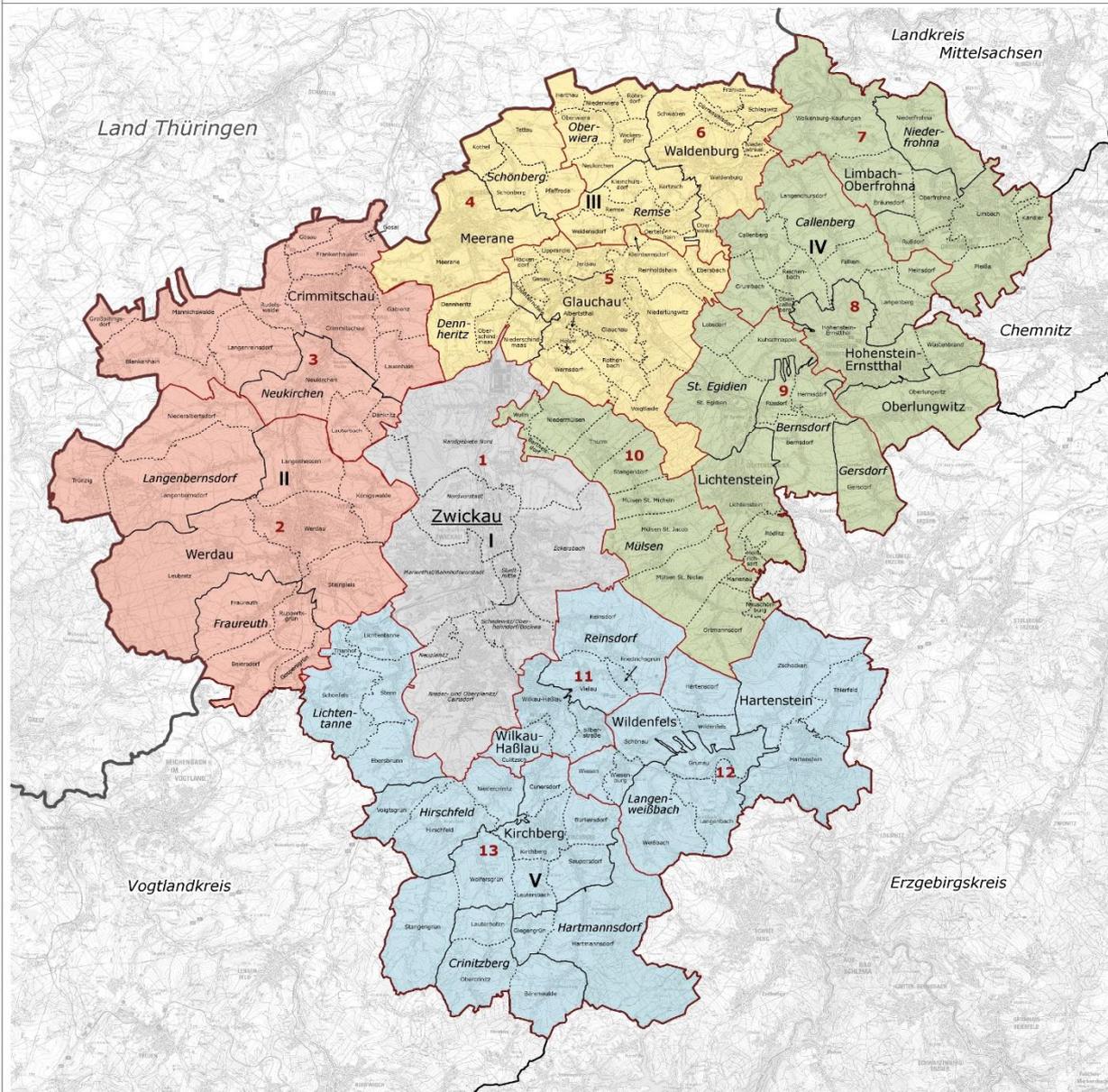
Ihr Gesundheitsamt

**HINWEIS:** Hinweise, Anregungen und Ergänzungsvorschläge richten Sie bitte an: [psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de](mailto:psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de) mit dem Betreff „Wegweiser“

Keine Gewähr für Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern das generische Maskulinum verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

### Übersichtskarte Planungs- und Sozialräume im Landkreis Zwickau



0 1 2 3 4 5 km

	Planungsraum I		Grenze Bundesland		Grenze Ortsteil/Unterraum
	Planungsraum II		Landkreisgrenze		Bezeichnung Ortsteil
	Planungsraum III		Stadt-/Gemeindegrenze		Bezeichnung Unterraum
	Planungsraum IV		<i>Thüringen</i> benachbartes Bundesland		Quelle: GeoSN;dl-de-by-2.0 (ALKIS,DTK) GDI-Th;dl-de-by-2.0 (DTK)
	Planungsraum V		<i>Vogtlandkreis</i> Nachbarlandkreis/-stadt		Kartenerstellung: GIS
	Bezeichnung Planungsraum		<u>Zwickau</u> Kreissitz		Herausgeber: Landratsamt Landkreis Zwickau
	Sozialraumgrenze		Glauchau Stadt		
	Bezeichnung Sozialraum		Mülten Gemeinde		

Diese Karte ist gesetzlich geschützt. Vervielfältigung nur mit Erlaubnis des Herausgebers. Als Vervielfältigungen gelten zum Beispiel Nachdruck, Fotokopie, Mikroverfilmung, Digitalisieren, Scannen sowie Speicherung auf Datenträger.



# 1 Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Die psychische Gesundheit und Suchtprävention von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Familien sind Schwerpunktthemen regionaler Projekte im Landkreis Zwickau. Die folgenden präventiven Angebote und Anlaufstellen sowie Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

## PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung – Streetwork, Landkreis Zwickau und Stadt Zwickau</b>	
	<b>Modellprojekt (2021 bis 2023) – Trouble in the City - Stark ohne Drogen</b>	
	Aktionskatalog mit über 20 Aktionen zum Nachahmen	
	<a href="https://www.diakonie-westsachsen.de/einrichtungen-angebote/stark-ohne-drogen">https://www.diakonie-westsachsen.de/einrichtungen-angebote/stark-ohne-drogen</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>KIB Zwickau – Büro für präventive Kinder- und Jugendarbeit</b>	
	Makarenkostraße 40 08066 Zwickau	0375 43099123
	mail@kib-zwickau.de	<a href="https://www.kib-zwickau.de">https://www.kib-zwickau.de</a>
	(Cyber-)Mobbing, Sucht, Konflikten, Gewalt	
<b>Zwickau</b>	<b>Landesamt für Schule und Bildung, Standort Zwickau</b>	
	<b>Ansprechpartnerin für Gesundheitsförderung und Prävention</b>	
	Makarenkostraße 2 08066 Zwickau	0375 4444242
	birgit.weiss@lasub.smk.sachsen.de	<a href="http://www.lasub.smk.sachsen.de">http://www.lasub.smk.sachsen.de</a>
<b>Zwickau</b>	<b>PIT – Prävention im Team</b>	
	<b>Polizeidirektion Zwickau</b>	
	<b>Inspektion Zentrale Dienste, Fachdienst Prävention</b>	
	Reichenbacher Straße 160 08056 Zwickau	0375 560853301
	<a href="https://www.pit.sachsen.de/">https://www.pit.sachsen.de/</a> <a href="https://www.pit.sachsen.de/pit-vogtlandkreis-und-landkreis-zwickau-4429.html">https://www.pit.sachsen.de/pit-vogtlandkreis-und-landkreis-zwickau-4429.html</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>Polizeidirektion Zwickau</b>	
	<b>Inspektion Zentrale Dienste, Fachdienst Prävention</b>	
	Reichenbacher Straße 160 08056 Zwickau	0375 560853301
	izd.praev.pd-z@polizei.sachsen.de	
	<a href="https://www.polizei.sachsen.de/de/pdz.htm">https://www.polizei.sachsen.de/de/pdz.htm</a>	



<b>Zwickau</b>	<b>Stadt Zwickau Stabsstelle Kommunale Prävention</b>	
	Hauptmarkt 1 08056 Zwickau	0375 831850
	KommunalePraevention@zwickau.de	
	<a href="https://www.zwickau.de">https://www.zwickau.de</a>	

## PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>FAB e. V. Haus der Suchtprävention – Informations- und Begegnungsstätte</b>	
	Zwickauer Straße 69 08451 Crimmitschau	03762 9514233
	c.furtner@fab-crimmitschau.de	<a href="https://fab-crimmitschau.de/">https://fab-crimmitschau.de/</a>

<b>Crimmitschau</b>	<b>FAB e. V. Projekt MobiDrog – Drogenberatung</b>	
	Zwickauer Straße 69 08451 Crimmitschau	03762 9514232
	mobidrog@fab-crimmitschau.de	<a href="https://fab-crimmitschau.de/">https://fab-crimmitschau.de/</a>

<b>Werdau</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Prävention – Kinder- und Jugendschutz Verschiedene Projekte zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor vielfältigen und subtilen Gefährdungen</b>	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 44022311
	katrin.resch@landkreis-zwickau.de	<a href="https://www.landkreis-zwickau.de/">https://www.landkreis-zwickau.de/</a>

<b>Werdau</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Prävention – Gesundheitsförderung</b>	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402 23121 0375 2204 23123
	gesundheitsfoerderung@landkreis-zwickau.de	
	<a href="https://www.landkreis-zwickau.de/">https://www.landkreis-zwickau.de/</a>	
	Verhaltens- und verhältnispräventive Angebote zur Stärkung gesundheitlicher und bildungsbezogener Entwicklungschancen sowie Kompetenzen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie Eltern- und Fachkräfteschulungen.	



## ÜBERREGIONAL

<b>Dresden</b>	<b>Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. Präventionsbus GlückSuchtDich</b>	
	Könneritzstraße 5 01067 Dresden	0351 50193684 0351 21675380
	koordination@gluecksuchtdich.de	<a href="https://www.gluecksuchtdich.de/">https://www.gluecksuchtdich.de/</a>
	mobile Ausstellung zur Suchtprävention	
<b>Dresden</b>	<b>Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. GlückSuchtDich. DIE BOX</b>	
	Könneritzstraße 5 01067 Dresden	0351 50193686
	diebox@gluecksuchtdich.de	<a href="https://www.gluecksuchtdich.de/">https://www.gluecksuchtdich.de/</a>
	inklusive und interaktive Suchtprävention für Kindern und Jugendlichen mit sonderpädagogischem Förderbedarf	
<b>Dresden</b>	<b>Sächsische Landesstelle gegen die Suchtgefahren e. V. Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen Bereich Suchtmittelspezifische Suchtprävention &amp; Bereich Lebenskompetenzförderung – Zahlreiche Projekte</b>	
	Suchtprävention: Könneritzstraße 5 01067 Dresden	Suchtprävention: 0351 8032031
	Lebenskompetenzförderung: Glacisstraße 26 01099 Dresden	Lebenskompetenzförderung: 0351 50193642
	info@suchtpraevention-sachsen.de lebenskompetenz@suchtpraevention-sachsen.de	
	<a href="https://www.suchtpraevention-sachsen.de/">https://www.suchtpraevention-sachsen.de/</a>	
<b>Dresden</b>	<b>Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)</b>	
	Könneritzstraße 5 01067 Dresden	0351 50193600
	post@slfg.de	<a href="https://www.slfg.de/">https://www.slfg.de/</a>
<b>Dresden</b>	<b>Werner-Felber-Institut für Suizidprävention und interdisziplinäre For- schung im Gesundheitswesen e. V. HEYLIFE – Suizidprävention und psychische Gesundheit Schulworkshops, Netzwerkarbeit</b>	
	Hallwachsstraße 5 01069 Dresden	0351 30922143
	info@felberinstitut.de	
	<a href="http://www.suizidpraevention-sachsen.de">www.suizidpraevention-sachsen.de</a>	<a href="http://www.felberinstitut.de/heylylife">http://www.felberinstitut.de/heylylife</a>



<b>bundesweit</b>	<b>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Informationen zu Cannabis und weiteren Suchtmitteln</b>
	<a href="https://www.drugcom.de/">https://www.drugcom.de/</a>
	<a href="https://www.infos-cannabis.de/">https://www.infos-cannabis.de/</a>
	<a href="https://www.cannabispraevention.de/">https://www.cannabispraevention.de/</a>



## 2 Versorgung psychisch erkrankter und suchtkranker Erwachsener

### 2.1 Ambulante medizinische Versorgung

#### 2.1.1 Hausärztliche Versorgung

Hausärzte können erste Ansprechpartner für psychisch- und suchtkranke Menschen sein. Sie können Erkrankungen früh erkennen, diagnostizieren und weitere spezifische Hilfen einleiten und koordinieren.

**HINWEIS:** Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen zu Hausärzten:

<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>

#### 2.1.2 Fachärztliche Versorgung

Niedergelassene Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrie und Neurologie (Nervenärzte) sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapiesind für die Prävention und die ambulante Behandlung von psychisch- und suchtkranken Menschen sowie für die Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt zu ständig. Sie koordinieren personenzentrierte Hilfen.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	<b>Hendrik Moritz</b> <b>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Dr.-Friedrichs-Ring 4 08056 Zwickau	0375 30350890
	info@psychiatrie-moritz.de	<a href="https://www.psychiatrie-moritz.de">https://www.psychiatrie-moritz.de</a>
Zwickau	<b>Dr. med. Stephanie Müller</b> <b>Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie</b>	
	Leipziger Straße 62 08056 Zwickau	0375 293004
Zwickau	<b>Holger Schulze</b> <b>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Leipziger Straße 2A 08056 Zwickau	0375 3531606
	gp.psy.schulze@gmail.com	



<b>Zwickau</b>	<b>Karolin Schulze</b> <b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Leipziger Straße 2A 08056 Zwickau	0375 3531606
	Gp.psy.schulze@gmail.com	

<b>Zwickau</b>	<b>Dr. med. Urte Sismuth-Reinhold</b> <b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,</b> <b>Fachärztin für Neurologie</b>	
	Bahnhofstraße 7 08056 Zwickau	0375 282500

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-med. Stephan Schwär</b> <b>Psychotherapeutisch tätiger Arzt</b>	
	Wilhelm-Busch-Weg 10 08451 Crimmitschau	03762 3032
	info@psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de	<a href="https://www.psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de">https://www.psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de</a>

<b>Werdau</b>	<b>Dr. med. Christine Wende</b> <b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</b> <b>Psychotherapeutisch tätige Ärztin</b>	
	Plauensche Straße 25 08412 Werdau	03761 4212182
	info@psychiatrie-wende.de	<a href="https://www.psychiatrie-wende.de">https://www.psychiatrie-wende.de</a>

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Jana Fritzsche</b> <b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	MVZ am Klinikum Glauchau Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 431070
	j.fritzsche@klinikum-glauchau.de	

<b>Glauchau</b>	<b>Elke Haselhoff</b> <b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Wettiner Straße 64 08371 Glauchau	03763 429042
	Psych-praxis-haselhoff@t-online.de	

<b>Meerane</b>	<b>Frieder Möckel</b> <b>Facharzt für Psychiatrie</b>	
	Kirchgasse 2 08393 Meerane	03764 2229



**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dr. med. Dipl.-Psych. Albert Klepper</b> <b>Facharzt für Psychiatrie</b>	
	Marktstraße 8 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 92630
	praxis-dr.klepper@t-online.de	

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Frank Schubert</b> <b>Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Am Bahnhof 7 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 627164

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Kirchberg</b>	<b>Dr. med. Silke Griesbach</b> <b>Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Torstraße 4 08107 Kirchberg	037602 67830
	Silke.griesbach@freenet.de	

**HINWEIS:** Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen zu Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrie und Neurologie (Nervenärzte) sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
<https://friggg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>



## 2.1.3 Ärztliche und Psychologische Psychotherapie

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten bieten eine Vielzahl psychologischer Therapieformen an.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Melanie Anger Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Hölderlinstraße 3 08056 Zwickau	0375 8836289
	kontakt@psychotherapie-anger.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Elke Beckert Psychotherapeutisch tätige Ärztin</b>	
	Innere Plauensche Straße 22 08056 Zwickau	0375 2706643
	EMDR, Tiefenpsychologie, Psychosomatik	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Mandy Borchers Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Brunnenstraße 21 08056 Zwickau	0375 21186098
	info@praxis-borchers.com	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Alexandra Essl Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Arndtstraße 12 08058 Zwickau	0375 2118017
	mail@alexandra-essl.de	www.alexandra-essl.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Sabine Günther Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	August-Bebel-Straße 9A 08058 Zwickau	0375 3033658
	praxis.guenther@t-online.de	
	Tiefenpsychologie	



<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Josefine Heimburger Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Dr.-Friedrichs-Ring 4 08056 Zwickau	0375 44067771
	www.therapie-zwickau.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Anja Heydenreich Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Kleine Biergasse 5 08056 Zwickau	0375 3034688
	psy-praxis-heydenreich@t-online.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Kerstin Hippius Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Humboldtstraße 3 08056 Zwickau	0375 30336721
	kerstin.hippius@posteo.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Dominik Jahre Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 22 08058 Zwickau	0175 6090719
	anfrage@djahre.de	www.djahre.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Frank Jecke Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Freiligrathstraße 25 08058 Zwickau	0375 3909428
	frank.jecke@web.de	www.psychotherapie-jecke.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Bosestraße 44 08056 Zwickau	0375 2304929
	Tiefenpsychologie	



<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Jana Katt Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 40B 08058 Zwickau	0375 21459890
	psychotherapie-katt@gmx.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Ulrike Keßler Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Leipziger Straße 62 08056 Zwickau	0375 3034109
	ulrikekessler@gmx.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Constanze Langbehn Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Schlossplatz 2 08064 Zwickau	0375 39096711
	constanze.langbehn@gmail.com	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Ramona Lößner Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 4 08058 Zwickau	0375 28571186
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Jan Meier Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Moritzstraße 12 08056 Zwickau	0375 2705668
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Janik Müller Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Marienstraße 49 08056 Zwickau	0375 30316040
	psychoanalyse-mueller@web.de	
	Tiefenpsychologie, Psychoanalyse	
<b>Zwickau</b>	<b>Olga Pfefferkorn Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Bahnhofstraße 6 08056 Zwickau	01590 1139057
	olga.pfefferkorn@web.de	
	Verhaltenstherapie	Russisch



<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Christian Postler Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Poststraße 9 08064 Zwickau	0375 3033906
	info@praxis-postler.de	www.praxis-postler.de
	EMDR, Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Sven Quilitzsch Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Osterweihstraße 5 08056 Zwickau	0375 2004875
	psychotherapie@quivital.de	www.quivital.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Hagen Rößler Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 2A 08058 Zwickau	0375 20037305
	psychotherapie-katt@gmx.de	
	Tiefenpsychologie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Steffen Ruddigkeit Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Moritzstraße 20A 08056 Zwickau	0375 3035941
	info@psychotherapie-zwickau.de	www.psychotherapie-zwickau.de
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Zwickau</b>	<b>Julia Schmidt Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Innere Schneeberger Straße 2A 08056 Zwickau	0375 21459208
	termin@perspektive-anders.de	
	Verhaltenstherapie	Französisch
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Daniel Schöps Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Gottfried-Keller-Straße 1 08064 Zwickau	0375 4402858
	post@praxis-schoeps.de	www.praxis-schoeps.de
	Verhaltenstherapie	



<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Daniela Siegel Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Hölderlinstraße 3 08056 Zwickau	0375 88387288
	zwickau@psychotherapie-siegel.de	www.psychotherapie-siegel.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Ulrike Skirl Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Osterweihstraße 3 08056 Zwickau	0375 2706690
	ulrike.skirl@gmail.com	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Antje Thomas Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Dr.-Friedrichs-Ring 4 08058 Zwickau	0375 2702980
	Tiefenpsychologie	Englisch
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Stefan Uhlmann Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Moritzstraße 12 08056 Zwickau	0375 56138294
	psychotherapie-uhlmann@mailbox.org	
	Verhaltenstherapie	Englisch
<b>Zwickau</b>	<b>Dr. rer. nat. Daniela Völker Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Osterweihstraße 5 08056 Zwickau	0375 2004875
	psychotherapie@quivital.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Ulrike Weiler Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Leipziger Straße 30 08056 Zwickau	0375 35310555
	Verhaltenstherapie	

**PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)**

<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Gudrun Baule Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Kirchplatz 8 08451 Crimmitschau	03762 6796745
	g.baule@web.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Crimmitschau</b>	<b>Dr. rer. nat. Lutz Dietrich Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Bodelschwinghstraße 5 08451 Crimmitschau	03762 2537
	Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Hypnose	
<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Christiane Ehrlich Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Markt 9 08451 Crimmitschau	03762 9477110
	Verhaltenstherapie	
<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Anne Christina Hänert Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Markt 9 08451 Crimmitschau	03762 941166
	Verhaltenstherapie	
<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Silvana Polotzek Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Kirchplatz 8 08451 Crimmitschau	03762 9477004
	info@vt-psychotherapeut.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Susanne Schindler Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Pestalozzistraße 1 08451 Crimmitschau	03762 9429362
	EMDR, Verhaltenstherapie	
<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Katja Staudt Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Mannichswalder Platz 5 08451 Crimmitschau	03762 9477127
	Verhaltenstherapie	



<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-Psych. Katja Theuring Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Markt 9 08451 Crimmitschau	03762 9422491
	Verhaltenstherapie	
<b>Neukirchen</b>	<b>Dipl.-Psych. Sabine Mönch Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Rudelswalder Straße 9 08459 Neukirchen	03762 958856
	Verhaltenstherapie	
<b>Werdau</b>	<b>Dipl.-Psych. Katrin Gille Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Markt 19 08412 Werdau	03761 4780652
	info@praxis-gille.de	
	Systemische Therapie, Verhaltens- therapie	Englisch
<b>Werdau</b>	<b>Dipl.-Psych. Ramona Grimm Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Kempener Straße 7 08412 Werdau	03761 3011
	ramonagrimm@t-online.de	
	EMDR, Tiefenpsychologie, Hypnose	
<b>Werdau</b>	<b>Dipl.-Psych. Gabriele Lorenz Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Bahnhofstraße 30 08412 Werdau	03761 7633727
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Werdau</b>	<b>Dipl.-Psych. Marcela Roith Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Wettinerplatz 5 08412 Werdau	03761 8873149
	kontakt@psychotherapie-roith.de	
	Verhaltenstherapie	Englisch, Slowakisch, Tschechisch
<b>Werdau</b>	<b>Dr. rer. nat. Matthias Turza Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Weberstraße 27 08412 Werdau	03761 477390
	matthias.turza@gmail.com	
	Verhaltenstherapie	

**PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)**

<b>Glauchau</b>	<b>Dipl.-Psych. Univ. Maren Dietzek-Kluckow Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Steinweg 3 08371 Glauchau	03763 776813
	Verhaltenstherapie	
<b>Glauchau</b>	<b>Dr. phil. Michael Heidler Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Dr.-Dörffel-Straße 1 08371 Glauchau	03763 776710
	dr.heidler@t-online.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Glauchau</b>	<b>Dipl.-Psych. Lisa Laurin-Barantke Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Sachsenallee 88 08371 Glauchau	03763 14990
	info@praxis-laurin-barantke.de	<a href="http://www.praxis-laurin-barantke.de">http://www.praxis-laurin-barantke.de</a>
	Verhaltenstherapie	Englisch
<b>Glauchau</b>	<b>Dipl.-Psych. Delia Rosch Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Dietrich-Bonhoeffer-Straße 21 08371 Glauchau	03763 5011211
	Verhaltenstherapie	Italienisch, Rumänisch
<b>Glauchau</b>	<b>Dipl.-Psych. Kerstin Rühle Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	MVZ am Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 431075
	mvz.ruehle@klinikum-glauchau.de	
	Tiefenpsychologie	
<b>Meerane</b>	<b>Dipl.-Psych. Katrin Becker Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03764 1783200
	Verhaltenstherapie	



<b>Meerane</b>	<b>Dipl.-Psych. Heike-Maria Prange Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Schulstraße 5 08393 Meerane	03764 570737
	psych.praxisprange@web.de	
	Verhaltenstherapie	

**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Callenberg</b>	<b>Dipl.-Psych. Karsten Pretschner Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Altenburger Straße 10D 09337 Callenberg	037608 170983
	info@psychotherapie-pretchner.de	
	Verhaltenstherapie	

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Dipl.-Psych. Jana Pätz Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Conrad-Clauß-Straße 20 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6288703
	psychotherapie-paeutz@web.de	
	Verhaltenstherapie	Englisch

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Dipl.-Psych. Frank Rüdél Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Schulstraße 11 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 769707
	f.ruedel@arcor.de	
	Verhaltenstherapie	

<b>Lichtenstein</b>	<b>Dipl.-Psych. Heidrun Brauer Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Schöne Aussicht 22 09350 Lichtenstein	037204 5191
	EMDR, Tiefenpsychologie, Hypnose	

<b>Lichtenstein</b>	<b>Dipl.-Psych. Andreas Kühn Psychologischer Psychotherapeut</b>	
	Neumarkt 9 09350 Lichtenstein/Sa.	037204 356796
	psychotherapie-lichtenstein@web.de	
	Verhaltenstherapie	



<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dr. rer. medic. Doreen Drescher Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Chemnitzer Straße 76B 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6007310
	drescher@pt-verhaltenstherapie.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dipl.-Psych. Peggy Friedrich Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Heinrich-Mauersberger-Ring 17 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 4089417
	kontakt@friedrich-psychotherapie.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dipl.-Psych. Elisabeth Geißler Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Heinrich-Mauersberger-Ring 17A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 5054876
	psychotherapie-geissler@t-online.de	Englisch
	Verhaltenstherapie	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dr. rer. nat. Juliane Kaufmann Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Albert-Einstein-Straße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6983973
	Verhaltenstherapie	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Alexandra Keller Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Albert-Einstein-Straße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6983975
	Verhaltenstherapie	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dipl.-Psych. Esther Schlimper Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Helenenstraße 4 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 4098738
	kontakt@pt-schlimper.de	
	Verhaltenstherapie	



**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Reinsdorf</b>	<b>Dipl.-Psych. Nadine Alscher Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Teichstraße 5 08141 Reinsdorf	0375 60696800
	nadinealscher@aol.com	
	Verhaltenstherapie	Englisch
<b>Wilkau-Haßlau</b>	<b>Dipl.-Psych. Manuela Oebser Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Poststraße 5 08112 Wilkau-Haßlau	0375 21439787
	psychotherapie-oebser@web.de	
	EMDR, Verhaltenstherapie	
<b>Hartenstein</b>	<b>Eileen Weise Psychologische Psychotherapeutin</b>	
	Stein 24 08118 Hartenstein	037605 681415
	Psychotherapiepraxis.weise@gmx.de	
	Verhaltenstherapie	

**HINWEIS:** Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen zu Ärztlicher und psychologischer Psychotherapie  
<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>



## 2.1.4 Psychiatrische Institutsambulanzen

Psychiatrische Institutsambulanzen können psychisch kranke Menschen, die aufgrund der Art, Schwere und Dauer länger ambulant versorgt werden müssen, behandeln. Sie halten ein umfangreiches Leistungsangebot vor. Sie können neben der Diagnostik und Therapie auch komplexe multiprofessionelle Therapieangebote wie sozialtherapeutische und ergotherapeutische Angebote unterbreiten.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Institutsambulanz am Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH – Standort Zwickau</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2793
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psy- chosomatik</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-0
	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psy- chosomatik, Trauma-Ambulanz für Erwachsene mit Akuttraumatisie- rung und Suchtambulanz</b>	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III



**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Institutsambulanz am Asklepios – Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-553
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



## 2.1.5 Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Zwickau

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet niederschwellige Beratung und Betreuung von Menschen mit psychischen Problemen und seelischen Erkrankungen sowie für deren Angehörigen oder anderen besorgten Mitmenschen. Er vermittelt geeignete wohnortnahe Unterstützungsmöglichkeiten und betreut schwer psychisch erkrankter Menschen längerfristig, die sonst keine Hilfe bekommen bzw. diese nicht annehmen wollen.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	
	Werdauer Straße 62 Verwaltungszentrum, Haus 4 08056 Zwickau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Ärzte und Psychologen	
	Amtsarzt	0375 4402-22431
	Psychiatriekoordination	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de
	Psychologe	0375 4402-22513
	Sozialarbeiter	0375 4402-22523 0375 4402-22528 0375 4402-22529

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Werdau</b>	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22522



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Glauchau</b>	
	Scherbergplatz 4 08371 Glauchau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22519

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Jägerstraße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	
	Limbach-Oberfrohna, Niederfrohna, Callenberg, Hohenstein-Ernstthal, Oberlungwitz	0375 4402-22521
Bernsdorf, Lichtenstein, St. Egidien, Gersdorf, Mülsen	0375 4402-22526	

### PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wilkau-Haßlau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außensprechstunde</b>	
	(mit telefonischer Vereinbarung, Dienstag 9 bis 11 Uhr) Poststraße 1 08112 Wilkau-Haßlau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22524



## 2.1.6 Ambulante Suchtberatungs- und -behandlungsstellen

Die ambulanten Suchtberatungs- und -behandlungsstellen sind ein niedrighschwelliger wohnortnaher Dienst und erster Ansprechpartner, der suchtkranke Menschen und ihre Angehörigen berät, behandelt, betreut und begleitet. Sie zeigen den Menschen erste Schritte in der Auseinandersetzung mit ihrer Suchterkrankung und deren Bewältigung auf. Sie sind insbesondere für die Nachbehandlung sowie die Stabilisierung suchtkranker Menschen für ein Leben außerhalb stationärer Einrichtungen und nach einer Entgiftung notwendig.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Zwickau Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>
Zwickau	<b>Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. Psychoziale Beratungsstelle für suchtkranke, suchtgefährdete Menschen und Angehörige</b>	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 39038-21 /-22 /-23 /-24 /-25 /-26
	sucht@caritas-zwickau.de	<a href="http://www.caritas-zwickau.de">www.caritas-zwickau.de</a>

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Crimmitschau	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außensprechstunde Crimmitschau</b>	
	Haus der sozialen Dienste Zwickauer Straße 51 08451 Crimmitschau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>
Werdau	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Werdau</b>	
	Markt 47 08412 Werdau	03761 183993
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Glauchau</b>	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400461
	sdb-gc@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de
<b>Meerane</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Meerane</b>	
	Schwanefelder Straße 5 08393 Meerane	03764 791812
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de
<b>Lichtenstein</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Lichtenstein</b>	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Pleißauer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195108
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de



## 2.1.7 Krisenintervention

Krisenintervention ist ein niedrighschwelliges Angebot, das 24-stündig vorzuhalten ist. Im Rahmen einer Krisenintervention erfolgt die Beratung und Einleitung psychiatrischer, psychotherapeutischer, psychosomatischer, somatischer und/oder suchtspezifischer Weiterbehandlung in ambulanten oder bei Bedarf in teilstationären und stationären Angeboten.

### ÜBERREGIONAL

<b>Landkreisweit</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung TelefonSeelsorge</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 24-stündig erreichbar</li><li>▪ anonym und vertraulich</li><li>▪ gebührenfrei</li></ul>	
	Online- und Mail-Beratung <a href="http://www.online.telefonseelsorge.de">www.online.telefonseelsorge.de</a>	Beratungstelefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
	<a href="mailto:ts@diakonie-west Sachsen.de">ts@diakonie-west Sachsen.de</a>	<a href="http://www.diakonie-west Sachsen.de">www.diakonie-west Sachsen.de</a>
<b>Landkreisweit</b>	<b>DigiSucht – Suchtberatung Digital</b>	
	<b>Beratung per Video, Text, Nachricht, vor Ort und digitale Tools je nach Bedarf</b>	
	Im Landkreis Zwickau durch den Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. <a href="https://www.suchtberatung.digital/">https://www.suchtberatung.digital/</a>	
<b>Bundesweit</b>	<b>Sucht- und Drogen-Hotline</b>	
	täglicher Telefondienst 24 Stunden <ul style="list-style-type: none"><li>▪ anonym und vertraulich</li><li>▪ 0,20 €/min aus dem Festnetz</li></ul>	Beratungstelefon: 01805 313031
	<a href="http://www.sucht-und-drogen-hotline.de">www.sucht-und-drogen-hotline.de</a>	
<b>Bundesweit</b>	<b>Check dein Spiel – Beratung bei Glückspielsucht</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ anonym und vertraulich</li><li>▪ gebührenfrei</li></ul>	Beratungstelefon: 0800 1372700
	<a href="http://www.check-dein-spiel.de">www.check-dein-spiel.de</a>	



## 2.1.8 Behandlung im häuslichen Umfeld

„Home Treatment“ und die stationsäquivalente Behandlung (StäB) sind alternative Akutbehandlungen im häuslichen Wohnumfeld. Sie ersetzen eine stationäre Krankenhausbehandlung oder finden vorübergehend nach einer stationären Intensivbehandlung statt. Die Patienten werden unter Einbezug des sozialen Umfeldes im gewohnten Wohnumfeld von Fachärzten, Pflegekräften, Sozialarbeitern und Therapeuten behandelt. Der häusliche Kontext steht bei dieser therapeutischen Behandlung im Mittelpunkt. Therapeutische Maßnahmen können effektiver abgestimmt und eingesetzt werden. Das soziale Umfeld wird dadurch entlastet.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Standort Zwickau</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2793
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III

### PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtenanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Institutsambulanz am Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-553
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



## 2.1.9 Ambulante Pflege für psychisch kranke Menschen

Ist eine Krankenhausbehandlung bei einem psychisch kranken Menschen notwendig, aber nicht durchführbar, kommt zur Vermeidung oder Verkürzung dieser nach § 37 SGB V die Möglichkeit einer ambulanten häuslichen Krankenpflege in Betracht. Darüber hinaus gibt es die ambulante psychiatrische (Fachkranken-)Pflege.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>MHP – Mobile Heilerziehungspflege, Katrin Günther und Grit Gürtler GbR</b>	
	Leipziger Straße 176 08058 Zwickau	0375 4400230
	info@mobileheilerziehung.de	<a href="https://mhp-zwickau.de/">https://mhp-zwickau.de/</a>

### ÜBERREGIONAL

<b>Chemnitz</b>	<b>HeimgGmbH – Ambulant Psychiatrischer Pflegedienst</b>	
	Albert-Köhler-Straße 65/67 09122 Chemnitz	0371 227-404
	post@heimggmbh.de	<a href="https://www.heimggmbh.de/">https://www.heimggmbh.de/</a>

## 2.1.10 Soziotherapie

Die ambulante Soziotherapie ist eine verordnete Leistung der Krankenkasse und dient der Vermeidung oder Verkürzung eines stationären Aufenthaltes von schwer psychisch kranken Menschen. Die Soziotherapie umfasst intensive Trainings- und Motivationsmethoden, um krankheitsbezogene Bewältigungsstrategien zu entwickeln sowie soziale Kompetenzen und Alltagsbewältigungsstrategien zu verbessern.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Soziotherapie Zwickau Franziska Schöps</b>	
	Clara-Zetkin-Straße 20 (EG) 08058 Zwickau	015207832001
	f.schoeps@soziotherapie-zwickau.de	<a href="http://www.soziotherapie-zwickau.de">www.soziotherapie-zwickau.de</a>



## 2.1.11 Psychiatrische Ergotherapie

Die ambulante psychiatrische Ergotherapie ist ein psychosozialer Therapieansatz, der psychisch- und suchtkranke Menschen mit einer eingeschränkten Handlungsfähigkeit oder Menschen, die davon bedroht sind, unterstützt. Dabei sollen die psychischen Grundleistungsfunktionen wie Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung und Interaktionsfähigkeit verbessert werden.

<b>bundesweit</b>	<b>Ergotherapeutensuche über Deutscher Verband Ergotherapie e. V. (DVE)</b>
	<a href="https://dve.info/service/therapeutensuche">https://dve.info/service/therapeutensuche</a>

**HINWEIS:** Die Psychiatrischen Institutsambulanzen der Kliniken im Landkreis bieten ebenfalls ambulante psychiatrische Ergotherapie an.



## 2.2 Teilstationäre und stationäre Versorgung

### 2.2.1 Teilstationäre Versorgung/Tagesklinik

Tagesklinische Angebote sind teilstationäre Versorgungsangebote für psychisch- und suchtkranke Menschen. Sie können eine stationäre Versorgung verkürzen, ersetzen oder sich daran anschließen. Insbesondere suchtkranke Menschen können nach einem Entzug effektiv therapiert werden. Die Patienten können die vielfältigen therapeutischen Angebote der Klinik wahrnehmen und zu Hause wohnen. Das familiäre Umfeld kann damit entlastet werden und Tagesrhythmus, Aktivitäten des täglichen Lebens und soziale Kontakte bleiben erhalten.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Standort Zwickau</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2702
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Rodewisch</b>	
	Plauensche Straße 41 08412 Werdau	03761 42437-50
	tagesklinik.Werdau@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

#### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Haus 7 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1820
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de



**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau in Limbach-Oberfrohna Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Marktstraße 1 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 890-7660
	tk.limbach@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Asklepios-Fachklinikum Wiesen Tagesklinik</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-474
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



## 2.2.2 Stationäre Versorgung

In den (Fach-)Kliniken werden vorwiegend Akutpatienten und Patienten mit unklaren psychiatrischen Krankheitsbildern, Psychosen oder schweren reaktiven Störungen diagnostiziert und behandelt. Sie versorgen auch Menschen mit einer Suchterkrankung. Sie bieten ein breites Spektrum an Therapiemöglichkeiten an.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Standort Zwickau</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2702
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-0
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Stationen 18, 19, 20 und 21 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43-1800
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III



**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Asklepios-Fachklinikum Wiesen</b>	
	<b>Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	<b>Klinik für die Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-0 oder 54-810/ Sucht: 54-811
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



## 2.3 Rehabilitation und Arbeitsangebote

### 2.3.1 Rehabilitationseinrichtungen

Damit psychisch- und suchtkranke Menschen nach einer erfolgten Behandlung ins Arbeitsleben zurückfinden können, gibt es, angegliedert an die (Fach-)Kliniken, Einrichtungen für medizinische und berufliche Rehabilitation. Dabei wird eine ambulante Weiterbehandlung vorbereitet, der Umgang mit den Krankheitsfolgen und die Erprobung der eigenen Leistungsfähigkeit im Arbeitsleben trainiert.

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Rehabilitation für Suchtkranke</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-5533
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

#### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Medizinische und berufliche Rehabilitation</b>	
	Chemnitzer Straße 36 08371 Glauchau	03763 44074-0
	info@rpk-glauchau.de	www.rpk-glauchau.de

#### PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Asklepios Fachklinikum Wiesen Rehabilitationsklinik für Abhängigkeitserkrankungen</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-811
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



## 2.3.2 Inklusionsbetriebe und Zuverdienstfirmen

Inklusionsbetriebe beschäftigen schwerbehinderte Menschen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Zu den schwerbehinderten Menschen gehören auch Menschen mit einer seelischen Behinderung. Inklusionsbetriebe bilden eine Brücke zwischen den Werkstätten für Menschen mit Behinderung und dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Zuverdienstfirmen schaffen niedrigschwellige Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit einer (schweren) psychischen Erkrankung, aber auch für Suchtkranke. Die Arbeitsbedingungen sind an die Bedürfnisse der Erkrankten angepasst. Beispielsweise sind Arbeitszeiten flexibel gestaltet, Leistungsschwankungen und Krankheitsausfälle werden berücksichtigt.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke</b>	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	www.adu-selbsthilfe.de/
	Geschäftsfelder: Sachtransporte, Umzüge, Beräumungen, Malerarbeiten, Personenfahrdienst (behindertengerecht, mit und ohne Rollstuhl)	
<b>Zwickau</b>	<b>GID gGmbH Südwestsachsen</b>	
	Reichenbacher Straße 67 08056 Zwickau	
	0375 291735	
	gid@awo-suedwestsachsen.de	www.awo-zwickau.de/angebote
	Geschäftsfelder: Reinigung, Hausmeisterdienstleistungen	

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Außenarbeitsplätze</b>	
	Am Lungwitzbach 3 08371 Glauchau, OT Niederlungwitz	03763 402916
	dig@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de
	Geschäftsfelder: Garten und Landschaftspflege, Hausmeisterservice/Reinigungsdienst, Friedhofspflege/Grabmacherarbeiten, Winterdienst und Carportbau	



**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Lichtenstein</b>	<b>Verein WIR e. V. Lichtenstein</b>	
	Grünthalweg 3 09350 Lichtenstein	037204 75721
	WIR.eV@web.de	
	Geschäftsfelder: Küche, Garten- und Landschaftspflege, Hausmeisterdienste	

<b>Oberlungwitz</b>	<b>I-Punkt Oberlungwitz gGmbH</b>	
	Am Sachsenring 11 09353 Oberlungwitz	03723 698960
	glaess@lehiwe.de	<a href="https://lehiwe.de/cap-markt/">https://lehiwe.de/cap-markt/</a>
	CAP-Markt	

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Reinsdorf</b>	<b>Erlenwald gGmbH</b>	
	Gabelsberger Straße 8 08141 Reinsdorf	0375 277-590
	b.brode@behindertenwerkstatt-reinsdorf.de	
	<a href="https://behindertenwerkstatt-reinsdorf.de/">https://behindertenwerkstatt-reinsdorf.de/</a>	
Geschäftsfelder: Großküche, Café, Essen auf Rädern, Reinigung		

<b>Wilkau-Haßlau</b>	<b>ASB „Dienste für Generationen“ gGmbH</b>	
	Am Markt 3 08112 Wilkau-Haßlau	0375 27599-21
	meisenreich@asb-zwickau.de	<a href="https://www.asb-zwickau.de/">https://www.asb-zwickau.de/</a>
	Geschäftsfelder: Altenpflege, Reinigung, Fahrdienst	



### 2.3.3 Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Werkstätten für behinderte Menschen bieten ein breitgefächertes und individuell anpassbares Angebotsspektrum an Beschäftigungsmöglichkeiten. Dies entspricht dem speziellen Bedarf von Menschen mit einer physischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung, die noch nicht oder nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt beschäftigt werden können.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Werkstätten für angepasste Arbeit Lukaswerkstatt</b>	
	Cainsdorfer Straße 15 08064 Zwickau	0375 77009-0
	Außenstelle: Innere Zwickauer Straße 21A 08064 Zwickau	
	<a href="https://www.angepasste-arbeit.de/">https://www.angepasste-arbeit.de/</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>Christliches Sozialwerk gGmbH Werkstatt für behinderte Menschen St. Mauritius</b>	
	Newtonstraße 1 08060 Zwickau	0375 27133-0
	Außenstelle Haus 8 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	
	info.st.mauritius@christliches-sozialwerk-ggmbh.de	
<a href="http://www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de/wfbm-st-mauritius.html">www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de/wfbm-st-mauritius.html</a>		

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Werkstatt für angepasste Arbeit Lebensbrücke Werdau</b>	
	Ulmenstraße 1 08412 Werdau, OT Langenhessen	03761 1826-12
	lebensbruecke.werdau@diakonie-westsachsen.de	
	<a href="https://www.angepasste-arbeit.de/">https://www.angepasste-arbeit.de/</a>	
<b>Werdau</b>	<b>Christliches Sozialwerk gGmbH Bauernhof St. Mauritius</b>	
	Bachstraße 13 08412 Werdau, OT Königswalde	03761 760825
	pension.st.mauritius@christliches-sozialwerk-ggmbh.de	
	<a href="https://www.bauernhof-st-mauritius.de/">https://www.bauernhof-st-mauritius.de/</a>	



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Werkstatt für angepasste Arbeit Lebensbrücke Glauchau</b>	
	Am Lungwitzbach 11 08371 Glauchau, OT Niederlungwitz	03763 7802-0
	lebensbruecke.glauchau@diakonie-westsachsen.de	
	<a href="https://www.angepasste-arbeit.de/">https://www.angepasste-arbeit.de/</a>	

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Oberlungwitz</b>	<b>Lebenshilfewerk Hohenstein-Ernstthal e. V. Werkstatt für behinderte Menschen</b>	
	Am Sachsenring 11 09353 Oberlungwitz	03723 69896-0
	kontakt@lehiwe.de	<a href="http://www.lehiwe.de">www.lehiwe.de</a>

### PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtenanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Reinsdorf</b>	<b>Lebenshilfe Westsachsen e. V. Behindertenwerkstatt Reinsdorf gGmbH</b>	
	Gabelsberger Straße 8 08141 Reinsdorf	0375 27759-0
	info@behindertenwerkstatt-reinsdorf.de	
	<a href="http://www.behindertenwerkstatt-reinsdorf.de">www.behindertenwerkstatt-reinsdorf.de</a>	



### 2.3.4 Integrationsfachdienst

Integrationsfachdienste unterstützen Menschen mit einer Schwerbehinderung, eine möglichst dauerhafte Beschäftigung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt aufzunehmen und auszuüben. Sie beraten die betroffenen Menschen selbst oder informieren und unterstützen Arbeitgeber dabei, Menschen mit einer Schwerbehinderung zu beschäftigen.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Gehörlosenzentrum Zwickau e. V. Integrationsfachdienst</b>	
	Ebersbrunner Straße 25 08064 Zwickau	0375 435799-10
	info.zwickau@ifd.3in.de	www.ifd-zwickau.de

### 2.3.5 Berufsbildungswerke, Berufsförderzentren, Berufstrainingszentren

Berufsbildungswerke ermöglichen Menschen mit Behinderung eine dreijährige berufliche Erstausbildung. Im Voraus erfolgt eine Berufsvorbereitung. Berufsförderwerke helfen Menschen mit einer Behinderung, die bereits berufstätig waren, bei dem Wiedereinstieg ins Berufsleben durch Rehabilitation, Umschulung und Fortbildung. Berufstrainingszentren unterstützen Menschen mit einer psychischen und/oder Suchterkrankung bei dem beruflichen (Wieder-)Einstieg nach oder während einer psychiatrischen Behandlung. Die Angebote der psychosozialen und beruflichen Förderung erfolgen durch individuell angepasste Trainings und Schulungen. Eine Erstausbildung und Umschulung ist möglich.

#### ÜBERREGIONAL

<b>Chemnitz</b>	<b>BBW Chemnitz – SFZ Förderzentrum gGmbH Berufsbildungswerk Chemnitz</b>	
	Flemmingstraße 8C 09116 Chemnitz	0371 3344-0
	<a href="http://www.sfz-chemnitz.de/bbw">http://www.sfz-chemnitz.de/bbw</a>	
<b>Leipzig</b>	<b>Berufsbildungswerk Leipzig für Hör- und Sprachgeschädigte gGmbH Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen</b>	
	Witzgallstraße 6 04317 Leipzig	0341 4137-0
	anfragen@bbw-leipzig.de	<a href="https://www.berufsbildungswerk-leipzig.de/">https://www.berufsbildungswerk-leipzig.de/</a>



<b>Dresden</b>	<b>SRH Berufsbildungswerk Dresden</b>	
	Hellerhofstraße 21 01129 Dresden	0351 8437-770
	kundenservice.bb added@srh.de	<a href="https://www.srh-bbw-dresden.de/">https://www.srh-bbw-dresden.de/</a>
<b>Chemnitz</b>	<b>Berufsförderungswerk Leipzig gGmbH Berufliches Trainingszentrum Außenstelle Chemnitz</b>	
	Schulstraße 38 (Europark) 09125 Chemnitz	0371 90998-0
	info@b fw-leipzig.de	<a href="https://b fw-leipzig.de/">https://b fw-leipzig.de/</a>
<b>Plauen</b>	<b>BTZ der Fortbildungsakademie der Wirtschaft (faw) gGmbH Berufstrainingzentren BTZ Plauen</b>	
	Straßberger Straße 27 - 29 08527 Plauen	03741 2099-14
	btz-plauen@faw.de	<a href="https://www.faw-btz.de/btz-plauen">https://www.faw-btz.de/btz-plauen</a>



## 2.3.6 Projekte zur Arbeits- und Belastungserprobung für suchtkranke Menschen

Eine Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeit oder ein (Wieder-)Erlangen der Erwerbsfähigkeit ist ein wichtiger Bestandteil für einen nachhaltigen Therapieerfolg in der Suchtbehandlung. Als alternative Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten zu Werkstätten für behinderte Menschen und Inklusionsbetrieben wurden spezifische Angebote für Menschen mit einer Suchterkrankung geschaffen. Dazu gehören Arbeitsgelegenheiten nach dem SGB II durch das Jobcenter.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke</b>	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	<a href="http://www.adu-selbsthilfe.de/">www.adu-selbsthilfe.de/</a>
	Projekt „2. Chance“	
<b>Zwickau</b>	<b>Jobcenter Zwickau Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement</b>	
	Horchstraße 14 08058 Zwickau	0375 60600
	jobcenter-zwickau@jobcenter-ge.de	<a href="https://www.jobcenterzwickau.de/">https://www.jobcenterzwickau.de/</a>



## 2.4 Tagesstrukturierende Angebote

### 2.4.1 Sozialtherapeutische Tagesstätten

Sozialtherapeutische Tagesstätten sind ein teilstationäres Angebot und bieten ein wöchentliches Programm für eine geschlossene Gruppe von chronisch psychisch Kranken an, die nicht vordergründig an einer Suchterkrankung leiden. Das Programm dauert täglich mindestens sechs Stunden. Sie sichern eine wichtige Tagesstrukturierung für Menschen, die nicht oder noch nicht in einer Werkstatt für behinderte Menschen aufgenommen werden können.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH Sozialtherapeutische Tagesstätte</b>	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 28965988
	tagesstaette@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de

### 2.4.2 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen sind als niedrigschwelliges Kontakt- und Beratungsangebot erste Anlaufstellen für psychisch kranke Menschen, deren Angehörigen und Kontaktpersonen sowie für Menschen in seelisch belastenden Situationen. Sie unterbreiten tagesstrukturierende Angebote und fördern durch Gruppenmaßnahmen die gemeinsame Tagesgestaltung und Alltagsbewältigung. Sie ermöglichen vielen psychisch kranken Menschen ein selbstständiges Leben und verhindern soziale Isolation oder eine stationäre (Wieder-)Aufnahme.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 282962
	pskb@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e. V. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Untere Holzstraße 4 08412 Werdau	03761 590230 03761 590231
	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de	www.volkssolidaritaet.de



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400457
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de
<b>Meerane</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau</b>	
	<b>Außenstelle Meerane</b> Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03763 400457
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna Außenstelle Hohenstein-Ernstthal</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 627568
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de
<b>Lichtenstein</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Lichtenstein</b>	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Pleißäer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195116
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de



### 2.4.3 Teestuben, Tagestreffs, Begegnungsstätten für suchtkranke Menschen

Tagesstrukturierende Angebote helfen suchtkranken Menschen, ihre Eigenständigkeit und lebenspraktische Fähigkeiten (wieder-)zu erlangen. Beschäftigungsangebote oder Angebote der Freizeitgestaltung sind niedrigschwellig und an die Suchtberatungs- und -behandlungsstellen angegliedert.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke</b>	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	www.adu-selbsthilfe.de/
<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle der Wohnungsnotfallhilfe Tagestreff für Menschen in Wohnungsnot</b>	
	Römerstraße 11 08056 Zwickau	0375 5019114
	www.diakonie-westsachsen.de	

#### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Tagestreff Windlicht</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



## 2.5 Wohnen

### 2.5.1 Besondere Wohnformen (Sozialtherapeutische Wohnstätten)

Die sozialtherapeutische und -pädagogische Betreuung in besonderen Wohnformen zielt auf eine Befähigung der Bewohner für ein Leben in einer weniger betreuten Wohnform oder im selbstständigen Wohnen ab. Die krankheitsbedingten Beeinträchtigungen sollen abgemildert und soziale sowie kommunikative Fähigkeiten wieder erworben werden. Aus diesen stationären Angeboten werden häufig gemeinschaftliche Wohngruppen (Außenwohngruppen) ausgelagert. Sie ermöglichen den Bewohnern mehr Autonomie und Selbstbestimmung und sind der erste Schritt in Richtung eines selbstständigen Wohnens.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH</b> <b>Gemeinschaftliches Wohnen mit Außenwohngruppen</b>	
	Karl-Keil-Straße 54/54A 08060 Zwickau	0375 50193103
	andreas.pflug@solidarsozialring.de	
	www.solidarsozialring.de	
<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung</b> <b>Hermann-Gocht-Haus (auch für Hörgeschädigte/Gehörlose)</b>	
	Samuel-Heinicke-Straße 16 08058 Zwickau	0375 2736892
	hermann-gocht-haus@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>Sozialteam Sachsen gGmbH</b> <b>Sozialtherapeutische Wohnstätte Haus Pleißental</b>	
	Helmut-Bräutigam-Straße 20A 08451 Crimmitschau	03762 94178-0
	Haus.Pleissentel@sozialteam.de	www.sozialteam.de



**PLANUNGSRAUM III** (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialtherapeutische Wohnstätte Dr. Pinel</b>	
	Oststraße 30 08371 Glauchau	03763 44070
	stws.pinel@diakonie-west Sachsen.de	
	www.diakonie-west Sachsen.de	

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg Sozialtherapeutische Wohnstätte (cmA) – Haus Wiesen</b>	
	Wiesenweg 6 08134 Wildenfels	037603 55378
	cma@hbg-kirchberg.de	<a href="https://hbg-kirchberg.de">https://hbg-kirchberg.de</a>



## 2.5.2 Weitere besondere Wohnformen (ambulant betreutes Wohnen)

Weitere besondere Wohnformen bieten besonders Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung die Möglichkeit, selbstständig in einer eigenen Wohnung zu leben. Dabei werden sie sozialpädagogisch betreut und begleitet. Es können Einzelwohnungen, Paarwohnungen oder Wohngemeinschaften sein, das Angebot kann dauerhaft genutzt werden.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH</b> <b>Beratungsstelle Ambulant Betreutes Wohnen</b>	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 2898216
	irina.noe@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung</b> <b>Hermann-Gocht-Haus</b>	
	Samuel-Heinicke-Straße 16 08058 Zwickau	0375 2736892
	hermann-gocht-haus@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung</b> <b>Beratungsstelle Mobile Behindertenhilfe</b> <b>Ambulant betreutes Wohnen</b>	
	Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau	0375 3521194 0151 122499-51 oder -50
	mbh@diakonie-westsachsen.de	
	<a href="https://www.diakonie-westsachsen.de/">https://www.diakonie-westsachsen.de/</a>	
Zwickau	<b>Christliches Sozialwerk gGmbH</b> <b>Werkstatt für behinderte Menschen</b> <b>Ambulant Betreutes Wohnen/weitere besondere Wohnform</b>	
	Newtonstraße 1 08060 Zwickau	0375 2713316
	uta.rose@christliches-sozialwerk-ggmbh.de	
	<a href="http://www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de/zwickau.html">www.christliches-sozialwerk-ggmbh.de/zwickau.html</a>	
Zwickau	<b>ADU-Selbsthilfe e. V.</b> <b>Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke</b>	
	Walter-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de">https://www.adu-selbsthilfe.de</a>



## PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle Mobile Behindertenhilfe Ambulant betreutes Wohnen</b>	
	Kirchplatz 2 08451 Crimmitschau	03762 7596400 0173 5180317
	mbh@diakonie-west Sachsen.de	
	<a href="https://www.diakonie-west Sachsen.de/">https://www.diakonie-west Sachsen.de/</a>	

<b>Crimmitschau</b>	<b>Sozialteam Sachsen gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte Haus Pleißental</b>	
	Helmut-Bräutigam-Straße 20A 08451 Crimmitschau	03762 94178-0
	Haus.Pleissentel@sozialteam.de	www.sozialteam.de

## PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Meerane</b>	<b>Alfaa e. V. Haus Friedenshöhe Alkoholiker-Hilfsvereine</b>	
	Crotenlaider Straße 32 08393 Meerane	03764 570705
	alfaa07@aol.com	<a href="https://www.alfaa-e-v.de">https://www.alfaa-e-v.de</a>

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialtherapeutische Wohnstätte Dr. Pinel ambulant betreutes Wohnen (abW)</b>	
	Oststraße 30 08371 Glauchau	03763 4407 0
	stws.pinel@diakonie-west Sachsen.de	
	<a href="http://www.diakonie-west Sachsen.de">www.diakonie-west Sachsen.de</a>	

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400457 03763 400458
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	<a href="http://www.diakonie-west Sachsen.de">www.diakonie-west Sachsen.de</a>

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnstätte Plantagenstraße ambulant betreutes Wohnen (abW)</b>	
	Plantagenstraße 9 08371 Glauchau	03763 6070
	wh.plantagenstrasse@diakonie-west Sachsen.de	
	<a href="http://www.diakonie-west Sachsen.de">www.diakonie-west Sachsen.de</a>	



<b>Glauchau</b>	<b>Kinderhaus Michael Witzke</b>	
	Meeraner Straße 46 08371 Glauchau	03731 14899
	kinderhaus.witzke@online.de	
	www.kinderhaus-witzke.de/	

<b>Remse</b>	<b>IWS Integrationswerk gGmbH Westsachsen Wohnpark Weidensdorf</b>	
	Hauptstraße 2 08373 Remse, OT Weidensdorf	03763 443770
	abw-weidensdorf@iws-west Sachsen.de	
	https://www.iws-west Sachsen.de	

**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Ambulant betreutes Wohnen für suchtkranke Männer</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	https://www.diakonie-west Sachsen.de/

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Frauen und Berufe e. V. Ambulant betreutes Wohnen</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 24 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 769153
	frauenundberuf@web.de	

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Ambulant betreutes Wohnen</b>	
	Pleißauer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195166
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg Sozialtherapeutische Wohnstätte (CMA) – Haus „Wiesen“</b>	
	Wiesenweg 6 08134 Wildenfels	037603 55378
	cma@hbg-kirchberg.de	https://hbg-kirchberg.de



<b>Wilkau-Haßlau</b>	<b>ASB „Dienste für Generationen“ gGmbH</b>	
	Am Markt 3 08112 Wilkau-Haßlau	0375 2759921
	<a href="https://www.asb-zwickau.de">https://www.asb-zwickau.de</a>	
<b>Reinsdorf</b>	<b>Lebenshilfe Westsachsen e. V. Ambulant Betreutes Wohnen Reinsdorf</b>	
	Wiesenaue 52A 08141 Reinsdorf	0375 21183530
	<a href="mailto:info@wohnstaette-lebenshilfe.de">info@wohnstaette-lebenshilfe.de</a>	<a href="https://lebenshilfe-westsachsen.de">https://lebenshilfe-westsachsen.de</a>
<b>Crinitzberg</b>	<b>IWS Integrationswerk gGmbH Westsachsen Ambulant Betreutes Wohnen Obercrinitz</b>	
	Bärenwalder Straße 19 08147 Crinitzberg, OT Obercrinitz	037462 634572 0172 3798149
	<a href="mailto:wohnpark-oc@iws-westsachsen.de">wohnpark-oc@iws-westsachsen.de</a>	<a href="http://www.iws-westsachsen.de">www.iws-westsachsen.de</a>
<b>Kirchberg</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung sowie Angehörige Ambulant betreutes Wohnen</b>	
	Bahnhofstraße 19 08107 Kirchberg	037602 66757 0173 5180186
	<a href="mailto:mbh@diakonie-westsachsen.de">mbh@diakonie-westsachsen.de</a>	<a href="http://www.diakonie-westsachsen.de">www.diakonie-westsachsen.de</a>
<b>Reinsdorf</b>	<b>Lebenshilfe Westsachsen e. V. Wohnstätte der Lebenshilfe Ambulant Betreutes Wohnen</b>	
	Wiesenaue 52A 08141 Reinsdorf	0375 21183530
	<a href="mailto:info@wohnstaette-lebenshilfe.de">info@wohnstaette-lebenshilfe.de</a>	<a href="http://www.lebenshilfe-westsachsen.de">www.lebenshilfe-westsachsen.de</a>



### 2.5.3 Betreutes Wohnen in Pflegefamilien (Gastfamilien)

Ein betreutes Wohnen in einer Pflegefamilie ist eine besondere alternative Form der Betreuung von psychisch kranken Menschen. Es ist ein sehr individuelles Betreuungsangebot, das den Betroffenen ein Leben in Gemeinschaft ermöglicht. Die Pflegefamilien werden fachlich angeleitet und unterstützt.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Arbeiter Samariter Bund Betreutes Wohnen in Familien (BWF)</b>	
	Hofer Straße 40 08060 Zwickau	0375 27211722
	behindertenhilfe-ltg@xn--asb-zwickau-756f.de	
	<a href="https://www.asb-zwickau.de">https://www.asb-zwickau.de</a>	

### 2.5.4 Besondere Wohnangebote für junge erwachsene Suchtkranke

Junge erwachsene chronisch mehrfachgeschädigte Drogenabhängige, insbesondere Crystalabhängige, benötigen eine intensive therapeutische Begleitung. Das Nachreifen der Persönlichkeit (Tagesstrukturierung, Einhaltung von Grenzen und Regeln, Aufbau sozialer Beziehungen, Lebensplanung) und schulische bzw. berufliche Abschlüsse werden gefördert und gefordert.

#### ÜBERREGIONAL

<b>Klipphausen</b>	<b>Verein für betreutes Wohnen Mittweida e. V. GSE Gesellschaft für soziale Einrichtungen mbH Gutshaus Obermunzig/Ambulant Betreutes Wohnen (CMA)</b>	
	Obermunzig Nr. 5 01665 Klipphausen, OT Munzig	035245 71211
	gutshaus.obermunzig@web.de	
<b>Olbersdorf</b>	<b>Come Back e. V. Sozialtherapeutische Wohnstätte für junge Drogenabhängige</b>	
	August-Bebel-Straße 104 02785 Olbersdorf	03583 517910
	info@verein-comeback.de	<a href="https://comeback-zittau.de">https://comeback-zittau.de</a>
<b>Schkeuditz</b>	<b>SZL Suchtzentrum Leipzig gGmbH Sozialtherapeutische Wohnstätte für junge Erwachsene "Am Rittergut Altscherbitz"</b>	
	Leipziger Straße 59 04435 Schkeuditz	034204 367637
	am-rittergut@suchtzentrum.de	<a href="https://www.suchtzentrum.de">https://www.suchtzentrum.de</a>



## 2.5.5 Wohnungsnotfallhilfe

Die Wohnungsnotfallhilfe versucht, einen drohenden Wohnungsverlust abzuwenden, Wohnungslosigkeit zu beenden oder einen erneuten Wohnraumverlust zu verhindern. Dabei steht der Erhalt des vorhandenen Wohnraums im Vordergrund.

PLANUNGSRAUM I (Zwickau)		
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe</b>	
	Römerstraße 11 08056 Zwickau	0375 5019111
	www.diakonie-westsachsen.de	
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe</b>	
	Marienthaler Straße 40 08060 Zwickau	0375 21189133
	www.diakonie-westsachsen.de	
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe</b>	
	Werdauer Straße 46 08056 Zwickau	0375 2750323
	www.diakonie-westsachsen.de	
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen</b>	
	Werdauer Straße 46 08056 Zwickau	0375 2750321
	www.diakonie-westsachsen.de	
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen</b>	
	Marienthaler Straße 40 08060 Zwickau	0375 21189133
	www.diakonie-westsachsen.de	
Zwickau	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen</b>	
	Moritzstraße 41 08056 Zwickau	0375 5019115
	www.diakonie-westsachsen.de	



<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Übergangswohnen</b>	
	Marchlewskistraße 12 08062 Zwickau	0375 5019111
	<a href="http://www.diakonie-westsachsen.de">www.diakonie-westsachsen.de</a>	

**PLANUNGSRAUM II** (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe</b>	
	Freiherr-vom-Stein-Straße 26 08412 Werdau	03761 711694
	<a href="http://www.diakonie-westsachsen.de">www.diakonie-westsachsen.de</a>	

**PLANUNGSRAUM III** (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Wohnungsnotfallhilfe</b>	
	Rosa-Luxemburg-Straße 1 08371 Glauchau	03763 7769257
	<a href="http://www.diakonie-westsachsen.de">www.diakonie-westsachsen.de</a>	

<b>Glauchau</b>	<b>Stadt Glauchau Anlauf und Beratungsstelle First Step</b>	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 6495367
	<a href="mailto:first.step@glauchau.de">first.step@glauchau.de</a>	
	<a href="https://www.glauchau.de/de/first-step.html">https://www.glauchau.de/de/first-step.html</a>	



## 2.5.6 Geschütztes Wohnen für Opfer häuslicher Gewalt

Von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und Männer erhalten in Schutzeinrichtungen Hilfe und Unterstützung. Die Schutzeinrichtungen bieten Opfern von Gewalt und deren Kindern Schutz und eine Unterkunft. Die Schutzeinrichtungen sind anonym und bieten eine Übergangslösung zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven. Täter, die häusliche Gewalt anwenden oder stalken, erhalten spezifische Hilfe.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Wildwasser Zwickauer Land e. V. Frauenschutz, Interventions- und Koordinierungsstelle Zwickau zur Bekämpfung häuslicher Gewalt und Stalking, Beratungsstelle für Opfer von sexuellem Missbrauch</b>	
	Casparistraße 5 08056 Zwickau	0375 44791551
	verwaltung-wildwasser@web.de	
	<a href="https://www.wildwasser-zwickauer-land.de">https://www.wildwasser-zwickauer-land.de</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>SOS-Kinderdorf Sachsen Mehrgenerationenhaus Zwickau</b>	
	Kolpingstraße 22 08058 Zwickau	0375 392250
	Mgh-zwickau@sos-kinderdorf.de	<a href="http://www.sos-kd-sachsen.de">www.sos-kd-sachsen.de</a>
<b>Zwickau</b>	<b>Opferhilfe Sachsen e. V.</b>	
	Osterweihstraße 5 08056 Zwickau	0375 3031748
	zwickau@opferhilfe-sachsen.de	
	<a href="https://www.opferhilfe-sachsen.de/kontakt/zwickau">https://www.opferhilfe-sachsen.de/kontakt/zwickau</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>Caritas Chemnitz Beratungsstelle Handschlag – Täterberatung</b>	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	Männer: 0152 56819263 Frauen: 0151 50733494
	handschlag-zwickau@caritas-chemnitz.de	
	<a href="https://www.caritas-chemnitz.de">https://www.caritas-chemnitz.de</a>	



## ÜBERREGIONAL

<b>Plauen</b>	<b>Weissenberg e. V. Männernetzwerk Plauen</b>	
	Äußere Reichenbacher Straße 3 08529 Plauen	0152 25267210
	kontakt@schutzwohnung.de	
	<a href="https://www.schutzwohnung.de">https://www.schutzwohnung.de</a>	
<b>Leipzig</b>	<b>Frauen Für Frauen e. V. Leipzig</b> <b>S.H.E. – Schutzhaus für geflüchtete Frauen</b>	
	Karl-Liebknecht-Straße 59 04275 Leipzig	0341 44238229
	kontakt@frauenfuerfrauen-leipzig.de	<a href="https://www.she-leipzig.de">https://www.she-leipzig.de</a>



## 2.6 Weitere niedrigschwellige Angebote

### 2.6.1 Soziale Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung

Eine Soziale Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstelle kann die erste Anlaufstelle für Betroffene sein. Neben der Beratung zu finanziellen Fragen verweisen sie abhängig vom Einzelfall auf psychosoziale Hilfen und die Suchtberatungs- und -behandlungsstellen.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>AWO Kreisverband Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Reichenbacher Straße 67 08056 Zwickau	0375 2047538
	schuldnerberatung.zwickau@awo-zwickau.de	
	<a href="https://www.awo-zwickau.de">https://www.awo-zwickau.de</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>Caritas Dekanat Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 3903851
	schuldner@caritas-zwickau.de	<a href="https://www.caritas-zwickau.de">https://www.caritas-zwickau.de</a>

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>AWO Kreisverband Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Kirchplatz 2 08451 Crimmitschau	0375 2047538
	schuldnerberatung.zwickau@awo-zwickau.de	
	<a href="https://www.awo-zwickau.de">https://www.awo-zwickau.de</a>	
<b>Werdau</b>	<b>Caritas Dekanat Zwickau e. V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Freiherr-vom-Stein Straße 26 08412 Werdau	0375 3903834
	schuldner@caritas-zwickau.de	<a href="https://www.caritas-zwickau.de">https://www.caritas-zwickau.de</a>

**PLANUNGSRAUM III** (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Caritas Dekanat Zwickau e. V.</b> <b>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 15819
	schuldner@caritas-zwickau.de	<a href="https://www.caritas-zwickau.de">https://www.caritas-zwickau.de</a>

<b>Meerane</b>	<b>Caritas Dekanat Zwickau e. V.</b> <b>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Poststraße 26 Sozialhaus Alte Post 08393 Meerane	03763 15819
	schuldner@caritas-zwickau.de	<a href="https://www.caritas-zwickau.de">https://www.caritas-zwickau.de</a>

**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>AWO Kreisverband Zwickau e. V.</b> <b>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Lungwitzer Straße 39 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 413205
	schuldner-inso-hot@awo-zwickau.de	<a href="https://www.awo-zwickau.de">https://www.awo-zwickau.de</a>

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>AWO Kreisverband Zwickau e. V.</b> <b>Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung</b>	
	Hohensteiner Straße 65A 09212 Limbach-Oberfrohna	03723 413205
	schuldnerberatung.zwickau@awo-zwickau.de	<a href="https://www.awo-zwickau.de">https://www.awo-zwickau.de</a>



## 2.6.2 **Betreuungsbehörde**

Erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Suchterkrankung oder körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, die ihre rechtlichen Angelegenheiten nicht selbst erledigen können, werden von einem Angehörigen, einem ehrenamtlichen Betreuer, einem Vereins- oder Berufsbetreuer rechtlich unterstützt und vertreten. Ziel ist es, diesen Menschen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Die Betreuungsbehörde des Landkreises Zwickau unterstützt das Betreuungsgericht bei der Ermittlung und Aufklärung vorliegender Sachverhalte, berät und unterstützt Betreuer, bildet Betreuer fort und aus.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Sozialamt – Betreuungsbehörde</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 1 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22333
	betreuung@landkreis-zwickau.de	www.landkreis-zwickau.de
<b>Zwickau</b>	<b>Betreuungsverein Region Zwickau e. V.</b>	
	Dr.-Friedrichs-Ring 14 08056 Zwickau	0375 3909840
	betreuung@betreuungsverein-z.de	<a href="https://betreuungsverein-z.de/">https://betreuungsverein-z.de/</a>

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Lichtenstein</b>	<b>Betreuungsverein Chemnitzer Land e. V.</b>	
	Seminarstraße 10 09350 Lichtenstein	037204 6950
	betreuungsverein.lichtenstein@hotmail.de	



### 2.6.3 Schwerbehinderung aufgrund einer psychischen oder Verhaltensstörung

Menschen mit einer schweren psychischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung haben die Möglichkeit, nach entsprechender Feststellung einen Schwerbehindertenausweis zu beantragen. Der Schwerbehindertenausweis wird ab einem Grad der Behinderung von 50 ausgestellt. Der Grad der Behinderung gibt das Maß an, inwieweit eine Person bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben aufgrund ihrer Erkrankung oder Schädigung beeinträchtigt ist. Je nach Grad der Behinderung und Merkzeichen können Rechte und Nachteilsausgleiche in Anspruch genommen werden.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Landratsamt Zwickau</b>	
	<b>Sozialamt – Schwerbehindertenrecht</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 1 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22320
	Schwerbehindertenrecht@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	

### 2.6.4 Patientenberatung

Die Patientenberatung informiert und berät zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragen. Sie unterstützt bei Entscheidungsprozessen, hilft Anlaufstellen zu finden und erklärt Rechte, medizinsuche Hintergründe und Zusammenhänge.

#### ÜBERREGIONAL

<b>Bundesweit</b>	<b>Beratungstelefon der unabhängigen Patientenberatung Deutschland</b>	
		0800 0117722
	www.unabhaengige-patientenberatung.de	



## 2.6.5 Angehörigenberatung

Angehörigenberatungen unterstützen Angehörige von psychisch kranken Menschen, die den Betroffenen helfen möchten oder dadurch belastet sind. Sie vermitteln in Selbsthilfegruppen und verweisen auf unterstützende Angebote.

### ÜBERREGIONAL

<b>Leipzig</b>	<b>Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e. V.</b>	
	Lützner Straße 75 04177 Leipzig	0341 47839387
	info@lvapk-sachsen.de	<a href="https://lvapk-sachsen.de/">https://lvapk-sachsen.de/</a>
<b>Bonn</b>	<b>Bundesverbandes für Angehörige psychisch erkrankter Menschen e. V. – SeeleFon</b>	
	Oppelner Straße 130 53119 Bonn	0228 71002424
	kontakt@bapk.de	<a href="https://www.bapk.de/beratung.html">https://www.bapk.de/beratung.html</a>

## 2.6.6 Psychosoziale Krebsberatung und Psychoonkologische Ambulanz

Menschen, die an einer Krebserkrankung erkrankt sind, benötigen eine seelische und soziale Begleitung. In psychosozialen Krebsberatungsstellen erhalten Betroffene und ihre Angehörigen kostenlosen Rat und Hilfe.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Sächsische Krebsgesellschaft e. V. Psychosoziale Beratungsstelle</b>	
	Schlobigplatz 23 08056 Zwickau	0375 281405
	info@skg-ev.de	<a href="https://www.skg-ev.de">https://www.skg-ev.de</a>
<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich Braun Klinikum Zwickau Psychoonkologie</b>	
	Karl-Keil-Straße 35 Haus 7 08060 Zwickau	0375 51553346
	daniela.voelker@hbk-zwickau.de	
	<a href="https://www.heinrich-braun-klinikum.de">https://www.heinrich-braun-klinikum.de</a>	



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Sächsische Krebsgesellschaft e. V. Psychosoziale Beratungsstelle</b>	
	Markt 1 08371 Glauchau	0375 281405
	info@skg-ev.de	info@skg-ev.de
<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Psychoonkologische Ambulanz</b>	
	Haus 4 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 / 43-1867
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	
	<a href="https://www.klinikum-glauchau.de/">https://www.klinikum-glauchau.de/</a>	

#### 2.6.7 Unterstützung von Menschen mit einer Hörbehinderung

Beratungsstellen für Menschen mit einer Hörbehinderung unterstützen Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige, CI-Träger und Angehörige in sozialen Fragen, für technische Hilfsmittel und Kommunikationsmittel. Gebärdensprachdolmetscher haben unterschiedliche Qualifikationen und sind in verschiedenen Bereichen tätig. Sie unterstützen Menschen mit einer Hörbehinderung in der Psychotherapie und Psychiatrie.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Gehörlosenzentrum Zwickau e. V. Integrationsfachdienst (mobile Beratung)</b>	
	Ebersbrunner Straße 25 08064 Zwickau	0375 435799-10
	info.zwickau@ifd.3in.de	<a href="http://www.ifd-zwickau.de">www.ifd-zwickau.de</a>
<b>Zwickau</b>	<b>Landesdolmetscherzentrale für Gebärdensprache</b>	
	Ebersbrunner Straße 25 08064 Zwickau	0375 770440
	info@ldz-sachsen.de	
	<a href="https://landesdolmetscherzentrale-gebaerdensprache.de/">https://landesdolmetscherzentrale-gebaerdensprache.de/</a>	



## 2.6.8 Vergabe von Konsumutensilien für suchtkranke Menschen

Für suchtkranke Menschen, die aktuell keine Motivation zur Änderung ihres Konsumverhaltens haben und/oder nicht mit anderen Leistungen erreicht werden können, gibt es Angebote zur Schadensminimierung. Zur Vermeidung von Infektionskrankheiten beim Konsum von Drogen (z. B. Spritzen, Röhrchen) sollen hygienische Mindestanforderungen sichergestellt werden.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Aidshilfe Westsachsen e. V.</b>	
	Georgenstraße 2 08056 Zwickau	0375 2304465
	info@aidshilfe-zwickau.de	<a href="https://www.aidshilfe-zwickau.de">https://www.aidshilfe-zwickau.de</a>



## 2.7 Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind ein wichtiges Unterstützungsinstrument für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und deren Angehörige. Psychisch kranken Menschen können lernen mit ihrer eigenen Erkrankung umzugehen und in einer Gemeinschaft erleben, wie gegenseitige Unterstützung helfen kann. Selbsthilfegruppen können eine einfache, unkomplizierte und schnelle Hilfe sein. Die Suchtselbsthilfe ist ein eigenständiges Unterstützungssystem für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen sowie deren Angehörige. Suchtkranke Menschen haben die Möglichkeit, sich über ihre Sucht und damit verbundenen Probleme auszutauschen, Anregungen zur Selbsterfahrung zu geben, sich gegenseitig beim Ausstieg aus dem aktiven Suchverhalten bzw. bei der Abstinenzhaltung zu motivieren, Bewältigungsstrategien zu finden, Belastungen zu minimieren, sich aber auch sozial zu integrieren.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	<b>„Gesundheit für alle“ e. V. KISS Zwickau – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe</b>	
	Scheffelstraße 42 (Ärztehaus) 08066 Zwickau	0375 4400965
	zwickau-verein-gesundheit@gmx.de	
	www.gesundheit-fuer-alle-zwickau.de	
Zwickau	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Zwickau Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 6 08058 Zwickau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>
Zwickau	<b>Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke, suchtgefährdete Menschen und Angehörige</b>	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 39038-21 /-22 /-23 /-24 /-25 /-26
	sucht@caritas-zwickau.de	www.caritas-zwickau.de
Zwickau	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 282962
	pskb@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de



## PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außensprechstunde Crimmitschau</b>	
	Haus der sozialen Dienste Zwickauer Straße 51 08451 Crimmitschau	0375 212631
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>
<b>Werdau</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Werdau</b>	
	Markt 47 08412 Werdau	03761 183993
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>
<b>Werdau</b>	<b>Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e. V. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Untere Holzstraße 4 08412 Werdau	03761 590230 / -31
	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de	<a href="http://www.volkssolidaritaet.de">www.volkssolidaritaet.de</a>

## PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Glauchau</b>	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400461
	sdb-gc@diakonie-vestsachsen.de	<a href="http://www.diakonie-vestsachsen.de">www.diakonie-vestsachsen.de</a>
<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400 457
	pskb@diakonie-vestsachsen.de	<a href="http://www.diakonie-vestsachsen.de">www.diakonie-vestsachsen.de</a>
<b>Meerane</b>	<b>ADU-Selbsthilfe e. V. Beratungs- und Therapiezentrum für Abhängigkeitskranke Außenstelle Meerane</b>	
	Schwanefelder Straße 5 08393 Meerane	03764 791812
	btzz@onlinehome.de	<a href="https://www.adu-selbsthilfe.de/">https://www.adu-selbsthilfe.de/</a>



<b>Meerane</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Meerane</b>	
	Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03763 400457
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 412115
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna Außenstelle Hohenstein-Ernstthal</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 627568
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

<b>Lichtenstein</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Lichtenstein</b>	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

<b>Lichtenstein</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Lichtenstein</b>	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	sucht@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Pleißäer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195116
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de



<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sucht- und Drogenberatungsstelle Außensprechstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Pleißäer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195108
	sucht@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>PeppConcept e. V. Selbsthilfegruppen</b>	
	Lessingstraße 14 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6983909
	peppconcept09@web.de	https://www.peppconcept.de

## ÜBERREGIONAL

<b>Sachsen</b>	<b>Blaues Kreuz Deutschland e. V. Landesverband Sachsen Örtliche Gruppen und Online-Gruppen</b>	
	Talstraße 92A 04639 Ponitz-Grünberg	
	Landesverband@bksachsen.de	http://www.blaues-kreuz.de

<b>Bundesweit</b>	<b>Kreuzbund e. V. Suchtselbsthilfe</b>	
	Münsterstraße 25 59065 Hamm	02381 672720
	info@kreuzbund.de	https://www.kreuzbund.de

**HINWEIS:** Es gibt **zahlreiche Online-Angebote und -Portale mit Selbsthilfecharakter**, beispielsweise

- Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe e. V. → [www.freundeskreise-sucht.de](http://www.freundeskreise-sucht.de)
- Guttempler in Deutschland e. V. → [www.guttempler.de](http://www.guttempler.de)
- Anonyme Alkoholiker → [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)
- Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e. V. (BVEK) → [www.bvek.org](http://www.bvek.org)
- Deutsches Rotes Kreuz → [www.drk.de](http://www.drk.de)
- Frau. Sucht. Hilfe. Bundesverband e. V. → [www.frau-sucht-hilfe.info](http://www.frau-sucht-hilfe.info)
- Fachverband Glücksspielsucht → [www.gluecksspielsucht.de](http://www.gluecksspielsucht.de)
- Narcotics Anonymous → [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)
- Breaking Meth für Menschen mit Crystal Meth – Erfahrung → <https://www.breaking-meth.de/>



### 3 Versorgung psychisch- und suchtkranker Eltern mit Kindern

#### 3.1 Hilfen für Kinder psychisch- und suchtkranker Eltern

Kinder und Jugendliche im Alter von unter einem bis 17 Jahren, bei denen mindestens bei einem Elternteil eine Diagnose über eine psychische Erkrankung und/oder Suchterkrankung vorliegt, benötigen eine besondere Hilfe und intensiven Schutz.

##### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Außenstelle</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 7 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	
<b>Zwickau</b>	<b>Kinderschutzbund Kreisverband Zwickau Kinder- und Jugendtelefon</b>	
	Osterweihstraße 44A 08056 Zwickau	116 111
	info@kinderschutzbund-zwickau.de	
	https://www.kinderschutzbund-zwickau.de	

##### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	



<b>Werdau</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt - Sachgebiet Prävention Koordinierungsstelle „Netzwerk zur Förderung des Kindeswohls“</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375/4402-23270, -23271, -23272
	kundeswohl@landkreis-zwickau.de	
	<a href="http://www.landkreis-zwickau.de/kundeswohl">http://www.landkreis-zwickau.de/kundeswohl</a>	

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Außenstelle</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 1 Gerhart-Hauptmann-Weg 1 - 2 08371 Glauchau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
	<a href="http://www.landkreis-zwickau.de">www.landkreis-zwickau.de</a>	

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Landkreis Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst Außenstelle</b>	
	Jägerstraße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
	<a href="http://www.landkreis-zwickau.de">www.landkreis-zwickau.de</a>	

### ÜBERREGIONAL

<b>bundesweit</b>	<b>Krisenchat</b>	
	Per WhatsApp oder SMS	015735998143
	<a href="https://krisenchat.de/">https://krisenchat.de/</a>	
<b>bundesweit</b>	<b>Nummer gegen Kummer e. V. Kinder- und Jugendtelefon</b>	
	info@nummergegenkummer.de	0800 1110333
	<a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>	



bundesweit	<b>Nummer gegen Kummer e. V. Online-Beratung</b>	
	Livechat: mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr E-Mail-Beratung: rund um die Uhr	0800 1110333
	info@nummergegenkummer.de	
	<a href="https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/">https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/</a>	
bundesweit	<b>Online-Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Sucht, Gewalt oder psychischer Erkrankung der Eltern</b>	
	<a href="https://www.kidkit.de/">https://www.kidkit.de/</a>	
bundesweit	<b>Onlineberatung für Jugendliche bei sexueller Gewalt im privaten Umfeld oder im Internet</b>	
	<a href="http://www.save-me-online.de">www.save-me-online.de</a>	
bundesweit	<b>Onlineberatung für Jugendliche</b>	
	Chat oder E-Mail-Beratung	
	<a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a>	
	<a href="https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen">https://www.bke-beratung.de/jugendberatung/willkommen</a>	
bundesweit	<b>PEER4U – Online-Chat Beratung für junge Menschen bei psychischer Erkrankung nahestehender Personen</b>	
	Chat und Email	
	<a href="mailto:beratung@peer-for-you.de">beratung@peer-for-you.de</a>	<a href="https://peer-for-you.de/">https://peer-for-you.de/</a>

**HINWEIS:** Im **Familienbegleitheft des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über

- Frühförderstellen
- Schwangerenberatung
- aufsuchende Familienbegleitung
- Familienhebammen oder Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen
- Ehe-, Lebens-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen
- Kinder- und Jugendberatung

<https://www.landkreis-zwickau.de/download/jugend/Familienbegleitheft2023>



## 3.2 Unterstützung psychisch- und suchtkranker Eltern

### 3.2.1 Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und deren Kindern

Die Familien werden auf vielfältige Weise beraten, trainiert und gefördert: z. B. Skilltraining für Kinder, Elterntraining, regelmäßige Beratung, Kompetenzförderung im Umgang mit Krisensituationen, Psychoedukation.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Kidstime® Kinderzentrum, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters im Heinrich-Braun-Klinikum Zwickau – Familientagesklinik</b>	
	Haus 8 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	Informationen: 0375 512103 Anmeldung: 0375 512107
	kips@hbk-zwickau.de	
	<a href="https://www.heinrich-braun-klinikum.de">https://www.heinrich-braun-klinikum.de</a>	
<b>Zwickau</b>	<b>Lernwerkstatt Zwickau e. V. Familienorientierte Arbeit mit psychisch kranken Eltern und ihren Kindern</b>	
	Wostokweg 33 08066 Zwickau	0375 476916
	post@lernwerkstatt-zwickau.de	<a href="http://www.lernwerkstatt-zwickau.de">www.lernwerkstatt-zwickau.de</a>

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Bewilligungsbehörde Landratsamt Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst</b>	
	Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis.zwickau.de	
	<a href="https://www.landkreis-zwickau.de">https://www.landkreis-zwickau.de</a>	



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Zwickau e. V. Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern</b>	
	Otto-Schimmel-Straße 17 08371 Glauchau	03763 2222
	post@lernwerkstatt-zwickau.de	www.lernwerkstatt-zwickau.de

### 3.2.2 Sozialpädagogische Familienhilfe mit suchtkranken Eltern

Suchtbelasteten Familien mit minderjährigen Kindern können zur sozialpädagogischen Familienhilfe zusätzlich sozialpädagogischen Leistungen mit suchtspezifischen Hilfen in einem zeitlichen Umfang von bis zu drei Wochenstunden gewährt werden. Die Aufgaben umfassen spezialisierte Suchtberatung, Bedarfsprüfung, Vorbereitung, Vermittlung von stationären Therapien (ebenfalls Eltern-Kind-Behandlungen), anlassbezogene Durchführung von Drogenschnelltests, Mitwirkung bei Hilfeplangesprächen und Trainingskurse zur Erhöhung der Elternkompetenz.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Caritas Dekanat Zwickau e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe Sucht</b>	
	Reichenbacher Straße 36 08056 Zwickau	0375 390-38, -36, -37
	spf@caritas-zwickau.de	www.caritas-zwickau.de

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Bewilligungsbehörde Landratsamt Zwickau Jugendamt – Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis.zwickau.de	
	<a href="https://www.landkreis-zwickau.de">https://www.landkreis-zwickau.de</a>	



### 3.2.3 Sozialpädagogische Familienhilfe

Sozialpädagogische Familienhilfe betreut und begleitet Familien. Sie hilft bei der Erziehung, im Alltag und bei der Lösung von Konflikten über einen längeren Zeitraum. Sie ist aufsuchend und findet in der Wohnung der Familien statt.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialpädagogische Familienhilfe</b>	
	Kurt-Eisner-Straße 80 08058 Zwickau	0375 27212331
	spfz-zwickau@diakonie-west Sachsen.de	
	www.diakonie-west Sachsen.de	
<b>Zwickau</b>	<b>Sprach-, Bildungs- und Beratungszentrum e. V. Ambulante Hilfen zur Erziehung</b>	
	Talstraße 16 08066 Zwickau	0375 2048357
	ambulante.hilfen@sbbz.de	www.sbbz.de
<b>Zwickau</b>	<b>Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau. e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe</b>	
	Hoferstraße 40 08060 Zwickau	0375 27211729
	fam-hilfe@asb-zwickau.de	http://asb-zwickau.de
<b>Zwickau</b>	<b>Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe Zwickau für die Regionen Crimmitschau, Werdau, Wilkau-Haßlau, Zwickau</b>	
	Kosmonautenstraße 3 08056 Zwickau	0375 2739937
	spfz-zwickau@awo-zwickau.de	www.awo-zwickau.de

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>SBBZ e. V. Ambulante Hilfen zur Erziehung</b>	
	Turnhallenstraße 2 08412 Werdau	03761 760219
	ambulante.hilfen@sbbz.de	www.sbbz.de



### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Sozialpädagogische Familienhilfe – Flexible Jugendhilfestation</b>	
	Heinrich-Heine-Straße 2 08371 Glauchau	03763 14555
	spfh.fjhs@diakonie-westsachsen.de	
	www.diakonie-westsachsen.de	

<b>Glauchau</b>	<b>Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V. Team Glauchau Sozialpädagogische Familienhilfe</b>	
	Lindenstraße 19 08371 Glauchau	03763 400690
	spfh-lo1@vs-glauchau.de	
	www.vs-glauchau.de	

### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Arbeiterwohlfahrt KV Zwickau e. V. Sozialpädagogische Familienhilfe Hohenstein-Ernstthal</b>	
	August-Bebel-Straße 3 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 42036
	spfh-hot@awo-zwickau.de	
	www.awo-zwickau.de	

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V. Team Limbach-Oberfrohna Sozialpädagogische Familienhilfe</b>	
	Heinrich-Mauersberger-Ring 5A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 93093
	spfh-lo1@vs-glauchau.de	
	www.vs-glauchau.de	

<b>Oberlungwitz</b>	<b>Volkssolidarität KV Glauchau/Hohenstein-Ernstthal e. V. Team Oberlungwitz Sozialpädagogische Familienhilfe</b>	
	Poststraße 2B 09353 Oberlungwitz	03763 400690
	spfh-lo1@vs-glauchau.de	
	www.vs-glauchau.de	



## 4 Versorgung psychisch- und suchtkranker Kinder und Jugendlicher

### 4.1 Ambulante Versorgung

#### 4.1.1 Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendmedizin

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin sind erste Ansprechpartner für Eltern von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten. Im Rahmen der freiwilligen Vorsorgeuntersuchungen können psychische Erkrankungen, Suchtverhalten und Entwicklungsauffälligkeiten früh erkannt werden. Sie können bei festgestellten familiären Belastungssituationen entsprechende Hilfemaßnahmen vermitteln und initiieren. Darüber hinaus können Fachärzte der Kinder- und Jugendmedizin bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung die erforderlichen Interventionsmaßnahmen einleiten.

**HINWEIS:** Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen über

- Kinder- und Jugendärzte

<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>

#### 4.1.2 Fachärztliche Versorgung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie können psychische Erkrankungen diagnostizieren und behandeln und sind eine wichtige Schnittstelle zur weiterführenden Versorgung und zur Kinder- und Jugendhilfe. Sie behandeln Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre.

##### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

Zwickau	<b>Dipl.-med. Thomas Greger</b> <b>Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Gustav-Schwab-Straße 20 08062 Zwickau	0375 59509792
Zwickau	<b>Dipl.-med. Katrin Huber</b> <b>Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Amalienstraße 6 08062 Zwickau	0375 2118192
	Kjpp_huber@freenet.de	



### 4.1.3 Kinder- und Jugendpsychotherapie

Neben den oben genannten Fachärzten sind Kinder- und Jugendpsychotherapeuten eine weitere wichtige Säule in der ambulanten Versorgung von psychisch- und suchtkranken Minderjährigen. Sie behandeln Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Jana Bartz Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Walther-Rathenau-Straße 2A 08058 Zwickau	0375 21098912
	praxis@psychotherapie-barth.de	
	Tiefenpsychologie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Kati Franke Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Schumannstraße 9 08056 Zwickau	0151 40339962
	psychotherapiefranke@freenet.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Mag. Päd. Cathleen Haubold Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Äußere Zwickauer Straße 46 08064 Zwickau	0375 2149266
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Psych. Siegfried Kaiser Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Bosestraße 44 08056 Zwickau	0375 2304929
	Tiefenpsychologie	
<b>Zwickau</b>	<b>M. A. Rene Knizia Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Am Schwanenteich 4 08056 Zwickau	0375 39090791
	kontakt@rene-knizia.de	
	Tiefenpsychologie	



<b>Zwickau</b>	<b>M. A. Cornelia Kretzschmar-Staufer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Pestalozzistraße 27 08062 Zwickau	0375 56084018
	Tiefenpsychologie	
<b>Zwickau</b>	<b>Reiner Langenhahn Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Bahnhofstraße 16 08056 Zwickau	0375 78803826
	praxis@kjp-langenhahn.de	www.kjp-langenhahn.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Soz.päd. Hendrikje Pötschke Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Zimmermannstraße 3 08060 Zwickau	0375 21459447
	kontakt@psychotherapie-poetschke.de	
	Verhaltenstherapie	
<b>Zwickau</b>	<b>Dipl.-Soz.päd. Michaela Rost Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Pöhlauer Straße 3 08066 Zwickau	0375 3035048
	psyromi@t-online.de	
	Tiefenpsychologie	

## PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>Dr. rer. nat. Lutz Dietrich Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Bodelschwinghstraße 5 08451 Crimmitschau	03762 2537
	Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Werdau</b>	<b>Dipl.-Psych. Ramona Grimm Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Kempener Straße 7 08412 Werdau	03761 3011
	ramonagrimm@t-online.de	
	EMDR, Tiefenpsychologie, Hypnose	



<b>Werdau</b>	<b>Saskia Heinrich Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Stadtgutstraße 15 08412 Werdau	03761 8894444
	Verhaltenstherapie	

<b>Werdau</b>	<b>Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Christoph Pachonik Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Bahnhofstraße 30 08412 Werdau	0151 72962027
	Christoph-pachonik@gmx.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Dipl.-Psych. Alexandra Buchholz Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 7782410
	kontakt@psychotherapie-glauchau.de	
	Verhaltenstherapie	

<b>Waldenburg</b>	<b>Dipl.-Soz.päd. (BA) Jörg Krügel Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Pachtergasse 6 08396 Waldenburg	037608 365397
	kontakt@psychotherapie-kruegel.de	<a href="https://psychotherapie-kruegel.de/">https://psychotherapie-kruegel.de/</a>
	Verhaltenstherapie	Englisch

<b>Waldenburg</b>	<b>Dipl.-Soz.päd. Nicole Krügel Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Pachtergasse 6 08396 Waldenburg	037608 365397
	kontakt@psychotherapie-kruegel.de	<a href="https://psychotherapie-kruegel.de/">https://psychotherapie-kruegel.de/</a>
	Verhaltenstherapie	



**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>M. A. Markus Schumann Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Weinkellerstraße 28 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6794844
	Termine-kjp-schumann@gmx.de	
	Verhaltenstherapie	Englisch
<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Bianca Ulbricht Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Immanuel-Kant-Straße 24 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6769887
	Tiefenpsychologie	Englisch
<b>Lichtenstein</b>	<b>Dipl.-Psych. Heidrun Brauer Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Schöne Aussicht 22 09350 Lichtenstein	037204 5191
	Tiefenpsychologie, Hypnose	
<b>Lichtenstein</b>	<b>Beate Warncke Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Hartensteiner Straße 42 09350 Lichtenstein	0173 9248930
	info@kijups.de	www.kijups.de
	Verhaltenstherapie	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Melanie Reißig Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Johannisplatz 4 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 5918860
	praxis@kjp-reissig.de	
	Verhaltenstherapie, Hypnose	
<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Maik Schlosser Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut</b>	
	Südstraße 8B 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 6939060
	praxis@maik-schlosser.de	www.maik-schlosser.de
	Verhaltenstherapie	



<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Dipl.-Soz.päd. Claudia Schüppel Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Anna-Esche-Straße 4A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 4644956
	kontakt@psychotherapie-schueppel.de	
	Verhaltenstherapie	

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Hartenstein</b>	<b>Dipl.-Päd. Ilka Arnold Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Marktplatz 2 08118 Hartenstein	037605 690670
	ilka-arnold@t-online.de	
	Verhaltenstherapie	

<b>Kirchberg</b>	<b>Dipl.-Psych. Luise Strobelt Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Auerbacher Straße 28 08107 Kirchberg	037602 153513
	Kjp.strobelt@gmail.com	
	Verhaltenstherapie	

<b>Kirchberg</b>	<b>Dipl.-Soz.arb./Soz.päd. Peggy Uhlig Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin</b>	
	Torstraße 13 08107 Kirchberg	037602 765707
	p.uhlig-psychotherapie@gmx.de	
	Verhaltenstherapie	



#### 4.1.4 Institutsambulanzen für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Können Kinder und Jugendliche aufgrund einer schweren psychischen Erkrankung nicht von niedergelassenen Fachärzten und Psychotherapeuten betreut werden oder besteht nach einer stationären Behandlung weiterhin medizinischer Betreuungsbedarf, ist eine ambulante Behandlung in einer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) möglich.

##### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Kinderzentrum – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters Kinderpsychiatrische Institutsambulanz (PIA)</b>	
	Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 512107
	kips@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

#### 4.1.5 Sozialpädiatrische und weitere Zentren

Sozialpädiatrische Zentren sind spezialisierte Einrichtungen der ambulanten Kinder- und Jugendmedizin. Sie diagnostizieren und behandeln Kinder und Jugendliche mit neuropädiatrischen Krankheiten, komplexen Entwicklungsstörungen sowie Störungen im sozialen und häuslichen Umfeld, die nicht von anderen geeigneten Fachärzten und Frühförderstellen behandelt werden können.

##### ÜBERREGIONAL

<b>Chemnitz</b>	<b>Poliklinik GmbH Chemnitz Sozialpädiatrisches Zentrum Chemnitz</b>	
	Markersdorfer Straße 124 09122 Chemnitz	0371 33315438
	<a href="https://poliklinik.de/sozialpaediatisches-zentrum.html">https://poliklinik.de/sozialpaediatisches-zentrum.html</a>	
<b>Aue</b>	<b>HELIOS- Klinikum Aue Sozialpädiatrisches Zentrum gGmbH</b>	
	Gartenstraße 6 08280 Aue	03771 582496
	spz-anmeldung.aue@helios-kliniken.de	
	<a href="http://www.helios-kliniken.de/klinik/aue.html">www.helios-kliniken.de/klinik/aue.html</a>	



<b>Chemnitz</b>	<b>SFZ Förderzentrum gGmbH Autismuszentrum Chemnitz</b>	
	Stadlerstraße 4 09126 Chemnitz	0371 262370
	info@autismus-chemnitz.de	
	<a href="https://autismuszentrum-chemnitz.de/angebote">https://autismuszentrum-chemnitz.de/angebote</a>	
<b>Annaberg-Buchholz</b>	<b>SFZ Förderzentrum gGmbH Autismuszentrum Chemnitz Außenstelle Annaberg-Buchholz</b>	
	Dresdner Straße 22 09456 Annaberg-Buchholz	03733 6794917
	info@autismus-chemnitz.de	
	<a href="https://autismuszentrum-chemnitz.de/angebote">https://autismuszentrum-chemnitz.de/angebote</a>	

#### 4.1.6 Schulpsychologische Beratungsstelle

Die Schulpsychologischen Beratungen richten sich an Schulleiter, Lehrer, Schüler und Eltern. Schulpsychologen nehmen dabei beratende, diagnostische und präventive Aufgaben wahr. Sie beraten zu Fragen der Schullaufbahn (z. B. sonderpädagogischer Förderbedarf) und bei Lern- und Verhaltensauffälligkeiten (z. B. Teilleistungsstörungen, Schul- und Prüfungsängste, Schulumüdigkeit und Schulverweigerung, Konflikten zwischen Schülern, Lehrern und Eltern sowie sozialen Auffälligkeiten in der Schule) sowie bei Krisensituationen wie beispielsweise Mobbing in der Schule.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Landesamt für Schule und Bildung</b>	
	Standort Zwickau Makarenkostraße 2 08066 Zwickau	0375 4444131
	Schulpsychologie.zwickau@lasub.smk.sachsen.de	
	<a href="http://www.lasub.smk.sachsen.de/schulpsychologie-4320.html">www.lasub.smk.sachsen.de/schulpsychologie-4320.html</a>	



#### 4.1.7 Krisenintervention

Kinder und Jugendliche in akuten psychischen und psychosozialen Krisen benötigen eine schnelle Intervention und Unterstützung. Die Krisenintervention ist damit ein wichtiger Teil der ambulanten Versorgung. Sie grenzt sich zur Notfallbehandlung, die im medizinischen Bereich der psychiatrischen Krankenhäuser geleistet wird, und zur Krisenintervention der Rettungsdienste und Feuerwehrleute ab.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Kinderschutzbund Kreisverband Zwickau Kinder- und Jugendtelefon</b>	
	Osterweihstraße 44A 08056 Zwickau	116 111
	info@kinderschutzbund-zwickau.de	
	https://www.kinderschutzbund-zwickau.de	

#### ÜBERREGIONAL

<b>bundesweit</b>	<b>Krisenchat</b>	
	Per WhatsApp oder SMS	015735998143
	https://krisenchat.de/	

<b>bundesweit</b>	<b>Nummer gegen Kummer e. V. Elterntelefon</b>	
	Hofkamp 108 42103 Wuppertal	0800 1110550
	info@nummergegenkummer.de	
	https://www.nummergegenkummer.de	

<b>bundesweit</b>	<b>Nummer gegen Kummer e. V. Kinder- und Jugendtelefon</b>	
	Hofkamp 108 42103 Wuppertal	0800 1110333
	info@nummergegenkummer.de	
	https://www.nummergegenkummer.de	

<b>bundesweit</b>	<b>Nummer gegen Kummer e. V. Online-Beratung</b>	
	Livechat: mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr E-Mail-Beratung: rund um die Uhr	0800 1110333
	info@nummergegenkummer.de	
	https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/	



#### 4.1.8 Eingliederungshilfe und weitere Hilfen

Psychisch kranke Kinder und Jugendliche, die eine seelische Behinderung haben oder davon bedroht sind, können in Krankheitssituationen spezifische Hilfe über die Kinder- und Jugendhilfe erhalten. Dies betrifft den Leistungsbereich nach § 35a SGB VIII Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Hilfen zur Erziehung, die nach §§ 27ff. SGB VIII in Betracht kommen. Der Familienentlastende Dienst kann bei einer psychischen Erkrankung des Kindes Unterstützung geben. Familien- und Erziehungsberatungsstellen können erste Anlaufstellen für Eltern sein, deren Kinder psychische Auffälligkeiten zeigen. Kinder, die eine Behinderung haben, von einer Behinderung bedroht sind oder heilpädagogischer Förderung bedürfen, werden in Frühförder- und Frühberatungsstellen sozialmedizinisch und psychosozial begleitet und gefördert.

##### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>MHP – Mobile Heilerziehungspflege, Katrin Günther und Grit Gürtler GbR</b>	
	Leipziger Straße 176 08058 Zwickau	0375 4400230
	info@mobileheilerziehung.de	<a href="https://mhp-zwickau.de/">https://mhp-zwickau.de/</a>
<b>Zwickau</b>	<b>Lernwerkstatt Zwickau e. V. Kontaktstelle für AD(H)S und ASS</b>	
	Wostokweg 33 08066 Zwickau	0375 476916
	j.welsch@lernwerkstatt-zwickau.de	
	<a href="http://www.lernwerkstatt-zwickau.de">www.lernwerkstatt-zwickau.de</a>	

##### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Werdau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Jugendamt Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23211
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
	<a href="http://www.landkreis-zwickau.de">www.landkreis-zwickau.de</a>	



<b>Werdau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Jugendamt Sachgebiet Allgemeiner Sozialdienst – Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche mit seelischer Behinderung</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23242
	AllgSozialdienst@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	

**HINWEIS:** Im **Familienbegleitheft des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über

- Frühförderstellen
- Ehe-, Lebens-, Familien- und Erziehungsberatungsstellen
- Familienentlastender Dienst

<https://www.landkreis-zwickau.de/download/jugend/Familienbegleitheft2023>



## 4.2 Teilstationäre und stationäre Versorgung

### 4.2.1 Tagesklinik für Kinder- und Jugendliche und Familientagesklinik

Kinder und Jugendliche, bei denen eine vollstationäre Behandlung nicht erforderlich ist oder die nach einer stationären Behandlung weitere Hilfe benötigen, können in einer Tagesklinik behandelt werden. Sie können dabei im gewohnten sozialen Umfeld verbleiben. Das soziale Umfeld wird so weit wie möglich in eine Behandlung mit einbezogen. Der Übergang in eine ambulante Behandlung wird damit erleichtert. In der Familientagesklinik werden Kinder mit ihrer Kernfamilie angeleitet, Konflikte und Stressfaktoren reduziert und Lösungen für den familiären Zusammenhalt gesucht. In einer Multifamilientherapie können Erfahrungen mit anderen Familien ausgetauscht werden.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Kinderzentrum – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kinder- und Jugendalters Tagesklinik und Familientagesklinik</b>	
	Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 512450
	kips@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

### 4.2.2 Stationäre Versorgung von Kindern und Jugendlichen

Ist eine teilstationäre Behandlung nicht ausreichend oder eine Akutsituation eingetreten, können psychisch kranke Kinder und Jugendliche stationär behandelt werden. Stationäre Aufnahmen sowie längerfristige klinische Aufenthalte sind grundsätzlich nachrangig und sollten möglichst ganz vermieden werden.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Kinderzentrum – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kinder- und Jugendalters</b>	
	Haus 11 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 512101 – Kinderbereich 0375 512102 – Jugendbereich
	kind@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de



## 4.3 Maßregelvollzugsbehandlungen bei Minderjährigen bzw. Heranwachsenden

Minderjährige und Heranwachsende, bei denen freiheitsentziehende Maßregel-Vollzugsbehandlung angeordnet werden<sup>1</sup>, müssen in einer speziellen Einrichtung behandelt werden, die über erforderliche therapeutische Mittel und soziale Hilfen verfügt. Die Behandlung wird individuell angepasst sowie intensiv und multiprofessionell begleitet. Die psychische Gesundheit soll verbessert und ein straffreier Lebensentwurf entwickelt werden.

### ÜBERREGIONAL

<b>Arnsdorf</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie</b>	
	Hufelandstraße 15 01477 Arnsdorf	035200 262256
	Yvette.Fahrnlaender@skhar.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-arnsdorf.sachsen.de">https://www.skh-arnsdorf.sachsen.de</a>	
<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 3660
	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/</a>	
	ausschließlich männliche erwachsene Patienten ab 18 Jahren	

## 4.4 Weitere niedrigschwellige Hilfen

### ÜBERREGIONAL

<b>bundesweit</b>	<b>Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Chat und E-Mail-Beratung</b>	
	<a href="https://www.drugcom.de/">https://www.drugcom.de/</a>	
<b>bundesweit</b>	<b>ELSA Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen</b>	
	<a href="https://www.elternberatung-sucht.de/">https://www.elternberatung-sucht.de/</a>	

<sup>1</sup> nach gesetzlicher Grundlage § 7 Abs. 1 JGG sowie §§ 63, 64 StGB



## 5 Versorgung gerontopsychiatrisch und suchtkranker Menschen im Alter

### 5.1 Angehörige

Angehörige sind eine wichtige Stütze, sind aber besonderen psychischen, körperlichen, sozialen und finanziellen Belastungen ausgesetzt. Es ist wichtig, die Angehörigen in die komplexen Behandlungs- und Betreuungsleistungen mit einzubeziehen. Sie werden von professionellen Fachkräften beraten, aufgeklärt, betreut und in Krisensituationen unterstützt. Insbesondere im Umgang mit Demenzerkrankungen bedarf es entsprechender Schulungen.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 4 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de	
	Ärzte und Psychologen	
	Amtsarzt	0375 4402-22431
	Psychiatriekoordination	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de
	Psychologe	0375 4402-22513
	Sozialarbeiter	0375 4402-22523 0375 4402-22528 0375 4402-22529
<b>Zwickau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Sozialamt – Hilfe für besondere Lebenslagen (Sachgebiet) – Altenhilfe</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 1 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22242
	SozA-Pflege@landkreis-zwickau.de	www.landkreis-zwickau.de
<b>Zwickau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Pflege- und Demenzberatung</b>	
	Lothar-Streit-Straße 22 08056 Zwickau	0375 30317520
	pdb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de



Zwickau	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH - Standort Zwickau Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Angehörigenberatung und Angehörigentreffen</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51 2793
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de
Zwickau	<b>„Gesundheit für alle“ e. V. KISS Zwickau Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe</b>	
	Scheffelstraße 42 (Ärztehaus) 08066 Zwickau	0375 4400965
	zwickau-verein-gesundheit@gmx.de	
	www.gesundheit-fuer-alle-zwickau.de	
Zwickau	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Amalienstraße 5 08056 Zwickau	0375 282962
	pskb@solidarsozialring.de	www.solidarsozialring.de

## PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

Werdau	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Werdau</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de / spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22522
Werdau	<b>Landratsamt Zwickau Amt für Planung, Schule, Bildung – Pflegekoordination</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402-23019
	pflegenetz@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	
	https://pflegenetz-landkreiswickau.de	



<b>Werdau</b>	<b>Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e. V. Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Untere Holzstraße 4 08412 Werdau	03761 590230, -31
	kbs-leiter@volkssolidaritaet.de	www.volkssolidaritaet.de

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Gerontopsychiatrie – Angehörigengruppen</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366 0
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Glauchau</b>	
	Scherbergplatz 4 08371 Glauchau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	<a href="http://www.landkreis-zwickau.de">www.landkreis-zwickau.de</a>	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22519

<b>Glauchau</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle</b>	
	Pestalozzistraße 17 08371 Glauchau	03763 400 457
	pskb@diakonie-westsachsen.de	www.diakonie-westsachsen.de

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Angehörigenberatung und Angehörigengruppen</b>	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43 1815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

<b>Glauchau</b>	<b>Stadt Glauchau Anlauf und Beratungsstelle First Step</b>	
	Markt 9 08371 Glauchau	03763 6495367
	first.step@glauchau.de	
	<a href="https://www.glauchau.de/de/first-step.html">https://www.glauchau.de/de/first-step.html</a>	



<b>Meerane</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Meerane</b>	
	Röbbeckestraße 14 08393 Meerane	03763 400457
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt - Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außenstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Jägerstraße 2A 09212 Limbach-Oberfrohna	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	
	Limbach-Oberfrohna, Niederfrohna, Callenberg, Hohenstein-Ernstthal, Oberlungwitz	0375 4402-22521
	Bernsdorf, Lichtenstein, St. Egidien, Gersdorf, Mülsen	0375 4402-22526

<b>Hohenstein-Ernstthal</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna Außenstelle Hohenstein-Ernstthal</b>	
	Friedrich-Engels-Straße 86 09337 Hohenstein-Ernstthal	03723 6275 68
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

<b>Lichtenstein</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychoziale Kontakt- und Beratungsstelle Glauchau Außenstelle Lichtenstein</b>	
	Hartensteiner Straße 5A 09350 Lichtenstein	037204 60014
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de

<b>Limbach-Oberfrohna</b>	<b>Diakonie Westsachsen Stiftung Psychoziale Kontakt- und Beratungsstelle Limbach-Oberfrohna</b>	
	Pleißäer Straße 13A 09212 Limbach-Oberfrohna	03722 7195116
	pskb@diakonie-west Sachsen.de	www.diakonie-west Sachsen.de



**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Angehörigenberatung und Angehörigengruppen</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54 553
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com
<b>Wilkau-Haßlau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt – Sachgebiet Sozialpsychiatrischer Dienst Außensprechstunde</b>	
	(mit telefonischer Vereinbarung, Di 9 bis 11 Uhr) Poststraße 1 08112 Wilkau-Haßlau	Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	www.landkreis-zwickau.de	
	gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de oder spdi@landkreis-zwickau.de	
	Sozialarbeiter	0375 4402-22524

**ÜBERREGIONAL**

<b>Leipzig</b>	<b>Landesverband der Angehörigen psychisch kranker Menschen in Sachsen e. V.</b>	
	Lützner Straße 75 04177 Leipzig	0341 47839387
	info@lvapk-sachsen.de	https://lvapk-sachsen.de/
<b>bundesweit</b>	<b>Bundesverband für Angehörige psychisch erkrankter Menschen e. V. SeeleFon</b>	
	Oppelner Straße 130 53119 Bonn	0228 71002424
	kontakt@bapk.de	https://www.bapk.de/beratung.html

**HINWEIS:** Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über

- Professionelle Pflegeberatung
- Niedrigschwellige Beratungsangebote
- Angebotssuche
- Nachbarschaftshelfer und Alltagsbegleiter
- Pflegekurse

<https://pflegenetz-landkreiswickau.de>



## 5.2 Ambulante medizinische Versorgung

### 5.2.1 Hausärztliche Versorgung

Hausärzte sind insbesondere für ältere Menschen erste Ansprechpartner. Sie können gerontopsychiatrische Erkrankungen früh erkennen, diagnostizieren sowie weitere spezifische Hilfen einleiten und koordinieren. In der Regel übernimmt ein Hausarzt die Diagnostik und Pharmakotherapie.

**HINWEIS:** Bei der **Kassenärztlichen Vereinigung Sachsen** finden Sie Informationen und Adressen über Hausärzte.

<https://frigg.kvs-sachsen.de/arztsuche/>

### 5.2.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste übernehmen zunehmend Aufgaben der Pflege und Betreuung von gerontopsychiatrisch erkrankten Menschen im häuslichen Umfeld. Sie sind auch für Menschen in ambulant betreuten Wohngemeinschaften, z. B. Demenz-WG, zuständig.

**HINWEIS:** Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über

- Professionelle Pflegeberatung
- Angebotssuche

<https://pflegenetz-landkreiswickau.de>



### 5.2.3 Psychiatrische Institutsambulanzen

In den Psychiatrischen Institutsambulanzen der Kliniken werden auch Menschen mit einer gerontopsychiatrischen Erkrankung und ältere Menschen mit einer Suchterkrankung behandelt. Es gibt spezielle Gedächtnisambulanzen, in der Gedächtnisstörungen spezifisch diagnostiziert und therapiert werden können.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Institutsambulanz am Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH – Standort Zwickau</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51 2793
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psy- chosomatik</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366 0
	Poststelle@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Gedächtnisambulanz</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 3668387
	neurologie@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

#### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psy- chosomatik, Trauma-Ambulanz für Erwachsene mit Akuttraumatisie- rung sowie Suchtambulanz</b>	
	Haus 12 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 431815
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de



**PLANUNGSRAUM IV** (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III

**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Institutsambulanz am Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54553
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com



## 5.3 Teilstationäre und stationäre Versorgung

### 5.3.1 Gerontopsychiatrische Tagespflege

Um pflegende Angehörige zu entlasten, können Menschen mit einer Demenzerkrankung und einem hohen Pflegebedarf in einer gerontopsychiatrischen Tagespflegestelle betreut werden. Somit können die Pflegebedürftigen im gewohnten Wohnumfeld verbleiben und weiterhin soziale Kontakte außerhalb der Familie pflegen. Die Tagespflegestellen werden häufig von ambulanten Pflegediensten angeboten und bieten Leistungen zur Tagesstrukturierung an.

**HINWEIS:** Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über Angebotssuche zur Tagespflege.  
<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>

### 5.3.2 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist ein temporäres Angebot der stationären Pflege und Betreuung, das bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann. Kurzzeitpflege ist dann relevant, wenn kurzzeitig die häusliche Pflege nicht erbracht werden kann, beispielsweise bei Urlaub oder Krankheit der Angehörigen, nach einem Krankenhausaufenthalt oder in Krisensituationen.

**HINWEIS:** Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über Angebotssuche zur Kurzzeitpflege.  
<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>



### 5.3.3 Stationäre Versorgung

Die Gerontopsychiatrie gehört zu dem Vollversorgungsauftrag der psychiatrischen Krankenhäuser und psychiatrischen Abteilungen. Die Behandlung erfolgt in gerontopsychiatrischen Stationen, in allgemeinpsychiatrischen Stationen oder in internistischen und geriatrischen Stationen an Allgemeinkrankenhäusern. Erfolgt die Versorgung auf offenen Stationen, bedarf es einem erhöhten Pflegeaufwand, da insbesondere bei demenziell erkrankten Menschen eine Multimobilität auftritt. Eine gerontopsychiatrische Station hingegen hat die Möglichkeiten einer Absonderung der älteren Menschen. Grundsätzlich wird eine Isolation vermieden.

#### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b>	
	Haus 2 Karl-Keil-Straße 35 08060 Zwickau	0375 51-2702
	psyc@hbk-zwickau.de	www.heinrich-braun-klinikum.de

#### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Rodewisch</b>	<b>Sächsisches Krankenhaus Rodewisch Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Gerontopsychiatrie</b>	
	Bahnhofstraße 1 08228 Rodewisch	03744 366-0
	Psychiatrie@skhro.sms.sachsen.de	
	<a href="https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite">https://www.skh-rodewisch.sachsen.de/startseite</a>	

#### PLANUNGSRAUM III (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Rudolf Virchow Klinikum Glauchau gGmbH Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</b>	
	Stationen 18, 19, 20 und 21 Virchowstraße 18 08371 Glauchau	03763 43 1800
	psychiatrie@klinikum-glauchau.de	www.klinikum-glauchau.de

#### PLANUNGSRAUM IV (Bernsdorf, Callenberg, Gersdorf, Hohenstein-Ernstthal, Lichtenstein, Limbach-Oberfrohna, Mülsen, Niederfrohna, Oberlungwitz, St. Egidien)

Siehe PLANUNGSRAUM III



**PLANUNGSRAUM V** (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Asklepios-Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gerontopsychiatrie</b>	
	Kirchberger Straße 2 08134 Wildenfels	037603 54-0 oder 54-810/ Sucht: 54-811
	info.wiesen@asklepios.com	www.asklepios.com

### 5.3.4 Stationäre Einrichtungen der Altenhilfe

In stationären Einrichtungen der Altenhilfe werden pflegebedürftige Menschen dauerhaft gepflegt. Die Mehrzahl dieser Pflegebedürftigen hat eine gerontopsychiatrische Erkrankung (z. B. Demenz oder Depression). Die Betreuung gerontopsychiatrisch erkrankter Menschen erfolgt in kleinen Wohneinheiten mit qualifizierten Pflegekräften. Die Versorgungsmöglichkeiten von psychisch kranken älteren Menschen in stationären Einrichtungen der Altenhilfe sind begrenzt.

**PLANUNGSRAUM III** (Dennheritz, Glauchau, Meerane, Oberwiera, Remse, Schönberg, Waldenburg)

<b>Glauchau</b>	<b>Städtische Altenpflegeheim Glauchau gGmbH Pflegeheim Friedenshöhe Speziell psychisch- und suchterkrankte Menschen</b>	
	Lichtensteiner Straße 36 08371 Glauchau	03763 777 598-11
	info-fh@altenheimglauchau.de	<a href="http://www.altenheimglauchau.de">http://www.altenheimglauchau.de</a>

**HINWEIS:** Im **Pflegenetz des Landkreis Zwickau** finden Sie Informationen und Adressen über Angebotssuche zur vollstationären Pflege.  
<https://pflegenetz-landkreiszwickau.de>



## 5.4 (Weitere) besondere Wohnformen

Besondere Wohnformen (ehemals Sozialtherapeutische Wohnstätten, Außenwohngruppen) bieten älteren Menschen nach einer stationären Behandlung durch tagesstrukturierende Maßnahmen und Beschäftigungshilfen einen Weg zurück ins eigenständige oder ambulant betreute Wohnen.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>SOLIDARSOZIALRING gGmbH</b>	
	<b>Gemeinschaftliches Wohnen mit Senioren-Außenwohngruppen</b>	
	Karl-Keil-Straße 54/54A 08060 Zwickau	0375 50193103
	sawg@solidarsozialring.de	
	www.solidarsozialring.de	

### PLANUNGSRAUM V (Crinitzberg, Hartenstein, Hartmannsdorf, Hirschfeld, Kirchberg, Langenweißbach, Lichtentanne, Reinsdorf, Wildenfels, Wilkau-Haßlau)

<b>Wildenfels</b>	<b>Gemeinnützige Heimbetriebsgesellschaft mbH Kirchberg</b>	
	<b>Sozialtherapeutische Wohnstätte (cmA) – Haus „Wiesen“</b>	
	<b>Senioren-Außenwohngruppe</b>	
	Wiesenweg 6 08134 Wildenfels	037603 55378
	cma@hbg-kirchberg.de	<a href="https://hbg-kirchberg.de">https://hbg-kirchberg.de</a>

## 6 Versorgung von Menschen mit Doppeldiagnosen

Menschen mit Doppeldiagnosen leiden an einer Suchterkrankung und mindestens einer weiteren psychischen Erkrankung. Die Erkrankungen können sich gegenseitig bedingen und verstärken. Menschen mit einer Doppeldiagnose benötigen ein individuelles und integratives Beratungs-, Therapie- und Rehabilitationsangebot. Das Angebot muss flexibel und offen gestaltet sein.

**HINWEIS:** Menschen mit Doppeldiagnosen werden in stationären Versorgungseinrichtungen behandelt.

Siehe Kapitel 2.2 Stationäre und Teilstationäre Versorgung

### ÜBERREGIONAL

<b>Arnsdorf</b>	<b>Haus am Karswald</b>	
	<b>Sozialtherapeutisches Wohnangebot für junge Menschen mit Doppeldiagnose</b>	
	Hufelandstraße 21 01477 Arnsdorf	035200 263381
	Wohnstaettenleitung@hausamkarswald.de	
	<a href="https://www.hausamkarswald.sachsen.de">https://www.hausamkarswald.sachsen.de</a>	
<b>Schkeuditz</b>	<b>SZL Suchtzentrum Leipzig gGmbH</b>	
	<b>Sozialtherapeutische Wohnstätte für junge Erwachsene "Am Rittergut Altscherbitz"</b>	
	Leipziger Straße 59 04435 Schkeuditz	034204 367637
	am-rittergut@suchtzentrum.de	<a href="https://www.suchtzentrum.de">https://www.suchtzentrum.de</a>

## 7 Versorgung psychosomatisch erkrankter Menschen

Menschen mit einer psychosomatischen Erkrankung benötigen eine Behandlung, die sowohl die körperlichen als auch die psychischen Symptome und deren Wechselwirkung berücksichtigen. Psychosomatisch erkrankte Menschen finden in den ambulanten und stationären Einrichtungen Akuthilfe. Meistens sind dies Hausärzte, Internisten, andere somatische Fachärzte sowie die stationäre Akutbehandlung der Fachabteilungen in den Kliniken.

### PLANUNGSRAUM I (Zwickau)

<b>Zwickau</b>	<b>Elke Beckert</b> <b>Psychotherapeutisch tätige Ärztin</b>	
	Innere Plauensche Straße 22 08056 Zwickau	0375 2706643
	EMDR, Tiefenpsychologie, Psychosomatik	

### PLANUNGSRAUM II (Crimmitschau, Fraureuth, Langenbernsdorf, Neukirchen, Werdau)

<b>Crimmitschau</b>	<b>Dipl.-med. Stephan Schwär</b> <b>Psychotherapeutisch tätiger Arzt</b>	
	Wilhelm-Busch-Weg 10 08451 Crimmitschau	03762 3032
	info@psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de	
	<a href="https://www.psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de">https://www.psychotherapie-praxis-schwaer-crimmitschau.de</a>	
	Tiefenpsychologie, Psychosomatik	

**HINWEIS:** Psychosomatisch erkrankte Menschen werden in stationären Versorgungseinrichtungen behandelt.

Siehe Kapitel 2.2 Stationäre und Teilstationäre Versorgung

## 8 Versorgung psychisch kranker Menschen mit Intelligenzminderung

Menschen mit einer Intelligenzminderung zeigen aufgrund ihrer Vulnerabilität sehr häufig psychische Auffälligkeiten oder erkranken an psychiatrischen Störungen. Nach Einschätzungen der WHO ist die Häufigkeit drei bis viermal so hoch im Vergleich zur Normalbevölkerung. Die Diagnostik psychischer Erkrankungen bei Menschen mit Intelligenzminderung ist aufgrund von eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten und somatischen Komorbiditäten mit Schwierigkeiten verbunden und erfordert ein spezifisches Fachwissen.

**HINWEIS:** Psychisch kranke Menschen mit Intelligenzminderung werden in teil- und stationären Versorgungseinrichtungen behandelt.

Siehe Kapitel 2.2 Stationäre und Teilstationäre Versorgung

### ÜBERREGIONAL

<b>Arnsdorf</b>	<b>Haus am Karswald</b>	
	<b>Intensivpädagogisches Wohnangebot für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und herausfordernden Verhaltensweisen</b>	
	Hufelandstraße 21 01477 Arnsdorf	035200 263381
	Wohnstaettenleitung@hausamkarswald.de	
	<a href="https://www.hausamkarswald.sachsen.de">https://www.hausamkarswald.sachsen.de</a>	



## 9 Versorgung psychisch kranker Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Die psychischen Erkrankungen von Menschen mit Migrationshintergrund unterscheiden sich nicht wesentlich von der übrigen Bevölkerung. Sie haben ein deutlich höheres Risiko an somatoformen Störungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Depression, Angststörungen oder Anpassungsstörungen zu erkranken. Durch die Flucht- und Migrationserfahrung kann die Entwicklung einer Suchterkrankung begünstigt werden. Ein kultursensibles Vorgehen in der Therapie ist notwendig.

### ÜBERREGIONAL

<b>Leipzig</b>	<b>Mosaik Leipzig e. V. Psychosoziale Zentrum Sachsen (PSZ)</b>	
	Peterssteinweg 3 04107 Leipzig	0341 4145360
	anmeldung.psz@mosaik-leipzig.de	<a href="https://mosaik-leipzig.de/psz/">https://mosaik-leipzig.de/psz/</a>
<b>Bundesweit</b>	<b>Nummer gegen Kummer e. V. Helpline Ukraine</b>	
	0800 500 225 0	
	<a href="https://www.nummergegenkummer.de/uk/helpline-ukraine/">https://www.nummergegenkummer.de/uk/helpline-ukraine/</a>	
<b>Bundesweit</b>	<b>Muslimisches Seelsorgetelefon</b>	
	030 443 509 821	
	<a href="https://www.mutes.de/">https://www.mutes.de/</a>	
<b>Bundesweit</b>	<b>Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e. V. Russisches Seelsorgetelefon - Telefon Doweria</b>	
	030 440 308 454	
	<a href="https://www.diakonie-portal.de/informieren/themen/ehrenamt-freiwilligen-dienste/ehrenamt-und-engagement/telefon-doweria-telefon-doverija">https://www.diakonie-portal.de/informieren/themen/ehrenamt-freiwilligen-dienste/ehrenamt-und-engagement/telefon-doweria-telefon-doverija</a>	

### 9.1 Weitere Hilfen für Menschen mit Migrationshintergrund

<b>Zwickau</b>	<b>Stadt Zwickau Zwickauer Sprach- und Kulturmittlerdienst</b>	
	Hauptmarkt 1 08056 Zwickau	0375 831839
	sprachundkulturmittler@zwickau.de	
	<a href="https://www.zwickau.de/sprachundkulturmittler">https://www.zwickau.de/sprachundkulturmittler</a>	



**HINWEIS:** Weitere Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie auf der Homepage des **Landkreises Zwickau** unter

<https://www.landkreis-zwickau.de/unterstuetzung-und-hilfe-fur-gefluchtete-im-land-kreis-zwickau>



## 10 Gemeindepyschiatrischer Verbund – Vernetzung

### 10.1 Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft ist entsprechend § 13 Abs. 1 SächsPsychKHG ein Gremium zur Planung, zur Koordination und Vernetzung der Hilfen und zur Klärung der Kooperationsfragen zwischen den Trägern. Sie berät den Landkreis in Fragen der Bedarfsermittlung und regionalen Psychiatrie- und Suchthilfeplanung. Sie ist vor grundlegenden Veränderungen in der psychiatrischen Versorgung zu hören. Die Suchthilfe ist Teil dieser Arbeitsgemeinschaft. Eine Geschäftsordnung bestimmt die Arbeitsweise der psychosozialen Arbeitsgemeinschaft.

Die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Zwickau besteht aus der Amtsleitung des Gesundheitsamtes, der Psychiatriekoordination, der Psychiatrie- und Suchthilfeplanung, der Jugendamtleitung und dem Patientenführsprecher sowie aus je einem Vertreter aus den Kliniken im Landkreis und zwei Mitgliedern und Vertretern der nachfolgender Facharbeitsgruppen:

- Facharbeitsgruppe Sucht
- Facharbeitsgruppe Erwachsenenpsychiatrie und Gerontopsychiatrie
- Facharbeitsgruppe Kinder- und Jugendpsychiatrie/Jugendhilfe/Schule

In den Facharbeitsgruppen sind jeweils Vertreter aller Leistungserbringer der regionalen psychiatrischen Versorgung und Suchthilfe organisiert. Dies sind Krankenhäuser, niedergelassene (Fach-)Ärzte für Psychiatrie, Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialleistungsträger, Verbände der freien Wohlfahrtspflege, Angehörige und Betroffenenverbände und weitere freie Träger sowie eine Fachkraft der öffentlichen Jugendhilfe. Die Geschäftsführung obliegt dem Gesundheitsamt, der Psychiatriekoordination die Leitung bzw. der Vorsitz der psychosozialen Arbeitsgemeinschaft. Die Sitzungen erfolgen mindestens zweimal im Jahr.



<b>Zwickau</b>	<b>Landkreis Zwickau Gesundheitsamt</b>	
	Verwaltungszentrum Haus 4 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22525 Sekretariat Gesundheitsamt 0375 4402-22401
	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	
	<b>Psychiatriekoordination für den Landkreis Zwickau</b>	
<b>Mitglieder der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft</b>		
Chefärzte der Kliniken	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	OA Andreas Bauer
	Heinrich-Braun-Klinikum gGmbH, Standort Zwickau - Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kinder- und Jugendalters	ChÄ Cornelia Stefan
	Asklepios Fachklinikum Wiesen Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie	Daniela Ungureanu
	Asklepios Fachklinikum Wiesen Rehabilitationsklinik für Abhängigkeits- erkrankungen	Grit Graatz
	Rudolf Virchow Klinikum Glauchau Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie	Prof. Dr. Michael Kluge
FAG Sucht	Suchtberatungs- und -behandlungs- stelle ADU Suchthilfe e. V.	Jeanette Gräbel
	FAB e. V. Crimmitschau	Stefan Tomesch
FAG Psychiatrie und Gerontopsy- chiatry	Diakonie Westsachsen Stiftung	Lars Petzold
	Diakonie Westsachsen Stiftung	Frank Schüppel
FAG Kinder und Jugendpsychiatrie, Schule	Diakonie Westsachsen Stiftung	Sarah Queck
Weitere	Patientenfürsprecherin	Kristin Krowicki-Nitsche
	Landkreis Zwickau - Jugendamt	Annett Meylan
	Landkreis Zwickau - Gesundheitsamt	N. N.
	Landkreis Zwickau - Gesundheitsamt	Judith Knorr
	Landkreis Zwickau – Amt für Planung, Schule, Bildung	Maria Baumert
Gäste	Westsächsische Hochschule Zwickau	Beate Mitzscherlich
	Arbeitsagentur Zwickau	Astrid Müller



## 10.2 Psychiatriekoordination

Der Psychiatriekoordinator ist entsprechend § 13 Abs. 4 SächsPsychKHG neben der Leitung der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft für die Sicherstellung und Koordination der Hilfen nach §§ 8, 10 und 11 SächsPsychKHG sowie zur Durchführung der Qualitätssicherung bestellt. Er vertritt den Landkreis Zwickau in Sachen Psychiatrie nach außen. Er ist Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Gesundheitsamtes.

<b>Zwickau</b>	<b>Landratsamt Zwickau Gesundheitsamt - Psychiatriekoordination</b>	
	Verwaltungszentrum, Haus 4 Werdauer Straße 62 08056 Zwickau	0375 4402-22401 Sekretariat Gesundheitsamt
	psychiatriekoordination@landkreis-zwickau.de gesundheitsamt@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	

## 10.3 Patientenfürsprecher

Für den Landkreis Zwickau gibt es nach § 5 SächsPsychKHG einen ehrenamtlich tätigen Patientenfürsprecher, der in den Krankenhäusern und anderen stationären psychiatrischen Einrichtungen (beispielsweise besondere Wohnformen) tätig ist. Er wird vom Landkreis Zwickau für fünf Jahre berufen. Er ist Ansprechpartner für die Patienten und vermittelt im Bedarfsfall zwischen Betroffenen und Mitarbeitern der (Fach-)Kliniken. Er ist Mitglied in der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft.

<b>Zwickau</b>	<b>Landkreis Zwickau Ehrenamtliche Patientenfürsprecherin Kristin Krowicki-Nitsche</b>	
	Krowicki_PFS@aol.com	0375 4402-21058



## 10.4 Psychiatrie- und Suchthilfeplanung des Landkreis Zwickau

Der Landkreis Zwickau erstellt nach § 9 Abs. 1 SächsPsychKHG Kreispsychiatrie- oder Suchthilfepläne, in welchen die abgestimmten psychosozialen Hilfen festgelegt sind. Die Psychiatrie- und Suchthilfeplanung erfolgt im Rahmen der Integrierten Sozialplanung und in enger Zusammenarbeit mit der Psychiatriekoordination. Die Psychiatrie- und Suchthilfeplanung stellt einen eigenständigen Planungsbereich in der integrierten Sozialplanung dar. Dabei sind mit Blick auf psychisch kranke Minderjährige, auf chronisch psychisch Kranke mit und ohne Intelligenzminderung und auf gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen insbesondere die Schnittstellen zur Jugendhilfeplanung, Teilhabeplanung und Senioren-Sozialplanung hervorzuheben.

Die Integrierte Sozialplanung verbindet die einzelnen Fachplanungen miteinander und schafft die Voraussetzung, die Lebenslagen im Landkreis Zwickau, aber auch differenziert in den Planungs- und Sozialräumen, abzubilden und zu bewerten. Konkret soll bei der Schaffung von Einrichtungen und Leistungen eine entsprechende Abstimmung bzw. Vernetzung zwischen den öffentlichen, freien und privat-gewerblichen Trägern der Daseinsvorsorge sowie die Einbindung in übergeordnete Konzepte erfolgen.

<b>Werdau</b>	<b>Landratsamt Zwickau</b>	
	<b>Amt für Planung Schule Bildung – Sachgebiet Planung</b>	
	<b>Integrierte Sozialplanung – Psychiatrie und Suchthilfeplanung</b>	
	Verwaltungszentrum Haus A Königswalder Straße 18 08412 Werdau	0375 4402 23026
	PlanungControlling@landkreis-zwickau.de	
	www.landkreis-zwickau.de	
	Psychiatrie- und Suchthilfeplan 2024: <a href="https://www.landkreis-zwickau.de/uploads/formulare/Psychiatrie-und-Suchthilfeplan2024_5091.pdf">https://www.landkreis-zwickau.de/uploads/formulare/Psychiatrie-und-Suchthilfeplan2024_5091.pdf</a>	
Weitere Fachplanungen der Integrierten Sozialplanung: <a href="https://www.landkreis-zwickau.de/detail?type=VB&amp;id=5091">https://www.landkreis-zwickau.de/detail?type=VB&amp;id=5091</a>		



## Abkürzungsverzeichnis

Begriff/Abkürzung	Erklärung
BBT	Begegnung, Beratung, Tagesstrukturierung
ChÄ/ChA	Chefärztin/Chefarzt
cmA	chronisch mehrfach geschädigte Abhängigkeitskranke
Dipl.-med./DM	Diplommediziner
Dipl.-Päd.	Diplompädagoge
Dipl.-Psych.	Diplompsychologe
Dipl.-Soz. Päd.	Diplomsozialpädagoge
Dr. med.	Doktor der Medizin
Dr. rer. medic.	Doktor der Medizinwissenschaft
Dr. rer. nat.	Doktor der Naturwissenschaften
Dr. phil.	Doktor der Philosophie
e. V.	eingetragener Verein
FÄ/FA	Fachärztin/Facharzt
gGmbH	gemeinnützige GmbH
GmbH	Gesellschaft mit beschränkter Haftung
KV	Kreisverband; Kreisvereinigung
Mag. Päd.	Pädagoge mit Abschluss Magister Atrium
M.A.	Master of Arts
MVZ	Medizinisches Versorgungszentrum
OÄ/OA	Oberärztin/Oberarzt
OT	Ortsteil
RPK	Rehabilitationseinrichtung für psychisch Kranke
PSAG	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
PsKB	Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
RV	Regionalverband
SächsPsychKHG	Sächsische Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Erkrankungen (Sächsisches Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz)
SBB	Suchtberatungs- und Behandlungsstellen
SG	Sachgebiet
SHG	Selbsthilfegruppe
Soz.päd.	Sozialpädagoge
SpDi	Sozialpsychiatrischer Dienst
WfB	Werkstatt für Behinderte